

AWDIR KRYSZTIAN  
BAJOR

## Zielone umiejętności: Szkolenie stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych

Numer usługi 2025/05/08/52663/2732083

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.08.2025 do 14.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy.</li><li>Osób młodych, które są na etapie wyboru ścieżki zawodowej i chcą zdobyć kwalifikacje przydatne na rynku pracy.</li><li>Pasjonatów tematyki związanej ze szkoleniem, zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności.</li><li>Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-08-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w stylizacji rzęs metodami 1:1 i objętościowymi, wspierając rozwój umiejętności zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki przedłużania rzęs ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych materiałów, wdrażać zrównoważone techniki oraz minimalizować odpady. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs	Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje zrównoważone techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych typów klejów i rzęs na środowisko naturalne.	Test teoretyczny
Stosuje techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku	Uczestnik wybiera odpowiednie materiały ekologiczne, przygotowuje stanowisko pracy, aplikuje rzęsy metodą 1:1 zgodnie z zasadami ekologicznej stylizacji oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i zgodności z wymaganiami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metody objętościowe w przedłużaniu rzęs z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, dobiera odpowiednie biodegradowalne materiały, stosuje techniki tworzenia kępek (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1) oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i minimalnego zużycia surowców.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje rzęsy do zabiegu z wykorzystaniem ekologicznych środków	Uczestnik organizuje stanowisko pracy, dobiera ekologiczne produkty, oczyszcza i przygotowuje rzęsy klienta zgodnie z zasadami higieny i zrównoważonego rozwoju oraz ocenia przygotowanie do dalszego etapu zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji rzęs	Uczestnik analizuje techniki redukcji zużycia energii i materiałów oraz planuje strategie zrównoważonego rozwoju w salonie.	Test teoretyczny
Stosuje metody segregacji odpadów i zarządzania środowiskowego w salonie	Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, dobiera odpowiednie pojemniki i systemy zarządzania odpadami oraz wprowadza strategie zmniejszania śladu węglowego w salonie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne metody pielęgnacji rzęs i edukacji klientów	Uczestnik planuje spersonalizowane, ekologiczne plany pielęgnacji oraz formułuje techniki edukowania klientów.	Test teoretyczny
Identyfikuje błędy w ekologicznej stylizacji rzęs	Uczestnik analizuje najczęstsze błędy z perspektywy wpływu na środowisko oraz definiuje techniki minimalizacji odpadów i szkodliwych chemikaliów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zasady zrównoważonej komunikacji z klientem	Uczestnik formułuje techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji oraz rozpoznaje potrzeby klienta.	Test teoretyczny
Tworzy cyfrowe portfolio promujące ekologiczne podejście w stylizacji rzęs	Uczestnik opracowuje profesjonalne cyfrowe portfolio, które prezentuje ekologiczne metody stylizacji rzęs oraz strategię rozwoju osobistego zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje sposoby budowania zaufania i relacji z klientem	Uczestnik analizuje indywidualne potrzeby i preferencje ekologiczne klienta, uzasadnia wybór odpowiednich technik komunikacji oraz organizuje konsultacje w sposób budujący zaufanie.	Wywiad swobodny
Komunikuje korzyści ekologicznych metod stylizacji i inspiruje klientów do zrównoważonych praktyk	Uczestnik formułuje korzyści stosowania ekologicznych metod, charakteryzuje zrównoważone praktyki pielęgnacyjne	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak.

#### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

**Szkolenie w formie praktyczno-teoretycznej:**

**Zielone umiejętności: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych**

**Dzień 1: 10:00 - 11:00 Ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs**

- Wprowadzenie do zrównoważonych technik użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych
- Analiza wpływu różnych typów klejów i rzęs na środowisko naturalne
- Warsztaty efektywnego wykorzystania pęset z perspektywy trwałości i recyklingu
- Praktyczne ćwiczenia w minimalizacji odpadów podczas przygotowywania stanowiska pracy

**11:00 - 12:00 Zrównoważone efekty w przedłużaniu rzęs metodą 1:1**

- Demonstracja stylizacji z użyciem rzęs z materiałów organicznych i przyjaznych środowisku
- Analiza wpływu różnych stylizacji na ślad węglowy zabiegu
- Techniki osiągnięcia pożądanego efektów przy minimalnym zużyciu zasobów

**12:00 - 14:00 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1**

- Demonstracja energooszczędnych technik pracy
- Praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów o niskim wpływie na środowisko
- Analiza i optymalizacja zużycia materiałów podczas zabiegu

**14:00 - 14:30 Przerwa obiadowa (30 minut)**

**14:30 - 16:00 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 (kontynuacja)**

- Warsztaty doskonalenia precyzji i szybkości w ekologicznej stylizacji 1:1
- Indywidualne konsultacje i korekty technik

**16:00 - 17:00 Zrównoważone metody objętościowe w przedłużaniu rzęs**

- Porównanie śladu ekologicznego metod objętościowych i klasycznej metody 1:1
- Prezentacja biodegradowalnych klejów do metod objętościowych
- Analiza efektywności energetycznej różnych technik objętościowych
- Efekty, które można osiągnąć podczas zabiegu przedłużania rzęs metodą objętościową
- Wykorzystanie ekologicznych materiałów, takich jak biodegradowalne kleje i pęsety wykonane z materiałów przyjaznych środowisku, a także rzęsy ekologiczne

**17:00 - 18:00 Tworzenie ekologicznych kępek w metodzie objętościowej**

- Demonstracja technik tworzenia kępek minimalizujących zużycie surowców
- Praktyczne ćwiczenia w efektywnym wykorzystaniu materiałów (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1)
- Analiza i optymalizacja zużycia zasobów przy tworzeniu kępek różnej objętości

Dzień 2:

#### 10:00 - 12:00 Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą objętościową

- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem materiałów ekologicznych (2:1, 3:1, 4:1, 5:1, 6:1)
- Demonstracja technik optymalizujących czas i zużycie zasobów
- Analiza efektywności energetycznej różnych metod objętościowych
- Warsztaty doskonalenia precyzji i szybkości w ekologicznej stylizacji objętościowej

#### 12:00 - 14:00 Ekologiczna aplikacja rzęs dla trwałej i zrównoważonej stylizacji

- Warsztaty aplikacji z użyciem ekologicznych środków pielęgnacyjnych
- Techniki przedłużania żywotności stylizacji przy minimalnym wpływie na środowisko
- Analiza trwałości różnych ekologicznych metod aplikacji
- Jak przygotować rzęsy do zabiegu oraz wartości ekologiczne, które wspierają zrównoważoną stylizację
- Problemy, alergie i przeciwwskazania do zabiegu w stylizacji rzęs oraz ich wpływ na wybór ekologicznych produktów
- Zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji rzęs, w tym techniki redukcji zużycia energii i materiałów
- Zarządzanie środowiskowe w przedsiębiorstwach, w tym strategię zrównoważonego rozwoju i efektywnego wykorzystania zasobów
- Praktyczne ćwiczenia z segregacji odpadów powstałych podczas zabiegu
- Warsztaty projektowania zrównoważonych praktyk w salonie, w tym strategię redukcji śladu węglowego
- Demonstracja i analiza niskoemisyjnych praktyk w procesie stylizacji rzęs

#### 14:00 - 14:30 Przerwa obiadowa (30 minut)

#### 14:30 - 15:45 Ekologiczna pielęgnacja rzęs i edukacja klientów

- Warsztaty tworzenia spersonalizowanych, ekologicznych planów pielęgnacji
- Techniki edukowania klientów w zakresie zrównoważonej pielęgnacji rzęs
- Prezentacja i analiza ekologicznych produktów do codziennej pielęgnacji

#### 15:45 - 16:30 Unikanie błędów w ekologicznej stylizacji rzęs

- Analiza najczęstszych błędów z perspektywy wpływu na środowisko
- Techniki minimalizacji odpadów i szkodliwych chemikaliów
- Warsztaty rozwiązywania problemów z użyciem ekologicznych metod

#### 16:30 - 17:30 Zrównoważona komunikacja z klientem i budowanie ekologicznego portfolio

- Techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji
- Warsztaty rozpoznawania potrzeb klienta z uwzględnieniem aspektów środowiskowych
- Tworzenie cyfrowego portfolio prezentującego ekologiczne aspekty stylizacji
- Strategie budowania marki osobistej opartej na zrównoważonym podejściu

#### 17:30 - 18:00 Egzamin - Walidacja:

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

#### Zielone kompetencje które nabędzie uczestnik:

- 1. Ekologiczne materiały i narzędzia:** wybór i użytkowanie zrównoważonych narzędzi stylistycznych, analiza wpływu klejów i rzęs na środowisko, wykorzystanie biodegradowalnych klejów i rzęs ekologicznych, stosowanie pęset przyjaznych środowisku.
- 2. Minimalizacja odpadów i optymalizacja zasobów:** minimalizacja odpadów podczas przygotowywania stanowiska, efektywne wykorzystanie materiałów w metodach 1:1 i objętościowych, optymalizacja zużycia zasobów przy tworzeniu kępek, segregacja odpadów powstałych podczas zabiegu.
- 3. Energooszczędność i niskoemisyjność:** stosowanie energooszczędnych technik pracy, analiza efektywności energetycznej różnych technik stylizacji, wdrażanie niskoemisyjnych praktyk w procesie stylizacji, strategię redukcji śladu węglowego w salonie.
- 4. Ekologiczne techniki stylizacji:** stylizacja z użyciem materiałów organicznych i przyjaznych środowisku, techniki osiągania efektów przy minimalnym zużyciu zasobów, tworzenie ekologicznych kępek w metodzie objętościowej, przedłużanie żywotności stylizacji przy minimalnym wpływie na środowisko.
- 5. Zrównoważona pielęgnacja:** stosowanie ekologicznych środków pielęgnacyjnych, tworzenie spersonalizowanych, ekologicznych planów pielęgnacji, wykorzystanie ekologicznych produktów do codziennej pielęgnacji.
- 6. Edukacja i komunikacja z klientem:** edukowanie klientów w zakresie zrównoważonej pielęgnacji rzęs, efektywna komunikacja korzyści ekologicznych stylizacji, rozpoznawanie potrzeb klienta z uwzględnieniem aspektów środowiskowych.

**7. Zarządzanie ekologiczne w salonie:** wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w przedsiębiorstwie, projektowanie zrównoważonych praktyk w salonie, minimalizacja odpadów i szkodliwych chemikaliów.

**8. Rozwój zawodowy i budowanie marki:** tworzenie cyfrowego portfolio prezentującego ekologiczne aspekty stylizacji, budowanie marki osobistej opartej na zrównoważonym podejściu, ciągle doskonalenie w zakresie ekologicznych metod stylizacji.

#### Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:

1. Elastyczność harmonogramu: Ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników oraz różnice w czasie wykonywania poszczególnych zabiegów, możliwe są niewielkie modyfikacje w rozkładzie czasowym zajęć.
2. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
3. Jednostki dydaktyczne: Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne. Z tego powodu może wystąpić różnica między łączną liczbą godzin podaną w polu "Liczba godzin usługi" a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.
4. Dla uczestniczek szkolenia zapewniono modelki na część praktyczną szkolenia.
5. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.
6. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zawodzie: "Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju."
7. 80% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne, co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.

- godzin praktycznych: 16 godzin dydaktycznych,
- godzin teoretycznych: 4 godzin dydaktycznych.

1. Proces walidacji uczestników jest niezależny od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs	Natalia Rola	13-08-2025	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 14</b> Zrównoważone efekty w przedłużaniu rzęs metodą 1:1	Natalia Rola	13-08-2025	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 14</b> Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1	Natalia Rola	13-08-2025	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 14</b> Przerwa obiadowa (30 minut)	Natalia Rola	13-08-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 14</b> Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 (kontynuacja)	Natalia Rola	13-08-2025	14:30	16:00	01:30
<b>6 z 14</b> Zrównoważone metody objętościowe w przedłużaniu rzęs	Natalia Rola	13-08-2025	16:00	17:00	01:00
<b>7 z 14</b> Tworzenie ekologicznych kępek w metodzie objętościowej	Natalia Rola	13-08-2025	17:00	18:00	01:00
<b>8 z 14</b> Zrównoważone techniki przedłużania rzęs metodą objętościową	Natalia Rola	14-08-2025	10:00	12:00	02:00
<b>9 z 14</b> Ekologiczna aplikacja rzęs dla trwałej i zrównoważonej stylizacji	Natalia Rola	14-08-2025	12:00	14:00	02:00
<b>10 z 14</b> Przerwa obiadowa (30 minut)	Natalia Rola	14-08-2025	14:00	14:30	00:30
<b>11 z 14</b> Ekologiczna pielęgnacja rzęs i edukacja klientów	Natalia Rola	14-08-2025	14:30	15:45	01:15
<b>12 z 14</b> Unikanie błędów w ekologicznej stylizacji rzęs	Natalia Rola	14-08-2025	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>13 z 14</span> Zrównoważona komunikacja z klientem i budowanie ekologicznego portfolio	Natalia Rola	14-08-2025	16:30	17:30	01:00
<span>14 z 14</span> Egzamin - Walidacja	-	14-08-2025	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Rola

Natalia Rola to licencjonowany kosmetolog, absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego oraz niezależny instruktor stylizacji paznokci i rzęs. Od kilku lat prowadzi własny salon



kosmetyczny i centrum szkoleniowe, w którym przeszkoliła już setki osób, realizując autorskie kursy i półroczne projekty, a także współpracując z szkołami o profilach kosmetycznych. Natalia ukończyła liczne kursy w zakresie stylizacji paznokci, takie jak: higiena pracy stylistki paznokci, choroby w stylizacji paznokci, dezynfekcja i sterylizacja, podologia, manicure frezarkowy, klasyczny, hybrydowy oraz japoński, a także przedłużanie żelowe i akrylowe w klasycznych i awangardowych kształtach, zdobnictwo salonowe, rekonstrukcja zniszczonych paznokci, oraz marketing i social media w branży beauty. Posiada również szeroką wiedzę z zakresu stylizacji rzęs, obejmującą m.in. higienę pracy, przedłużanie rzęs technikami 1:1 oraz objętościowymi (2-6D), tworzenie perfekcyjnej kępki, przedłużanie awangardowe, a także dbanie o trwałość aplikacji i naturalne rzęsy. Trenerka ukończyła szkolenie z zakresu Zielonych technologii w kosmetologii oraz Zrównoważonych praktyk w kosmetologii, zdobywając wiedzę oraz umiejętności na temat ekologicznych rozwiązań i zrównoważonego podejścia w branży beauty. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trener stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno materiały teoretyczne, jak i praktyczne. W skład zestawu wchodzi:

1. **Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą technik stylizacji oraz higieny pracy.
2. **Materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia** – umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych pod okiem instruktora.
3. **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kompetencji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Dzięki temu uczestnicy będą mieli dostęp do kompleksowej wiedzy oraz narzędzi niezbędnych do samodzielnej pracy po zakończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu branży beauty oraz stylizacji rzęs. Znajomość tych elementów umożliwi pełniejsze zrozumienie zagadnień omawianych podczas kursu i efektywniejsze przyswajanie umiejętności praktycznych.

### Informacje dodatkowe

**W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.**

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

## Adres

ul. Ignacego Daszyńskiego 1/11/2B  
44-100 Gliwice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Krystian Bajor**

**E-mail** [k.bajor@awdir.pl](mailto:k.bajor@awdir.pl)

**Telefon** (+48) 728 310 309