



PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

★★★★☆ 4,4 / 5
33 oceny

Aromaterapia w masażu relaksacyjnym.

Numer usługi 2025/05/08/14478/2732321

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

135,29 PLN brutto/h

135,29 PLN netto/h

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 04.10.2025 do 05.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, absolwenci oraz słuchacze szkoły policealnej Technik masażysta, kosmetyczki i kosmetolodzy, słuchacze i absolwenci Technik Usług kosmetycznych, Studenci fizjoterapii, Pracownicy branży medycznej i kosmetycznej, oraz osoby zainteresowane tematyką.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia, kursanci będą wyposażeni w wiedzę na temat masażu relaksacyjnego z wykorzystaniem naturalnych olejków- czyli aromaterapii. Będą znać odpowiedzi oraz posiadają praktyczne umiejętności wykorzystania wiedzy przy odpowiedzi na poniższe pytania:

Co to jest aromaterapia?

Jak wyróżnić czyste olejki?

Jak bezpiecznie korzystać z olejków?

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Rozróżnia olejki eteryczne stosowane w aromaterapii masażu relaksacyjnego	Identyfikuje właściwości i zastosowanie poszczególnych olejków eterycznych. Dobiera odpowiednie olejki do konkretnych potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i dobiera olejki eteryczne zgodnie z potrzebami klienta.	Analizuje preferencje i potrzeby klienta. Tworzy indywidualne mieszanki olejków eterycznych dostosowane do celu masażu.	Wywiad swobodny Analiza dowodów i deklaracji
Operuje technikami masażu relaksacyjnego z zastosowaniem aromaterapii.	Stosuje odpowiednie techniki masażu w połączeniu z wybranymi olejkami. Zapewnia prawidłowy rytm i intensywność masażu zgodnie z zasadami relaksacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kontroluje bezpieczeństwo i higienę pracy podczas masażu aromaterapeutycznego	Przestrzega zasad bezpieczeństwa przy stosowaniu olejków eterycznych. Zapewnia odpowiednie warunki sanitarne miejsca pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Ocena wpływu aromaterapii na dobrostan klienta po masażu	Analizuje reakcję klienta po masażu pod kątem efektów relaksacyjnych. Wprowadza ewentualne modyfikacje w doborze olejków i technik masażu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Prezentuje wiedzę na temat aromaterapii w kontekście masażu relaksacyjnego	Przedstawia podstawowe zasady działania aromaterapii. ☐ Wyjaśnia mechanizm oddziaływania zapachów na organizm człowieka.	Prezentacja
		Wywiad swobodny
Stosuje zasady zrównoważonego wykorzystania surowców roślinnych w aromaterapii	Wybiera olejki eteryczne z certyfikowanych, ekologicznych źródeł. Ogranicza zużycie surowców w sposób minimalizujący wpływ na środowisko.	Prezentacja
Propaguje ekologiczne podejście do aromaterapii i masażu relaksacyjnego.	Edukuje klientów na temat wpływu aromaterapii na środowisko. Wdraża praktyki minimalizujące odpady i wykorzystanie chemicznych substancji dodatkowych.	Prezentacja
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie do aromaterapii

- Definicja i historia aromaterapii
- Podstawowe zasady działania olejków eterycznych
- Mechanizm oddziaływania zapachów na organizm człowieka

Charakterystyka olejków eterycznych stosowanych w masażu

- Przegląd najczęściej stosowanych olejków eterycznych i ich właściwości
- Zasady doboru olejków do różnych typów klientów
- Rozpoznawanie zapachów i testowanie ich wpływu na organizm

Tworzenie indywidualnych mieszanek olejków eterycznych

- Zasady komponowania zapachów
- Techniki mieszania olejków do masażu relaksacyjnego
- Praktyczne warsztaty – tworzenie własnych kompozycji

Techniki masażu relaksacyjnego z aromaterapią

- Przegląd technik masażu relaksacyjnego
- Połączenie masażu z aromaterapią – wpływ zapachów na efekt terapeutyczny
- Praktyczne zajęcia z masażu

Bezpieczeństwo i higiena pracy w aromaterapii masażu

- Zasady bezpiecznego stosowania olejków eterycznych
- Możliwe reakcje alergiczne i przeciwwskazania
- Higiena i organizacja stanowiska pracy

Ocena wpływu aromaterapii na dobrostan klienta

- Techniki monitorowania reakcji klienta po masażu
- Analiza przypadków i dostosowywanie terapii
- Wdrażanie modyfikacji w masażu w zależności od potrzeb

Zrównoważone wykorzystanie surowców w aromaterapii

- Wybór ekologicznych olejków eterycznych i ich wpływ na środowisko
- Minimalizacja zużycia surowców i ograniczenie odpadów
- Świadome podejście do produkcji i stosowania olejków

Ekologiczne podejście do aromaterapii i masażu

- Edukacja klientów w zakresie ekologii i aromaterapii
- Wdrażanie praktyk ograniczających użycie chemicznych substancji dodatkowych
- Promowanie naturalnych i bezpiecznych metod masażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do aromaterapii	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 16 Charakterystyka olejków eterycznych stosowanych w masażu	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 16 przerwa	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 16 Tworzenie indywidualnych mieszanek olejków eterycznych	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	10:45	12:15	01:30
5 z 16 Techniki masażu relaksacyjnego z aromaterapią	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	12:15	13:30	01:15
6 z 16 przerwa	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	13:30	14:00	00:30
7 z 16 Bezpieczeństwo i higiena pracy w aromaterapii masażu	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Ocena wpływu aromaterapii na dobrostan klienta	Małgorzata Jarosz	04-10-2025	15:30	17:00	01:30
9 z 16 Techniki masażu relaksacyjnego z aromaterapią	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	08:00	09:30	01:30
10 z 16 Zrównoważone wykorzystanie surowców w aromaterapii	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	09:30	10:30	01:00
11 z 16 przerwa	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	10:30	10:45	00:15
12 z 16 Ekologiczne podejście do aromaterapii i masażu	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	10:45	12:00	01:15
13 z 16 Praca nad własnymi stylami masażu z aromaterapią	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	12:15	13:15	01:00
14 z 16 przerwa	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	13:15	13:45	00:30
15 z 16 Masażu relaksacyjny z aromaterapią	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	13:45	15:45	02:00
16 z 16 Egzamin	Małgorzata Jarosz	05-10-2025	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	135,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	135,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Jarosz

Prawdziwa pasjonatka masażu, która łączy swoją wiedzę i umiejętności z miłością do naturalnych rytuałów. Jest specjalistką w wielu technikach, takich jak masaż twarzy Kobido, który pozwala na osiągnięcie relaksu i odmłodzenia skóry, czy głęboki masaż tkanek, który skutecznie redukuje napięcia mięśniowe. Jej prawdziwą pasją są olejki do masażu, które wprowadza do każdej sesji, wzmacniając ich terapeutyczne właściwości i pogłębiając efekty relaksacyjne. W każdej chwili masażu dba o indywidualne potrzeby swoich klientów, oferując im chwile prawdziwego relaksu i regeneracji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma zestaw materiałów, w skład którego wchodzi: notatnik, długopis oraz aromatyczny olejek do masażu.

Adres

ul. Warszawska 3
40-009 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- winda

Kontakt



Patrycja Wójcicka

E-mail p.wojcicka@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 536