



Argemonia.pl Sp. z o.o.



Sekretna nić porozumienia- jak mówieniem tworzyć dobre relacje- Nowe Perspektywy Rozwojowe

Numer usługi 2025/05/08/158561/2734010

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 07.07.2025 do 07.07.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Warsztatowe szkolenie dla osób indywidualnych, specjalistów i pracowników, którzy chcą poznać narzędzia i techniki skutecznej komunikacji. Wiedza z zakresu psychologii społecznej i psychologii pracy, skutecznie przełoży się na stosowanie odpowiedniej komunikacji przez osoby na różnych stanowiskach w różnorodnych sytuacjach i grupach docelowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Sekretna nić porozumienia- jak mówieniem tworzyć dobre relacje- Nowe Perspektywy Rozwojowe".
Przygotowuje uczestnika do podniesienia umiejętności wyrażania się i skutecznej komunikacji na linii dorosły-dorosły, dorosły-dziecko. Kształtuje umiejętności samoregulacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik edukuje innych w kwestiach związanych z komunikacją	Identyfikuje konieczność poprawy komunikacji.	Wywiad swobodny
	Projektuje dialogi porozumienia bez przemocy	Wywiad swobodny
Po ukończenia szkolenia uczestnik promuje świadomość skutecznej komunikacji, czyli dokąd mogą zaprowadzić niewspierające myśli i przekonania	Promuje zrównoważony rozwój i zwiększa świadomość na temat wpływu przekonań i myślenia na skuteczną komunikację	Wywiad swobodny
Wprowadza elementy języka bez przemocy na terenie placówki/ szkoły	Wdraża skuteczną technikę komunikacji dopasowaną do indywidualnego osób, dziecka, kontrahenta czy współpracownika.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji (certyfikat ukończenia szkolenia) zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowanej w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument (certyfikat ukończenia szkolenia) potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa Sekretna nić porozumienia- jak mówieniem tworzyć dobre relacje” to warsztatowe szkolenie dla osób, które pragną kształtować kompetencje interpersonalne oraz poznać metody zdrowego wyrażania się i wyznaczania granic. Przygotowuje uczestnika do zmian w swojej pracy i życiu, promowaniu języka opartego na empatycznym słuchaniu i umiejętności wyrażania swoich potrzeb. Szkolenie ma formę warsztatów, dyskusji moderowanych, pracy indywidualnej i grupowej, pogadanki, demonstracji. Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia i trenera wg potrzeb grupy. Warunkiem zaliczenia szkolenia jest uczestnictwo w przynajmniej 80% zajęć, aktywny udział w dyskusjach i ćwiczeniach oraz pozytywny wynik w ramach walidacji. Obecność uczestników rejestrowana będzie poprzez udostępnioną uczestnikom imienną listę obecności. Ważnym elementem szkolenia jest oczekiwana postawa uczestników: otwartość i aktywny udział w ćwiczeniach, zadaniach i dyskusjach moderowanych podczas całości szkolenia.

Szkolenie ma formę warsztatów, dyskusji moderowanych, pracy indywidualnej, pracy w mniejszych zespołach, prezentacji.

Program usługi szkoleniowej obejmuje część teoretyczną oraz część warsztatową (połączone ze sobą bloki tematyczne).

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia i trenera wg potrzeb grupy. **Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia.**

Dzień pierwszy

Co ja tu czuję i czego potrzebuję?

Ćwiczenia wprowadzające do tematu, poznania grupy i ustalenia zasad

Rozpoznawanie i nazywanie emocji-

praca z kartami emocji

Klasyfikowanie emocji według kodu: Czy to, co czuję, jest przyjemne czy nieprzyjemne? Czy to, co czuję, pobudza mnie czy wycisza? O czym mówią nam nieprzyjemne emocje?

Tworzenie bazy potrzeb.

Granice-gdzie zaczynam i kończę się ja – ćwiczenia w doświadczaniu granic „Ogródki”

Czy się wyrażam czy się obrażam? Wyrażanie czy obgadywanie?

Gra sceniczna-obgadywanie-uczucia towarzyszące grze.

Sposoby budowania granic przez ludzi

Sekrety skutecznej komunikacji

- ćwiczenie „rysuję pod dyktando”

Komunikaty odcinające nas od życia, wyodrębnienie komunikatów zawierających: ocenę, krytykę, porównywanie, żądanie.

Trening wypowiadania się według wzorca

Co spostrzegam? (bez oceny) Co czuję? czego Chcę? Czego potrzebuję?

Co wyzwala opór?

Wyrażaj jasno spostrzeżenia, uczucia i potrzeby, zamiast stawiania diagnoz i oceny

parafrazuj, zadawaj pytania

Gra improwizowana pytania **1h**

ćwiczenia 1h

Ćwiczenia w zdrowym wytyczaniu granic

Wypowiadanie zdań w pozycji skulonej na siedząco, na stojąco, szeptem, normalnie krzycząc-doświadczanie emocji. Rozpoznawanie zdrowych komunikatów dążących do rozwiązania konfliktu.

8.Samoregulacja- po co mi ona?

-Granice względem dzieci-granice względem dorosłych

podsumowanie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EWA SIEDLACZEK

Nauczyciel z 35 letnim stażem, 20 lat pracy w klasach integracyjnych z uczniami niepełnosprawnymi. Prowadziła eksperyment pedagogicznego, a następnie innowację dotyczącą nauczania matematyki. Przez okres 3 lat lider WDN (Wewnątrzszkolnego Doskonalenia Nauczycieli), w ramach którego prowadziła konferencje i warsztaty dla nauczycieli oraz organizowała szkolenia. Ukończone studia podyplomowe z zakresu „Informatyka w szkole”; Studia Podyplomowe w zakresie ” Matematycznych uzdolnień dzieci, diagnozy, wspomaganiu rozwoju i edukacji. Ukończenie kursu kwalifikacyjnego z oligofrenopedagogiki, kursu kwalifikacyjnego „Edukacja przez ruch” kursu doskonalącego II stopnia z zakresu biblioterapii, kursu doskonalącego na poziomie drugim, Metody Ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne - prowadzonego przez prof. dr. Hab. Martę Bogdanowicz.

Ukończenie Kurs kompetencji trenerskich – Akademia Trenera Brain Up 2020r.

Od 2021 współpraca z Centrum Działań Profilaktycznych w Wieliczce i prowadzenie warsztatów, szkoleń, treningów w zakresie kompetencji miękkich i profilaktyki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje notatnik i podręcznik.

Warunki uczestnictwa

Na szkolenie będą kwalifikowane tylko osoby, które spełniają warunki zwolnienia z VAT - tj. osoby, które otrzymały dofinansowanie w ramach naboru i projektu Nabór nr FESL. 10.17-IP.02-070/23 (dot. zielonych kompetencji dla województwa Śląskiego).

Informacje dodatkowe

W cenę szkolenia wliczona jest cena walidacji.

Adres

ul. Chorzowska 108/C

40-101 Katowice

woj. śląskie

Katowice ul. Chorzowska bud C I piętro p109

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Meller

E-mail d.meller@argemonia.pl

Telefon (+48) 502 319 924