



Monika Rząd Piękne  
Rzęsy



## Szkolenie z przedłużania rzęs metodą hiper volume 10-15D Exclusivelashes

Numer usługi 2025/05/08/13794/2733303

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.05.2025 do 13.05.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                   |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych stylistek rzęs jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs, które mają już doświadczenie w wykonywaniu aplikacji rzęs metodą 2-9D. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników   | 5                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-05-2025                                                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                          |
| Liczba godzin usługi            | 16                                                                                                                                                                                                   |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą hiper volume 10-15D Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami 10-15D. Kursant po zakończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie wykonać stylizację, dobrać odpowiednie produkty i adekwatnie reagować na potrzeby klienta, usuwać doklejane rzęsy, tworzyć nowe stylizacje, wykorzystać w swojej pracy metodę kępek – techniką 10-15D oraz dobrać odpowiednie grubości i skręty rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu. | Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie.                                                                | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 10-15D. | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs metodą 10-15D.                                                | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Omawia budowę i żywotność rzęs                                                                          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 10-15D.                             | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu.                                                           | Wywiad swobodny                      |
| Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy                                 | Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Samodzielnie tworzy kępki metodą 10-15D.                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu | Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki, aby dobrać odpowiednią stylizację rzęs metodą 10-15D.                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                         | Rozróżnia i ocenia typ urody klientki, aby dobrać odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą 10-15D.                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                         | Samodzielnie planuje w jakich etapach wykonać zabieg przedłużania rzęs metodą 10-15D, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                         | Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                         | Planuje jak dobrać odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                         | Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyć do danej aplikacji.                                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                         | Samodzielnie przygotowuje rzęsy naturalne klientki do zabiegu, według zasad przedstawionych na szkoleniu.                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                       |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Samodzielne wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 10-15D | Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą 10-15D na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Kontroluje i ocenia efekty i postęp na każdym etapie swojej pracy.                                                                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą 4-9D<br>Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą 10-15D – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania zabiegu.                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Świadomie informuje klientkę o zalecenia i pielęgnacji pozabiegowej.                                                                                                                                                                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Stosuje zasady rządowania rzęs i pracy na rzędach                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
| Ściąganie i korekta rzęs przedłużanych                        | Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody 10-15D.                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych   |
|                                                               | Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs<br><br>Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.                                                                                                   | Wywiad swobodny<br><br>Wywiad swobodny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą hiper volume 10-15D Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować kursanta do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą hiper volume 10-15D z zachowaniem wiedzy teoretycznej i praktycznej odpowiedniej do stosowania metody hipervolume 10-15D

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.

Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.

Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 10-15D.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 10-15D.

Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać.

Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 10-15D, tradycyjna i praca na rzędach (różnice).

Kleje używane do metody objętościowej 10-15D – rodzaje, właściwości, skład

Sposoby oklejania rzęs metodą objętościową 10-15D.

Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs metodą objętościową 10-15D, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości

Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą objętościową 10-15D.

Rodzaje rzęs używanych w metodzie 10-15D i używanych skrętów – różnice

Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 10-15D.

Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji rzęs metodą objętościową 10-15D.

Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 10-15D.

Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 10-15D.

Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – ćwiczenia:

Nauka pracy pęsetami przeznaczonymi do metody 10-15D

Podejście do Pracy z klientką.

Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs.

Nauka tworzenia idealnych kępek od 10 do 15D

Praca na modelce- technika pracy na rzędach.

Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 10-15D

Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia metodą objętościową 10-15D.

Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs metodą objętościową 10-15D

Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Kazdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jestniezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jaki wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjnośćgabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jaknajlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę oraz wykorzystać ją w pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jestciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienieatrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tymidzie wzrost przychodów.. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu udziału w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak równieżwzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                          | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 6</div> Część teoretyczna                               | Monika Rząp | 13-05-2025            | 07:00               | 12:00               | 05:00         |
| <div>2 z 6</div> Część praktyczna                                | Monika Rząp | 13-05-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>3 z 6</div> Przerwa obiadowa                                | Monika Rząp | 13-05-2025            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <div>4 z 6</div> Część praktyczna                                | Monika Rząp | 13-05-2025            | 14:15               | 17:30               | 03:15         |
| <div>5 z 6</div> Walidacja                                       | -           | 13-05-2025            | 17:30               | 18:30               | 01:00         |
| <div>6 z 6</div> Podsumowanie szkolenia / wręczenie certyfikatów | Monika Rząp | 13-05-2025            | 18:30               | 19:15               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 156,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 156,25 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Rząp

Szkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Najlepsza Instruktorka stylizacji rzęs w Polsce i Europie 15-letnie doświadczenie jako stylistka rzęs, Od 10 lat Instruktorka stylizacji rzęs własnej marki Exclusivelashes. Ukończone 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów. Laureatka wielu nagród, zajęła Pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów , wszystkich zdobytych w kategorii Expert . 1100 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

### Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenie z dużych objętości 2-9D

### Informacje dodatkowe

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut)

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne szkolenia

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

## Adres

ul. Lednicka 6D/8  
71-006 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Rząp**

**E-mail** [biuro@exclusivelashes.pl](mailto:biuro@exclusivelashes.pl)

**Telefon** (+48) 663 492 977