



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Masaż Tkanek głębokich - szkolenie

Numer usługi 2025/05/07/28897/2730692

📍 Tychy / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 05.07.2025 do 06.07.2025

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
70,00 PLN brutto/h
70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Każda osoba zainteresowana. Każda osoba zainteresowana zdobyciem punktów edukacyjnych w poszczególnych zawodach medycznych - informacja u organizatora.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego i skutecznego stosowania masażu tkanek głębokich w pracy z układem mięśniowo-powięziowym - w tym zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawy i założenia masażu tkanek głębokich	Uczestnik potrafi opisać założenia MTG, wskazać techniki i wyjaśnić ich zastosowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi rozpoznać sytuacje, w których MTG jest zalecany lub przeciwwskazany.	Uczestnik prawidłowo rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna mechanizmy działania MTG w terapii ścięgna Achillesa i potrafi dobrać odpowiednią technikę.	Uczestnik potrafi dobrać odpowiednią technikę MTG do terapii ścięgna Achillesa i uzasadnić swój wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie, jak stosować MTG w rehabilitacji skręceń i urazów stawu skokowego.	Uczestnik omawia mechanikę urazu i proponuje techniki MTG wspierające regenerację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje odpowiednie techniki MTG w pracy z tułowiem i głową, z uwzględnieniem struktur powięziowych.	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki w pracy z tymi obszarami, zachowując prawidłową ergonomię i siłę nacisku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dobrać i zastosować techniki MTG w terapii dolnych partii ciała i specyficznych jednostek chorobowych.	Uczestnik prezentuje umiejętność pracy z kończyną dolną i miednicą w kontekście konkretnych jednostek chorobowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

PROGRAM

- Historia i geneza masażu tkanek głębokich.
- Podstawowe zasady i techniki wykonywania masażu.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Masaż tkanek głębokich grzbietu: mięsień najszerszy grzbietu, mięsień czworoboczny, mięsień obły mniejszy i większy, mięsień równoległoboczny.
- Masaż tkanek głębokich miednicy: mięśnie pośladkowe, mięsień gruszkowaty.
- Masaż tkanek głębokich kończyny dolnej: mięsień czworogłowy, mięsień dwugłowy.
- Masaż tkanek głębokich kończyny dolnej: mięsień najszerszy podkolanowy, mięsień brzuchaty, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa.
- Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień piersiowy większy, mięsień podłopatkowy.
- Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień dwugłowy ramienia, mięsień trójgłowy ramienia.
- Masaż tkanek głębokich kończyny górnej: mięsień zginacze nadgarstka, mięsień prostowniki nadgarstka, mięsień kłębu kciuka.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały niezbędne do nauki.

Czas trwania: 20h lekcyjnych.

Szkolenie odbywa się w pracowni masażu.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat.

Adres

al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

woj. śląskie

TEB Edukacja Sp. z o.o.

al. Jana Pawła II 24

43-100 Tychy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



Katarzyna Materna

E-mail katarzyna.materna@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 794 052 310