

SERVICE PM

SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★

Szkolenie Płetwonurek OWSD z użyciem nitroxu z nawigacją i w ograniczonej widoczności z elementami ratownictwa

Numer usługi 2025/05/07/38256/2729978

📍 Suwałki / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 70 h
📅 30.07.2025 do 10.08.2025

6 665,00 PLN brutto
6 665,00 PLN netto
95,21 PLN brutto/h
95,21 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla kandydatów nie posiadających żadnych uprawnień nurkowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego nurkowania do głębokości 18 metrów. zarówno w mokrym skafandrze, jak i z użyciem powietrza o wzbogaconym tlenie. Usługa zapoznaje uczestnika z nurkowaniem w ograniczonej widoczności (również w nocy) oraz z podstawami ratownictwa nurkowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności do samodzielnego nurkowania do 18 metrów.	Uczestnik potrafi samodzielnie nurkować w nocy, zna podstawy ratownictwa, stosować mieszaniny nitroksowe, konfigurować sprzęt	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Zaświadczenie potwierdzające ukończenie programu szkoleniowego zawiera oprócz wymiaru godzin praktycznych i teoretycznych opis uczenia się oraz program zajęć.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Zaświadczenie potwierdzające ukończenie programu szkoleniowego potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Proces kształcenia na poszczególne składowe programu jest rozdzielony od procesu walidacji.

Program

Usługa realizowana w 70 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 10 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w grupie max. 4 uczestników. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Historia nurkowania i struktura organizacji, sprzęt nurkowy
2. Fizyka nurkowania i urazy ciśnieniowe
3. Skutki oddychania sprężonym powietrzem
4. Teoria dekompresji, technika nurkowania
5. Konfiguracja sprzętu nurkowego
6. Ćwiczenia z pierwszej części programu basenowego
7. Ćwiczenia z drugiej części programu basenowego
8. Ćwiczenia z trzeciej części programu basenowego

9. Ćwiczenia z czwartej części programu basenowego
10. Ćwiczenia z piątej części programu basenowego
11. Konfiguracja sprzętu nurkowego
12. Nurkowanie nr 1 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
13. Nurkowanie nr 2 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
14. Nurkowanie nr 3 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
15. Nurkowanie nr 4 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA
16. Nurkowanie nr 5 na wodach otwartych - egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)
17. Omówienie pytań egzaminacyjnych – Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)
18. Zastosowanie mieszanin nitroksowych
19. Ratownictwo w nurkowaniu
20. Konfiguracja sprzętu nurkowego do nurkowań z zastosowaniem nitroksu
21. Nurkowanie z użyciem nitroksu nr 1 - zarządzanie gazem
22. Nurkowanie z użyciem nitroksu nr 2 - obliczanie procentowego składu tlenu do nurkowania
23. Nurkowanie z użyciem nitroksu nr 3 - głębokość a zużycie powietrza
24. Ratownictwo w nurkowaniu
25. Omówienie pytań egzaminacyjnych – Egzamin teoretyczny z nitroksu
26. Techniki ratowania z brzegu i łodzi
27. Resuscytacja i reanimacja na brzegu
28. Podjęcie nieprzytomnego nurka z powierzchni wody
29. Scenariusze poszukiwania zaginionego nurka, podejmowania z wody nieprzytomnego nurka.
30. Omówienie kursu i certyfikacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 Historia nurkowania i struktura organizacji, sprzęt nurkowy	Łukasz Drucis	30-07-2025	17:00	18:00	01:00
2 z 35 Fizyka nurkowania i urazy ciśnieniowe	Łukasz Drucis	30-07-2025	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 35 Techniki pływalności	Łukasz Drucis	30-07-2025	19:30	21:00	01:30
4 z 35 Skutki oddychania sprężonym powietrzem	Łukasz Drucis	31-07-2025	17:00	18:00	01:00
5 z 35 Teoria dekompresji	Łukasz Drucis	31-07-2025	18:00	19:30	01:30
6 z 35 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	31-07-2025	19:30	21:30	02:00
7 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	01-08-2025	17:00	18:00	01:00
8 z 35 Ćwiczenia z pierwszej części programu basenowego	Łukasz Drucis	01-08-2025	18:00	20:30	02:30
9 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	02-08-2025	08:00	09:00	01:00
10 z 35 Ćwiczenia z drugiej części programu basenowego	Łukasz Drucis	02-08-2025	09:00	11:00	02:00
11 z 35 Ćwiczenia z trzeciej części programu basenowego	Łukasz Drucis	02-08-2025	11:00	13:00	02:00
12 z 35 Ćwiczenia z czwartej części programu basenowego	Łukasz Drucis	02-08-2025	13:30	15:30	02:00
13 z 35 Ćwiczenia z piątej części programu basenowego	Łukasz Drucis	02-08-2025	15:30	18:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Nataniel Zaniewski	03-08-2025	08:00	10:00	02:00
15 z 35 Nurkowanie nr 1 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Nataniel Zaniewski	03-08-2025	10:00	13:00	03:00
16 z 35 Nurkowanie nr 2 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Nataniel Zaniewski	03-08-2025	13:00	16:00	03:00
17 z 35 Nurkowanie nr 3 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Nataniel Zaniewski	03-08-2025	16:30	19:30	03:00
18 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	06-08-2025	17:00	17:30	00:30
19 z 35 Nurkowanie nr 4 na wodach otwartych według programu PSAI POLSKA	Łukasz Drucis	06-08-2025	17:30	19:30	02:00
20 z 35 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	06-08-2025	19:30	21:30	02:00
21 z 35 Zastosowanie mieszanin nitroksowych	Łukasz Drucis	07-08-2025	17:00	20:00	03:00
22 z 35 Egzamin teoretyczny (walidacja zdobytej wiedzy)	-	07-08-2025	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 35 Ratownictwo w nurkowaniu	Łukasz Drucis	08-08-2025	17:00	18:00	01:00
24 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	08-08-2025	18:00	19:00	01:00
25 z 35 Nurkowanie z użyciem nitorksu nr 1 - zarządzanie gazem	Łukasz Drucis	08-08-2025	19:00	21:30	02:30
26 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Łukasz Drucis	09-08-2025	08:00	10:00	02:00
27 z 35 Nurkowanie z użyciem nitorksu nr 2 - obliczanie procentowego składu telnu do nurkowania	Łukasz Drucis	09-08-2025	10:00	13:00	03:00
28 z 35 Nurkowanie z użyciem nitorksu nr 3 - głębokość a zużycie powietrza	Łukasz Drucis	09-08-2025	13:30	16:30	03:00
29 z 35 Egzamin praktyczny (walidacja umiejętności)	-	09-08-2025	17:00	20:00	03:00
30 z 35 Konfiguracja sprzętu nurkowego	Nataniel Zaniewski	10-08-2025	08:00	09:00	01:00
31 z 35 Techniki ratowania z brzegu i łodzi	Nataniel Zaniewski	10-08-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 35 Resuscytacja i reanimacja na brzegu	Nataniel Zaniewski	10-08-2025	12:00	15:00	03:00
33 z 35 Podjęcie nieprzytomnego nurka z powierzchni wody	Nataniel Zaniewski	10-08-2025	15:30	18:30	03:00
34 z 35 Scenariusze poszukiwania zaginionego nurka, podejmowania z wody nieprzytomnego nurka	Nataniel Zaniewski	10-08-2025	18:30	20:30	02:00
35 z 35 Omówienie kursu i certyfikacja	-	10-08-2025	20:30	21:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 665,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 665,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Nataniel Zaniewski



Instruktor Basic Nitrox PSAl, młody człowiek z wielką pasją do nurkowania i nauczania innych. Szkolił się pod okiem Instruktora trenera Jacka Konikowskiego i chce osiągnąć wyżyny nurkowań technicznych. Jak to mówi wszystko w swoim czasie. Posiada uprawnienia do stopnia Advanced Nitrox, a od tego roku jest nurkiem rebreatherowym, a jego ulubioną zabawką jest właśnie rebreather kisssidewinder i skuter podwodny. Prywatnie prowadzi rodzinny biznes i opiekuje się młodszą siostrą oraz bratem.



2 z 2

Łukasz Drucis

Płetwonurkiem jest od 2003 roku, posiada uprawnienia instruktorskie w federacjach KDP CMAS i PSAl, a szkolenia nurkowe prowadzi w federacji PSAl. Posiada uprawnienia instruktorskie wielu specjalizacji nurkowych i jest instruktorem technicznym do poziomu Extended Range Nitrox Diving Instructor. Jest nurkiem CCR, a specjalizuje się w nurkowaniu na Kiss Sidewinder Rebreather. Specjalizuje się w nauczaniu nurkowania młodzieżowego. Od siedmiu lat jest instruktorem immersjoterapii, czyli terapii osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi i chorobami psychicznymi przy zastosowaniu nurkowania. Wcześniej, czyli w 1999 roku zdobył uprawnienia ratownika WOPR, a od 16 lat jest instruktorem pływania. Wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej, czyli jako nauczyciel w szkole podstawowej, zaowocowało zdobyciem olbrzymiego doświadczenia w pracy z dziećmi i zdobyciem kwalifikacji kierownika wycieczek i kolonii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe będą dostępne podczas szkolenia w formie materiałów/książek PDF.

Adres

ul. Północna 26
16-400 Suwałki
woj. podlaskie

Zajęcia teoretyczne odbędą się w siedzibie szkoły nurkowania Jagna Blue przy ul. Północnej 26 w Suwałkach, zaś część praktyczna (nurkowania) na jeziorze Hańcza, parking nr 3 (miejscowość Błaskowizna).

Kontakt



Marcin Rabczyński

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740