



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Expert Kobido i kinesiotejping estetyczny oraz antycellulitowy- Kompleksowe szkolenie od podstaw po perfekcję [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/05/06/159337/2727173

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.10.2025 do 04.10.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane własnym rozwojem i pracą w branży Beauty, które: poszukują nowe możliwości zawodowe i chcą zdobyć praktyczne umiejętności. chcą zdobyć niezbędne umiejętności do rozpoczęcia działalności, chcą poszerzyć swoją ofertę o nowoczesne zabiegi, Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido i aplikacji taśm w celu kompleksowej pielęgnacji twarzy, szyi i dekoltu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry Definiuje anatomię twarzy	Charakteryzuje i wymienia zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej	Test teoretyczny
	Omawia i wymienia, wskazuje położenie mięśni, budowa układu limfatycznego	Test teoretyczny
Charakteryzuje historie Kobido oraz aplikacji tejpów	Omawia historie masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Test teoretyczny
Uzasadnia przeciwwskazania do wykonania Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania masażu tj. gorączka, opryszczka, trądzik, stany zapalne skóry, leczenie dermatologiczne	Test teoretyczny
	Wypełnia formularz świadomej zgody na zabieg.	Test teoretyczny
Ocenia efekty masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Wskazuje i charakteryzuje efekty masażu na przykład - ujędrniona skóra twarzy, rozluźnienie tkanek głębokich, dotlenienie skóry, niwelowanie zmarszczek	Test teoretyczny
Definiuje zasady BHP i zasady wykonywania masażu	Omawia zasady BHP przed wykonaniem masażu oraz przygotowuje stanowisko do pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
Uzasadnia potrzebę wykonania demakijażu i oczyszczenia skóry	Charakteryzuje poszczególne kroki demakijażu skóry oraz wykonuje demakijaż na modelce	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia techniki, etapy wykonywania masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Stosuje różne techniki i sekwencje ruchów w poszczególnych etapach masażu Kobido: mięśniowo - powięziowym, relaksacyjnym, drenującym, liftingującym i akupresury oraz rodzaje i aplikacje tejpów	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełną sesję masażu Kobido oraz aplikacji tejpów	Charakteryzuje poszczególne kroki i wykonuje masaż Kobido oraz aplikuje tejp na modelce	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Szkolenie obejmuje 30 godziny edukacyjnych tj. 22,5 godziny zegarowych zegarowych

Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziany jest łączny czas 15 minut przerw ustalony w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,

- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetyologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazan do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej
- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie i na ciało

Walidacja szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarz- czaszka,anatomia twarzy,przygotowanie stanowiska	Hanna Razanova	03-10-2025	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Hanna Razanava	03-10-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 12 Przerwa	Hanna Razanava	03-10-2025	12:00	12:10	00:10
4 z 12 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Hanna Razanava	03-10-2025	12:10	15:00	02:50
5 z 12 Przerwa	Hanna Razanava	03-10-2025	15:00	15:05	00:05
6 z 12 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Hanna Razanava	03-10-2025	15:05	19:45	04:40
7 z 12 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Hanna Razanava	04-10-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 12 Przerwa	Hanna Razanava	04-10-2025	12:00	12:10	00:10
9 z 12 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Hanna Razanava	04-10-2025	12:10	15:00	02:50
10 z 12 Przerwa	Hanna Razanava	04-10-2025	15:00	15:05	00:05
11 z 12 Część praktyczna - kinesiotaping estetyczny	Hanna Razanava	04-10-2025	15:05	19:00	03:55
12 z 12 Walidacja	-	04-10-2025	19:00	19:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hanna Razanova

Dyplomowany podolog i stylistka paznokci, z wieloletnim doświadczeniem zawodowym oraz szkoleniowym. Prowadzi własną praktykę podologiczną, w której wykonuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane zabiegi – w tym m.in. opracowanie stopy cukrzycowej, leczenie stanów zapalnych wrastających paznokci, zabiegi z użyciem skalpela, aplikację klamer tytanowych, rekonstrukcję płytki paznokciowej, usuwanie brodawek wirusowych metodą elektrokoagulacji, a także eliminację odcisków i nagniotków. Równolegle specjalizuje się również w masażach twarzy i ciała, takich jak masaż Kobido, masaż bańką chińską, GuaSha oraz Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF, potwierdzający jej wysokie kwalifikacje i umiejętności w zakresie terapii manualnych. Od lat aktywnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, szkoląc przyszłych specjalistów w zakresie podologii, stylizacji paznokci oraz technik masażu. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w konferencjach naukowych oraz specjalistycznych szkoleniach z zakresu podologii, kosmetologii i medycyny holistycznej:

- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNóZ (02.12.2023),
 - XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
 - Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny (12.11.2022)
- Posiada aktualne kwalifikacje zawodowe oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, spełniające wymogi formalne do prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania masażu

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich technik oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 10 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat z Polskiej Akademii Treningu oraz World Massage Federation oraz zaświadczenie o zdobytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008