



LĘTOWSKI
CONSULTING

Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski



Holistyczny masaż twarzy, głowy i obręczy barkowej z aromaterapią i refleksoterapią.

Numer usługi 2025/05/08/12176/2732617

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.09.2025 do 21.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć solidne podstawy w zakresie masażu holistycznego, ze szczególnym uwzględnieniem technik pracy z twarzą, aromaterapii i refleksoterapii. Adresowane jest do masażystów, kosmetologów oraz pracowników branży beauty i wellness, którzy pragną wzbogacić swoją ofertę o naturalne metody wspierające relaks, regenerację i redukcję stresu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu holistycznego z elementami aromaterapii i refleksoterapii, ze szczególnym uwzględnieniem pracy w obrębie twarzy, głowy i karku. Szkolenie przygotowuje uczestnika do świadomej pracy z ciałem klienta. Uczestnicy zdobędą umiejętności w zakresie bezpiecznego dotyku, redukcji napięć oraz tworzenia spersonalizowanych procedur zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia podstawowe założenia masażu holistycznego.	Opisuje filozofię pracy z ciałem w ujęciu holistycznym oraz znaczenie dotyku w terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje techniki masażu twarzy, karku i głowy.	Poprawnie lokalizuje struktury anatomiczne i stosuje adekwatne techniki dotyku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje i redukuje napięcia psychofizyczne za pomocą masażu.	Identyfikuje oznaki napięcia i dobiera odpowiednie techniki relaksacyjne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera i stosuje olejki eteryczne zgodnie z zasadami aromaterapii.	Tworzy bezpieczne mieszanki terapeutyczne i omawia ich działanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg refleksoterapii dłoni i stóp.	Wskazuje kluczowe punkty refleksologiczne i wykonuje techniki stymulacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza pełną procedurę zabiegową masażu holistycznego.	Stosuje odpowiednią kolejność etapów, zachowuje zasady ergonomii i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje ofertę masażu do wdrożenia w praktyce zawodowej.	Opracowuje przykładowy opis usługi, wskazuje grupę docelową i kanały promocji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do pracy holistycznej z ciałem

- Filozofia masażu holistycznego
- Znaczenie dotyku w pracy terapeutycznej

Moduł 2: Magia dotyku

- Techniki bezpiecznego i świadomego dotyku
- Praca z napięciami mięśni twarzy, głowy i barków

Moduł 3: Zdolności manualne

- Rozwijanie wyczucia tkanek
- Praktyczne ćwiczenia manualne w obrębie twarzy i karku

Moduł 4: Praca ze stresem

- Mechanizmy napięcia psychofizycznego
- Techniki redukcji stresu poprzez masaż

Moduł 5: Aromaterapia w praktyce terapeutycznej

- Zasady doboru olejków eterycznych
- Tworzenie mieszanek aromaterapeutycznych do masażu
- Ćwiczenia praktyczne

Moduł 6: Refleksoterapia dłoni i stóp

- Podstawowe punkty refleksologiczne
- Wpływ refleksoterapii na układ nerwowy i ogólną regenerację
- Ćwiczenia praktyczne

Moduł 7: Procedura zabiegowa masażu holistycznego

- Wskazania i przeciwwskazania
- Etapy zabiegu, ergonomia pracy, zasady bezpieczeństwa

Moduł 8: Zajęcia praktyczne

- Kompletny zabieg masażu z zastosowaniem aromaterapii i refleksoterapii
- Praca w parach pod nadzorem trenera

Moduł 9: Promocja i wdrożenie usługi

- Jak skutecznie wprowadzić masaż do oferty
- Budowanie komunikacji marketingowej i pozyskiwanie klientów

Egzamin.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 21.09.2025 r. godzina 16:00-17:00 oraz egzamin w tym samym dniu w godzinach 17:00-18:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 6 godzin i 45 minut zajęć teoretycznych

- 13 godzin zajęć praktycznych

- 9 przerw po 15 minut

-1 godzina walidacji

-1 godzina egzaminu

Szkolenie prowadzi do nabycia:

-Kwalifikacje: Masaż holistyczny twarzy i głowy z wykorzystaniem aromaterapii i refleksoterapii

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1: Wprowadzenie do pracy holistycznej z ciałem. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-09-2025	16:00	17:45	01:45
2 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	19-09-2025	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Moduł 2: Magia dotyk. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-09-2025	18:00	19:00	01:00
4 z 25 Moduł 3: Zdolności manualne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-09-2025	19:00	20:00	01:00
5 z 25 Moduł 3: Zdolności manualne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-09-2025	08:00	09:45	01:45
6 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	20-09-2025	09:45	10:00	00:15
7 z 25 Moduł 3: Zdolności manualne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-09-2025	10:00	11:45	01:45
8 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	20-09-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 25 Moduł 4: Praca ze stresem. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-09-2025	12:00	13:45	01:45
10 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	20-09-2025	13:45	14:00	00:15
11 z 25 Moduł 5: Aromaterapia w praktyce terapeutycznej. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-09-2025	14:00	15:45	01:45
12 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	20-09-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 25 Moduł 6: Refleksoterapia dłoni i stóp. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-09-2025	16:00	18:00	02:00
14 z 25 Moduł 6: Refleksoterapia dłoni i stóp. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	21-09-2025	08:00	09:00	01:00
15 z 25 Moduł 7: Procedura zabiegowa masażu holistycznego. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	21-09-2025	09:00	09:45	00:45
16 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	21-09-2025	09:45	10:00	00:15
17 z 25 Moduł 8: Zajęcia praktyczne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	21-09-2025	10:00	11:45	01:45
18 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	21-09-2025	11:45	12:00	00:15
19 z 25 Moduł 8: Zajęcia praktyczne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	21-09-2025	12:00	13:45	01:45
20 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	21-09-2025	13:45	14:00	00:15
21 z 25 Moduł 8: Zajęcia praktyczne. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	21-09-2025	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 Moduł 9: Promocja i wdrożenie usługi. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	21-09-2025	14:45	15:45	01:00
23 z 25 Przerwa	Anna Nocoń	21-09-2025	15:45	16:00	00:15
24 z 25 Walidacja	-	21-09-2025	16:00	17:00	01:00
25 z 25 Egzamin/Certyfikacja	-	21-09-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Anna Nocoń

Anna to mentorka kobiet, kosmetolożka, naturopatka i terapeutka twarzy z ponad 15-letnim doświadczeniem, która od lat wspiera kobiety w odkrywaniu naturalnego piękna, harmonii i wewnętrznego potencjału. Jest promotorką holistycznego podejścia do zdrowia i urody, łączącego ciało, umysł i ducha. Od 5 lat aktywnie szkoli specjalistów z zakresu terapii twarzy, prowadząc warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym uznaniem. Prowadzi Natural Face Akademię Masażu Twarzy – przestrzeń stworzoną z sercem, gdzie tradycyjne techniki spotykają się z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi. Jako certyfikowana instruktorka jogi twarzy metodą Yogatractive oraz absolwentka wielu prestiżowych szkół i kursów, oferuje wyjątkowe szkolenia w kameralnej atmosferze. Jej misją jest nie tylko pielęgnacja urody, ale i wzmacnianie świadomości oraz samoakceptacji kobiet. Anna specjalizuje się w terapii manualnej twarzy, refleksologii, akupunkturze kosmetycznej i technikach liftingujących. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny chińskiej, naturopatii i kosmologii holistycznej. Jej podejście oparte jest na empatii, intuicji i szacunku do natury. Każda wizyta w jej Akademii to podróż do świata spokoju, regeneracji i świadomego piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Podleska 31
43-190 Mikołów
woj. śląskie

ANNA NOCOŃ Natural Face Akademia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Molenda

E-mail joannamolenda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 505 434 616