



INSTYTUT
ROZWOJU I NAUKI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★

Warkoczyki Afrykańskie

Numer usługi 2025/05/07/160205/2730267

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

170,45 PLN brutto/h

170,45 PLN netto/h

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 21.06.2025 do 29.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do stylistek fryzur i fryzjerek, początkujące osoby zainteresowane branżą beauty, osoby z kręconymi lub afro włosami, entuzjastki mody i kultury afro.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności technicznego wykonywania różnych rodzajów warkoczyków afrykańskich oraz poznanie podstawowej wiedzy o strukturze i pielęgnacji włosów kręconych i afro.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza Uczestnik zna techniki zaplatania warkoczyków afrykańskich i ich kulturowe znaczenie, rozpoznaje narzędzia i materiały używane w stylizacji włosów afro, zna zasady pielęgnacji włosów naturalnych i syntetycznych, posiada wiedzę na temat higieny pracy i bezpieczeństwa klienta.	test wiedzy oceniający zdobyta wiedzę	Wywiad swobodny
Umiejętności Uczestnik potrafi samodzielnie wykonać różne rodzaje warkoczyków, w tym mikrowarkoczyki, prawidłowo dzieli i sekcjonuje włosy oraz dodaje włosy syntetyczne, dobiera styl warkoczyków do potrzeb klienta, stosuje techniki wykończenia fryzury i doradza w zakresie pielęgnacji po zabiegu. Kompetencje społeczne Uczestnik okazuje szacunek dla różnorodności kulturowej, pracuje w sposób etyczny, dbając o komfort i bezpieczeństwo klienta, potrafi komunikować się profesjonalnie i prowadzić konsultacje, wykazuje chęć dalszego rozwoju i doskonalenia zawodowego.	ocena umiejętności praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokumenty potwierdzający uzyskanie kompetencji będzie zawierał opis efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zostanie przeprowadzona walidacja w oparciu o test teoretyczny, który będzie zawierał kryteria weryfikacji zdefiniowane w efektach uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument będzie zawierał informacje o przeprowadzonej walidacji w formie testu przeprowadzonego przez specjalistę w danej dziedzinie

Program

Dzień I – Wprowadzenie i podstawy

1. Historia i znaczenie warkoczyków afrykańskich

– Kontekst kulturowy i tradycyjny.

2. Rodzaje warkoczyków i technik zaplatania

– Box braids, cornrows, Ghana braids, twists, mikrowarkoczyki.

3. Narzędzia i materiały

– Przegląd akcesoriów, włosów syntetycznych i produktów.

4. Przygotowanie włosów do zaplatania

– Mycie, nawilżanie, ochrona i bezpieczeństwo.

5. Sekcjonowanie włosów

– Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych.

Dzień II – Techniki zaplatania

1. Podstawowe techniki zaplatania

– Ćwiczenia: box braids, cornrows, dodawanie włosów syntetycznych.

2. Zaawansowane sploty i wzory

– Trójwymiarowe wzory, asymetrie, mikrowarkoczyki.

3. Wykończenie fryzury

– Metody zabezpieczania końcówek, stylizacja i poprawa jakości wykonania.

Dzień III – Praca z klientem i pielęgnacja

1. Pielęgnacja fryzury po zaplataniu

– Rekomendacje dla klienta, produkty, częstotliwość mycia, ochrona fryzury.

2. Konsultacja i komunikacja z klientem

– Rozpoznanie potrzeb, dobór stylu, budowanie relacji.

3. Wycena usług i prowadzenie rozmowy handlowej

4. Ćwiczenia praktyczne z mikrowarkoczyków pod okiem instruktora.

Dzień IV – Podsumowanie i egzamin

1. Powtórzenie i omówienie najważniejszych zagadnień

2. Możliwości rozwoju kariery w stylizacji włosów afro

3. Egzamin praktyczny z wykonania mikrowarkoczków

– Zakończony uzyskaniem certyfikatu ukończenia szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 46

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Omówienie historii i znaczenia warkoczków afrykańskich	Anna Woźniak	21-06-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 46 Typy warkoczków: box braids, cornrows, Ghana braids, twists, klasyczne	Anna Woźniak	21-06-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 46 Narzędzia i materiały – teoria i pokaz	Anna Woźniak	21-06-2025	10:30	11:15	00:45
4 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	21-06-2025	11:15	11:30	00:15
5 z 46 Przygotowanie włosów – mycie i nawilżanie	Anna Woźniak	21-06-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 46 Produkty pielęgnacyjne – naturalne i syntetyczne włosy	Anna Woźniak	21-06-2025	12:15	13:00	00:45
7 z 46 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Anna Woźniak	21-06-2025	13:00	13:45	00:45
8 z 46 Techniki sekcjonowania – teoria	Anna Woźniak	21-06-2025	13:45	14:30	00:45
9 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	21-06-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 46 Praktyka sekcjonowania – główki treningowe (część I)	Anna Woźniak	21-06-2025	14:45	15:30	00:45
11 z 46 Praktyka sekcjonowania – główki treningowe (część II)	Anna Woźniak	21-06-2025	15:30	17:00	01:30
12 z 46 Analiza błędów i korekty w sekcjonowaniu	Anna Woźniak	21-06-2025	17:00	17:45	00:45
13 z 46 Technika box braids – teoria i pokaz	Anna Woźniak	22-06-2025	09:00	09:45	00:45
14 z 46 Technika cornrows – teoria i pokaz	Anna Woźniak	22-06-2025	09:45	10:30	00:45
15 z 46 Ćwiczenia: dodawanie włosów syntetycznych	Anna Woźniak	22-06-2025	10:30	11:15	00:45
16 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	22-06-2025	11:15	11:30	00:15
17 z 46 Praktyka: box braids (część I)	Anna Woźniak	22-06-2025	11:30	12:15	00:45
18 z 46 Praktyka: box braids (część II)	Anna Woźniak	22-06-2025	12:15	13:00	00:45
19 z 46 Technika równomiernego napięcia	Anna Woźniak	22-06-2025	13:00	13:45	00:45
20 z 46 Zaawansowane wzory: trójwymiarowe, asymetryczne	Anna Woźniak	22-06-2025	13:45	14:30	00:45
21 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	22-06-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 46 Mikrowarkoczyki – teoria i pokaz	Anna Woźniak	22-06-2025	14:45	15:30	00:45
23 z 46 Mikrowarkoczyki – ćwiczenia praktyczne (część I)	Anna Woźniak	22-06-2025	15:30	16:15	00:45
24 z 46 Mikrowarkoczyki – ćwiczenia praktyczne (część II)	Anna Woźniak	22-06-2025	16:15	17:45	01:30
25 z 46 Pielęgnacja po zapłataniu – teoria	Anna Woźniak	28-06-2025	09:00	09:45	00:45
26 z 46 Produkty pielęgnacyjne i harmonogram pielęgnacji	Anna Woźniak	28-06-2025	09:45	10:30	00:45
27 z 46 Praktyczne porady dla klienta – prezentacja	Anna Woźniak	28-06-2025	10:30	11:15	00:45
28 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	28-06-2025	11:15	11:30	00:15
29 z 46 Techniki komunikacji z klientem	Anna Woźniak	28-06-2025	11:30	12:15	00:45
30 z 46 Dobór stylu do klienta – ćwiczenia scenariuszowe	Anna Woźniak	28-06-2025	12:15	13:00	00:45
31 z 46 Wycena usługi – zasady i przykłady	Anna Woźniak	28-06-2025	13:00	13:45	00:45
32 z 46 Trening: założenie mikrowarkoczyków – praktyka	Anna Woźniak	28-06-2025	13:45	14:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	28-06-2025	14:30	14:45	00:15
34 z 46 Trening: sekcjonowanie i zakończenie fryzury	Anna Woźniak	28-06-2025	14:45	15:30	00:45
35 z 46 Korekta techniki pod okiem instruktora	Anna Woźniak	28-06-2025	15:30	16:15	00:45
36 z 46 Konsultacje indywidualne / przygotowanie do egzaminu	Anna Woźniak	28-06-2025	16:15	17:00	00:45
37 z 46 Powtórzenie materiału	Anna Woźniak	29-06-2025	09:00	09:45	00:45
38 z 46 Dyskusja: rozwój kariery w branży beauty	Anna Woźniak	29-06-2025	09:45	10:30	00:45
39 z 46 Przygotowanie do ćwiczeń – pytania i wskazówki	Anna Woźniak	29-06-2025	10:30	11:15	00:45
40 z 46 Przerwa	Anna Woźniak	29-06-2025	11:15	11:30	00:15
41 z 46 Ćwiczenia praktyczne - przygotowanie pracy	Anna Woźniak	29-06-2025	11:30	13:00	01:30
42 z 46 Ćwiczenia praktyczne - wykonanie mikrowarkoczyków	Anna Woźniak	29-06-2025	13:00	14:30	01:30
43 z 46 Ćwiczenia praktyczne - wykończenie fryzury	Anna Woźniak	29-06-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 46 Podsumowanie szkolenia, wręczenie certyfikatów, indywidualne rozmowy	Anna Woźniak	29-06-2025	16:00	17:30	01:30
45 z 46 Ocena prac	Anna Woźniak	29-06-2025	17:30	18:00	00:30
46 z 46 Walidacja	-	29-06-2025	18:00	18:15	00:15

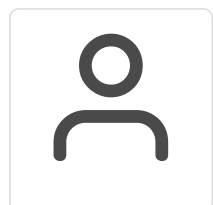
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	170,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	170,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Woźniak

Jestem certyfikowaną specjalistką od afroloków i mistrzynią w sztuce zaplatania warkoczy. Moja historia z tworzeniem fryzur alternatywnych zaczęła się 20 lat temu, kiedy krok po kroku zdobywałam wiedzę na temat znaczenia warkoczów Afrykańskich w różnych kulturach. Następnie zdobywałam umiejętności i poszerzałam horyzonty, nie tylko w splotach z włosów naturalnych, ale też z użyciem syntetyku.

Od lat dzięki zdobytej wiedzy i doświadczenia poszerzam grono klientów, oferując im indywidualne podejście oraz profesjonalizm uzupełniony precyzją i kreatywnością.

Szkolenie z Warkoczów Afrykańskich to intensywny kurs, który łączy teorię z praktyką i pozwala uczestnikom na zdobycie wiedzy oraz umiejętności. Program ten jest skierowany do osób początkujących oraz średniozaawansowanych, które chcą poznać metody zaplatania włosów. Zapraszam do kompozycji fryzur inspirowanych afrykańskimi technikami zaplatania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie pdf oraz prezentacje PowerPoint w wersji elektronicznej na podany adres email uczestnicy szkolenia mogą otrzymać po zgłoszeniu chęci ich otrzymania usługodawcy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min. Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej w siedzibie firmy, której pracownicy uczestniczą w szkoleniu. W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety .

Adres

ul. Karola Olszewskiego 6
25-633 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kozawska

E-mail biuro@irin.pl

Telefon (+48) 453 049 912