



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski



Anatomia twarzy dla początkujących – zrozum twarz, zanim ją dotkniesz

Numer usługi 2025/05/08/12176/2732768

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 10.10.2025 do 12.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących zainteresowanych zdobyciem solidnych podstaw z zakresu anatomii twarzy oraz praktycznych umiejętności pracy manualnej, szczególnie w kontekście masażu Kobido i technik liftingujących. Adresowane jest do masażyistów, kosmetologów oraz specjalistów z branży beauty i wellness, którzy chcą świadomie i bezpiecznie rozszerzyć swoją ofertę zabiegową.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy anatomicznej oraz rozwinięcie praktycznych umiejętności w pracy z twarzą, ze szczególnym uwzględnieniem technik w masażu Kobido. Uczestnicy nauczą się rozpoznawać struktury twarzy, analizować mimikę i napięcia mięśniowe, a także stosować bezpieczne techniki manualne wspierające naturalny lifting. Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido zgodnie z zasadami profesjonalnej terapii manualnej twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje podstawowe struktury anatomiczne twarzy.	Wymienia kości twarzoczaszki, warstwy tkanek, mięśnie mimiczne.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje funkcjonalne układy twarzy i ich znaczenie.	Opisuje rolę układu nerwowego, naczyniowego i limfatycznego w funkcjonowaniu twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje techniki palpacyjne w pracy z twarzą.	Lokalizuje struktury anatomiczne i wykrywa napięcia lub asymetrie podczas pracy manualnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik analizuje wpływ emocji i postawy ciała na napięcia twarzy.	Opisuje związki między mimiką, oddechem, SSŻ a napięciem mięśniowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje manualną pracę na twarzy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Prawidłowo przeprowadza zabieg, rozpoznaje przeciwwskazania, dba o komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik integruje zdobytą wiedzę w praktyce manualnej.	Stosuje odpowiednie techniki w pracy w parach, dostosowując je do indywidualnych potrzeb.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do anatomii twarzy

- Znaczenie twarzy w komunikacji, zdrowiu i estetyce
- Ogólny przegląd struktur anatomicznych twarzy
- Praktyka - zapoznanie się z tkankami twarzy

Moduł 2: Anatomia strukturalna

- Kości twarzoczaszki, proporcje i symetria
- Warstwy tkanek: skóra, tkanka tłuszczowa, mięśnie, powięź
- Praktyka - praca z tkankami twarzy

Moduł 3: Układy funkcjonalne – część 1

- Mięśnie mimiczne i analiza mimiki
- Ruch twarzy w kontekście emocji

Moduł 4: Układy funkcjonalne – część 2

- Układ nerwowy, naczyniowy i limfatyczny twarzy

Moduł 5: Tematy specjalistyczne

- Powieź twarzy i jej połączenia z ciałem
- Postawa ciała a wygląd twarzy
- Funkcja stawu skroniowo-żuchwowego (SSŻ)

Moduł 6: Przeciwwskazania i bezpieczeństwo

- Kiedy unikać pracy manualnej z twarzą
- Zasady bezpiecznego działania w pracy z klientem

Moduł 7: Zastosowania praktyczne

- Emocje i oddech a napięcia twarzy
- Starzenie się twarzy – zmiany anatomiczne z wiekiem

Moduł 8: Praktyka palpacyjna

- Nauka precyzyjnej palpacji struktur twarzy
- Rozpoznawanie napięć, asymetrii i zaburzeń funkcjonalnych

Moduł 9: Integracja wiedzy

- Praca w parach – zastosowanie zdobytej wiedzy w praktyce manualnej
- Analiza przypadków i podsumowanie szkolenia

Egzamin.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 12.10.2025 r. godzina 16:00-17:00 oraz egzamin w tym samym dniu w godzinach 17:00-18:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 6 godzin i 45 minut zajęć teoretycznych
- 13 godzin zajęć praktycznych
- 9 przerw po 15 minut
- 1 godzina walidacji
- 1 godzina egzaminu

Szkolenie prowadzi do nabycia:

- Kwalifikacje Anatomia twarzy w praktyce terapeutycznej i estetycznej – podstawy strukturalne i funkcjonalne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Moduł 1: Wprowadzenie do anatomii twarzy. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	10-10-2025	16:00	17:45	01:45
2 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	10-10-2025	17:45	18:00	00:15
3 z 24 Moduł 2: Anatomia strukturalna. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	10-10-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Moduł 2: Anatomia strukturalna. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-10-2025	08:00	09:00	01:00
5 z 24 Moduł 3: Układy funkcjonalne – część 1. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-10-2025	09:00	09:45	00:45
6 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	11-10-2025	09:45	10:00	00:15
7 z 24 Moduł 3: Układy funkcjonalne – część 1. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-10-2025	10:00	11:45	01:45
8 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	11-10-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 24 Moduł 4: Układy funkcjonalne – część 2. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-10-2025	12:00	13:45	01:45
10 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	11-10-2025	13:45	14:00	00:15
11 z 24 Moduł 4: Układy funkcjonalne – część 2. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-10-2025	14:00	15:45	01:45
12 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	11-10-2025	15:45	16:00	00:15
13 z 24 Moduł 5: Tematy specjalistyczne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	11-10-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 Moduł 5: Tematy specjalistyczne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-10-2025	08:00	09:45	01:45
15 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	12-10-2025	09:45	10:00	00:15
16 z 24 Moduł 6: Przeciwwskazania i bezpieczeństwo. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-10-2025	10:00	11:45	01:45
17 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	12-10-2025	11:45	12:00	00:15
18 z 24 Moduł 7: Zastosowania praktyczne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-10-2025	12:00	13:45	01:45
19 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	12-10-2025	13:45	14:00	00:15
20 z 24 Moduł 8: Praktyka palpacyjna. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-10-2025	14:00	15:00	01:00
21 z 24 Moduł 9: Integracja wiedzy. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	12-10-2025	15:00	15:45	00:45
22 z 24 Przerwa	Anna Nocoń	12-10-2025	15:45	16:00	00:15
23 z 24 Walidacja	-	12-10-2025	16:00	17:00	01:00
24 z 24 Egzamin/Certyfikacja	-	12-10-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Nocoń

Anna to mentorka kobiet, kosmetyczka, naturopatka i terapeutka twarzy z ponad 15-letnim doświadczeniem, która od lat wspiera kobiety w odkrywaniu naturalnego piękna, harmonii i wewnętrznego potencjału. Jest promotorką holistycznego podejścia do zdrowia i urody, łączącego ciało, umysł i ducha. Od 5 lat aktywnie szkoli specjalistów z zakresu terapii twarzy, prowadząc warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym uznaniem. Prowadzi Natural Face Akademię Masażu Twarzy – przestrzeń stworzoną z sercem, gdzie tradycyjne techniki spotykają się z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi. Jako certyfikowana instruktorka jogi twarzy metodą Yogattractive oraz absolwentka wielu prestiżowych szkół i kursów, oferuje wyjątkowe szkolenia w kameralnej atmosferze. Jej misją jest nie tylko pielęgnacja urody, ale i wzmacnianie świadomości oraz samoakceptacji kobiet. Anna specjalizuje się w terapii manualnej twarzy, refleksologii, akupunkturze kosmetycznej i technikach liftingujących. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny chińskiej, naturopatii i kosmetyologii holistycznej. Jej podejście oparte jest na empatii, intuicji i szacunku do natury. Każda wizyta w jej Akademii to podróż do świata spokoju, regeneracji i świadomego piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

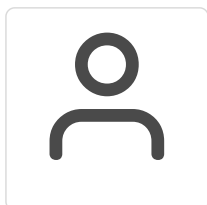
ul. Podleska 31
43-190 Mikołów
woj. śląskie

ANNA NOCOŃ Natural Face Akademia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Molenda

E-mail joannamolenda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 505 434 616