



Emilia Tokarz-
Szreniawska
Dreams Come True



SZKOŁA STYLIZACJI PAZNOKCI OD PODSTAW - EMILIA TOKARZ- SZRENIAWSKA INDIGO EDUCATOR

Numer usługi 2025/05/08/132026/2733070

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 55 h
📅 30.06.2025 do 13.08.2025

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci. Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	29-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	55
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z :

- Dekontaminacją, sterylizacją narzędzi
- Manicurem hybrydowym oraz frezarkowym
- Przedłużaniem w kształt Migdał, Owal, Kwadrat
- Korektą/Uzupełnieniem i tempem pracy
- Wykonywaniem zdobień salonowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy	- Przygotowuje Sprzęty i akcesoria niezbędne do wykonania mycia, dezynfekcji oraz sterylizacji - przygotowuje roztwór do dezynfekcji - poprawnie myje narzędzia i wie jakich błędów unikać	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Przeprowadza sterylizację	- poprawnie opisuje narzędzia - obsługuje autoklaw - prowadzi książkę sterylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Charakteryzuje krok po kroku proces dekontaminacji	- poprawnie pracuje oraz zna zasady w strefie brudnej, czystej, sterylnej - poprawnie dobiera preparaty niezbędne do wykonania dezynfekcji - poprawnie dobiera wskaźniki kontroli sterylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	- stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji - charakteryzuje choroby i schorzenia paznokci - definiuje powody łamania paznokci naturalnych - przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi - przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy - dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zdobienia	- łączy kolory zgodnie z przedstawioną techniką malowania - łączy cienkie linie w kompozycje - maluje zdobienia salonowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze - potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji.

Program

ZJAZD NR1 (2 dni).

DZIEŃ 1

30.06 ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY

Teoria:

- Wprowadzenie
- Ustawy i wytyczne, dotyczące bezpieczeństwa pracy w branży Beauty
- Drogi zakażeń w salonie kosmetycznym
- Zasady pracy w strefie: brudnej, czystej, sterylnej
- Zasady ochrony osobistej

- Przedstawienie sprzętów oraz akcesoriów niezbędnych do przygotowania sterylnych narzędzi przez ciąg dekontaminacyjny

Praktyka:

- Praca z myjką ultradźwiękową
- Praca z autoklawem
- Pakowanie narzędzi
- Suszenie, konserwacja, zabezpieczenie, identyfikacja, przechowywanie narzędzi
- Prowadzenie książki sterylizacji
- Sanepid Check Lista

DZIEŃ 2 01.07

MANICURE KOMBINOWANY & HYBRYDOWY A-Z

Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tygodni.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Teoria:

- organizacja stanowiska pracy.

(wskazówki dotyczące wyboru : biurka , krzesła , oświetlenia , lampy uv/led , frezarki, narzędzi)

- naturalny paznokieć - budowa , funkcje

- budowa skóry , naskórka

Analiza rodzaju skóry

- przeciwwskazania do wykonania manicure

- choroby i schorzenia paznokci.

- omówienie narzędzi niezbędnych do wykonania zabiegu manicure w zależności od wyboru metody pracy oraz rodzaju skóry

- omówienie frezarki od A do Z.

Praktyka:

- nauka idealnego nadawania kształtu w naturalnym paznokciu : owal lub kwadrat.

- nauka : manicure kombinowany, hybrydowy

- chemia i fizyka produktów niezbędnych do wykonania manicure hybrydowego.

- manicure hybrydowy krok po kroku.

- nauka przygotowania naturalnego paznokcia oraz skórek

- nauka wycinania skórek nożyczkami

- nauka perfekcyjnego rozłożenia bazy poprawiając naturalne krzywizny paznokcia.

- praca z perfekcyjną linią światła

- omówienie błędów, których należy unikać pracując z frezarką oraz Manicure hybrydowym

ZJAZD NR2 (2 dni)

DZIEŃ 1 17.07

PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWAL

Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Teoria:

- przedstawienie produktów do stylizacji metodą żelową oraz preparatów pomocniczych
- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie Migdał i Owal

Praktyka:

- zastosowanie frezarki przy przygotowaniu i opracowywaniu paznokci
- nauka przygotowania mechanicznego paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w Migdał i Owal
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem
- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt Migdał i Owal
- nauka aplikacji żelu w kształcie Migdał i Owal
- nauka poprawnego piłowania schematem kształtu Migdał i Owal

DZIEŃ 2 18.07

PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT

Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Teoria:

- przedstawienie poprawnej terminologii, opis budowy paznokci przedłużonych w kształcie kwadrat

Praktyka:

- przygotowanie i opracowanie skórek przed przedłużaniem paznokci
- przygotowanie mechaniczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem paznokci metodą żelową
- nauka przycinania szablonu względem naturalnego paznokcia
- nauka podkładania i dopasowania formy pod przedłużanie paznokci w kształt kwadrat
- przygotowanie chemiczne paznokci naturalnych przed przedłużaniem żelem

- nauka poprawnego wykonania szkieletu w kształt kwadrat
- nauka aplikacji żelu w kształt kwadrat
- nauka poprawnego piłowania schematem
- nauka malowania końcówki french

ZJAZD NR3 (2 dni)

DZIEŃ 1 12.08

KOREKTA I TEMPO PRACY

Praca na własnych dłoniach lub Modelce (modelka we własnym zakresie)

Paznokcie własne lub modelki : Odrost żelowy 2-4 tygodni (nie mogą to być paznokcie hybrydowe, paznokcie nie mogą być obgryzane ani w fatalnej kondycji do całkowitego ściągnięcia. Stylizacja do uzupełnienia lub korekty. UWAGA: Szkolenie z korekty nie jest szkoleniem z przedłużania. Upewnij się że na paznokciach nie ma chorób, schorzeń.

Teoria:

- przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy
- omówienie akcesoriów, żeli niezbędnych do wykonywania usługi korekty

Praktyka:

- pokaz techniki pracy frezarką
- planowanie czynności
- zdejmowanie poprzedniej stylizacji
- nakładanie odpowiedniej ilości produktu
- opracowywanie linie bocznych
- zarządzanie czasem pracy
- wykonanie uzupełnienie/odnowę stylizacji paznokci żelowych
- malowanie lakierami hybrydowymi
- ćwiczenie pod okiem instruktora
- weryfikacja wykonanych prac przez instruktora

DZIEŃ 2 13.08

MIX ZDOBIEN SALONOWYCH

Praca na Tipsach Treningowych

Teoria:

- przedstawienie akcesoriów oraz produktów, niezbędnych do wykonania usługi
- przygotowanie stanowiska pracy
- dobór materiałów oraz ich omówienie
- analiza błędów, których należy unikać

Praktyka:

- poprawne przygotowanie paznokci przed wykonywaniem zdobień
- koło barw , prawidłowe łączenie kolorów
- omówienie akcesoriów, żeli niezbędnych do wykonywania zdobień salonowych

- pokaz techniki cieniowania, sposoby aplikacji

- łączenie cienkich linii w kompozycje

- malowanie motywów salonowych

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci ale także do uczniów, którzy wykonują już usługi w tym zakresie i chcą dokładniej poznać podstawy stylizacji paznokci.

Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:

Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.

Usługa trwa łącznie 47 godzin i 15 minut zegarowych wraz z przerwami

- W trakcie każdego dnia szkoleniowego zaplanowane są przerwy: kawowa oraz dłuższa przerwa obiadowa

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach dydaktycznych

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

55 godzin dydaktycznych (41 godzin i 15 minut zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Zajęcia teoretyczne - ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	30-06-2025	09:30	13:00	03:30
2 z 18 Zajęcia praktyczne ABC DEKONTAMINACJI W BRANŻY BEAUTY	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	30-06-2025	13:00	16:30	03:30
3 z 18 Walidacja - test teoretyczny	-	30-06-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Zajęcia teoretyczne - MANICURE KOMBINOWANY & HYBRYDOWY A-Z	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	01-07-2025	09:30	12:00	02:30
5 z 18 Zajęcia praktyczne - MANICURE KOMBINOWANY & HYBRYDOWY A-Z	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	01-07-2025	12:00	16:30	04:30
6 z 18 Walidacja - weryfikacja wykonanych prac	-	01-07-2025	16:30	17:00	00:30
7 z 18 Zajęcia teoretyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWAL	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-07-2025	09:30	12:00	02:30
8 z 18 Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE MIGDAŁ & OWAL	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	17-07-2025	12:00	16:30	04:30
9 z 18 Walidacja - weryfikacja wykonanych prac	-	17-07-2025	16:30	17:00	00:30
10 z 18 Zajęcia teoretyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	18-07-2025	09:30	12:00	02:30
11 z 18 Zajęcia praktyczne - PODSTAWOWE PRZEDŁUŻANIE KWADRAT	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	18-07-2025	12:00	16:45	04:45
12 z 18 Walidacja - weryfikacja wykonanych prac	-	18-07-2025	16:45	17:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Zajęcia teoretyczne - KOREKTAKTA I TEMPO PRACY	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	12-08-2025	09:30	12:00	02:30
14 z 18 Zajęcia praktyczne - KOREKTA & TEMPO PRACY	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	12-08-2025	12:00	17:30	05:30
15 z 18 Walidacja - weryfikacja wykonanych prac	-	12-08-2025	17:30	18:00	00:30
16 z 18 Zajęcia teoretyczne - MIX ZDOBIENÍ SALONOWYCH	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	13-08-2025	09:30	12:00	02:30
17 z 18 Zajęcia praktyczne - MIX ZDOBIENÍ SALONOWYCH	EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA	13-08-2025	12:00	17:30	05:30
18 z 18 Walidacja - test teoretyczny + weryfikacja wykonanych prac	-	13-08-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA

Stylistka oraz Instruktor Stylizacji Paznokci. Założycielka firmy DCT, zajmująca się stylizacją paznokci od 15 lat. W 2015 roku otworzyła pierwszy Salon Dreams Come True w Krakowie. Tytuł „Indigo Educatora” zdobyła w 2016 roku po odbyciu wielu zaawansowanych szkoleń w Centrali Indigo pod okiem Master educatorów Indigo oraz z takimi osobowościami jak : Madelein Wolf, Marco Bonvicini, David Fowler, Natalia Yakubchuk, Igor Kraevski. Zdobywczyni wielu medali na mistrzostwach w Londynie, Madrycie, Sofii, Hollywood oraz na Karaibach. Emilia jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego. Tytuł nauczyciela oraz praktyka zdobyta w szkole jest jej dodatkowym atutem z zakresu nauczania. Od 2016 roku pod okiem Emilii przeszkoliło się kilkanaście tysięcy kursantek z Polski i za granicą, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym.

INSTAGRAM : love_nails_emilia, indigonails_lovers

FACEBOOK : Indigo Kraków Dreams Come True By Emilia Tokarz-Szreniawska

INDIGO EDUCATOR

ALMOND & OVAL ACRYLIC TECHNIQUE

BUTTERFLY SHAPE

RUSSIAN & GOTHIC ALMOND

ONE STROKE

NIPPER FREE MANICURE

FACE ART ZLATA KRAEVSKAYA

BASIC ACRYLIC DESIGN

NAILPRO 2016 Team Trophy 3 miejsce All About The Bling! SOFIA

NAILYMPION 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Sculptin MADRYT

NAILYMPION 2016 Team Trophy 3 miejsce French Twist MADRYT

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Tip & Overlay LONDYN

NAILYMPIA 2016 Team Trophy 3 miejsce Salon Nails LONDYN

i wiele innych ...

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

autorskie skrypty szkoleniowe, specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarkę, fotel oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp. Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła

dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Warunki uczestnictwa

- pełnoletność
- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

PRACA NA SOBIE LUB MODELCE (dokładna rozpiska w programie)

Opcja 1. Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

Opcja 2. Praca na Modelce (modelka we własnym zakresie)

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem oraz innych.

Usługa trwa łącznie 47 godzin i 15 minut zegarowych wraz z przerwami

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

55 godzin dydaktycznych (41 godzin i 15 minut zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie
Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: darmowe miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Każde stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia

Kontakt



Michał Szreniawski

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232