

**Manualny drenaż limfatyczny z elementami zrównoważonej terapii**

Numer usługi 2025/05/08/14478/2732149

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

143,75 PLN brutto/h

143,75 PLN netto/h

PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.09.2025 do 14.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, absolwenci oraz słuchacze szkoły policealnej Technik masażysta, Technik Usług kosmetycznych, Studenci fizjoterapii, Pracownicy branży medycznej i kosmetycznej, oraz osoby zainteresowane tematyką
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy rozwijają umiejętności praktycznego stosowania manualnego drenażu limfatycznego z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonej terapii, świadomie wybierając techniki i rozwiązania wspierające zdrowie pacjenta oraz środowisko naturalne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki manualnego drenażu limfatycznego zgodnie z zasadami biomechaniki ciała i higieny pracy terapeuty.	Wykonuje poprawny drenaż limfatyczny na modelu, dobierając odpowiednie techniki manualne i zachowując zasady ergonomii.	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wprowadza w praktyce techniki manualnego drenażu limfatycznego, wykorzystując zasady zrównoważonego zarządzania materiałami terapeutycznymi (np. unikanie jednorazowych produktów, stosowanie biodegradowalnych rękawików).	Wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych w pracy terapeutycznej.	Wywiad ustrukturyzowany Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera techniki drenażu do indywidualnych potrzeb pacjenta, biorąc pod uwagę wskazania zdrowotne i aspekty ekologiczne.	Analizuje przypadek pacjenta i projektuje terapię z uwzględnieniem ograniczenia negatywnego wpływu na środowisko.	Prezentacja
Uczestnik ocenia skuteczność manualnego drenażu limfatycznego oraz monitoruje wpływ technik na komfort pacjenta i środowisko.	Sporządza raport z sesji terapeutycznej, oceniając zarówno efekty terapeutyczne, jak i zastosowane rozwiązania ekologiczne.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i organizuje sesje terapeutyczne, optymalizując zużycie materiałów i energii.	Opracowuje harmonogram terapii z uwzględnieniem minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.	Prezentacja
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do zaświadczenia ukończenia kursu dołączony zostanie suplement.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie jest potwierdzeniem osiągnięcia założonych efektów uczenia się zamieszczonych w programie szkolenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji, co gwarantuje obiektywność oraz niezależność oceny zdobytych kompetencji.

Program

- Wprowadzenie do manualnego drenażu limfatycznego:
 - Cel i zastosowanie techniki w fizjoterapii i kosmetologii
 - Przegląd wskazań i przeciwwskazań
 - Wpływ terapii manualnej na zdrowie i środowisko
- Warsztaty praktyczne:
 - Podstawowe techniki manualnego drenażu limfatycznego
 - Ergonomia pracy terapeuty
 - Techniki ekologicznego zarządzania materiałami terapeutycznymi
- Rozszerzone techniki manualnego drenażu limfatycznego:
 - Drenaż kończyn górnych i dolnych
 - Techniki dla obszaru twarzy i szyi
- Zastosowanie zielonych kompetencji w pracy terapeutycznej:
 - Wdrażanie biodegradowalnych i wielokrotnego użytku materiałów
 - Optymalizacja zużycia energii i zasobów w miejscu pracy
- Sesja symulacyjna:
 - Praca z pacjentem w warunkach symulowanych
 - Ewaluacja i raportowanie efektów terapii

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 anatomia i fizjologia układu limfatycznego	Anna Głogowska	13-09-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 13 Przerwa	Anna Głogowska	13-09-2025	10:45	11:00	00:15
3 z 13 Warsztaty praktyczne – podstawowe chwyt i techniki	Anna Głogowska	13-09-2025	11:00	13:00	02:00
4 z 13 Przerwa	Anna Głogowska	13-09-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Wykład teoretyczny - metodologia manualnego drenażu limfatycznego	Anna Głogowska	13-09-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Warsztaty praktyczne - ergonomia pracy terapeutów i ekologiczne zarządzanie materiałami na przykładzie pracy z kończyną górną	Anna Głogowska	13-09-2025	15:00	17:00	02:00
7 z 13 Techniki postępowania w manualnym drenażu limfatycznym – kończyna dolna	Anna Głogowska	14-09-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 13 Przerwa	Anna Głogowska	14-09-2025	10:30	10:45	00:15
9 z 13 Techniki postępowania w manualnym drenażu limfatycznym – brzuch i klatka piersiowa	Anna Głogowska	14-09-2025	10:45	13:00	02:15
10 z 13 Przerwa	Anna Głogowska	14-09-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 13 Techniki postępowania w manualnym drenażu limfatycznym – głowa i szyja.	Anna Głogowska	14-09-2025	13:30	15:30	02:00
12 z 13 Symulacje praktyczne, ewaluacja i raportowanie	Anna Głogowska	14-09-2025	15:30	16:30	01:00
13 z 13 egzamin	Anna Głogowska	14-09-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	143,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	143,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głogowska

Fizjoterapeutka. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Na co dzień pracuje w prywatnej praktyce, kierując się holistycznym podejściem do pacjentów. Od 2017 współpracuje z Będzińskim Stowarzyszeniem Amazonek, oferując wsparcie terapeutyczne kobietom dotkniętym chorobą nowotworową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skrypt szkoleniowy, notatnik oraz długopis, by móc wygodnie notować najważniejsze informacje. W trakcie zajęć wykorzystywane są materiały demonstracyjne przyjazne środowisku, a także prezentowane są przykłady dobrych praktyk ekologicznych w pracy terapeutycznej. Dzięki temu uczestnicy zdobywają wiedzę nie tylko merytoryczną, ale także zgodną z ideą zrównoważonego rozwoju.

Adres

ul. Warszawska 3
40-009 Katowice
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w nowoczesnej i profesjonalnie wyposażonej pracowni masażu, stworzonej z myślą o komforcie uczestników. Mieści się ona w samym centrum Katowic, co sprawia, że łatwo do niej dotrzeć, niezależnie od środka transportu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- winda

Kontakt



Patrycja Wójcicka

E-mail p.wojcicka@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 536