



Medical Sport
Bartłomiej Flis



Kinesiotaping Foundations - kurs

Numer usługi 2025/05/09/20897/2735656

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 30.08.2025 do 31.08.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest osobom wykonującym lub przygotowującym się do wykonywania zawodów medycznych i prozdrowotnych, dla których znajomość technik kinesiotapingu może stanowić istotne uzupełnienie warsztatu terapeutycznego. Grupa docelowa szkolenia „Kinesiotaping Foundations” obejmuje fizjoterapeutów, lekarzy wszystkich specjalności, dyplomowanych masażyistów oraz studentów tych kierunków. Uczestnikami mogą być osoby na różnych etapach kariery zawodowej i edukacyjnej. Wymagana jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka oraz gotowość do rozwijania praktycznych umiejętności manualnych. Szkolenie skierowane jest do osób planujących poszerzyć zakres świadczonych usług terapeutycznych o techniki kinesiotapingu, wspierające proces leczenia i regeneracji pacjentów.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Kinesiotaping Foundations przygotowuje do samodzielnego i efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz doskonalenie budowania relacji z pacjentem. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu teorii metody Kinesiotapingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe zasady działania i cele stosowania kinesiotapingu w terapii.	- Wyjaśnia mechanizmy działania taśmy w odniesieniu do struktur anatomicznych. - Wymienia cele terapeutyczne możliwe do osiągnięcia za pomocą kinesiotapingu.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia oraz dobiera odpowiednie techniki aplikacji taśm w zależności od potrzeb pacjenta.	- Określa sytuacje kliniczne i dobiera do nich właściwą technikę aplikacji. - Uzasadnia wybór techniki kinesiotapingu w odniesieniu do objawów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo aplikuje taśmy kinesiotapingowe na modelu w warunkach symulowanych.	- Przygotowuje skórę i taśmę do aplikacji. - Aplikuje taśmę zgodnie z zasadami technicznymi (napiecie, kierunek, stabilność). - Kontroluje poprawność i trwałość aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs obejmuje **2 dni** w łącznej liczbie **16 godzin zegarowych**.

I DZIEŃ:

(start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin zegarowych w tym 1 godzina zegarowa przerw: 4h zegarowe zajęć teoretycznych oraz 3h zegarowe zajęć praktycznych

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprostu odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

II DZIEŃ:

(start: 8:00, koniec: 16:30) – 8 godzin zegarowych w tym 1 godzina zegarowa przerw: 3h zegarowe zajęć teoretycznych oraz 4h zegarowe zajęć praktycznych

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,
- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.

Walidacja - 30 min.

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na część praktyczną,
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio do pracy podczas kursu w trakcie części praktycznej,
- szkolenie składa się z jednej grupy szkoleniowej, w której uczestniczy od 12 do 20 osób
- Kursanci ćwiczą w części praktycznej na sobie nawzajem.
- Przerwy są wliczone w czas trwania kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką, Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny, Teoria biotensegracji w koncepcji KT,	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Metody usuwania taśmy, Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Manualny test kierunkowy-ocena tkanek miękkich, Korekcja powięziowa-tkanki powierzchowne i głębokie, Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 14 Korekcja mięśniowa, Test zgięcia i wyprostowania odcinka kręgosłupa, Mięsień najdłuższy szyi-anatomia, ocena i test kierunkowy,	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 14 Mięsień pochyły przedni-anatomia, ocena i test kierunkowy, Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.	Jerzy Pogorzelec	30-08-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 14 Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej, Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Jerzy Pogorzelec	31-08-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Cień nadgarstka- przypadek kliniczny, Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Jerzy Pogorzelec	31-08-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 14 Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,	Jerzy Pogorzelec	31-08-2025	10:00	11:30	01:30
11 z 14 Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna, Mięsień podgrzebieniowy - aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony, Ścięgno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,	Jerzy Pogorzelec	31-08-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 MCL i zapalenie rozciągną podeszwowego-korekcja więzadłowa, Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy-korekcja funkcjonalna, Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,	Jerzy Pogorzelec	31-08-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 14 Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping, Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.	Jerzy Pogorzelec	31-08-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 14 Walidacja	-	31-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jerzy Pogorzelec

Instruktor z wieloletnim doświadczeniem zawodowym w zakresie fizjoterapii i rehabilitacji, aktywny zarówno w strukturach szpitalnych, jak i w środowisku sportowym. W latach 1983–1987 pracował w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym nr 1 w Lublinie, gdzie rozpoczął swoją karierę zawodową, zdobywając podstawy praktyki klinicznej.

W okresie 1987–1990 kontynuował działalność zawodową za granicą, w Szpitalu Misurata w Libii, gdzie poszerzał wiedzę w zakresie terapii i pracy w warunkach międzynarodowych. Po powrocie do Polski, w latach 1990–1997 był zatrudniony w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Lublinie, a następnie w latach 1997–2000 współpracował z Klubem Sportowym Alain w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, opiekując się sportowcami na poziomie profesjonalnym.

Od 2000 roku do chwili obecnej nieprzerwanie związany z Wojewódzkim Szpitalem Specjalistycznym w Lublinie, gdzie realizuje zaawansowane programy rehabilitacyjne. Równolegle pracuje w Klubie Sportowym MKS Selgros Lublin, gdzie odpowiada za kompleksową fizjoterapię zawodniczek, łącząc doświadczenie kliniczne z wiedzą w zakresie medycyny sportowej.

Od 2010 roku jest certyfikowanym instruktorem metody Kinesio Taping, prowadząc szkolenia oraz zajęcia praktyczne z zakresu tej techniki, bazując na wieloletniej praktyce i aktualnej wiedzy terapeutycznej.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (**KT3/KT4** i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,

Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyści, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.

Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.

Informacje dodatkowe

Warunki organizacyjne przeprowadzenia szkolenia:

- na 2 uczestników zapewniamy 1 stół do masażu na część praktyczną
- dla każdego z uczestników przeznaczamy 3 oryginalne taśmy Kinesio,

Adres

Białystok

Białystok

woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

Kontakt



Magdalena Prokopiuk - Wolak

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801