



CENTRUM
KOSMETYKI I
MAKIAŻU
PERMANENTNEGO
FIGARO Joanna
Kreńska-Soja



Pedicure podologiczny - szkolenie podstawowe- KIERUNEK ROZWÓJ

Numer usługi 2025/05/07/117414/2730359

📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 08.06.2025 do 09.06.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

118,18 PLN brutto/h

118,18 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych/piękności, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne. Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Pedicure podologiczny - szkolenie podstawowe, przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów podologicznych z zastosowaniem odpowiednich narzędzi oraz urządzeń, a także pracy z pacjentami przy wykorzystaniu dłuta podologicznego, a także rozpoznawania chorób paznokci, wrastających paznokci i pękających pięt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą wykonywania zabiegów podologicznych	-charakteryzuje i rozróżnia problemy stóp (pękające pięty i rozpadliny, modzele, odciski, nagniotki) -charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu - omawia i charakteryzuje sprzęt i akcesoria zabiegowe - definiuje zasady higieny i sterylizacji w gabinecie - charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu	Wywiad swobodny
Przygotowuje miejsce pracy oraz wykonuje poznane zabiegi podologiczne	- sporządza plan zabiegu i charakteryzuje techniki, których będzie używał - kwalifikuje klienta do zabiegu na podstawie karty wywiadu - przygotowuje stanowisko pracy - samodzielnie wykonuje zabiegi (opracowuje pękające pięty i rozpadliny, usuwa modzele, odciski oraz nagniotki) - omawia i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu - organizuje możliwość poznania efektów prac (galeria zdjęć)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady w pracy z klientem w gabinecie	- omawia zasady etyki w pracy linergisty (dyskrecja, cierpliwość, uprzejmość, uczciwość) - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - jest świadomy swojej postawy podczas wykonywania zabiegów - komunikuje i uzasadnia efekty zabiegowe - ma świadomość potrzeby ciągłego rozwoju w obszarze podologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument "Zaświadczenie" zawiera opis efektów uczenia się: wiedzę, umiejętności oraz kompetencje.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument "Zaświadczenie" potwierdza przeprowadzenie walidacji w oparciu o efekty uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument "Zaświadczenie" potwierdza zastosowanie rozdzielenia procesów kształcenia oraz walidacji szkolenia.

Osoba prowadząca szkolenie Magdalena Nadziejka

Osoba walidująca szkolenie Magdalena Weroniecka

Program

Ramowy Program Szkolenia: Pedicure Podologiczny - Szkolenie Podstawowe: KIERUNEK ROZWÓJ

Czas trwania szkolenia:*2 dni (22 godzin) Szkolenie jest prowadzone w trybie godzin dydaktycznych (16,5h + 4 przerwy po 15 minut)

Przerwa: Każdego dnia po 4 godzinny blok (30 minut dziennie, nie wlicza się w czas szkolenia)

Walidacja umiejętności: Każdego dnia na koniec dnia szkoleniowego

-Dzień 1: Pedicure Kosmetyczny oraz Problemy Pękających Pięt

Program dnia:

1. Część teoretyczna

- Wprowadzenie do podologii i pedicure kosmetycznego
- Budowa anatomiczna stopy i paznokci
- Narzędzia i środki stosowane w pedicure kosmetycznym
- Zasady higieny i dezynfekcji w gabinecie
- Zasady bezpieczeństwa pracy z klientem

2. Część praktyczna

- Technika wykonania pedicure kosmetycznego krok po kroku
- Praktyczne ćwiczenia: wykonanie pedicure kosmetycznego na modelu
- Omówienie najczęściej spotykanych problemów estetycznych stóp (suchość skóry, zrogowacenia)
- Wprowadzenie do pielęgnacji domowej dla klientów

3. Przerwa:

4. Część praktyczna

- Problemy skórne związane z pękającymi piętami
- Przyczyny, profilaktyka i metody leczenia pękających pięt

- Techniki usuwania zrogowaceń i pielęgnacji skóry pięt

- Praktyczne ćwiczenia: praca nad pękającymi piętami

5. Przerwa

1. walidacja

- Walidacja umiejętności: Ocena pracy uczestników nad pedicure kosmetycznym i pękającymi piętami, analiza technik

- Feedback od instruktora, sesja pytań i odpowiedzi

Dzień 2: Wrastające Paznokcie oraz Modzele i Odciski

Program dnia:

1.Część teoretyczna

- Wrastające paznokcie: przyczyny i objawy

- Metody korekcji wrastających paznokci (techniki i narzędzia)

2. Przerwa

- Praktyczne ćwiczenia: usuwanie wrastających paznokci, zakładanie klamer

- Praca nad trudnymi przypadkami

- Różnice między modzelami, odciskami a innymi zrogowaceniami

- Przyczyny powstawania modzeli i odcisków

- Omówienie specjalistycznych metod usuwania odcisków

- Narzędzia stosowane w pracy z modzelami i odciskami

3. Część praktyczna

- Praktyczne ćwiczenia: usuwanie modzeli i odcisków

- Korekta technik przez instruktora

- Profilaktyka: jak zapobiegać powstawaniu modzeli i odcisków

- Wkładki ortopedyczne i inne rozwiązania wspomagające

4.Przerwa

1. Walidacja

Walidacja umiejętności: Ocena pracy uczestników nad wrastającymi paznokciami oraz modzelami i odciskami

- Feedback od instruktora, analiza technik pracy, sesja pytań i odpowiedzi

Podsumowanie Szkolenia:

- Szkolenie trwa 2 dni i obejmuje 21 godzin intensywnych zajęć, z walidacją umiejętności każdego dnia.

- Walidacja pozwala na indywidualną ocenę postępów uczestników, zapewniając poprawę technik w pracy z pękającymi piętami, wrastającymi paznokciami, modzelami i odciskami.

- Na zakończenie kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie potwierdzające zdobyte umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna	Magdalena Nadzieja	08-06-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Przerwa	Magdalena Nadzieja	08-06-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 11 Część praktyczna	Magdalena Nadzieja	08-06-2025	12:15	16:15	04:00
4 z 11 Przerwa	Magdalena Nadzieja	08-06-2025	16:15	16:30	00:15
5 z 11 Część praktyczna	Magdalena Nadzieja	08-06-2025	16:30	17:30	01:00
6 z 11 Walidacja	-	08-06-2025	17:30	18:30	01:00
7 z 11 Część praktyczna	Magdalena Nadzieja	09-06-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 11 Przerwa	Magdalena Nadzieja	09-06-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Część praktyczna	Magdalena Nadzieja	09-06-2025	13:15	16:15	03:00
10 z 11 Przerwa	Magdalena Nadzieja	09-06-2025	16:15	16:30	00:15
11 z 11 Walidacja	-	09-06-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nadzieja

Z wykształcenia jest technikiem usług kosmetycznych z 15 letnim doświadczeniem w pracy w gabinecie. Wykonuje zabiegi z zakresu podologii, kosmetyki pielęgnacyjnej, kosmetologii estetycznej, stylizacji oprawy oczu. Jako trener spełnia się w swojej roli ponad 5 lat. Ukończyła liczne kursy i szkolenia dzięki, którym zdobyła cenną wiedzę i umiejętności, którymi dzieli się ze swoimi kursantami. W gabinecie zmagają się z problemami podologicznymi swoich klientów dlatego chętnie dzieli się swoim doświadczeniem z kursantami. Magdalena stawia na ciągły rozwój dlatego śledzi nowości i bierze udział w wielu spotkaniach, konferencjach i szkoleniach branżowych, które pozwalają jej na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest kosmetyka. W ciągu ostatnich dwóch lat przeprowadziła około 20 szkoleń z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma przygotowane przez Centrum Szkoleniowe autorskie skrypty szkoleniowe w formie papierowej oraz edytowalne pliki przesłane na adres e.mail uczestnika (zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, instrukcje pozabiegowe dla przyszłych klientów)

Informacje dodatkowe

„Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój”

Wytyczne dla instruktora: osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych

Wytyczne dla Uczestnika: uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących (dopuszczalny jest model/modelka do ćwiczeń), osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych, posiadanie odzieży ochronnej.

W pomieszczeniu będzie wykonana dezynfekcja m.in. rąk i powierzchni do pracy, oraz wietrzenie pomieszczeń.

Adres

pl. Plac Niepodległości 5
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego
Joanna Kreńska-Soja w Grudziądzu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking, szkolenia odbywają się w centrum miasta, dogodny dojazd również komunikacją miejską

Kontakt



Magdalena Weroniecka

E-mail centrumszkoleniowefigaro@gmail.com

Telefon (+48) 785 045 744