

HSS LUKASZ
NOWAK**SZKOLENIE: ŻEL BEZ PIŁOWANIA (TEMPO PRACY)**

Numer usługi 2025/05/06/119329/2727682

📍 Koźuchów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 18.05.2025 do 18.05.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

76,92 PLN brutto/h

76,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobie początkującej w stylizacji paznokci, która chce nabyć umiejętności w zakresie wykonywania stylizacji paznokci techniką żelową bez konieczności piłowania. Nie występują dodatkowe warunki uczestnictwa w szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	17-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE: ŻEL BEZ PIŁOWANIA (TEMPO PRACY) ma na celu przygotowanie uczestniczki do wykonywania stylizacji paznokci techniką żelową bez konieczności piłowania, z naciskiem na skrócenie czasu pracy oraz estetykę wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje technikę żelowania bez piłowania	Wymienia etapy stylizacji, opisuje różnice między metodami klasycznymi a "no file"	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje żeli i akcesoriów stosowanych w technice „no file”	Przedstawia produkty i omawia ich zastosowanie	Test teoretyczny
Definiuje błędy techniczne i ich konsekwencje	Wskazuje skutki nadmiaru produktu, złej budowy paznokcia, błędnego utwardzania	Wywiad swobodny
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji żelowej bez piłowania	Przeprowadza dezynfekcję, opracowuje skórki, matowi płytkę, dobiera formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Aplikuje żel zgodnie z techniką „no file”	Buduje paznokieć cienką warstwą, zachowuje proporcje, kontroluje krzywą C, nie wykonuje korekty pilnikiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko i dobiera odpowiednie produkty	Kompletuje niezbędne narzędzia i żełe, organizuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje stylizację w określonym czasie	Wykonuje stylizację żelową w czasie nieprzekraczającym 90 minut (praca kontrolowana czasowo)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa w pracy	Używa rękawiczek, środków dezynfekujących, utrzymuje porządek na stanowisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia jakość swojej pracy i identyfikuje błędy	Wskazuje elementy do poprawy, analizuje wykonane stylizacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje gotowość do dalszego doskonalenia umiejętności	Wskazuje kierunki rozwoju, dodatkowe techniki, które chce poznać	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdują się efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdzie się informacja, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdzie się informacja o zastosowaniu rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

SZKOLENIE: ŻEL BEZ PIŁOWANIA (TEMPO PRACY) ma na celu przygotowanie uczestniczki do wykonywania stylizacji paznokci techniką żelową bez konieczności piłowania, z naciskiem na skrócenie czasu pracy oraz estetykę wykonania.

Szkolenie jest dedykowane osobie początkującej w stylizacji paznokci, która chce nabyć umiejętności w zakresie wykonywania stylizacji paznokci techniką żelową bez konieczności piłowania.

Nie występują dodatkowe warunki uczestnictwa w szkoleniu.

Aby osiągnąć efekty uczenia się uczestniczka powinna z pełnym zaangażowaniem wykonywać zadania praktyczne.

Uczestniczce zostaną zapewnione odpowiednie warunki techniczne do ukończenia szkolenia: zostanie udostępnione stanowisko pracy dostosowane do wykonywania zabiegów na paznokciach, materiały do wykonania zabiegów na paznokciach (pilniczki, żele, bazy, lakiery, top, olejek do skórek, itp.). Podczas szkolenia uczestniczka będzie pracowała z 2 modelkami.

Program usługi:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne do techniki „no file”

Szkolenie rozpoczyna się częścią teoretyczną, w której uczestniczki zapoznają się z istotą pracy techniką żelową bez piłowania. Trenerka omówi różnice między tradycyjną metodą a techniką „no file”, pokaże zalety tej metody (m.in. oszczędność czasu i produktu) oraz najczęstsze błędy, jakie popełniają osoby początkujące. Poruszony zostanie również temat budowy paznokcia i roli prawidłowej architektury w trwałości stylizacji.

Moduł 2: Organizacja stanowiska i dobór produktów

W tej części uczestniczki dowiedzą się, jak przygotować swoje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami higieny i ergonomii. Omówione zostaną produkty wykorzystywane w metodzie żelowej bez piłowania, różnice między rodzajami żeli, dobór form i pędzli, a także specyfika pracy na naturalnej płytce versus na przedłużeniu.

Moduł 3: Pokaz instruktorski – stylizacja żelowa bez piłowania

Trenerka krok po kroku zaprezentuje stylizację żelową bez piłowania na modelce. Uczestniczki zobaczą pełny przebieg pracy: od przygotowania płytki, przez aplikację bazy i żelu, budowę paznokcia (w tym krzywa C, apex, linia stresu), aż po aplikację topu. Zwrócona zostanie szczególna uwaga na precyzyjne operowanie pędzlem, odpowiednie dozowanie produktu i kontrolę nad jego rozkładaniem.

Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – część 1: Technika pracy

Po pokazie uczestniczki rozpoczną pracę własną na modelkach (lub wzornikach). Każdy etap pracy będzie nadzorowany przez trenerkę, która będzie korygować błędy, udzielać wskazówek i wspierać kursantki w opanowaniu techniki. Celem tej części jest wypracowanie poprawnej aplikacji żelu, bez konieczności późniejszego piłowania.

Moduł 5: Ćwiczenia praktyczne – część 2: Tempo pracy i efektywność

W tej części uczestniczki wykonają stylizację paznokci w trybie czasowym – mają określony limit (np. 90 minut) na wykonanie pełnego zestawu. Celem tego modułu jest doskonalenie płynności i tempa pracy przy zachowaniu jakości. Trenerka będzie oceniać zarówno efektywność, jak i estetykę wykonania, zwracając uwagę na ergonomię i dokładność.

Moduł 6: WALIDACJA

- Test
- Zadanie praktyczne

Szkolenie realizowane jest w godzinach lekcyjnych. Zajęcia teoretyczne - 4 godziny lekcyjne i 5 minut, w tym przerwa. Zajęcia praktyczne - 8 godzin lekcyjnych i 40 minut. Przerwy i walidacja wlicza się do czasu szkolenia.

W trakcie zajęć kursantka pracuje z trzema modelkami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne do techniki „no file” - TEORIA	Agata Tolas	18-05-2025	07:45	08:45	01:00
2 z 8 Moduł 2: Organizacja stanowiska i dobór produktów - TEORIA	Agata Tolas	18-05-2025	08:45	09:30	00:45
3 z 8 Moduł 3: Pokaz instruktorski – stylizacja żelowa bez piłowania - PRAKTYKA	Agata Tolas	18-05-2025	09:30	11:00	01:30
4 z 8 Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne – część 1: Technika pracy - PRAKTYKA	Agata Tolas	18-05-2025	11:00	13:15	02:15
5 z 8 PRZERWA OBIADOWA	Agata Tolas	18-05-2025	13:15	13:45	00:30
6 z 8 Moduł 5: Ćwiczenia praktyczne – część 2: Tempo pracy i efektywność PRAKTYKA	Agata Tolas	18-05-2025	13:45	16:00	02:15
7 z 8 Moduł 6: WALIDACJA - TEST	-	18-05-2025	16:00	16:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Moduł 6: WALIDACJA - PRAKTYKA	-	18-05-2025	16:20	17:30	01:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Tolas

Agata Tolas to doświadczona stylistka paznokci oraz właścicielka renomowanego salonu Garden Nails w Kozuchowie. Od ponad 7 lat z sukcesem działa w branży beauty, specjalizując się w stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelową oraz w technikach zaawansowanych, takich jak french konstrukcyjny czy baby boomer.

Jest certyfikowaną instruktorką stylizacji paznokci, regularnie podnoszącą swoje kwalifikacje na szkoleniach i warsztatach prowadzonych przez najlepsze marki branżowe. Jej prace charakteryzują się wysoką precyzją, estetyką i zgodnością z aktualnymi trendami.

W ramach swojej działalności Agata Tolas prowadzi także szkolenia i warsztaty dla początkujących oraz średniozaawansowanych stylistek paznokci. Jej kursantki cenią ją za cierpliwość, zaangażowanie, umiejętność jasnego tłumaczenia technik oraz indywidualne podejście do każdej uczestniczki.

W swojej pracy trenerskiej łączy wiedzę praktyczną z solidnymi podstawami teoretycznymi – co gwarantuje skuteczny proces nauki i szybkie postępy u kursantek. Wykształcenie ponadgimnazjalne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma materiały szkoleniowe w formie skryptu na początku szkolenia.

Adres

ul. Rynek 17

67-120 Kozuchów

woj. lubuskie

Salon kosmetyczny "Aleksandra"

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919