



"LIWONA" SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Podstawy zielonej gospodarki z elementami cyfrowego świata.

Numer usługi 2025/05/06/165415/2727557

📍 Bolimów / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 07.07.2025 do 17.07.2025

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, z wyłączeniem osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, które chcą z własnej inicjatywy poszerzyć swoją wiedzę na temat Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz Zrównoważonego rozwoju oraz podnieść swoje kompetencje w zakresie Facebook, social media, podstaw użytkowania oraz zakupów w sieci,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego korzystania z przydatnych narzędzi w zielonej gospodarce i zwiększa świadomość racjonalnego gospodarowania odpadami. Po ukończeniu usługi uczestnik będzie potrafił efektywnie

korzystać z Facebooka, social media jak również dokonywać zakupów online. Na zakończenia wiedza uczestników zostanie oceniona poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych i rzeczywistych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje i korzysta z niezbędnych funkcji tableta i smartfona	Obsługuje i korzysta z niezbędnych funkcji tableta i smartfona m.in.: poruszanie się w sieci, korzystanie z poczty elektronicznej, pisanie prostych tekstów, instalacja aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje i obsługuje funkcje aplikacji Facebook w zakresie podstaw użytkowania, bezpieczeństwa i prywatności.	1.Identyfikuje i wdraża funkcje dotyczące bezpieczeństwa na platformie Facebook 2.Swobodnie korzysta z ustawień prywatności 3.Zarządza preferencjami reklamowymi w platformie META 4.Swobodnie tworzy posty na Facebooku 5.Korzysta w funkcjonalności Facebooka, w tym m.in. grup, stron, marketplace, wydarzeń, wspomnień, zakładki "film" 6.Swobodnie korzysta w komunikatora Messenger 7.Wyszukuje i dodaje znajomych na Facebooku 8.Obserwuje opcje blokowania osób 9.Wykonuje działania związane z postami innych osób 10.Wykonuje działania dotyczące statusu aktywności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje i obsługuje funkcje poszczególnych social mediów w tym platformy META - Instagram w zakresie podstaw użytkowania, bezpieczeństwa i prywatności	1.Identyfikuje i wdraża funkcje dotyczące bezpieczeństwa na platformie META 2.Swobodnie korzysta z ustawień prywatności 3.Zarządza preferencjami reklamowymi w platformie META 4.Swobodnie tworzy posty 5.Wyszukuje i dodaje znajomych 6.Obserwuje opcje blokowania osób 7. Korzysta z aplikacji Youtube oraz Pinterest.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady i obsługuje platformy do zakupów w sieci	1.Identyfikuje korzyści związane z zakupami online 2.Definiuje najważniejsze prawa konsumenta dla zakupów na odległość 3.Swobodnie korzysta z aplikacji Allegro 4.Zwraca uwagę na informacje pozwalające wybrać rzetelnego sprzedawcę Allegro 5.Korzysta z aplikacji Ceneo 6.Wyszukuje opinie dotyczące produktów 7.Porównuje ceny w aplikacji Ceneo 8.Swobodnie korzysta z aplikacji Blix - tworzy listy zakupowe, przegląda aktualne gazety, wyszukuje produkty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje kluczowe kwestie z obszaru Gospodarki Obiegu zamkniętego.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Zna korzyści i problemy wynikające z wdrożenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Obsługuje narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami	1. Obsługuje wyszukiwarkę Ecoś. 2. Obsługuje narzędzia i aplikacje: Too Good To Go, Foodsi Good On You, Bunny Free, Tap Water Stations & Hydration, Zdrowe zakupy;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje kluczowe kwestie związane ze zrównoważonym rozwojem	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny
Określa swój wpływ na środowisko i społeczeństwo.	Uczestnik przystąpi do testu który sprawdzi czy osiągnął założone efekty usługi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci – zajęcia praktyczne – 8h

a)komputer, laptop – budowa i obsługa

b)tablet i smartfon – obsługa m.in.: uruchamianie, poruszanie się w sieci, korzystanie z poczty elektronicznej, pisanie prostych tekstów, instalacja aplikacji

Facebook - prywatność i bezpieczeństwo oraz podstawy użytkowania – zajęcia praktyczne – 8h

Hasła i zabezpieczenia

- Uwierzytelnianie dwuskładnikowe
- Miejsca logowania
- Często pomijamy status „In memoriam”; opiekun konta
- Kontrola prywatności
- Kto może zobaczyć to, co udostępniasz
- Jak inni mogą wyszukać Cię na Facebooku
- Ustawienia dotyczące danych na Facebooku
- Twoje preferencje reklamowe na Facebooku
- Odbiorcy i widoczność
- Kto może zobaczyć Twoje posty?
- Ustawienia prywatności relacji
- Ustawienia prywatności rolek
- Obserwujący i zawartość publiczna
- Profil i oznaczanie
- Blokowanie
- Status aktywności
- Twoja aktywność poza platformami Meta

Social – media – zajęcia praktyczne – 8h

a)META- INSTAGRAM – zakładanie konta, podstawy użytkowania, funkcje, ustawienia, preferencje

b)Youtube, Pinterest i inne – zakładanie konta, podstawy użytkowania,

c) prywatność i bezpieczeństwo a korzystanie z social media,

Zakupy w sieci. – zajęcia praktyczne – 4,5 h

- Czy warto kupować przez internet?
- Potencjalne korzyści
- Takie jest prawo!
- Allegro w praktyce
- Ceneo w praktyce
- Blix w praktyce

Czym jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego.? – zajęcia teoretyczne – 8h

- Co to jest Gospodarka Obiegu Zamkniętego
- Podstawowe pojęcia

Przyczyny wprowadzenia Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz korzyści i problemy wynikające z jej wprowadzenia. – zajęcia teoretyczne – 9,5h

Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowanie odpadami – zajęcia praktyczne 12,5h

- Ecosia – wyszukiwarka w zgodzie z naturą

- ekoapki (Too Good To Go, Foods i Good On You, BunnyFree, TapWaterStations&Hydration, Zdrowe zakupy, i inne)

- korzystanie ze stron, informacji i dokumentów dostępnych dla mieszkańców – Przedsiębiorstwa Zagospodarowania Odpadów, PSZOKi, MPWIK i inne

Koncepcja i definicja zrównoważonego rozwoju.- zajęcia teoretyczne – 3,5h

- co to jest zrównoważony rozwój

- omówienie definicji zrównoważonego rozwoju.

Cele zrównoważonego rozwoju. – zajęcia teoretyczne – 4,5h

- omówienie celi zrównoważonego rozwoju

Podczas omawiania tematyki szkolenia wykładowca angażuje uczestników poprzez ćwiczenia praktyczne jak również pracę w grupach i quizy sprawdzające wiedzę.

Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej – 1,5h

Walidację przeprowadzać będzie inna osoba niż osoba prowadząca usługę.

Składać się będzie z trzech etapów :

1) Test Teoretyczny

Walidator rozda kursantom test z pytaniami z możliwością wybrania jednej odpowiedzi z podanych.

2.) Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidator zada uczestnikom szkolenia zadanie podczas, którego będzie obserwował sposób realizacji. Zadanie będzie wykonywane na urządzeniu mobilnym - tablet.

3) Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Walidator zada zadanie do wykonania przez uczestników na urządzeniu mobilnym - tablet a po ukończeniu będzie sprawdzał jak to zadanie zostało wykonane i czy został spełniony zamierzony efekt.

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są trzy przerwy:

I przerwa: 10:15 – 10:45 (30 minut)

II przerwa: 12:00 – 12:30 (30 minut)

III przerwa: 14:00 – 14:30 (30 minut)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 61

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 61 Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Mateusz Goss	07-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
2 z 61 Dzień 1 : Przerwa 1	Mateusz Goss	07-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
3 z 61 Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Mateusz Goss	07-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
4 z 61 Dzień 1 : Przerwa 2	Mateusz Goss	07-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
5 z 61 Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Mateusz Goss	07-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
6 z 61 Dzień 1 : Przerwa 3	Mateusz Goss	07-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
7 z 61 Dzień 1: Budowa i obsługa urządzeń niezbędnych do sprawnego poruszania się w sieci	Mateusz Goss	07-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 61 Dzień 2: Facebook- prywatność i bezpieczeńst wo	Mateusz Goss	08-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
9 z 61 Dzień 2 : Przerwa 1	Mateusz Goss	08-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
10 z 61 Dzień 2: Facebook- prywatność i bezpieczeńst wo	Mateusz Goss	08-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
11 z 61 Dzień 2 : Przerwa 2	Mateusz Goss	08-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
12 z 61 Dzień 2: Facebook- prywatność i bezpieczeńst wo	Mateusz Goss	08-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
13 z 61 Dzień 2 : Przerwa 3	Mateusz Goss	08-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
14 z 61 Dzień 2: Facebook- prywatność i bezpieczeńst wo	Mateusz Goss	08-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
15 z 61 Dzień 3 : Social- media	Mateusz Goss	09-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
16 z 61 Dzień 3 : Przerwa 1	Mateusz Goss	09-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
17 z 61 Dzień 3 : Social- media	Mateusz Goss	09-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
18 z 61 Dzień 3 : Przerwa 2	Mateusz Goss	09-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
19 z 61 Dzień 3 : Social- media	Mateusz Goss	09-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
20 z 61 Dzień 3 : Przerwa 3	Mateusz Goss	09-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
21 z 61 Dzień 3 : Social- media	Mateusz Goss	09-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
22 z 61 Dzień 4: Zakupy w sieci	Mateusz Goss	10-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
23 z 61 Dzień 4 : Przerwa 1	Mateusz Goss	10-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
24 z 61 Dzień 4 : Zakupy w sieci	Mateusz Goss	10-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
25 z 61 Dzień 4 : Przerwa 2	Mateusz Goss	10-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
26 z 61 Dzień 4: Czym jest Gospodarka obiegu zamkniętego ?	Mateusz Goss	10-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
27 z 61 Dzień 4 : Przerwa 3	Mateusz Goss	10-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
28 z 61 Dzień 4: Czym jest Gospodarka obiegu zamkniętego ?	Mateusz Goss	10-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
29 z 61 Dzień 5: Czym jest Gospodarka obiegu zamkniętego ?	Mateusz Goss	11-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
30 z 61 Dzień 5 : Przerwa 1	Mateusz Goss	11-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
31 z 61 Dzień 5: Czym jest Gospodarka obiegu zamkniętego ?	Mateusz Goss	11-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
32 z 61 Dzień 5 : Przerwa 2	Mateusz Goss	11-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
33 z 61 Dzień 5: Przyczyny wprowadzeni a Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz korzyści i problemy	Mateusz Goss	11-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
34 z 61 Dzień 5 : Przerwa 3	Mateusz Goss	11-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
35 z 61 Dzień 5: Przyczyny wprowadzeni a Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz korzyści i problemy	Mateusz Goss	11-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
36 z 61 Dzień 6: Przyczyny wprowadzeni a Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz korzyści i problemy	Mateusz Goss	14-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
37 z 61 Dzień 6 : Przerwa 1	Mateusz Goss	14-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
38 z 61 Dzień 6: Przyczyny wprowadzeni a Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz korzyści i problemy	Mateusz Goss	14-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
39 z 61 Dzień 6 : Przerwa 2	Mateusz Goss	14-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
40 z 61 Dzień 6: Przyczyny wprowadzeni a Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz korzyści i problemy	Mateusz Goss	14-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
41 z 61 Dzień 6 : Przerwa 3	Mateusz Goss	14-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
42 z 61 Dzień 6: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	14-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
43 z 61 Dzień 7: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	15-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
44 z 61 Dzień 7 : Przerwa 1	Mateusz Goss	15-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
45 z 61 Dzień 7: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	15-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
46 z 61 Dzień 7 : Przerwa 2	Mateusz Goss	15-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
47 z 61 Dzień 7: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	15-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
48 z 61 Dzień 7 : Przerwa 3	Mateusz Goss	15-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak
49 z 61 Dzień 7: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	15-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
50 z 61 Dzień 8: Narzędzia cyfrowe wspierające zieloną gospodarkę i racjonalne gospodarowa nie odpadami	Mateusz Goss	16-07-2025	08:00	10:15	02:15	Tak
51 z 61 Dzień 8 : Przerwa 1	Mateusz Goss	16-07-2025	10:15	10:45	00:30	Tak
52 z 61 Dzień 8: Definicja zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	16-07-2025	10:45	12:00	01:15	Tak
53 z 61 Dzień 8 : Przerwa 2	Mateusz Goss	16-07-2025	12:00	12:30	00:30	Tak
54 z 61 Dzień 8: Definicja zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	16-07-2025	12:30	14:00	01:30	Tak
55 z 61 Dzień 8 : Przerwa 3	Mateusz Goss	16-07-2025	14:00	14:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
56 z 61 Dzień 8: Cele zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	16-07-2025	14:30	16:00	01:30	Tak
57 z 61 Dzień 9: Cele zrównoważon ego rozwoju.	Mateusz Goss	17-07-2025	08:00	10:00	02:00	Tak
58 z 61 Dzień 9 : Przerwa 1	Mateusz Goss	17-07-2025	10:00	10:30	00:30	Tak
59 z 61 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- egzamin	-	17-07-2025	10:30	11:00	00:30	Nie
60 z 61 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach symulowanyc h- zadanie praktyczne	-	17-07-2025	11:00	11:30	00:30	Nie
61 z 61 Walidacja efektów uczenia się usługi rozwojowej- obserwacja w warunkach rzeczywistych - zadanie praktyczne	-	17-07-2025	11:30	12:00	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Goss

inż. Mateusz Goss. Doświadczenie dydaktyczne zdobywałem jako ambasador marek w międzynarodowych spółkach doradczych, koordynator projektów edukacyjnych oraz prelegent w licznych inicjatywach akademickich. Posiadam solidne zaplecze techniczne jako inżynier mechatroniki oraz student analityki biznesu. Zostałem wyróżniony czterokrotnie za wybitne osiągnięcia dydaktyczne na Politechnice Łódzkiej, w tym tytułem „Talent Politechniki Łódzkiej” oraz prestiżowymi stypendiami. Współtworzyłem projekty z zakresu nowych technologii, zrównoważonego rozwoju i cyfryzacji. Mam doświadczenie w prowadzeniu warsztatów, wydarzeń oraz kampanii społecznych. Ukończyłem liczne kursy m.in. z zakresu Lean, marketingu w e-commerce oraz zastosowania AI w przemyśle. Moje działania cechuje komunikatywność, samodzielność oraz pasja do wspierania rozwoju innych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi rozwojowej otrzymują:

- szczegółowy harmonogram usługi w formie drukowanej
- konspekt usługi rozwojowej
- skróty z najważniejszymi zagadnieniami dotyczącymi usługi rozwojowej

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

Informacje dodatkowe

Każdego dnia szkoleniowego zgodnie z wytycznymi przewidziane są przerwy uwzględnione w harmonogramie, które są zawarte w cenie usługi szkoleniowej. Usługa odbywa się w godzinach zegarowych. Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu, oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Warunki techniczne

1. Urządzenie z wbudowaną lub zewnętrzną kamerką internetową (komputer stacjonarny, laptop lub urządzenie mobilne) oraz mikrofonem.
2. Stabilne i nieprzerwane łącze internetowe.
3. Zainstalowana aplikacja Zoom (dostępna do pobrania bezpłatnie na stronie: <https://zoom.us/download>).
4. Minimalne wymagania systemowe Zoom, w zależności od platformy:
 - o Windows: 7 lub nowszy (32-bit lub 64-bit)
 - o macOS: wersja 10.9 lub nowsza
 - o Linux: m.in. Ubuntu 12.04+, Mint 17.1+, CentOS 6.4+, Fedora 21+, openSUSE 13.2+
 - o Android: 5.0 lub nowszy
 - o iOS: 8.0 lub nowszy
5. Do korzystania z materiałów szkoleniowych/powtórzeniowych wymagane jest oprogramowanie do obsługi plików PDF (np. Adobe Reader).

Zalecenia dotyczące łącza internetowego (dla zajęć grupowych w Zoom):

☒ ~800 kbps / 1,0 Mbps dla wideo w jakości standardowej (wysoka jakość)

☒ W przypadku galerii wideo i/lub HD 720p: ~1,5 Mbps

☒ Odbieranie wideo HD 1080p: ~2,5 Mbps

☒ Przesyłanie wideo HD 1080p: ~3,0 Mbps

Link do pokoju spotkania pozostaje ważny przez cały okres trwania szkolenia.

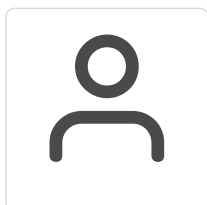
ID spotkania: 978 294 2897

Kod dostępu: 879546

Adres

ul. Rynek Kościuszki 14
99-417 Bolimów
woj. łódzkie

Kontakt



Łukasz Kijewski

E-mail lukasz.centrumrozwoju@gmail.com

Telefon (+48) 782 623 988