



Future Consulting  
Monika Ornał-Olech



## "Hot or Not? Językowe trendy, które rządzą" - szkolenie indywidualne w obszarze tendencji językowych z języka angielskiego na poziomie B1 [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2025/05/09/150920/2735643

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 22.05.2025 do 18.09.2025

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

96,97 PLN brutto/h

96,97 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Języki / Angielski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Identyfikator projektu        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Grupą docelową usługi są:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-osoby dorosłe, które chcą być na bieżąco z nowymi zwrotami, slangiem i zmianami w języku angielskim</li><li>-studenci i uczniowie, którzy chcą mówić naturalnie, interesują się kulturą, mediami, popkulturą, komunikacją</li><li>-osoby pracujące z językiem angielskim, np. marketingowcy, HR, trenerzy, którzy potrzebują znać język aktualny, naturalny i inkluzywne</li><li>-osoby uczące się angielskiego, które chcą „wyjść poza podręcznik” i lepiej rozumieć język internetu, filmów, social mediów.</li></ul> <p>Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji   | 17-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi      | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Liczba godzin usługi            | 33                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykorzystania współczesnych tendencji językowych w języku angielskim. Celem jest poznanie aktualnego słownictwa, form wyrazu, stylów komunikacji i zmian kulturowo-językowych (w tym języka inkluzywnego i internetowego), rozpoznawanie, stosowanie w odpowiednim kontekście i świadome reagowanie na dynamiczne zmiany w języku mówionym i pisanym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                      | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Uczestnik rozpoznaje i poprawnie interpretuje wybrane współczesne zwroty i wyrażenia slangowe oraz trendy językowe w języku angielskim. | -wskazuje aktualne zwroty lub formy językowe<br>-wyjaśnia ich znaczenie i kontekst użycia | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                         |                                                                                           | Wywiad ustrukturyzowany                               |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

-> Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, które chcą być na bieżąco z nowymi zwrotami, slangiem i zmianami w języku angielskim

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

-> Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

-> Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

-> Zajęcia indywidualne

Szkolenie to 33h dydaktyczne (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem: mówienie, słuchanie, czytanie, pisanie.

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku angielskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

Program:

## **1. Wprowadzenie: Co to są tendencje językowe i dlaczego warto je śledzić?**

- Test początkowy
- Zmieniający się język w kontekście kultury i technologii

## **2. Nowe słownictwo i buzzwords (slang, idiomy, skróty)**

- Terminy z social mediów, popkultury, biznesu i technologii
- Przykłady z 2023–2025 (np. „quiet quitting”, „rizz”, „de-influencing”)

## **3. Trendy gramatyczne i stylistyczne w języku codziennym i zawodowym**

- Upraszczenie struktur, zanik form grzecznościowych, skracanie wypowiedzi

## **4. Wpływ języka inkluzywnego i DEI (Diversity, Equity, Inclusion)**

- Neutralność płciowa, unikanie wykluczających zwrotów

## **5. Język internetu vs język formalny – jak zachować balans?**

- Praktyczne ćwiczenia: kiedy warto być „na czasie”, a kiedy nie

## **6. Podsumowanie + quiz trendowy + sesja Q&A**

- Walidacja efektów uczenia się: test końcowy

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                                        | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b> Test początkowy;<br>Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 22-05-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>2 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 29-05-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>3 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 05-06-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>4 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 12-06-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>5 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 26-06-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>6 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 03-07-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>7 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 10-07-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>8 z 17</b> Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)                     | Zuzanna Sadło | 17-07-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                        | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu)  | Zuzanna Sadło | 24-07-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>10 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 31-07-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>11 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 07-08-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>12 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 14-08-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>13 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 21-08-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>14 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 28-08-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>15 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 04-09-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>16 z 17</b> Język angielski<br>(rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu) | Zuzanna Sadło | 11-09-2025            | 19:00               | 20:30               | 01:30         |
| <b>17 z 17</b> Test końcowy                                                    | -             | 18-09-2025            | 19:00               | 19:45               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 96,97 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 96,97 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Zuzanna Sadło

Posiada wykształcenie wyższe filologiczne – ukończyła studia magisterskie na kierunku Anglistyka ze specjalizacją nauczycielską na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie (2024 r.).

Uzyskanie tytułu magistra wiązało się z osiągnięciem zaawansowanego poziomu biegłości językowej (C1/C2). W trakcie studiów zdobyła wiedzę niezbędną do nauczania języka angielskiego oraz uzyskała kwalifikacje do pracy w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

W okresie wrzesień-październik 2024, w ramach studiów, odbyła 120 godzin praktyk w szkole ponadpodstawowej, skoncentrowanych na przygotowaniu uczniów do egzaminu maturalnego z języka angielskiego.

Posiada doświadczenie z ostatnich 5 lat, związane z nauczaniem języka angielskiego na poziomie maturalnym i wyższym. Od listopada 2021 do czerwca 2024 roku pracowała jako lektor języka angielskiego w szkole językowej ABC English, prowadząc indywidualne zajęcia z uczniami, w tym również przygotowujące do egzaminu maturalnego. Od początku 2025 roku udziela korepetycji, głównie w zakresie przygotowania do matury oraz innych egzaminów, jak również prowadzi zajęcia z osobami dorosłymi pragnącymi opanować język angielski.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz przystąpienie do testu końcowego.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

**Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!**

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

Usługa zwolniona jest z podatku VAT jeśli uczestnik uzyskuje min. 70% dofinansowania ze środków publicznych\*, w przeciwnym wypadku należy do ceny netto doliczyć 23% VAT. \*Wg rozporządzenia Ministra Finansów z dnia z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2018, poz. 701).

## Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:  
  
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

## Kontakt



**Katarzyna Gruda**

**E-mail** kontakt@future-consulting.pl

**Telefon** (+48) 731 791 691