



## Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/05/09/15105/2734734

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

16,57 PLN brutto/h

16,57 PLN netto/h

Akademia  
Humanistyczno-  
Ekonomiczna w  
Łodzi

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 332 h

📅 04.11.2025 do 31.10.2026

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                                                                      |
| Grupa docelowa usługi           | Studia przeznaczone są dla absolwentów kierunków: psychologia, pedagogika, prawo, bezpieczeństwo, socjologia oraz dla personelu medycznego placówek ochrony zdrowia. |
| Minimalna liczba uczestników    | 15                                                                                                                                                                   |
| Maksymalna liczba uczestników   | 40                                                                                                                                                                   |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-10-2025                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                                    |
| Liczba godzin usługi            | 332                                                                                                                                                                  |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)                                    |
| Zakres uprawnień                | studia podyplomowe                                                                                                                                                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Słuchacz posiada przygotowanie w zakresie psychologii kryzysu, zasad wczesnej interwencji psychologicznej i prawnej w przypadku ofiar kryzysów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                           | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Definiuje metody pomocy udzielanej osobom doświadczającym problemów psychicznych związanych z kryzysami.                      | wyjaśnia kluczowe pojęcia i metody pomocy dotyczące psychologii kryzysu        | Wywiad swobodny  |
| Planuje realizację praktycznych metod udzielania pomocy osobom doświadczającym problemów psychicznych związanych z kryzysami. | Stosuje metody pomocy w procesie rozwiązywania problemów związanych z kryzysem | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Słuchacz posiada przygotowanie w zakresie psychologii kryzysu, zasad wczesnej interwencji psychologicznej i prawnej w przypadku ofiar kryzysów.

Studia realizowane są w formie 100% on-line

Czas trwania - 2 semestry Ilość punktów ECTS - 30

Dokument potwierdzający ukończenie - świadectwo studiów podyplomowych

Program kształcenia

W programie m.in.:

- Trening interpersonalny
- Podstawy psychologii osobowości
- Elementy psychologii różnic indywidualnych
- Psychologia stresu

- Psychologia kryzysu
- Wprowadzenie do interwencji kryzysowej
- Pomoc psychologiczna
- Prawne i etyczne aspekty interwencji kryzysowej
- Praca z rodziną doświadczającą przemocy
- Interwencja wobec osób zagrożonych samobójstwem
- Interwencja kryzysowa w sytuacjach związanych z chorobą
- Interwencja kryzysowa w sytuacji straty, śmierci i żałoby
- Zarządzanie kryzysowe
- Trening radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym
- Interwencja kryzysowa w pracy służb mundurowych, szkołach i instytucjach pomocowych.
- Podstawy traumatologii
- Suicydologia i przeciwdziałanie zamachom samobójczym

Studia kończą się egzaminem końcowym przeprowadzonym w siedzibie Uczelni w Łodzi

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. 332. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Psychologii kryzysu i interwencji kryzysowej realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria, warsztat.

Walidacja polega na nadzorze, weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny egzamin dyplomowy zdawany przed 3-osobową Komisją. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie. Osoba powołana do przeprowadzenia walidacji nie będzie związana z procesem kształcenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 16,57 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 16,57 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Katarzyna Marchewka

z wykształcenia psycholog i etyk. Specjalizuje się w psychologii klinicznej, jak również psychologii międzykulturowej, etyce zawodu psychologa oraz historii myśli psychologicznej. Psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, pracujący w ramach tzw. klasycznego nurtu CBT oraz trzeciej fali CBT (przede wszystkim terapią schematów). W wolnych chwilach stara się promować dialog międzykulturowy, a także pomagać w integrowaniu osób wywodzących się z innych kultur, które mieszkają w Polsce.



2 z 2

## ANNA KATARZYNA WRZOSKIEWICZ

Opiekun merytoryczny, dydaktyk

mgr Anna Wrzaskiewicz- psychoterapeutka, socjoterapeutka, pedagog specjalny, Trener Umiejętności Społecznych oraz Trener Umiejętności Rodzicielskich. Skończyła szkolenie z Terapii Behawioralnej. Zajmuje się psychologicznymi aspektami bezpieczeństwa dzieci. Absolwentka studiów podyplomowych z Neuropsychologii, Psychosomatyki i somatopsychologii. Prowadziła szkolenia z zakresu Bezpieczeństwa w Sieci, Bezpieczeństwa w szkole. Nauczyciel akademicki. Autorka programów nauczania, artykułów z zakresu psychologicznych aspektów bezpieczeństwa oraz materiałów edukacyjnych dla studentów i uczestników szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych, z literaturą naukową z całego świata.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych
- oświadczenie o zgodności danych
- umowa

## Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

- Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, połączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.

- Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnię (clickmeeting)
  - Połączenie jest również możliwe z telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.
  - link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć
- Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows8 (zalecany Windows11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge (Chromium), Yandex lub Opera.

## Kontakt



**Tomasz Piestrak**

**E-mail** [tpiestrak@ahe.lodz.pl](mailto:tpiestrak@ahe.lodz.pl)

**Telefon** (+48) 422 995 637