



AWDIR KRYSZTIAN
BAJOR



Zielone umiejętności: Szkolenie stylistki paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych

Numer usługi 2025/05/08/52663/2731913

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.08.2025 do 06.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	• Osoby chcące zmienić zawód • Młode kobiety i osoby uczące się (szukające swojej ścieżki zawodowej) • Początkujące stylistki paznokci • Praktykujące stylistki paznokci • Profesjonaliści z branży beauty • Właścicielki salonów kosmetycznych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego stosowania ekologicznych praktyk w stylizacji paznokci metodami hybrydowymi i żelowymi, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się stosować nowoczesne techniki stylizacji paznokci ukierunkowane na zasobooszczędność i niskoemisyjność, z wykorzystaniem ekologicznych materiałów, wdrażać zrównoważone techniki pracy oraz minimalizować odpady. Szkolenie obejmuje praktyczne ćwiczenia z użyciem produktów ekologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji paznokci	Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje zrównoważone techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych materiałów stosowanych w stylizacji paznokci na środowisko naturalne.	Test teoretyczny
Stosuje techniki stylizacji paznokci metodą hybrydową z wykorzystaniem ekologicznych produktów.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy w warunkach symulowanych, dobiera odpowiednie ekologiczne produkty, wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z wymaganiami klienta oraz ocenia efekt końcowy pod kątem estetyki i zgodności z zasadami ekologicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje metody przedłużania paznokci żelem z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Uczestnik przygotowuje biodegradowalne materiały, projektuje przedłużanie paznokci w warunkach symulowanych i ocenia efekt końcowy pod kątem minimalnego zużycia surowców oraz estetyki wykonania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje paznokcie do zabiegu z wykorzystaniem ekologicznych środków	Uczestnik organizuje stanowisko pracy, dobiera ekologiczne środki, oczyszcza i kontroluje stan płytki paznokcia oraz ocenia gotowość do kolejnych etapów stylizacji w warunkach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji paznokci	Uczestnik analizuje techniki redukcji zużycia energii i materiałów oraz planuje strategię zrównoważonego rozwoju w salonie stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
Stosuje metody segregacji odpadów i zarządzania środowiskowego w salonie stylizacji paznokci	Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, monitoruje systemy zarządzania środowiskiem oraz opracowuje strategię zmniejszenia śladu węglowego w warunkach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje ekologiczne metody pielęgnacji paznokci i edukacji klientów	Uczestnik planuje spersonalizowane, ekologiczne plany pielęgnacji paznokci oraz formułuje techniki edukowania klientów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje błędy w ekologicznej stylizacji paznokci	Uczestnik analizuje błędy popełniane podczas ekologicznej stylizacji paznokci, definiuje techniki minimalizacji odpadów i uzasadnia wpływ na środowisko w warunkach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje zasady zrównoważonej komunikacji z klientem	Uczestnik formułuje techniki efektywnej komunikacji korzyści ekologicznych stylizacji paznokci oraz rozpoznaje potrzeby klienta.	Test teoretyczny
Tworzy cyfrowe portfolio promujące ekologiczne podejście w stylizacji paznokci	Uczestnik projektuje cyfrowe portfolio, które prezentuje ekologiczne metody stylizacji paznokci oraz opracowuje strategię rozwoju zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju w warunkach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje sposoby budowania zaufania i relacji z klientem w stylizacji paznokci	Uczestnik analizuje indywidualne potrzeby i preferencje ekologiczne klienta, uzasadnia wybór odpowiednich technik komunikacji oraz organizuje konsultacje w sposób budujący zaufanie.	Wywiad swobodny
Komunikuje korzyści ekologicznych metod stylizacji paznokci i inspiruje klientów do zrównoważonych praktyk	Uczestnik formułuje korzyści stosowania ekologicznych metod, charakteryzuje zrównoważone praktyki pielęgnacyjne paznokci oraz inspiruje klientów do ich wdrożenia w codziennej pielęgnacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie w formie praktyczno-teoretycznej:

Zielone umiejętności: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju oraz z wykorzystaniem produktów ekologicznych

Dzień 1: Hybryda – Podstawy i Zielone Podejście w Stylizacji Paznokci

10:00 - 11:00

Zastosowanie energooszczędnych urządzeń i narzędzi wielorazowego użytku w stylizacji paznokci.

Zielone umiejętności:

- Korzystanie z energooszczędnych lamp LED, które zużywają mniej energii i są trwałe, eliminując konieczność częstej wymiany.
- Wybór frezarek wysokiej jakości, które wytrzymują lata, co zmniejsza odpady związane z ich wymianą.
- Wykorzystywanie pędzelków wielorazowego użytku, które można dokładnie oczyścić i ponownie użyć.

11:00 - 12:00

Efektywne i ekologiczne techniki stylizacji hybrydowej.

Zielone umiejętności:

- Używanie biodegradowalnych wacików do przecierania paznokci i usuwania nadmiaru produktu, co ogranicza generowanie odpadów.
- Stosowanie minimalnej ilości produktów w trakcie zabiegu dzięki precyzyjnej pracy.

12:00 - 13:00

Wybór ekologicznych materiałów do zabiegu hybrydowego.

Zielone umiejętności:

- Korzystanie z lakierów i baz w większych opakowaniach, co pozwala ograniczyć ilość plastiku i opakowań generowanych przez salon.
- Wybór produktów z długą datą ważności, aby uniknąć marnowania materiałów.
- Decydowanie się na pilniki pakowane w papierowe opakowania zamiast plastikowych.

13:00 - 14:00

Zasobooszczędne techniki w manicure hybrydowym.

Zielone umiejętności:

- Nauka pracy przy minimalnym zużyciu produktów, co pozwala ograniczyć odpady i zoptymalizować wykorzystanie materiałów.
- Wykorzystanie metalowych kopytek zamiast drewnianych, które po każdym użyciu można sterylizować i ponownie wykorzystać.

14:00 - 14:30

Przerwa obiadowa.

14:30 - 16:30

Precyzyjna aplikacja ekologicznych produktów w stylizacji paznokci.

Zielone umiejętności:

- • • Optymalne wykorzystanie produktów dzięki odpowiedniej technice aplikacji, co ogranicza ich nadmierne zużycie i stratę.
- Stosowanie frezów i nożyczek wielorazowego użytku, które można sterylizować, zamiast narzędzi jednorazowych.

16:30 - 18:00

Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek.

Zielone umiejętności:

- • • Wybór środków pielęgnacyjnych w ekologicznych opakowaniach lub większych pojemnikach, co zmniejsza liczbę odpadów.
- Stosowanie biodegradowalnych produktów do czyszczenia i pielęgnacji skórek, które nie zanieczyszczają środowiska.

Dzień 2: Przedłużanie Żelowe – Technika i Ekologia

10:00 - 11:00

Tworzenie trwałych stylizacji żelowych z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

Zielone umiejętności:

- • • Korzystanie z wysokiej jakości żeli w większych opakowaniach, które generują mniej odpadów i mają długą datę ważności.
- Precyzyjna praca z minimalną ilością żelu, co pozwala uniknąć marnowania produktu.

11:00 - 12:00

Selekcja ekologicznych materiałów do przedłużania żelowego.

Zielone umiejętności:

- • • Wybór żeli wolnych od szkodliwych substancji, które są bezpieczne zarówno dla zdrowia stylistki, jak i środowiska.
- Używanie wielorazowych form i narzędzi, takich jak frezy czy metalowe pilniki, które można sterylizować.

12:00 - 14:00

Zasobooszczędne techniki przedłużania paznokci w pięciu kształtach.

Zielone umiejętności:

- • • Zastosowanie technik, które skracają czas pracy lampy LED, co pozwala oszczędzać energię.
- Ograniczenie generowania odpadów poprzez stosowanie pilników w opakowaniach papierowych i minimalizowanie strat materiałowych.

14:00 - 14:30

Przerwa obiadowa.

14:30 - 16:30

Tworzenie idealnej linii światła przy użyciu ekologicznych produktów.

Zielone umiejętności:

- • • Stosowanie narzędzi wielorazowego użytku i produktów o przedłużonej trwałości, aby zredukować ilość odpadów.
- Wykorzystanie precyzyjnych technik, które zmniejszają konieczność poprawek i pozwalają optymalnie wykorzystać produkty.

16:30 - 18:00

BHP w pracy stylistki paznokci z naciskiem na zrównoważone podejście.

Zielone umiejętności:

- • • Zapewnienie prawidłowej segregacji odpadów kosmetycznych oraz właściwej sterylizacji narzędzi, aby ograniczyć zużycie jednorazowych materiałów.

Dzień 3: Profesjonalizm w Pracy Stylistki Paznokci z Zielonym Nastawieniem

10:00 - 11:00

Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji paznokci.

Zielone umiejętności:

- • • Promowanie ekologicznych praktyk, takich jak stosowanie biodegradowalnych produktów w pielęgnacji domowej.

11:00 - 12:00

Tworzenie cyfrowego portfolio jako ekologicznej alternatywy dokumentacji.

Zielone umiejętności:

- • • Praktyka tworzenia cyfrowego portfolio zamiast papierowego, co zmniejsza zużycie materiałów drukowanych.
- Korzystanie z aplikacji i narzędzi cyfrowych do archiwizacji i prezentacji prac, co przyczynia się do ochrony środowiska.

12:00 - 14:00

Przekazywanie wskazówek dotyczących ekologicznej pielęgnacji paznokci i skóry.

Zielone umiejętności:

- • • Wybór produktów pielęgnacyjnych z naturalnych składników oraz opakowań nadających się do recyklingu.

14:00 - 14:30

Przerwa obiadowa.

14:30 - 16:30

Ekologiczne przygotowanie płytki i skóry zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Zielone umiejętności:

- • • Korzystanie z narzędzi wielorazowego użytku, takich jak metalowe kopytka i nożyczki, które są sterylizowane i ponownie wykorzystywane.

16:30 - 17:00

Wdrażanie zasad ochrony środowiska w pracy stylistki paznokci.

Zielone umiejętności:

- • • Minimalizowanie odpadów przez wybór produktów w dużych opakowaniach oraz stosowanie biodegradowalnych akcesoriów.
- Optymalizacja zużycia materiałów i energii w codziennej pracy salonu.
- Tworzenie i aktualizacja cyfrowego portfolio, które ogranicza użycie papieru i pozwala na szybkie, ekologiczne udostępnianie prac klientom oraz w mediach społecznościowych.

17:00 - 18:00

Egzamin - Walidacja:

Szkolenie kończy się walidacją przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Uwagi dotyczące realizacji szkolenia:

1. Elastyczność harmonogramu: Ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników oraz różnice w czasie wykonywania poszczególnych zabiegów, możliwe są niewielkie modyfikacje w rozkładzie czasowym zajęć.
2. Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 45 min
3. Jednostki dydaktyczne: Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne. Z tego powodu może wystąpić różnica między łączną liczbą godzin podaną w polu "Liczba godzin usługi" a czasem wykazanym w szczegółowym harmonogramie.

4. Dla uczestniczek szkolenia zapewniono modelki na część praktyczną szkolenia.
5. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.
6. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji w zawodzie: „Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju”
7. Ponad 80% czasu trwania usługi stanowią zajęcia praktyczne, co pozwala uczestnikom na zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.
- godzin praktycznych: 26 godziny dydaktyczne,
 - godzin teoretycznych: 6 godziny dydaktyczne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Zastosowanie energooszczędnych urządzeń i narzędzi wielorazowego użytku w stylizacji paznokci.	Natalia Rola	04-08-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 20 Efektywne i ekologiczne techniki stylizacji hybrydowej.	Natalia Rola	04-08-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 20 Wybór ekologicznych materiałów do zabiegu hybrydowego.	Natalia Rola	04-08-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 20 Zasobooszczędne techniki w manicure hybrydowym.	Natalia Rola	04-08-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 20 Przerwa obiadowa.	Natalia Rola	04-08-2025	14:00	14:30	00:30
6 z 20 Precyzyjna aplikacja ekologicznych produktów w stylizacji paznokci.	Natalia Rola	04-08-2025	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek.	Natalia Rola	04-08-2025	16:30	18:00	01:30
8 z 20 Tworzenie trwałych stylizacji żelowych z użyciem produktów przyjaznych środowisku.	Natalia Rola	05-08-2025	10:00	11:00	01:00
9 z 20 Selekcja ekologicznych materiałów do przedłużania żelowego.	Natalia Rola	05-08-2025	11:00	12:00	01:00
10 z 20 Zasobooszczędne techniki przedłużania paznokci w pięciu kształtach.	Natalia Rola	05-08-2025	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa obiadowa.	Natalia Rola	05-08-2025	14:00	14:30	00:30
12 z 20 Tworzenie idealnej linii światła przy użyciu ekologicznych produktów.	Natalia Rola	05-08-2025	14:30	16:30	02:00
13 z 20 BHP w pracy stylistki paznokci z naciskiem na zrównoważone podejście.	Natalia Rola	05-08-2025	16:30	18:00	01:30
14 z 20 Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych rozwiązań w pielęgnacji paznokci.	Natalia Rola	06-08-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Tworzenie cyfrowego portfolio jako ekologicznej alternatywy dokumentacji.	Natalia Rola	06-08-2025	11:00	12:00	01:00
16 z 20 Przekazywanie wskazówek dotyczących ekologicznej pielęgnacji paznokci i skóry.	Natalia Rola	06-08-2025	12:00	14:00	02:00
17 z 20 Przerwa obiadowa.	Natalia Rola	06-08-2025	14:00	14:30	00:30
18 z 20 Ekologiczne przygotowanie płytki i skórek zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Natalia Rola	06-08-2025	14:30	16:30	02:00
19 z 20 Wdrażanie zasad ochrony środowiska w pracy stylistki paznokci.	Natalia Rola	06-08-2025	16:30	17:00	00:30
20 z 20 Egzamin - Walidacja	-	06-08-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN

Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Rola

Natalia Rola to licencjonowany kosmetolog, absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego oraz niezależny instruktor stylizacji paznokci i rzęs. Od kilku lat prowadzi własny salon kosmetyczny i centrum szkoleniowe, w którym przeszkoliła już setki osób, realizując autorskie kursy i półroczne projekty, a także współpracując z szkołami o profilach kosmetycznych. Natalia ukończyła liczne kursy w zakresie stylizacji paznokci, takie jak: higiena pracy stylistki paznokci, choroby w stylizacji paznokci, dezynfekcja i sterylizacja, podologia, manicure frezarkowy, klasyczny, hybrydowy oraz japoński, a także przedłużanie żelowe i akrylowe w klasycznych i awangardowych kształtach, zdobnictwo salonowe, rekonstrukcja zniszczonych paznokci, oraz marketing i social media w branży beauty. Posiada również szeroką wiedzę z zakresu stylizacji rzęs, obejmującą m.in. higienę pracy, przedłużanie rzęs technikami 1:1 oraz objętościowymi (2-6D), tworzenie perfekcyjnej kępki, przedłużanie awangardowe, a także dbanie o trwałość aplikacji i naturalne rzęsy. Trenerka ukończyła szkolenie z zakresu Zielonych technologii w kosmetologii oraz Zrównoważonych praktyk w kosmetologii, zdobywając wiedzę oraz umiejętności na temat ekologicznych rozwiązań i zrównoważonego podejścia w branży beauty. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie prowadzącego zostały zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat. Trener stale podnosi swoje kwalifikacje, zdobywając nowe umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które obejmują zarówno materiały teoretyczne, jak i praktyczne. W skład zestawu wchodzi:

- Szczegółowe skrypty szkoleniowe** – zawierające wiedzę teoretyczną dotyczącą technik stylizacji oraz higieny pracy.
- Materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia** – umożliwiające przeprowadzenie ćwiczeń praktycznych pod okiem instruktora.
- Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobycie nowych kompetencji, który może być cennym dodatkiem do CV.

Dzięki temu uczestnicy będą mieli dostęp do kompleksowej wiedzy oraz narzędzi niezbędnych do samodzielnej pracy po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu branży beauty oraz stylizacji rzęs. Znajomość tych elementów umożliwi pełniejsze zrozumienie zagadnień omawianych podczas kursu i efektywniejsze przyswajanie umiejętności praktycznych.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70 i 80 % jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

ul. Ignacego Daszyńskiego 1/11/2B
44-100 Gliwice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Krystian Bajor

E-mail k.bajor@awdir.pl

Telefon (+48) 728 310 309