



Dietetyka i zaburzenia odżywiania

Numer usługi 2025/05/07/28897/2730674

2 790,00 PLN brutto
2 790,00 PLN netto
15,50 PLN brutto/h
15,50 PLN netto/h

TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
23 oceny

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 180 h
📅 04.10.2025 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby pełnoletnie, chcące zmienić swoje życie lub branżę.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	180

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przekazanie słuchaczom wiedzy i umiejętności z zakresu żywienia człowieka zdrowego i chorego, pomocy sportowcom oraz osobom aktywnie uprawiającym sport, a w szczególności prowadzenia profilaktyki chorób dietozależnych oraz leczenia żywieniowego w różnych jednostkach chorobowych. Po ukończeniu kursu absolwenci umieją zaplanować i wdrożyć żywienie indywidualne, zbiorowe i lecznicze dla zróżnicowanych pod względem płci, wieku, stanu fizjologicznego itp. pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Spersonalizowane programy dietetyczne dla osób pragnących utrzymać sylwetkę i zachować zdrowie oraz dla ludzi zmagających się z niedożywieniem, nadwagą oraz chorobami dietozależnymi.	Prezentacja	Prezentacja
Ocena stanu odżywienia, sposobu żywienia i zapotrzebowania pacjentów na makro- i mikroskładniki odżywcze, upowszechnianie wiedzy w zakresie prawidłowego żywienia(tzw. edukacja żywieniowa).	Praca na zajęciach	Deбата swobodna
Ścisła współpraca z lekarzami różnych specjalności, między innymi z diabetologiem, endokrynologiem, gastroenterologiem, alergologiem, jak również lekarzem rodzinnym	Teoria	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy żywienia człowieka
Fizjologia żywienia człowieka
Trendy żywieniowe i dietetyczne
Żywnienie w poszczególnych etapach rozwoju człowieka
Dietoprofilaktyka i leczenie dietetyczne chorób cywilizacyjnych i żywieniowo zależnych

Zasady planowania diet i układanie jadłospisów
Leki a żywność
Dieta sportowców i osób aktywnych fizycznie
Procesy przetwórcze żywności z elementami towaroznawstwa
Suplementacja diety
Działalność gospodarcza w dietetyce
Żywienie człowieka - żywność
Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetyka
Zaburzenia odżywiania z elementami psychodietetyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Dietetyka i zaburzenia odżywiania	-	04-10-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	15,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	15,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marzena Drozda

Nazywam się Justyna Adamek, jestem magistrem dietetyki, o specjalizacji dietetyka kliniczna & psychodietetyka

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie potrzebne materiały dostępne w szkole.

Adres

ul. Stefanii Sempołowskiej 22

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Justyna Chudzik

E-mail justyna.chudzik@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 453 691 270