



LĘTOWSKI
CONSULTING
Szkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski



KURS MASAŻU KOBIDO – azjatycki lifting bez skalpela.

Numer usługi 2025/05/08/12176/2732444

📍 Mikołów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.07.2025 do 20.07.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie masażu Kobido – naturalnej i holistycznej techniki liftingu twarzy. Uczestnikami mogą być masażyści, kosmetolodzy oraz osoby pracujące w branży beauty i wellness, chcące poszerzyć swoją ofertę zabiegową. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w masażu twarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido zgodnie z jego tradycyjną techniką i filozofią. Uczestnicy nauczą się nie tylko manualnych umiejętności pracy z twarzą, ale także zrozumieją, jak masaż wpływa na wygląd, zdrowie i samopoczucie klienta. Zdobędą również wiedzę, jak skutecznie wprowadzić usługę Kobido do oferty gabinetu i promować ją w sposób przyciągający klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia filozofię i holistyczne podejście masażu Kobido.	Opisuje założenia tradycji Kobido oraz jej wpływ na ciało i umysł.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje struktury anatomiczne twarzy istotne w masażu Kobido.	Wskazuje główne mięśnie, powięzi, nerwy i ich znaczenie w technikach masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik omawia procesy starzenia się twarzy i rolę masażu w profilaktyce anti-aging.	Opisuje zmiany zachodzące w tkankach oraz sposoby ich niwelowania masażem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe techniki manualne stosowane w masażu Kobido.	Poprawnie stosuje ruchy: głaskanie, ugniatanie, pukanie, lifting oraz pracę na punktach akupresu i Marma.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pełną sesję masażu Kobido zgodnie z procedurą.	Przestrzega kolejności technik, kontroluje intensywność dotyku i reaguje na potrzeby klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera techniki masażu do indywidualnych potrzeb klienta.	Analizuje wskazania i przeciwwskazania oraz proponuje odpowiedni przebieg zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik opracowuje ofertę masażu Kobido dla swojego gabinetu.	Tworzy plan terapii, opis zabiegu i propozycję pakietów usługowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prezentuje sposób promocji masażu Kobido w swojej działalności.	Określa grupy docelowe, kanały komunikacji i korzyści dla klienta.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ŁĘTOWSKI CONSULTING Szkolenia, Doradztwo, Rozwój Mateusz Łętowski
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido

- Filozofia Kobido i holistyczne podejście do twarzy
- Historia techniki i jej znaczenie w estetyce i terapii
- Rola masażu w relaksacji, odmładzaniu i poprawie samopoczucia

Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia

- Wielopoziomowa struktura twarzy: kości, mięśnie, powięzi, nerwy, skóra
- Jak starzeją się tkanki twarzy – procesy biologiczne i estetyczne
- Znaczenie pielęgnacji i terapii naturalnych w profilaktyce anti-aging
- Nauka kontroli intensywności i kierunku dotyku
- Ćwiczenia praktyczne

Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido

- Rozwijanie zdolności manualnych – dłoń jako narzędzie pracy
- Ćwiczenia praktyczne: głaskanie, ugniatanie, pocieranie, pukanie, lifting
- Ćwiczenia praktyczne praca na punktach akupresu i punktach Marma

Moduł 4: Przebieg zabiegu i zasady pracy z klientem

- Procedura masażu Kobido krok po kroku
- Wskazania i przeciwwskazania
- Dobór technik do potrzeb klienta – aspekty estetyczne i zdrowotne

Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido

- Samodzielna praca uczestników – wykonanie całego masażu
- Korekta techniki przez prowadzącego
- Praca w parach i na modelkach

Moduł 6: Wprowadzenie Kobido do oferty gabinetu

- Jak skutecznie oferować i promować masaż Kobido
- Tworzenie pakietów zabiegowych i planów terapii

- Budowanie wartości usługi i komunikacja z klientem

Egzamin.

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 20.07.2025 r. godzina 16:00-17:00 oraz egzamin w tym samym dniu w godzinach 17:00-18:00. Egzamin prowadzony przez wyznaczoną osobę do walidacji. Certyfikacja przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji tj. SCIENCE SZKOLENIA I DORADZTWO Grzegorz Kawa

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. Szkolenie w formie zajęć teoretyczno-praktycznych łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem.

Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń w ramach każdego modułu szkolenia, gdzie ten zapis został zastosowany.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji.

W ramach szkolenia jest 24 godzin zegarowych, na co składa się:

- 6 godzin i 45 minut zajęć teoretycznych
- 13 godzin zajęć praktycznych
- 9 przerw po 15 minut
- 1 godzina walidacji
- 1 godzina egzaminu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Moduł 1: Wprowadzenie do masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	18-07-2025	16:00	17:00	01:00
2 z 23 Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	18-07-2025	17:00	17:45	00:45
3 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	18-07-2025	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 23 Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	18-07-2025	18:00	20:00	02:00
5 z 23 Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-07-2025	08:00	09:45	01:45
6 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	19-07-2025	09:45	10:00	00:15
7 z 23 Moduł 2: Anatomia twarzy i procesy starzenia. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-07-2025	10:00	11:45	01:45
8 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	19-07-2025	11:45	12:00	00:15
9 z 23 Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-07-2025	12:00	13:45	01:45
10 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	19-07-2025	13:45	14:00	00:15
11 z 23 Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-07-2025	14:00	15:45	01:45
12 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	19-07-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 23 Moduł 3: Techniki manualne w masażu Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	19-07-2025	16:00	18:00	02:00
14 z 23 Moduł 4: Przebieg zabiegu i zasady pracy z klientem. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-07-2025	08:00	09:45	01:45
15 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	20-07-2025	09:45	10:00	00:15
16 z 23 Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-07-2025	10:00	11:45	01:45
17 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	20-07-2025	11:45	12:00	00:15
18 z 23 Moduł 5: Praktyka zabiegowa – pełna sesja Kobido. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-07-2025	12:00	13:45	01:45
19 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	20-07-2025	13:45	14:00	00:15
20 z 23 Moduł 6: Wprowadzenie Kobido do oferty gabinetu. Zajęcia teoretyczno - praktyczne.	Anna Nocoń	20-07-2025	14:00	15:45	01:45
21 z 23 Przerwa	Anna Nocoń	20-07-2025	15:45	16:00	00:15
22 z 23 Walidacja	-	20-07-2025	16:00	17:00	01:00
23 z 23 Egzamin/Certyfikacja	-	20-07-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Nocoń

Anna to mentorka kobiet, kosmetolożka, naturopatka i terapeutka twarzy z ponad 15-letnim doświadczeniem, która od lat wspiera kobiety w odkrywaniu naturalnego piękna, harmonii i wewnętrznego potencjału. Jest promotorką holistycznego podejścia do zdrowia i urody, łączącego ciało, umysł i ducha. Od 5 lat aktywnie szkoli specjalistów z zakresu terapii twarzy, prowadząc warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym uznaniem. Prowadzi Natural Face Akademię Masażu Twarzy – przestrzeń stworzoną z sercem, gdzie tradycyjne techniki spotykają się z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi. Jako certyfikowana instruktorka jogi twarzy metodą Yogattractive oraz absolwentka wielu prestiżowych szkół i kursów, oferuje wyjątkowe szkolenia w kameralnej atmosferze. Jej misją jest nie tylko pielęgnacja urody, ale i wzmacnianie świadomości oraz samoakceptacji kobiet. Anna specjalizuje się w terapii manualnej twarzy, refleksologii, akupunkturze kosmetycznej i technikach liftingujących. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny chińskiej, naturopatii i kosmologii holistycznej. Jej podejście oparte jest na empatii, intuicji i szacunku do natury. Każda wizyta w jej Akademii to podróż do świata spokoju, regeneracji i świadomego piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opracowania własne trenera, prezentacja, skrypty szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

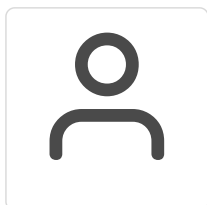
ul. Podleska 31
43-190 Mikołów
woj. śląskie

ANNA NOCOŃ Natural Face Akademia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Joanna Molenda

E-mail joannamolenda@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 505 434 616