



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



Wolumetria - zastosowanie najnowszych technologii z Aleksandrą Cieśłą - Pikul. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/05/07/173195/2730734

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.07.2025 do 08.07.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- związanych z kosmetologią lub medycyną estetyczną, pragnących rozszerzyć swoją wiedzę i umiejętności o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej i kosmetologii
- **ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność.**
- zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie **ekologicznych** zabiegów kosmetycznych
- zainteresowanych **ochroną środowiska** w branży beauty
- pracujących lub chcących pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne**
- chcących nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.

Preferowane doświadczenie w zakresie zabiegów iniekcyjnych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

06-07-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania ekologicznych zabiegów wolumetrii z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowanie zielonego stanowiska pracy	Omawia narzędzia i akcesoria z certyfikacją ekologiczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia znaczenie produktów biodegradowalnych w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje środki dezynfekcyjne o certyfikacji ekologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wolumetrii	Uczestnik rozpoznaje medyczne i estetyczne wskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wyjaśnia wskazania przed zabiegowe i pozabiegowe celem minimalizowania ryzyka powikłań	Uczestnik wskazuje niezbędne do przestrzegania przez klienta zalecenia przedzabiegowe oraz wskazuje zalecenia pozabiegowe, które są niezbędne do prawidłowego procesu gojenia	Test teoretyczny
	Omawia procedury postępowania w przypadku powikłań po zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się zaawansowanymi technikami wykonania zabiegu	Uczestnik używa odpowiednich narzędzi i przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Określa obszary zabiegowe	Uczestnik charakteryzuje specyfikę zabiegów w różnych obszarach ciała	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik charakteryzuje różnice w strukturze i kondycji skóry w zależności od obszaru zabiegowego	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie techniki i preparaty do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg wolumetrii	Monitoruje efekty zabiegu i ocenia skuteczność preparatu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi Eko Edukację Klienta	Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem	Wywiad swobodny
Stosuje postawy empatii i asertywności wobec klienta	Charakteryzuje rolę empatii i asertywności w relacjach z klientami	Wywiad swobodny
	Buduje relację z klientem w oparciu o jego potrzeby i oczekiwania	Wywiad swobodny
	Komunikuje się w sposób klarowny i zrozumiały, uwzględniając dobro klienta	Wywiad swobodny
Stosuje zarządzanie odpadami w gabinecie kosmetycznym	Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyróżnia sposoby utylizacji odpadów zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji
	Rozróżnia produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska	Test teoretyczny
Definiuje zielone kompetencje w praktyce kosmetycznej	Opisuje zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Wyjaśnia metody ograniczania odpadów i minimalizacji wpływu na środowisko	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia na czym polegają przepisy BHP w gabinecie, prezentuje niezbędne karty klienta oraz zgody na wykonanie zabiegu	Uczestnik szkolenia posługuje się wiedzą na temat zasad BHP obowiązujących w gabinecie kosmetycznym. Uczestnik wskazuje które karty i zgody klienta są niezbędne do wypełnienia przed przystąpieniem do zabiegu	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje zrównoważone, ekologiczne praktyki	Uczestnik świadomie wybiera produkty o niskim wpływie na środowisko.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik angażuje się w propagowanie ekologicznych praktyk w branży kosmetycznej, np. przez promowanie działań zmniejszających zużycie materiałów jednorazowych oraz papieru w gabinecie	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik analizuje korzyści ekologiczne wynikające z wdrażania zrównoważonych praktyk w gabinecie kosmetycznym	Uczestnik omawia wpływ wdrażania ekologicznych praktyk na wzrost konkurencyjności usług i zwiększenie zainteresowania klientów zorientowanych na zrównoważony rozwój	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje sytuacje społeczne	Buduje pewność siebie	Wywiad swobodny
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywną atmosferę	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

- budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu wolumetrii. Uczestnik nauczy się stosowania precyzyjnych technik iniekcyjnych, dostosowanych do indywidualnych potrzeb i oczekiwań klienta, a także radzenia sobie z trudnymi przypadkami oraz poprawiania wcześniejszych zabiegów. Dodatkowo szkolenie wyposaża w umiejętności zapobiegania potencjalnym powikłaniom oraz rozwiązywania problemów, co pozwoli na świadczenie usług na najwyższym poziomie w medycynie estetycznej. Szkolenie rozwija również zielone kompetencje, ucząc świadomego gospodarowania materiałami medycznymi, ograniczania odpadów i stosowania produktów o możliwie niskim wpływie na środowisko. Uczestnik zdobywa wiedzę, jak prowadzić zabiegi zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz jak promować postawy proekologiczne w gabinecie medycyny estetycznej.

Szkolenie kładzie nacisk na praktykę, umożliwiając uczestnikowi zdobycie doświadczenia w pracy z modelkami pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu kursu uczestnik będzie w stanie bezpiecznie i skutecznie wykonywać zabiegi, podnosząc jakość świadczonych usług i rozwijając swoje kompetencje zawodowe.

Program szkolenia:

Uwaga: Uczestnik powinien mieć świadomość, że szkolenie obejmuje pracę z modelkami, co wymaga umiejętności manualnych, skupienia oraz precyzji. Szkolenie nie jest odpowiednie dla osób bez wcześniejszego kontaktu z procedurami estetycznymi lub kosmetycznymi.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia.

Program szkolenia – Ekologiczna wolumetria

Czas trwania: 2 dni, 9:00 – 16:45

Dzień 1 – Teoria i przygotowanie ekologiczne

09:00 – 10:30

Zasady ekologii, higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie

- Ekologiczne standardy sanitarne i produkty wielorazowe
- Minimalizacja zużycia wody i energii
- Segregacja i utylizacja odpadów medycznych

- Ochrona osobista i pacjenta – produkty EKO

10:30 – 11:45

Prawo i dokumentacja w zabiegach wolumetrycznych

- Zgoda klienta, przeciwwskazania, dokumentacja
- Prawa pacjenta, odpowiedzialność wykonawcy

11:45 – 13:00

Wprowadzenie do wolumetrii – charakterystyka wypełniaczy

- Rodzaje kwasu hialuronowego i alternatyw
- Produkty biodegradowalne i certyfikowane ekologicznie

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 14:30

Dobór techniki i preparatu do obszaru twarzy

- Twarz trójkąta piękna – skronie, policzki, żuchwa, broda
- Analiza rysów, personalizacja zabiegu

14:30 – 16:45

Praktyka – wywiad i przygotowanie modelki

- Bezpieczne stanowisko pracy zgodne z zasadą zero waste
- Praca z dokumentacją i analizą potrzeb klientki

Dzień 2 – Praktyka zaawansowana i zielone kompetencje

09:00 – 10:30

Zaawansowane techniki iniekcyjne w wolumetrii

- Technika kaniulowa vs igłowa
- Głębokość i płaszczyzny iniekcji

10:30 – 11:45

Zasady minimalizacji interwencji i efekt naturalny

- Strategia soft volume
- Optymalizacja ilości preparatu

11:45 – 13:00

Personalizacja zabiegu i wpływ środowiskowy produktów

- Analiza cyklu życia (LCA) wybranych wypełniaczy
- Wybór produktów o niskim śladzie węglowym

13:00 – 13:15 – Przerwa

13:15 – 14:30

Praktyka – przeprowadzenie zabiegu wolumetrycznego na modelce

- Bezpieczna aplikacja
- Ocena efektu i pielęgnacja pozabiegowa

14:30 – 15:30

Zielone praktyki w salonie beauty

- Planowanie eko-gabinetu
- Ograniczenie odpadów, oszczędność zasobów, promocja EKO-wizerunku

15:30 – 16:15

Tworzenie materiałów edukacyjnych dla klientek

- Karta pielęgnacji pozabiegowej zgodna z zasadami eko
- Komunikacja prośrodowiskowa

16:15 – 16:45 – Walidacja i certyfikacja

Szkolenie kończy się **walidacją** przeprowadzoną przez osobę wyznaczoną do tego celu. Certyfikat zostanie wydany przez jednostkę uprawnioną do certyfikacji, tj. **Fundacja My Personality Skills**, co potwierdzi zdobycie wymaganych kwalifikacji.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Biostymulatory tkankowe z elementami zrównoważonego rozwoju.

Zielone kompetencje które nabędzie uczestnik:

1. 1. Zastosowanie ekologicznych praktyk

- Umiejętność wykorzystania narzędzi i kosmetyków zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Zdolność minimalizacji odpadów podczas przygotowywania stanowiska pracy i wykonywania zabiegów.

1. Praca z naturalnymi materiałami:

- Znajomość ekologicznych produktów
- Umiejętność doboru produktów naturalnych do różnych potrzeb klientów.

1. Optymalizacja procesów pracy:

- Redukcja zużycia materiałów jednorazowych i optymalne wykorzystanie zasobów.
- Zwiększenie efektywności pracy dzięki optymalizacji czasu zabiegów.

1. Energooszczędność i niskoemisyjność:

- Zastosowanie niskoemisyjnych praktyk minimalizujących ślad węglowy, takich jak stosowanie biodegradowalnych materiałów i lokalnych produktów o krótszym łańcuchu dostaw.
- Nauka zarządzania zużyciem energii w salonie poprzez optymalizację czasu pracy i eliminowanie zbędnego zużycia prądu.
- Wprowadzenie zasad zrównoważonego oświetlenia stanowisk pracy, zapewniających zarówno komfort pracy, jak i niską emisję CO₂.

1. Tworzenie spersonalizowanych planów pielęgnacji:

- Umiejętność projektowania indywidualnych, ekologicznych planów pielęgnacyjnych dla klientów.

1. Analiza Cyklu Życia (LCA):

- Zrozumienie wpływu produktów kosmetycznych na środowisko na każdym etapie ich życia (produkcja, transport, użytkowanie, utylizacja).
- Umiejętność wyboru materiałów i kosmetyków o najniższym śladzie węglowym.

1. Rozwiązywanie problemów ekologicznych:

- Identyfikacja najczęstszych błędów oraz ich ekologiczne rozwiązanie.
- Unikanie użycia szkodliwych chemikaliów i minimalizacja negatywnego wpływu na środowisko.

1. Budowanie ekologicznego wizerunku zawodowego:

- Tworzenie cyfrowego portfolio, które podkreśla zaangażowanie w zrównoważony rozwój i ekologiczne praktyki.
- Promowanie odpowiedzialności środowiskowej w relacjach z klientami.

1. Projektowanie zrównoważonych praktyk w salonie:

- Wdrażanie strategii redukcji odpadów, oszczędności zasobów i efektywnego zarządzania materiałami.
- Kreowanie przyjaznego środowiska miejsca pracy w branży beauty.

1. Zarządzanie ekologicznym salonem:

- Opracowywanie i wdrażanie polityki zrównoważonego rozwoju w salonie.
- Optymalizacja zużycia energii, w tym stosowanie urządzeń energooszczędnych
- Wprowadzenie systemów segregacji odpadów oraz minimalizacja użycia jednorazowych materiałów.
- Wykorzystanie certyfikowanych produktów ekologicznych i promowanie ich wśród klientów.

1. Edukowanie klientów:

- Przekazywanie wiedzy na temat ekologicznych produktów i praktyk pielęgnacyjnych.
- Zachęcanie klientów do podejmowania zrównoważonych wyborów w codziennej pielęgnacji

1. Świadomość ekologiczna i odpowiedzialność:

- Wzrost świadomości o wpływie branży beauty na środowisko.
- Gotowość do ciągłego doskonalenia praktyk w kierunku zrównoważonego rozwoju.

1. Rozwój osobisty i zawodowy:

- Zwiększenie kompetencji w zakresie komunikacji z klientem i doradztwa.
- Wzmocnienie umiejętności pracy w zgodzie z własnymi wartościami związanymi z ochroną środowiska.
- Budowanie pewności siebie jako profesjonalisty w branży beauty, z naciskiem na świadomość ekologiczną i innowacyjne podejście do zabiegu.
- Umiejętność zarządzania własnym wizerunkiem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Cieśla - Pikul

Dyplomowany nauczyciel z 20 letnim stażem. Kosmetolog z 20 letnim stażem pedagogicznym. Przeszkoliła ponad 1000 kursantek w zakresie kosmologii estetycznej.

Wykształcenie wyższe pedagogiczne oraz podyplomowe kosmologiczne, oraz certyfikowane szkolenia specjalistyczne (biostymulatory tkankowe - aplikacja kaniulą i igłą, powikłania po botulinoterapii, mezoterapia igłowa, techniki łączone w zastosowaniu stymulatorów tkankowych, zastosowanie kwasu hialuronowego w konturowaniu twarzy, kwas polimlekowy oraz hydroksyapatyt wapnia)

Superwizja przeprowadzana raz na kwartał przez trenera współprowadzącego

Liczne szkolenia

26.09.2018 Kurs Psychodietetyka – Instytut dietetyki i promocji zdrowia

19.08.2022 Biostymulatorów plus Botoks 1 stopnia- Centrum Szkoleń Iwona Kozak.

26.06.2023 Toksyna Botulinowa Full Face- Lena Shota

25.06.2023 Powikłania po Botulinoterapii- Bella Beauty Expert Academy

17.12.2023 Masterclass Full Face &Body BTA - Bella Beauty Expert Academy

6.04.2024 Tox&Fill - Bella Beauty Expert Academy

7.04.2024 Masterclass PLLA – dr Aynutdin Gamidov

inne

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2024 roku ukończyła kurs

"Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Sale szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to igły, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki oraz różnorodne preparaty dostępne na rynku.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanego skryptu dotyczącego tematu szkolenia.
- Jeden uczestnik pracuje na minimum 3 modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów zabiegowych do pracy dla kursantów.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz. 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO.

Adres

pl. Karola Miarki 6
40-035 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Wieczorek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 606 217 054