



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK



Kwasy kosmetyczne w praktyce

Numer usługi 2025/05/09/13188/2736450

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 15.07.2025 do 15.07.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom posiadającym wykształcenie w dziedzinie: 1. Kosmetyki lub medycyny, takim jak technicy usług kosmetycznych, technicy masażyści, kosmetolodzy, pielęgniarki, lekarze, stomatolodzy, ratownicy medyczni czy fizjoterapeuci. 2. Może być także skierowane do studentów 3. roku jednolitych studiów magisterskich lub 1. roku studiów licencjackich oraz 2. roku studiów magisterskich na kierunkach takich jak fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, stomatologia, medycyna i ratownictwo medyczne. Szkolenie jest również odpowiednie dla osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki w obszarze pielęgnacji skóry oraz zarządzania zasobami w branży beauty. Idealnie sprawdzi się dla tych, którzy są zainteresowani stosowaniem ekologicznych i naturalnych rozwiązań kosmetycznych oraz wprowadzaniem zrównoważonych praktyk do swojej pracy zawodowej.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	14-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Kwasy kosmetyczne w praktyce” jest przekazanie uczestnikom specjalistycznej wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie stosowania kwasów AHA, BHA i PHA w codziennej pracy kosmetycznej. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów eksfoliacji chemicznej w sposób bezpieczny, skuteczny i zgodny z aktualnymi standardami branżowymi. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać potrzeby skóry, dobierać odpowiednie rodzaje kwasów i ich stężenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe rodzaje kwasów kosmetycznych (AHA, BHA, PHA) oraz ich właściwości	Poprawne wskazanie nazw, grupy i działania kwasów w teście lub dyskusji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie mechanizm działania kwasów na skórę	Prawidłowe wyjaśnienie, jak działają kwasy na poziomie komórkowym skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi rozpoznać typ skóry i dobrać odpowiedni kwas do problemu skóry	Trafne przyporządkowanie rodzaju kwasu do konkretnego przypadku klienta (np. w formie case study)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna zasady kwalifikacji klienta do zabiegu z użyciem kwasów	Prawidłowe przeprowadzenie wywiadu i wypełnienie karty klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umie przeprowadzić bezpieczny zabieg z zastosowaniem wybranego kwasu	Wykonanie kompletnego zabiegu pod okiem trenera zgodnie z protokołem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna procedurę zabiegu krok po kroku (oczyszczanie, aplikacja, neutralizacja, zakończenie)	Właściwe wykonanie każdego etapu zabiegu bez pominięcia istotnych elementów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zidentyfikować objawy niepożądane i wie, jak na nie reagować	Rozpoznanie potencjalnych reakcji i opis prawidłowego postępowania w scenariuszu problemowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi sformułować zalecenia pozabiegowe i dobrać pielęgnację domową	Opracowanie indywidualnych zaleceń dla modelki / klienta po wykonanym zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie „**Kwasy kosmetyczne w praktyce**” zostało stworzone z myślą o osobach pracujących w branży beauty, które chcą rozpocząć lub uporządkować swoją wiedzę z zakresu stosowania kwasów chemicznych w zabiegach kosmetycznych. To intensywny kurs skierowany do kosmologów, kosmetyczek oraz praktyków pielęgnacji skóry, którzy chcą w sposób świadomy, bezpieczny i skuteczny wykorzystywać właściwości eksfoliacyjne kwasów AHA, BHA i PHA w codziennej pracy gabinetowej.

Szkolenie koncentruje się na praktycznym zastosowaniu kwasów w pielęgnacji różnych typów skóry – od skóry suchej i wrażliwej, przez trądzikową, po dojrzałą. Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat mechanizmu działania substancji złuszczących, zasad kwalifikowania klienta do zabiegu, przygotowania skóry, techniki aplikacji, przeciwwskazań, potencjalnych działań niepożądanych oraz pielęgnacji pozabiegowej. Kurs obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczne wykonanie zabiegu na modelce.

Szczegółowa struktura szkolenia pozwala krok po kroku opanować wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego przeprowadzania zabiegów eksfoliacji chemicznej i wdrożenia ich do oferty gabinetu kosmetycznego.

Proces realizacji szkolenia przebiega zgodnie z ustalonym harmonogramem, przy czym dopuszcza się niewielkie przesunięcia czasowe wynikające z tempa pracy uczestników i indywidualnych potrzeb grupy.

Moduł 1 – Wprowadzenie do kwasów kosmetycznych

- Czym są kwasy kosmetyczne i na czym polega eksfoliacja chemiczna
- Różnice między AHA, BHA i PHA – charakterystyka grup kwasów
- Podstawy fizjologii skóry w kontekście stosowania kwasów
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Moduł 2 – Charakterystyka wybranych kwasów

Omówienie najczęściej stosowanych substancji eksfoliacyjnych:

- **Kwas mlekowy** – działanie nawilżające i rozjaśniające, do skóry suchej i wrażliwej
- **Kwas ferulowy** – silne właściwości antyoksydacyjne, do skóry dojrzałej i naczyniowej
- **Kwas migdałowy** – delikatne działanie, idealny przy trądziku i przebarwieniach
- **Kwas salicylowy (BHA)** – działanie przeciwzapalne i seбореulujące, idealny dla skóry tłustej i trądzikowej
- **Kwas glikolowy** – silnie penetrujący, wygładza i pobudza odnowę komórkową
- Omówienie pH, stężeń, potencjału drażniącego i kombinacji kwasów

Moduł 3 – Diagnostyka skóry i kwalifikacja do zabiegu

- Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu
- Ocena typu i kondycji skóry
- Jak dobrać odpowiedni kwas do problemu skórniego
- Karta klienta – prawidłowe prowadzenie dokumentacji zabiegowej
- Wywiad i zgody – aspekty formalne i prawne

Moduł 4 – Procedura zabiegowa krok po kroku - praca praktyczna na modelkach

- Przygotowanie skóry do zabiegu: oczyszczenie, odtłuszczenie, ochrona wrażliwych obszarów
- Omówienie protokołu krok po kroku z komentarzem trenera
- Aplikacja peelingu: techniki nakładania, czas ekspozycji, obserwacja reakcji skóry
- Neutralizacja i zakończenie zabiegu
- Zasady aseptyki i higieny podczas pracy z kwasami
- Uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg na modelce pod okiem trenera
- Korekta techniki, pomoc indywidualna, dobór kwasu do typu skóry
- Konsultacja efektów i pielęgnacji

Moduł 5 – Działania niepożądane i reakcje skóry

- Jak rozpoznać rumień, pieczenie, łuszczenie, strupki, przebarwienia pozapalne
- Jak reagować w przypadku powikłań
- Procedury pierwszej pomocy w gabinecie

Moduł 6: Ewaluacja i test walidacyjny

Całkowity czas trwania szkolenia: 10 godzin (1 dzień)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Moduł 1 – Wprowadzenie do kwasów kosmetycznych	Julia Maczuga	15-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 6 Moduł 2 – Charakterystyka wybranych kwasów	Julia Maczuga	15-07-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 6 Moduł 3 – Diagnostyka skóry i kwalifikacja do zabiegu	Julia Maczuga	15-07-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Moduł 4 – Procedura zabiegowa krok po kroku - praca praktyczna na modelkach	Julia Maczuga	15-07-2025	12:00	18:00	06:00
5 z 6 Moduł 5 – Działania niepożądane i reakcje skóry	Julia Maczuga	15-07-2025	18:00	18:30	00:30
6 z 6 Moduł 6: Ewaluacja i test walidacyjny	Julia Maczuga	15-07-2025	18:30	19:00	00:30

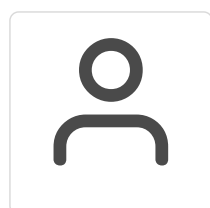
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym

podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetyologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetyologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

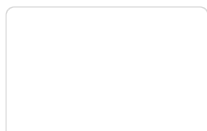
Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk



E-mail biuro@andrzej25.pl

Telefon (+48) 884 044 222