

HSS ŁUKASZ
NOWAK**SZKOLENIE: ŻELOWA STYLIZACJA
PAZNOKCI - MIGDAŁ I KWADRAT**

Numer usługi 2025/05/06/119329/2727792

📍 Koźuchów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 14.06.2025 do 15.06.2025

1 736,84 PLN brutto

1 736,84 PLN netto

72,37 PLN brutto/h

72,37 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobie początkującej w stylizacji paznokci, która chce nabyć umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdału i kwadratu. Nie występują dodatkowe warunki uczestnictwa w szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE: ŻELOWA STYLIZACJA PAZNOKCI - MIGDAŁ I KWADRAT ma na celu przygotowanie uczestniczki do wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową w kształtach migdał klasyczny i kwadrat salonowy, z uwzględnieniem prawidłowej budowy paznokcia, ergonomii pracy oraz estetyki wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego oraz zasady jego przygotowania	Wskazuje elementy budowy paznokcia; omawia etapy przygotowania płytki do stylizacji żelowej	Test teoretyczny
Rozróżnia formy i techniki stylizacji żelowej w kształtach migdał i kwadrat	Opisuje różnice w konstrukcji paznokci; definiuje cechy charakterystyczne kształtu migdał i kwadrat	Test teoretyczny
Określa błędy w budowie paznokcia oraz ich konsekwencje	Wymienia najczęstsze błędy (np. brak apexu, krzywe boczne, źle dobrana forma) i ich wpływ na trwałość stylizacji	Wywiad swobodny
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji żelowej	Przeprowadza dezynfekcję, opracowuje skórki, matowi płytkę i dobiera odpowiednią formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje paznokciec w kształcie migdał zgodnie z zasadami konstrukcji salonowej	Dopasowuje formę, buduje paznokciec z zachowaniem apexu, krzywej C i proporcji Ocena wykonanej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje paznokciec w kształcie kwadrat z zachowaniem linii prostych i symetrii	KWykonuje stylizację o równych bocznych liniach, odpowiedniej grubości i wyważeniu architektury	Obserwacja w warunkach symulowanych
Piłuje paznokcie w sposób precyzyjny i kontrolowany	Opracowuje paznokcie zgodnie z zadaniem kształtem, nie uszkadza płytki ani skórek	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii	Utrzymuje porządek, stosuje środki ochrony osobistej, dba o bezpieczeństwo swoje i klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację w określonym czasie	Wykonuje komplet stylizacji w limicie czasowym (np. 75–90 minut dla jednej dłoni)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia jakość wykonanej pracy i wskazuje obszary do poprawy	Analizuje wykonane paznokcie; identyfikuje elementy wymagające korekty; wskazuje mocne i słabe strony stylizacji	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i wspierający	Przeprowadza wywiad, doradza kształt, reaguje na potrzeby klientki zgodnie z zasadami profesjonalnej obsługi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdują się efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdzie się informacja, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdzie się informacja o zastosowaniu rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

SKOLENIE: ŻELOWA STYLIZACJA PAZNOKCI - MIGDAŁ I KWADRAT ma na celu przygotowanie uczestniczki do wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową w kształtach migdał klasyczny i kwadrat salonowy, z uwzględnieniem prawidłowej budowy paznokcia, ergonomii pracy oraz estetyki wykonania.

Szkolenie jest dedykowane osobie początkującej w stylizacji paznokci, która chce nabyć umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie migdału i kwadratu.

Nie występują dodatkowe warunki uczestnictwa w szkoleniu.

Aby osiągnąć efekty uczenia się uczestniczka powinna z pełnym zaangażowaniem wykonywać zadania praktyczne.

Uczestniczce zostaną zapewnione odpowiednie warunki techniczne do ukończenia szkolenia: zostanie udostępnione stanowisko pracy dostosowane do wykonywania zabiegów na paznokciach, materiały do wykonania zabiegów na paznokciach (pilniczki, żele, bazy, lakiery, top, olejek do skórek, itp.). Podczas szkolenia uczestniczka będzie pracowała z 2 modelkami.

Program usługi:

Moduł 1: Teoria – budowa paznokcia, zasady BHP, kształty salonowe

Wprowadzenie teoretyczne dotyczące budowy paznokcia naturalnego, podstaw higieny pracy, zasad dezynfekcji oraz ergonomii. Omówienie kształtów salonowych – migdał i kwadrat – ich charakterystyka i różnice.

Moduł 2: Omówienie narzędzi i produktów do stylizacji żelowej

Prezentacja pędzli, form, żeli budujących, baz i topów. Przedstawienie zasad doboru produktów do rodzaju płytki i zamierzonego efektu. Omówienie błędów technicznych i ich skutków.

Moduł 3: Pokaz instruktorski – migdał salonowy (przedłużenie na formie)

Pokaz krok po kroku: przygotowanie płytki, dobór i podcięcie formy, aplikacja bazy, budowa żelem, kontrola krzywej C i apexu, utwardzanie, opiłowanie, nabłyszczanie.

Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – budowa migdała

Uczestniczki wykonują pełną stylizację w kształcie migdała na jednej dłoni. Trenerka nadzoruje pracę, pomaga w dopasowaniu formy, kontroluje technikę budowy i piłowania. Analiza błędów w trakcie.

Moduł 5: Omówienie prac i pytania uczestniczek

Ocena wykonanych stylizacji, indywidualna informacja zwrotna, korekta błędów. Podsumowanie dnia i przygotowanie do dnia 2.

Moduł 6: Pokaz instruktorski – kwadrat salonowy (przedłużenie na formie)

Pokaz wykonania stylizacji w kształcie kwadratu – przygotowanie paznokcia, aplikacja formy, budowa paznokcia żelem z kontrolą proporcji i symetrii, utwardzenie, opracowanie pilnikiem.

Moduł 7: Ćwiczenia praktyczne – budowa kwadratu

Uczestniczki wykonują stylizację w kształcie kwadratu na drugiej dłoni modelki. Trenerka udziela indywidualnych wskazówek, koryguje ustawienie form, poprawia technikę aplikacji i piłowania.

Moduł 8: Tempo pracy – stylizacja 2 paznokci w limicie czasu

Uczestniczki pracują w trybie czasowym – wykonanie jednego paznokcia migdał i jednego kwadrat w limicie czasu (np. 75 minut). Celem jest sprawdzenie płynności pracy i utrwalenie techniki.

Moduł 9: WALIDACJA

- Test
- Zadanie praktyczne

Szkolenie realizowane jest w godzinach lekcyjnych. Przerwy i walidacja wlicza się do czasu szkolenia.

W trakcie zajęć kursantka pracuje z pięcioma modelkami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1: Teoria – budowa paznokcia, zasady BHP, kształty salonowe	Agata Tolas	14-06-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 12 Moduł 2: Omówienie narzędzi i produktów do stylizacji żelowej	Agata Tolas	14-06-2025	08:45	09:30	00:45
3 z 12 Moduł 3: Pokaz instruktorski – migdał salonowy (przedłużenie na formie)	Agata Tolas	14-06-2025	09:30	11:00	01:30
4 z 12 przerwa	Agata Tolas	14-06-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – budowa migdała	Agata Tolas	14-06-2025	11:30	15:15	03:45
6 z 12 Moduł 5: Omówienie prac i pytania uczestniczek	Agata Tolas	14-06-2025	15:15	16:15	01:00
7 z 12 Moduł 6: Pokaz instruktorski – kwadrat salonowy (przedłużenie na formie)	Agata Tolas	15-06-2025	08:30	09:30	01:00
8 z 12 Moduł 7: Ćwiczenia praktyczne – budowa kwadratu	Agata Tolas	15-06-2025	09:30	14:00	04:30
9 z 12 Przerwa	Agata Tolas	15-06-2025	14:00	14:30	00:30
10 z 12 Moduł 8: Tempo pracy – stylizacja 2 paznokci w limicie czasu	Agata Tolas	15-06-2025	14:30	16:45	02:15
11 z 12 Walidacja - test	Agnieszka Nowobilska	15-06-2025	16:45	17:15	00:30
12 z 12 Walidacja - praktyka	Agnieszka Nowobilska	15-06-2025	17:15	18:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 736,84 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 736,84 PLN

Koszt osobogodziny brutto

72,37 PLN

Koszt osobogodziny netto

72,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Agnieszka Nowobilska

Agnieszka Nowobilska jest doświadczoną stylistką paznokci z ponad 6-letnią praktyką zawodową w branży kosmetycznej. Od kilku lat związana z renomowanym salonem Aleksandra – Aleksandra Górską w Koźuchowie, gdzie specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelową, a także w technikach zdobniczych i konstrukcyjnych, w tym french'u konstrukcyjnym.

Posiada szeroką wiedzę praktyczną oraz liczne certyfikaty potwierdzające uczestnictwo w specjalistycznych kursach z zakresu manicure i pedicure. W swojej pracy kładzie szczególny nacisk na precyzję, znajomość procedur higienicznych oraz estetykę wykonania.

Dzięki swojemu doświadczeniu oraz znajomości standardów branżowych, Agnieszka Nowobilska posiada pełne kompetencje do oceny efektów uczenia się uczestniczek szkolenia, w tym umiejętności technicznych oraz poziomu opanowania wiedzy teoretycznej i praktycznej. Jej znajomość procesów zabiegowych oraz aktualnych trendów branżowych pozwala na rzetelną i profesjonalną walidację nabytych kwalifikacji.

Wykształcenie ponadgimnazjalne.



2 z 2

Agata Tolas

Agata Tolas to doświadczona stylistka paznokci oraz właścicielka renomowanego salonu Garden Nails w Koźuchowie. Od ponad 7 lat z sukcesem działa w branży beauty, specjalizując się w stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelową oraz w technikach zaawansowanych, takich jak french konstrukcyjny czy baby boomer.

Jest certyfikowaną instruktorką stylizacji paznokci, regularnie podnoszącą swoje kwalifikacje na szkoleniach i warsztatach prowadzonych przez najlepsze marki branżowe. Jej prace charakteryzują się wysoką precyzją, estetyką i zgodnością z aktualnymi trendami.

W ramach swojej działalności Agata Tolas prowadzi także szkolenia i warsztaty dla początkujących oraz średniozaawansowanych stylistek paznokci. Jej kursantki cenią ją za cierpliwość, zaangażowanie, umiejętność jasnego tłumaczenia technik oraz indywidualne podejście do każdej uczestniczki.

W swojej pracy trenerskiej łączy wiedzę praktyczną z solidnymi podstawami teoretycznymi – co gwarantuje skuteczny proces nauki i szybkie postępy u kursantek.
Wykształcenie ponadgimnazjalne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma materiały szkoleniowe w formie skryptu na początku szkolenia.

Adres

ul. Rynek 17

67-120 Kozuchów

woj. lubuskie

Salon kosmetyczny "Aleksandra"

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919