



Hofek Szkolenia
Zawodowe Grzegorz
Hołowczak



**Kurs prawa jazdy kat. C, C+E - "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2",
"Małopolski Pociąg do kariery - sezon I"
"Sądeckie Bony Szkoleniowe II" - usługa mieszana**

Numer usługi 2025/05/06/13437/2727136

📍 Skawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 89 h

📅 24.06.2025 do 31.08.2025

8 010,00 PLN brutto

8 010,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C+E
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. C, CE może rozpocząć osoba, która: osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. C wiek 21 lat lub gdy uzyskała Kwalifikację Wstępną 18 lat, posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C, C+E posiada orzeczenie psychologiczne, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C, C+E w stosunku do której nie został orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – w zakresie obowiązywania tego zakazu, Usługa adresowana do uczestników projektu: "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2", "Małopolski Pociąg do kariery - sezon I" "Sądeckie Bony Szkoleniowe II"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	18-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	89
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdem ciężarowym wraz z przyczepą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się w obszarze wiedzy Uczestnik: - prawidłowo definiuje przepisy dotyczące ruchu pojazdów; - prawidłowo charakteryzuje zagadnienia z zakresu techniki kierowania, budowy i obsługi technicznej samochodu ciężarowego z naczepą oraz obowiązków kierowcy i posiadacza pojazdu. - zna zasady poruszania się samochodem ciężarowym z naczepą po drodze; przepisy ogólne ruchu drogowego; przepisy szczególne ruchu drogowego; znaki drogowe; - rozumie wpływ środków odurzających, alkoholu oraz zmęczenia na percepcję kierowcy; obowiązki i odpowiedzialność kierowcy wynikające z prawa jazdy.	- charakteryzuje zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej, - rozróżnia przepisy szczegółowe dotyczące samochodu ciężarowego z naczepą - opisuje budowę samochodu ciężarowego z naczepą oraz zasady obsługi codziennej. - potrafi wymienić znaki: ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, - uzasadni niekorzystny wpływ alkoholu oraz środków działających podobnie na obniżenia sprawności kierowcy	Test teoretyczny
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności Uczestnik: - przestrzega zasad kierowania pojazdem, - prowadzi samochód ciężarowy z naczepą w sposób bezpieczny zgodnie z obowiązującymi kryteriami techniki kierowania, - potrafi udzielić pierwszej pomocy.	Uczestnik: - zastosuje przepisy dotyczące ruchu drogowego i innych uczestników ruchu, - wykonuje czynności kontrolno - obsługowe, - wykonuje czynności związane z prowadzeniem i obsługą pojazdu w zakresie niezbędnym do uzyskania prawa jazdy kat. C, C+E - przedstawi na fantomie sposób przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo - oddechowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych Uczestnik: -Charakteryzuje się właściwą postawą w stosunku do innych uczestników ruchu; kulturą osobistą; opanowaniem; szacunkiem dla innych ludzi	Kryteria walidacji: - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej, -przestrzega systemu wartości, który motywuje do bezpiecznych zachowań na drodze; - uwzględnia zasadę partnerstwa wobec innych uczestników ruchu drogowego, - dba o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników drogi, - przestrzega zasad kultury i etyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Arkusze przebiegu egzaminów wewnętrznych - dokumenty zawierają informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

Program

Cele nauczania	Treści nauczania
Poznanie konieczności i celowości istnienia przepisów ruchu drogowego	Wiadomości ogólne • Zakres regulacji ustawy – Prawo o ruchu drogowym • Zakres regulacji ustawy o transporcie drogowym

Poznanie definicji związanych z ruchem drogowym, poznanie różnych rodzajów pojazdów	Definicje: - Pojazdy - Pojazdy szczególnie wyróżnione w ruchu - Uprzywilejowane samochody ciężarowe
Poznanie celu stosowania znaków drogowych oraz warunków ich umieszczania. Zdobyć wiadomości nt. sygnałów świetlnych, dawanych przez osoby uprawnione oraz ich ważność.	Znaki drogowe: - Cele i zakres stosowania znaków drogowych - Znaki ostrzegawcze - Znaki zakazu - Znaki nakazu - Znaki informacyjne - Znaki kierunku i miejscowości - Znaki uzupełniające - Znaki poziome
Poznanie różnego rodzaju sygnałów drogowych ich celowość oraz zastosowanie. Zdobyć wiadomości nt. sygnałów świetlnych, dawanych przez osoby uprawnione oraz ich ważność.	Sygnały drogowe: - Sygnały świetlne - Sygnały dawane przez osoby uprawnione - Hierarchia ważności poleceń i sygnałów
Poznanie pojęcia prędkości oraz warunków bezpiecznego hamowania na różnych nawierzchniach	Prędkość i hamowanie
Kształtowanie nawyku obserwacji drogi i jej otoczenia	Włączanie się do ruchu
Poznanie różnych okoliczności podczas wykonywania manewrów wymijania, omijania, cofania na drodze	Wymijanie, omijanie, cofanie
Poznanie różnych warunków bezpiecznego wykonywania manewru wyprzedzania samochodem ciężarowym oraz zagrożeń z tym związanych	Wyprzedzanie
Kształtowanie nawyku ustąpienia pierwszeństwa pojazdów nadjeżdżających z prawej strony, obserwacji drogi i otoczenia. Poznanie zagrożeń wynikających z przecinania się kierunków jazdy, konieczności zajęcia odpowiedniego pasa ruchu na skrzyżowaniu oraz zachowania szczególnej ostrożności na skrzyżowaniach	Zmiana kierunku jazdy i pasa ruchu: - Zmiana kierunku jazdy - Zmiana pasa ruchu - Zawracanie - Przecinanie się kierunków ruchu - Jazda w ruchu okrężnym
Zdobyć wiedzy na temat warunków i zasad zatrzymania i postoju.	Zatrzymanie i postój
Poznanie warunków oraz zasad w jakich pojazd może być holowany.	Holowanie
Kształtowanie nawyków mocowania ładunków i prawidłowego ich umieszczania: bezpiecznego załadunku i rozładunku	Zasady przewozu ładunków: - Ogólne zasady przewozu towarów - Mocowanie ładunków - Ładunki ponadgabarytowe - Załadunek i rozładunek
Poznanie zasad podczas poruszania się po drogach w różnych warunkach atmosferycznych i o różnej nawierzchni	Technika kierowania pojazdem: - Jazda po łukach i wzniesieniach - Jazda w terenie – teren budowy
Kształtowanie prawidłowej pozycji za kierownicą. Poznanie sposobu uruchomienia silnika oraz płynnego ruszenia i zatrzymania pojazdu. Kształtowanie prawidłowego używania koła kierownicy	Przygotowanie się do jazdy: Prawidłowa pozycja kierowcy na fotelu
Kształtowanie prawidłowych nawyków przy wykonywaniu manewrów w różnych sytuacjach na drodze i poznanie zagrożeń z nimi związanych	Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych: - Wymijanie - Omijanie - Cofanie - Wyprzedzanie
Kształtowanie umiejętności obserwacji drogi	Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych zagrożeń

Poznanie zasad zatrzymania pojazdu jadącego szybko i jadących wolno a także omijanie przeszkód w nagłych przypadkach	Skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia: • Hamowanie awaryjne • Omijanie przeszkód
Nabycie umiejętności bezpiecznego wsiadania i opuszczania pojazdu w różnych sytuacjach	Zachowanie środków ostrożności przy wsiadaniu i wysiadaniu z pojazdu
Kształtowanie nawyku sprawdzania prawidłowego poziomu płynów eksploatacyjnych oraz stanu ogumienia	Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno – obsługowych: • Sprawdzenie poziomu płynów eksploatacyjnych • Sprawdzenie stanu ogumienia
Sprawdzenie wiedzy i umiejętności przed przystąpieniem do egzaminu państwowego	Egzamin wewnętrzny: • Część teoretyczna • Część praktyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 010,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 010,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

	1 z 4 Piotr Sala doświadczenie 5 lat uprawnienia kat. AM, A2, A1, A, B1, B, C1, C
	2 z 4 Grzegorz Hołowczak uprawnienia z zakresu kat. B, C. CE 27 lat średnie
	3 z 4 Henryk Rafacz Wykształcenie średnie, 13 lata doświadczenia jako instruktor nauki jazdy kat.A , B, C.
	4 z 4 Tomasz Hołowczak uprawnienia z zakresu kat. B, C wyższe

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

"Podręcznik Kursanta" kategoria C, D wyd. e-kierowca - książka do odbioru w Biurze OSK Holek

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania

Dla uczestników projektów "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" oraz "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" "Sądeckie Bony Szkoleniowe II" warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego, cena egzaminu kat. C 300 zł (50 zł teoria, 250 zł praktyka); kat. CE; 250 zł.

Informacje dodatkowe

Kurs obejmuje 27 godzin zajęć teoretycznych (każda po 45 minut) oraz 62 zajęć praktycznych (każda po 45 minut)

Zawarto umowę z WUP na świadczenie usług w ramach projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" "Sądeckie Bony Szkoleniowe II"

Informujemy, że usługa będzie nagrywana na potrzeby usługodawcy i korzystającego z usługi, jak również na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów kształcenia.

"Jeśli chodzi o uczestników projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" oraz "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" "Sądeckie Bony Szkoleniowe II" Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 24.06.2025 - 31.08.2025. Szczegółowy harmonogram zajęć praktycznych u osoby zarządzającej usługą.

Warunki techniczne

Wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
 - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
 - **Uwaga:** sprawdź listę obsługiwanych urządzeń.
 - Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP
 - **Uwaga:** klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
- ***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
- ***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry
- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
 - W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
 - Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz	Procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)

Pamięć RAM	Nd.	4 Gb
------------	-----	------

Uwaga:

- w laptopach posiadających jeden lub dwa rdzenie liczba klatek na sekundę jest ograniczona podczas udostępniania ekranu (około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalne wyniki podczas udostępniania ekranu z laptopów, zalecamy wykorzystanie procesora posiadającego cztery procesory lub więcej.
- System Linux wymaga procesora lub karty graficznej z obsługą sterownika OpenGL 2.0 lub nowszej wersji.

Obsługa wysokiej rozdzielczości DPI

- Wyświetlacze o wysokiej rozdzielczości DPI są obsługiwane przez platformę Zoom w wersji 3.5 lub nowszej

Wymagania dotyczące przepustowości

W celu uzyskania najlepszych wyników przepustowość wykorzystywana przez platformę Zoom zostanie zoptymalizowana w oparciu o sieć uczestnika. Automatycznie dostosuje się ona do sieci 3G, sieci Wi-Fi lub środowisk komunikacji przewodowej.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
 - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Dla grupowych połączeń wideo:
 - Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 2,6 MB/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wyświetlanie widoku galerii: 2,0 MB/s (25 wyświetleń), 4,0 MB/s (49 wyświetleń)
- Tylko udostępnianie ekranu (bez miniaturki wideo): 50–75 kb/s
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50–150 kb/s
- Audio VoIP: 60–80 kb/s
- System Zoom Phone: 60–100 kb/s

Zalecana przepustowość dla uczestników webinaru:

- Paneliści z włączonym wideo:
 - Wideo wysokiej jakości: ~ 600 (pobieranie)
 - ~1,2–1,8 Mb/s (pobieranie) w przypadku transmisji wideo w jakości 720p HD
 - ~2,3 Mb/s (pobieranie) w przypadku transmisji wideo w jakości 1080p HD
- Tylko udostępnianie ekranu (bez miniaturki wideo): 50–75 kb/s (pobieranie)
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50–150 kb/s (pobieranie)
- Audio VoIP: 60–80 kb/s (pobieranie)

Adres

Skawa 367/7
34-713 Skawa
woj. małopolskie

Dojazd na plac manewrowy:

<https://www.google.com/maps/place/49%C2%B036'51.2%22N+19%C2%B055'25.8%22E/@49.614232,19.923842,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x47656d6c2240hl=pl-PL>

Zajęcia praktyczne w ruchu drogowym: Nowy Targ, teren powiatu nowotarskiego oraz miasto Nowy Sącz

Plac manewrowy:

Skawa 367/7
34-713 Skawa

Kontakt



Agnieszka Jaromin

E-mail oprzedekagnieszka@gmail.com

Telefon (+48) 603 800 773