



PM Experts Sp. z  
o.o.



## "AgilePM® Foundation" - Szkolenie z egzaminem - Zarządzanie Projektami

Numer usługi 2025/05/07/15303/2731009

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.08.2025 do 05.08.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kierownicy projektów, chcący rozwijać metody zwinnego zarządzania projektami</li> <li>Członkowie zespołów projektowych i osoby nadzorujące projekty</li> <li>Pracownicy organizacji, które wdrażają lub planują wdrożyć metodykę AgilePM®</li> <li>Pracownicy firm z sektora IT</li> <li>Członkowie zespołów projektowych działających zgodnie z wytycznymi metodyki AgilePM®.</li> <li>Uczestnicy Projektu Kierunek-Rozwój.</li> <li>Uczestnicy Projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”</li> </ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 28-07-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "AgilePM® Foundation" przygotowuje do zarządzania projektami zgodnie z zasadami metodyki AgilePM®.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                 | Kryteria weryfikacji                                                                          | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Identyfikuje zasady i pryncypia metodyki AgilePM®  | Wskazuje 8 pryncypiów AgilePM®.                                                               | Test teoretyczny |
|                                                    | Klasyfikuje zmienne projektowe zgodnie z metodyką.                                            | Test teoretyczny |
|                                                    | Porównuje kluczowe założenia AgilePM® z tradycyjnym podejściem do zarządzania projektami.     | Test teoretyczny |
| Stosuje podejście AgilePM® w cyklu życia projektu  | Dobiera odpowiednie narzędzia planistyczne dla poszczególnych faz cyklu życia projektu.       | Test teoretyczny |
|                                                    | Porządkuje działania projektowe w ramach timeboxów.                                           | Test teoretyczny |
|                                                    | Ocenia adekwatność iteracyjnego podejścia do konkretnych typów projektów.                     | Test teoretyczny |
| Analizuje role i odpowiedzialności w zespole Agile | Wybiera właściwe działania dla określonych ról projektowych.                                  | Test teoretyczny |
|                                                    | Opisuje zakres odpowiedzialności kluczowych ról w metodyce AgilePM®.                          | Test teoretyczny |
|                                                    | Diagnostuje potencjalne trudności w iteracyjnym prowadzeniu projektu i proponuje rozwiązania. | Test teoretyczny |
| Tworzy plan projektu zgodny z metodą AgilePM®      | Sekwencjonuje działania w ramach planu iteracji.                                              | Test teoretyczny |
|                                                    | Interpretuje dane służące do monitorowania postępów projektu.                                 | Test teoretyczny |
|                                                    | Modyfikuje harmonogram w oparciu o analizę postępów.                                          | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                           | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Stosuje techniki priorytetyzacji zgodnie z AgilePM®                               | Przypisuje wymagania do odpowiednich kategorii w technice MoSCoW.                              | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Ocenia wpływ priorytetów na zakres i harmonogram projektu.                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Wybiera właściwe przykłady użycia MoSCoW w różnych kontekstach projektowych.                   | Test teoretyczny |
| Ocenia zagrożenia w projekcie i dobiera strategię zarządzania ryzykiem w AgilePM® | Wskazuje przykłady ryzyk charakterystycznych dla środowisk zwinnych.                           | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Dopasowuje techniki zarządzania ryzykiem do specyfiki projektu iteracyjnego.                   | Test teoretyczny |
| Porównuje podejścia zwinne i tradycyjne w kontekście zarządzania projektami       | Tłumaczy wpływ elastycznego planowania na skuteczność reakcji na ryzyko.                       | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Tworzy zestawienie różnic pomiędzy podejściami (np. zakres, harmonogram, ryzyko, komunikacja). | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Dobiera podejście projektowe do określonego scenariusza.                                       | Test teoretyczny |
| Analizuje efektywność komunikacji w zespole Agile                                 | Argumentuje przewagi konkretnego podejścia w danej sytuacji.                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Wybiera przykłady skutecznych technik komunikacji w projektach Agile.                          | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Ocenia wpływ transparentności na współpracę zespołową.                                         | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Diagnostuje problemy komunikacyjne i proponuje środki zaradcze.                                | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Wskazuje działania projektowe wspierające zieloną transformację.                               | Test teoretyczny |
| Stosuje zasady Agile w kontekście zrównoważonego rozwoju. (Zielone Kompetencje*)  | Łączy konkretne zasady Agile z celami środowiskowymi (np. efektywność energetyczna).           | Test teoretyczny |
|                                                                                   | Uzasadnia wybór metodyki AgilePM® w kontekście projektów ekologicznych.                        | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Po realizacji szkolenia uczestnicy podchodzą do egzaminu AgilePM® Foundation i po uzyskaniu pozytywnego wyniku otrzymują certyfikat AgilePM® Foundation, który jest wydawany przez APM Group Ltd. W obszarze zarządzania projektami jest to międzynarodowo uznana i rozpoznawana certyfikacja.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak, dokument jest certyfikatem, dla którego został wypracowany system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>        | APM Group Ltd.                                                                              |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Nie                                                                                         |
| <b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>               | APM Group Ltd.                                                                              |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Nie                                                                                         |

## Program

### Program szkolenia

1. Wprowadzenie do metodyki AgilePM®.
2. Główne zasady i korzyści metodyki zwinnej.
3. Filozofia, pryncypia i zmienne projektowe.
4. Zmienne projektowe – podejście zwinne, a tradycyjne.
5. Czynniki wpływające na sukces projektu.
6. Kwestionariusz podejścia do projektu.
7. Proces DSDM.
8. Role i obowiązki w zespole projektu zgodnie z AgilePM®.
9. Główne wyzwania kierownika projektu prowadzonego w sposób iteracyjny.
10. Komunikacja w zespole.
11. Produkty skoncentrowane na biznesie.
12. Produkty skoncentrowane na rozwiązaniu.
13. Produkty skoncentrowane na zarządzaniu.
14. Priorytetyzacja MoSCoW.

15. Stosowanie timeboxów.
16. Planowanie i kontrola w cyklu życia projektu.
17. Planowanie i kontrola: koncepcje testowania.
18. Kluczowe praktyki – warsztaty facylitowane, modelowanie, rozwój iteracyjny.
19. Omówienie pytań egzaminacyjnych i wskazówki dla osób przystępujących do certyfikacji.
20. Wspólne rozwiązywanie zadań testowych.

Szkolenie ma charakter teoretyczny. Prowadzący aktywnie angażuje uczestników, organizując różnorodne ćwiczenia, które sprzyjają nauce. W zależności od liczebności grupy, w trakcie ćwiczeń uczestnicy mogą być dzieleni na mniejsze zespoły, co pozwala na bardziej efektywne i spersonalizowane podejście do nauki.

Część szkolenia stanowi interaktywna dyskusja między uczestnikami, podczas której proponują oni różne elementy i rozwiązania związane z omawianymi zagadnieniami. Tego rodzaju wymiana doświadczeń i pomysłów umożliwia głębsze zrozumienie tematu oraz pozwala uczestnikom na wspólne opracowanie rozwiązań w oparciu o zdobywaną wiedzę.

Dodatkowo prowadzący szkolenie ma możliwość bieżącej weryfikacji poziomu zrozumienia tematu przez uczestników, analizując zaproponowane przez nich rozwiązania. Dzięki temu może na bieżąco dostosować podejście, udzielić niezbędnych wyjaśnień i zapewnić, że uczestnicy skutecznie przyswajają omawiane zagadnienia.

Szkolenie prowadzone jest w kameralnych grupach umożliwiających swobodną dyskusję, umożliwiamy również kontakt w trenerem po zakończeniu szkolenia.

Obecność jest weryfikowana na podstawie listy obecności sprawdzanej w trakcie szkolenia przez trenera, dodatkowo w przypadku usług prowadzonych zdalnie w czasie rzeczywistym obecność możemy potwierdzić na podstawie raportu z logowań.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

#### **Przerwy**

Przerwy w czasie szkolenia przewidziane są w godzinach: 10:30-10:45, 13:00-14:00, 15:15-15:30.

#### **Walidacja**

Walidacja przeprowadzana jest w ostatniej godzinie trwania usługi w formie egzaminu AgilePM® Foundation.

Egzamin odbywa się podczas ostatniej sesji szkolenia. Egzamin przebiega zgodnie z wytycznymi jednostki akredytującej APM Group Ltd.

#### **Komu polecamy szkolenie:**

- Kierownikom projektów, chcącym rozwijać metody zwinnego zarządzania projektami
- Członkom zespołów projektowych i osobom nadzorującym projekty
- Pracownikom organizacji, które wdrażają lub planują wdrożyć metodykę AgilePM®
- Pracownikom firm z sektora IT
- Członkom zespołów projektowych działających zgodnie z wytycznymi metodyki AgilePM®.
- Uczestnikom Projektu Kierunek-Rozwój.
- Uczestnikom Projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                  | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 15</div> Wprowadzenie do metodyki AgilePM®. Główne zasady i korzyści metodyki zwinnej. Filozofia, pryncypia i zmienne projektowe. (Wykład, Ćwiczenia)           | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <div>2 z 15</div> Przerwa                                                                                                                                                | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <div>3 z 15</div> Zmienne projektowe – podejście zwinne, a tradycyjne. Czynniki wpływające na sukces projektu. Kwestionariusz podejścia do projektu. (Wykład, Ćwiczenia) | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| <div>4 z 15</div> Przerwa                                                                                                                                                | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>5 z 15</div> Proces DSDM. Role i obowiązki w zespole projektu zgodnie z AgilePM®. (Wykład, Ćwiczenia)                                                               | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 14:00               | 15:15               | 01:15         |
| <div>6 z 15</div> Przerwa                                                                                                                                                | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                              | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 15 Główne wyzwania kierownika projektu prowadzonego w sposób iteracyjny. Komunikacja w zespole. (Wykład, Ćwiczenia)                              | Arkadiusz Urbański | 04-08-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 8 z 15 Produkty skoncentrowane na biznesie. Produkty skoncentrowane na rozwiązaniu. Produkty skoncentrowane na zarządzaniu. (Wykład, Ćwiczenia)      | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 9 z 15 Przerwa                                                                                                                                       | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 10 z 15 Priorytetyzacja MoSCoW. Stosowanie timeboxów. Planowanie i kontrola w cyklu życia projektu. (Wykład, Ćwiczenia)                              | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 11 z 15 Przerwa                                                                                                                                      | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 12 z 15 Planowanie i kontrola: koncepcje testowania. Kluczowe praktyki – warsztaty facylitowane, modelowanie, rozwój iteracyjny. (Wykład, Ćwiczenia) | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 14:00               | 15:15               | 01:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                             | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 15 Przerwa                                                                                                                                     | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 14 z 15<br>Omówienie pytań egzaminacyjnych i wskazówki dla osób przystępujących do certyfikacji. Wspólne rozwiązywanie zadań testowych. (Ćwiczenia) | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 15 z 15 Walidacja - egzamin                                                                                                                         | Arkadiusz Urbański | 05-08-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 700,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 700,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 150,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 150,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1





1 z 1

## Arkadiusz Urbański

PMP®, AgilePM®, PSM®I, kierownik projektów, konsultant, trener z 20 letnim doświadczeniem w zarządzaniu projektami kaskadowymi i zwinnymi w międzynarodowym środowisku. W 2016 roku zdobył, a w 2022 roku odnowił certyfikat PMP. W marcu 2024 roku zdobył certyfikat PRINCE2 7 Practitioner. W latach 2023-2025 prowadził projekty wdrożenia systemu CRM oraz stworzenia platformy transakcyjno-informacyjnej dla jednego z towarzystw funduszy inwestycyjnych. W latach 2020-2023 kierownik projektów tworzenia i wdrożenia systemów klasy YMS, FFA oraz LIS między innymi dla Śląskich Laboratoriów Analitycznych. Akredytowany trener PMI, People Cert oraz APMG, prowadzi szkolenia z zarządzania projektami oraz portfelami projektów. Przygotowuje kandydatów do egzaminów PMP, AgilePM Foundation i Practitioner oraz PRINCE2 7 Foundation i Practitioner. Konsultant i ekspert w analizie biznesowej, analizie dojrzałości projektowej, tworzeniu metodyk zarządzania projektami.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje udział w szkoleniu, oficjalne materiały szkoleniowe oraz egzamin AgilePM® Foundation.

Uczestnicy otrzymają oficjalne materiały przygotowane przez APM Group Ltd.

W celu przygotowania się do kursu AgilePM zachęcamy do nabycia podręcznika, dostępnego na naszej stronie internetowej w dwóch wersjach: papierowej oraz elektronicznej.

### Informacje dodatkowe

**UWAGA! Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie u operatora, skontaktuj się z nami – zapewnimy Ci pełne wsparcie.**

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach Projektu "Kierunek-Rozwój".
- WUP w Krakowie w ramach Projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

§ 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień „Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane **w co najmniej 70% ze środków publicznych** oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.”

**Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową:**

<https://pmexperts.com/produkt/agile-pm-foundation/>

## Warunki techniczne

### Wymagania sprzętowe:

#### 1. System operacyjny:

- Windows 10 (wersja 1903 lub nowsza) lub nowszy
- macOS 10.14 (Mojave) lub nowszy

- Linux (dystrybucje obsługujące aplikację Teams)
- Aplikacja mobilna MS Teams: iOS 12.0 lub nowszy / Android 5.0 lub nowszy

1. Procesor:

- Procesor Intel Core i3 2,0 GHz lub równoważny
- Procesor AMD Ryzen 3 lub równoważny
- Minimalna liczba rdzeni: 2

1. Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM (zalecane 8 GB lub więcej)

1. Karta graficzna:

- Karta graficzna zgodna z DirectX 9 lub nowsza, z obsługą sterowników WDDM 2.0

1. Dysk twardy:

- Minimum 1 GB wolnego miejsca na dysku twardym (dla instalacji aplikacji Teams)

1. Urządzenie wejściowe:

- Mysz lub gładzik
- Klawiatura

1. Aparat i mikrofon (jeśli wymagane):

- Kamera internetowa (zalecana rozdzielczość HD)
- Mikrofon (z wbudowaną funkcją redukcji szumów)

**Wymagania dotyczące łącza internetowego:**

1. Prędkość pobierania (download):

- Minimum 1,5 Mbps na uczestnika (dla jakości standardowej)
- Zalecana prędkość: 3 Mbps lub wyższa

1. Prędkość wysyłania (upload):

- Minimum 1,5 Mbps na uczestnika
- Zalecana prędkość: 3 Mbps lub wyższa

1. Stabilność połączenia:

- Połączenie szerokopasmowe (np. Wi-Fi, Ethernet) o stabilnym sygnale, minimalizującym opóźnienia i przerwy w transmisji

**Dodatkowe zalecenia:**

Przeglądarka internetowa (w przypadku korzystania z wersji przeglądarkowej):

- Google Chrome (zalecana wersja)
- Microsoft Edge
- Mozilla Firefox

**Zajęcia realizowane są w formie spotkań live z trenerem na platformie Teams.**

**Konieczne jest wcześniejsze założenie konta na platformie.**

Najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy otrzymają, na podany przy rejestracji adres e-mail, indywidualne wiadomości organizacyjne, zawierające:

- Potwierdzenie terminu realizacji szkolenia.
- Informacje o godzinach realizacji poszczególnych spotkań.
- Linki i hasła, niezbędne do zalogowania na poszczególne spotkania.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe na podany przy rejestracji adres e-mail.

# Kontakt



**Malwina Łuczewska**

**E-mail** [office@pmexperts.com](mailto:office@pmexperts.com)

**Telefon** (+48) 721 540 545