

HARYES
ACADEMYHARYES Marek
Harutyunyan

★★★★★ 4,8 / 5

655 ocen

**Kurs | Cosmo-lifting twarzy i oczu z
tybetańskim masażem refleksologicznym
głowy i szyi | Original Sorensensistem TM
method® | Sesja manualna [3 DNI].**

Numer usługi 2025/05/06/16002/2727766

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 15.09.2025 do 17.09.2025

5 890,00 PLN brutto

5 890,00 PLN netto

196,33 PLN brutto/h

196,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

14-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest potwierdzenie przygotowania do samodzielnego wykonywania manualnego masażu, przynoszącego poprawę estetyki skóry twarzy, szczególnie w okolicach oczu, oraz rozluźnienie mięśni głowy, szyi i barków. Obejmuje to także poprawę parametrów pracy całego organizmu oraz neutralizację źródeł bólu,

wykorzystując do tego celu techniki wywodzące się z japońskiego cosmo-liftingu oraz tybetańskiego masażu refleksologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki praktykowane w zabiegach japońskiego cosmo-liftingu twarzy i okolic oczu.	Opisuje koncepcję cosmo-liftingu.	Wywiad swobodny
	Stosuje techniki poprawiające jędrność skóry twarzy i oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje obszary twarzy wymagające szczególnej uwagi podczas zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje wiedzę dotyczącą tybetańskiego masażu refleksologicznego głowy i szyi.	Wyjaśnia zasady i filozofię tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Wywiad swobodny
	Dobiera techniki masażu dla różnych obszarów głowy i szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje potencjalne korzyści zdrowotne wynikające z tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Wywiad swobodny
Przygotowuje i przeprowadza sesję masażu.	Planuje i organizuje kompleksową sesję manualną masażu odpowiednio przygotowując stanowisko zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki japońskiego cosmo-liftingu i tybetańskiego masażu refleksologicznego w trakcie trwania sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje efekty i obserwuje reakcje pacjenta podczas sesji, dostosowując podejście do indywidualnych potrzeb.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje bezpieczne techniki manualnego masażu.	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów technikami cosmo-liftingu i tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje i reaguje na ewentualne nieprawidłowości w trakcie sesji, dbając o bezpieczeństwo pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia i przestrzega zasady higieny i aseptyki w praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności związane ze poprawą i ujędrnieniem struktury komórek.	Charakteryzuje efekty terapeutyczne.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury stymulacji tkanek skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje procedury na neutralizację, zmniejszanie problemów związanych ze strukturami komórek oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady odpowiedniego podejścia do pacjenta.	Monitoruje skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zalecenia po zabiegowe.	Wywiad swobodny
	Definiuje zasady etyki w pracy z pacjentem.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „**Cosmo-lifting twarzy i oczu z tybetańskim masażem refleksologicznym głowy i szyi.**” to trzydniowy panel składający się z dwóch modułów bazowych "Japońskiego" cosmo-liftingu twarzy i okolic oczu oraz jednego modułu Tybetańskiego masażu. To wyjątkowe połączenie skutecznych głęboko liftingujących procedur japońskich z refleksologią twarzy oraz bardzo relaksującego masażu mięśni i stref neuro-oddechowych głowy i pleców.

Na zajęciach uczymy się technik pracy z meridianami, strefami neuro-oddechowymi twarzy oraz głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy. Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym w czasie zajęć możemy oddziaływać na skórę i mięśnie twarzy, a także na całe ciało i wewnętrzne organy. Technika ta jest połączeniem medycyny orientalnej z wykorzystaniem punktów neuro-oddechowych na twarzy związanych z meridianami, stref oddechowych na twarzy, japońskich procedur głęboko liftingujących oraz stymulacji układu limfatycznego.

Lifting twarzy (Etap 1) – to holistyczny, manualny zabieg odmładzający, który w sposób nieinwazyjny wygładza zmarszczki, poprawia owal twarzy i sprawia, że twarz promienieje. Poprzez stymulację punktów i stref na twarzy głęboko oddziałuje na tkanki, pobudzając naturalne procesy regeneracji twarzy i całego ciała. Zabieg pobudza proces usuwania toksyn, tonizuje i ujędrnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia i trądzik, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Zabieg polecany jest kobietom i mężczyznom w każdym wieku – doskonale działa jako metoda zapobiegania utracie kolagenu i powstawaniu zmarszczek oraz zmniejsza efekty starzenia się skóry dojrzałej.

Podczas zabiegu stosowane są organiczne esencjonalne olejki z zawartością naturalnych amino-kwasów i minerałów wykazujących działanie regenerujące. W efekcie Japoński lifting twarzy jest jedynym liftingującym masażem twarzy, który oprócz działania kosmetyczno-estetycznego wykazuje dobroczynne oddziaływanie zdrowotne na cały organizm człowieka. Terapia ta stanowi idealną alternatywę dla inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej.

Lifting okolic oczu (Etap 2) – Zabieg tonizuje i ujędrnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Na zajęciach uczymy się technik poprawiających wygląd oczu i ich oprawy, wykorzystując punkty refleksologiczne oraz masaż mięśni metodą dr Moralesa. Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym możemy neutralizować problemy związane z podpuchniętymi oczami, obwisłymi powiekami, „workami” pod oczami, zmarszczkami czy sińcami wokół oczu,

Tybetańska refleksologia głowy, szyi i pleców jest nowym systemem terapeutycznym opartym na ponad trzydziestoletnim doświadczeniu w pracy ze strefami oddechowymi, stosowanymi przez specjalistów medycyny tybetańskiej na całym świecie.

Jest bardzo skuteczną metodą masażu w usuwaniu nadmiernego napięcia mięśni, napięcia emocjonalnego, bezsenności, otępienia, bólu kończyn, zawrotów głowy, drętwienia, problemów wzroku, w chorobach reumatycznych, bólach fantomowych, bólach głowy i wielu innych dolegliwościach.

Metody interaktywne i aktywizujące stosowane w trakcie kursu:

W ramach kursu uczestnicy będą angażowani w naukę poprzez następujące metody interaktywne i aktywizujące:

- **Ćwiczenia praktyczne w grupach** – uczestnicy będą wykonywać zabiegi cosmo-liftingu pod okiem instruktora, ćwicząc techniki manualne.
- **Demonstracje na żywo z omówieniem** – prowadzący krok po kroku prezentuje techniki manualne z równoczesnym omawianiem ich celu i efektu.
- **Dyskusje moderowane i analiza przypadków** – omawiane będą konkretne przypadki, co umożliwi lepsze zrozumienie praktycznego zastosowania cosmo-liftingu i masażu tybetańskiego.
- **Praca z materiałami audiowizualnymi** – wykorzystanie materiałów szkoleniowych wspierających zrozumienie technik manualnych.

Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne, nauka pracy na punktach meridianowych, strefach neuro-oddechowych twarzy, pierwszy etap procedur liftingujących.

- Wprowadzenie teoretyczne do cosmo-liftingu.
- Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy.
- Nauka pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy.
- Nauka procedur liftingujących_Etap 1.

Moduł 2: Nauka procedur liftingujących, bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy, procedur autoliftingu dla klientów.

- Nauka procedur liftingujących_Etap 2.
- Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy.
- Nauka procedur autoliftingu.

Moduł 3: Wprowadzenie teoretyczne oraz nauka pracy na strefach odruchowych karku i głowy.

- Nauka procedur terapeutycznych na: podpuchnięte oczy, obwisłe powieki, worki pod oczami, zmarszczki wokół oczu, sińce wokół oczu.
- Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego.
- Nauka procedur masażu na strefach odruchowych karku i głowy - procedury rozgrzewające.
- Nauka procedur masażu na strefach odruchowych karku i głowy - procedury masażu zasadniczego.
- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika. Podsumowanie.
- Walidacja. Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**". Walidacja jest przeprowadzona grupowo i odbędzie się ostatniego dnia szkolenia od godziny 17:30 do godziny 18:00.

Osoba prowadząca walidację:

- Zbiera dane i materiały.
- Przygotowuje dowody uzyskania efektów uczenia się.
- Na podstawie zebranych danych, dowodów i materiałów oraz przeprowadzonego wywiadu swobodnego dokonuje walidacji efektów uczenia się.

Ważne informacje:

1. Wręczenie zaświadczeń ukończenia kursu następuje po przeprowadzonej walidacji.
2. Usługa jest skierowana do osób związanych z zawodami takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej. Do grupy docelowej wliczają się również osoby indywidualne.
3. Uczestnicząca grupa korzysta z kilku stanowisk praktycznych, z których każde wyposażone jest w leżankę lub fotel z regulacją, krzesło dla prowadzącego, zestaw kosmetyków i akcesoriów (olejki, toniki, jednorazowe ręczniki, opaski na włosy), oświetlenie punktowe i lustro, środki do dezynfekcji i pojemniki na odpady. Dodatkowo, jedno stanowisko zawiera komputer z dostępem do materiałów dydaktycznych (filmy, prezentacje, formularze).
4. Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem w standardzie godzin dydaktycznych. (1 godzina dydaktyczna = 45 min zajęć)
5. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy zgodnie z harmonogramem, w trakcie których mogą być zadawane uzupełniające pytania dotyczące zajęć przez uczestników lecz głównie w celu odpoczynku i regeneracji przed przystąpieniem do kolejnych zagadnień. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej. Przerwy są planowane zgodnie z logiką pracy i komfortem uczestników.
6. Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.
7. Weryfikacja osiągnięcia zamierzonego celu edukacyjnego polega na samodzielnym wykonaniu przez uczestnika sesji masażu, podczas której oceniana jest jakość i skuteczność zastosowanych technik.
8. Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.
9. Zapewniamy darmowy poczęstunek, w tym przekąski oraz napoje gorące i zimne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne do cosmo-liftingu.	Anna Jurewicz-Sawa	15-09-2025	09:30	12:00	02:30
2 z 13 Moduł 1: Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	15-09-2025	12:00	13:30	01:30
3 z 13 Moduł 1: Nauka pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	15-09-2025	14:30	15:30	01:00
4 z 13 Moduł 1: Nauka procedur liftingujących_Etap 1.	Anna Jurewicz-Sawa	15-09-2025	15:30	18:00	02:30
5 z 13 Moduł 2: Nauka procedur liftingujących_Etap 2.	Anna Jurewicz-Sawa	16-09-2025	09:30	13:30	04:00
6 z 13 Moduł 2: Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	16-09-2025	14:30	15:30	01:00
7 z 13 Moduł 2: Nauka procedur autoliftingu.	Anna Jurewicz-Sawa	16-09-2025	15:30	18:00	02:30
8 z 13 Moduł 3: Nauka procedur terapeutycznych na: podpuchnięte oczy, obwisłe powieki, worki pod oczami, zmarszczki wokół oczu, sińce wokół oczu.	Anna Jurewicz-Sawa	17-09-2025	09:30	11:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Moduł 3: Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego.	Anna Jurewicz-Sawa	17-09-2025	11:30	12:30	01:00
10 z 13 Moduł 3: Nauka procedur masażu na strefach odruchowych karku i głowy - procedury rozgrzewające.	Anna Jurewicz-Sawa	17-09-2025	12:30	13:30	01:00
11 z 13 Moduł 3: Nauka procedur masażu na strefach odruchowych karku i głowy - procedury masażu zasadniczego.	Anna Jurewicz-Sawa	17-09-2025	14:30	16:00	01:30
12 z 13 Moduł 3: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	17-09-2025	16:00	17:30	01:30
13 z 13 Moduł 3: Walidacja wewnętrzna.	-	17-09-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	196,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pani Anna od ponad dziesięciu lat aktywnie poszerza swoją wiedzę obejmującą metodę sorensensistemTM. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z zakresu cosmo-liftingu twarzy, drenażu limfatycznego oraz refleksologii twarzy. Regularnie prowadzi kursy specjalistyczne związane z tymi obszarami, systematycznie zdobywając uznanie wśród uczestników i branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

- **WAŻNE!!!** Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc na wybrany termin, szczególnie jeśli planowane jest pozyskanie dofinansowania.
- **WAŻNE!!!** Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem ≥ 70%, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.
- Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji wewnętrznej, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojej praktyki.

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz przystąpienie do procesu walidacji uzyskanych efektów uczenia się.
- Sposobem potwierdzenia obecności na kursie jest lista obecności podpisywana przez każdego uczestnika/czkę kursu.

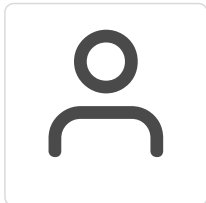
Adres

ul. Smocza 20/63
01-034 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marek Harutyunyan

E-mail biuro@haryes.com

Telefon (+48) 503 738 018