



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

Brak ocen dla tego dostawcy

Frezarka bez tajemnic. Perfekcyjne skórki - manicure. Kompleksowe szkolenie z obsługi frezarki kosmetycznej w manicure. Teoria i praktyka: BHP, rodzaje frezów, obsługa, przeciwwskazania, ćwiczenia na dłoni, przygotowanie płytki paznokcia.

Numer usługi 2025/05/08/176078/2733442

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 27.07.2025 do 27.07.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa szkolenia to osoby, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty, w szczególności w obszarze stylizacji paznokci oraz manicure i pedicure. Szkolenie skierowane jest do osób bez doświadczenia, które pragną zdobyć podstawowe i praktyczne umiejętności obsługi frezarki kosmetycznej, a także do praktykujących stylistek paznokci chcących rozszerzyć zakres swoich usług o pracę z frezarką. Uczestnikami mogą być pracownicy salonów kosmetycznych, fryzjerskich oraz spa, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje. Szkolenie przeznaczone jest także dla osób chcących zwiększyć bezpieczeństwo i komfort swojej pracy poprzez zdobycie wiedzy o BHP, zasadach doboru i użytkowania frezarki, rodzajach frezów oraz przeciwwskazaniach. Uczestnik powinien posiadać podstawową sprawność manualną oraz motywację do nauki pracy praktycznej na własnej dłoni.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	26-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznej, profesjonalnej i skutecznej pracy z frezarką kosmetyczną w zakresie manicure i pedicure. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną o budowie urządzenia, rodzajach frezów, zasadach BHP oraz nauczy się praktycznej obsługi frezarki, przygotowania płytki paznokcia i eliminacji błędów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady BHP pracy z frezarką	Uczestnik potrafi wskazać zasady BHP i omówić je	Test teoretyczny
Potrafi obsługiwać i konserwować frezarkę	Uczestnik prawidłowo obsługuje i czyści urządzenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie dobrać odpowiednie frezy i nakładki	Uczestnik dobiera właściwe frezy do konkretnego zabiegu	Wywiad swobodny
Rozpoznaje przeciwwskazania do pracy frezarką	Uczestnik wymienia choroby i stany wykluczające użycie frezarki	Test teoretyczny
Potrafi przygotować płytkę paznokcia frezarką	Uczestnik wykonuje prawidłowo przygotowanie płytki w praktyce	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie zidentyfikować i korygować błędy podczas pracy	Uczestnik wskazuje i poprawia błędy popełnione podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Kompleksowe szkolenie teoretyczno-praktyczne przygotowujące uczestnika do bezpiecznej i skutecznej pracy z frezarką kosmetyczną w zakresie stylizacji paznokci (manicure i pedicure). Uczestnik zdobywa wiedzę o budowie urządzenia, rodzajach frezów, zasadach BHP oraz praktyczne umiejętności obsługi frezarki w pracy z klientką.

Moduł 1: Frezarka kosmetyczna w pracy stylistki paznokci (9:00 – 9:30)

- Wprowadzenie do pracy z frezarką w salonie beauty
- Wyjaśnienie, czym jest frezarka i jak usprawnia pracę stylistki paznokci
- Omówienie zasad BHP i bezpiecznej pracy z frezarką
- Wskazówki przy wyborze odpowiedniej frezarki: parametry, funkcje, moc
- Budowa urządzenia, sposoby czyszczenia i konserwacji
- Najczęstsze błędy w obsłudze frezarki i sposoby ich eliminacji

Moduł 2: Budowa paznokcia i przeciwwskazania (9:30 – 10:00)

- Anatomia aparatu paznokciowego – budowa płytki paznokcia i jej funkcje
- Przegląd chorób i schorzeń wykluczających użycie frezarki
- Rozpoznawanie przeciwwskazań u klienta przed rozpoczęciem pracy frezarką

Moduł 3: Frezy i ich zastosowanie (10:00 – 12:00)

- Rodzaje frezów i ich zastosowanie do różnych potrzeb skórek i paznokci
- Omówienie dodatkowych nakładek stosowanych w pedicure
- Ćwiczenia z „suchą” kartą pracy:
 - kolejność używania frezów
 - prawidłowy kąt ustawienia względem płytki paznokcia
 - bezpieczna liczba obrotów frezarki przy manicure
 - kierunki pracy poszczególnymi frezami

Moduł 4: Praktyczne użycie frezarki cz.1 (12:00 – 13:30)

- Ćwiczenia praktyczne na własnej dłoni
- Wykonanie pełnego przygotowania dłoni do zabiegu stylizacji paznokci z wykorzystaniem frezarki

PRZERWA OBIADOWA (13:30 – 14:00)

Moduł 4: Praktyczne użycie frezarki cz.2 (14:00 – 16:00)

- Praca mandrelem z nakładką ścierną jako alternatywa dla klasycznego pilnika
- Nauka prawidłowego operowania frezarką, dostosowania obrotów i techniki do potrzeb klientki

Moduł 5: Podsumowanie i omówienie błędów (16:00 – 16:30)

- Analiza błędów popełnianych podczas zajęć praktycznych
- Wspólna dyskusja nad możliwymi rozwiązaniami i poprawą techniki
- Odpowiedzi na pytania uczestników dotyczące treści teoretycznej i praktycznej
- Utrwalenie zdobytej wiedzy

Zakończenie – Walidacja (16:30 – 17:00)

- Przeprowadzenie walidacji efektów uczenia się
- Udzielenie informacji zwrotnej uczestnikom
- Wręczenie zaświadczeń ukończenia szkolenia

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do frezarki: zastosowanie w salonie, BHP, budowa, parametry, konserwacja, najczęstsze błędy	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Budowa paznokcia, przeciwwskazania, choroby wykluczające pracę frezarką	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 8 Rodzaje frezów, zastosowanie, omówienie nakładek, ćwiczenia „na sucho”: kolejność, kąty, obroty, kierunki pracy	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	10:00	12:00	02:00
4 z 8 Praktyka: przygotowanie dłoni frezarką, ćwiczenia na własnej dłoni	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi szkoleniowej)	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 8 Praktyka: praca mandrelem z nakładką, nauka operowania frezarką, dostosowanie obrotów i techniki	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 8 Podsumowanie: analiza błędów, dyskusja, pytania, utrwalenie wiedzy	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	16:00	16:30	00:30
8 z 8 Walidacja: sprawdzenie efektów uczenia się, informacja zwrotna, wręczenie zaświadczeń	Agnieszka Wandasiewicz	27-07-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wandasiewicz

Agnieszka Wandaśiewicz to doświadczona trenerka i stylistka paznokci z wieloletnią praktyką w branży beauty, specjalizująca się w stylizacji paznokci, manicure hybrydowym, żelowym oraz obsłudze frezarki kosmetycznej. Posiada tytuł trenera stylizacji paznokci oraz niezależnego trenera beauty, potwierdzony licznymi certyfikatami i zaświadczeniami, w tym z kursów pedagogicznych oraz szkoleń dla instruktorów branży beauty. Jest wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych pod numerem 2.24/00378/2021 oraz legitymuje się licznymi certyfikatami ukończenia szkoleń w renomowanych placówkach, m.in. Indigo Nails Lab, Aesthetic Szkoła Wizażu i Stylizacji, Amazing Look & Beauty. Posiada kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia (75 godz.), co potwierdza jej kompetencje dydaktyczne. W swojej pracy trenerskiej kładzie nacisk na praktyczne umiejętności, indywidualne podejście do kursantów oraz wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa. Uczestnicy jej szkoleń doceniają jej profesjonalizm, cierpliwość i zaangażowanie, o czym świadczą pozytywne opinie kursantów dostępne m.in. na profilu Facebook Mani Art Agnieszka Wandaśiewicz. Specjalizacje: stylizacja paznokci (manicure hybrydowy, żelowy, akrylowy) praca frezarką kosmetyczną dekontaminacja w branży beauty szkolenia z zakresu stylizacji i pielęgnacji paznokci prowadzenie szkoleń indywidualnych i grupowych Agnieszka stale poszerza swoje kompetencje, uczestnicząc w branżowych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **profesjonalnie opracowany skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.

Informacje dodatkowe

- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. Chorzowska 57

41-910 Bytom

woj. śląskie

Kontakt



Dominika Grzesiewicz

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608