



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Masaż Kobido - szkolenie

Numer usługi 2025/05/06/33060/2727098

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 28.06.2025 do 30.06.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż Kobido - szkolenie” przygotowuje uczestnika do profesjonalnego wykonywania w masażu Kobido przez masaż tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę masażu Kobido SPA	• opisuje historię i filozofię masażu Kobido • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido • charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu • określa techniki rozprowadzania kremu	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki liftingujące	• charakteryzuje i stosuje techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące • analizuje i wyznacza przebieg linii meridianowych • analizuje punkty akupresurowe • rozróżnia i stosuje środki poślizgowe i kremy do wykonania masażu • określa okolice wymagające liftingu • omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy	Test teoretyczny
Wykonuje masaż liftingujący Kobido	• wykonuje masaż pleców • używa produktów poślizgowych i kremów do wykonania masażu • wykonuje techniki liftingujące i relaksacyjne w pozycji leżącej • pracuje na wszystkich elementach twarzy: policzki, nos, podbródek, broda, usta, łuk brwiowy, szyja	Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • świadomie komunikuje się z klientami • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin teoretycznych i 24 godziny praktyczne.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej.

Walidacja prowadzona jest w formie testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych jako sprawdzenie umiejętności praktycznych.

Część teoretyczna:

1. historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
2. podstawy anatomii- mięśnie dekoltu, szyi, twarzy
3. zalety masażu liftingującego
4. teoria masażu japońskiego twarzy
5. przeciwwskazania i wskazania do masażu KOBIDO
6. produkty wykorzystywane podczas masażu
7. akupresura twarzy
8. zasady i metodyka masażu: technika masażu głowy, twarzy, szyi i dekoltu

Część praktyczna:

1. techniki masażu tkanek głębokich
2. techniki masażu relaksującego
3. techniki drenażu limfatycznego
4. akupresura

Walidacja: test teoretyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna	Małgorzata Kuklińska	28-06-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	28-06-2025	11:30	13:30	02:00
3 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	28-06-2025	13:45	17:00	03:15
4 z 11 Część teoretyczna	Małgorzata Kuklińska	29-06-2025	09:00	10:30	01:30
5 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	29-06-2025	10:45	13:00	02:15
6 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	29-06-2025	13:15	17:00	03:45
7 z 11 Część teoretyczna	Małgorzata Kuklińska	30-06-2025	09:00	09:45	00:45
8 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	30-06-2025	09:45	12:00	02:15
9 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	30-06-2025	12:15	14:00	01:45
10 z 11 warsztaty praktyczne	Małgorzata Kuklińska	30-06-2025	14:15	16:45	02:30
11 z 11 walidacja	-	30-06-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Kuklińska

Doświadczona terapeutka manualna i instruktorka masażu, której pasją jest praca z ciałem i energią. Jej podejście do terapii oraz szkoleń opiera się na holistycznym spojrzeniu na zdrowie i dobrostan człowieka. Prowadzi warsztaty z zakresu świadomego oddechu, redukcji stresu oraz budowania wewnętrznego spokoju. Wierzy, że uważność i praca z ciałem to klucz do harmonii i pełnego zdrowia, a jej celem jest dzielenie się tą wiedzą z innymi. W 2023r. ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia, a w 2024r. wzięła udział w Mistrzostwach Polski w masażu SERENITY SUMMIT

W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia:

- 2017r. – Masaż klasyczny
- 2018r. – Masaż bankami chińskimi, Terapeuta SPA (T. Tomasik)
- 2019r. – Kobido – japoński lifting twarzy (T. Tomasik)
- 2020r. – Taoistyczny masaż relaksacyjny i refleksologia Tao (E. Malko)
- 2021r. – Japanese Cosmo Lifting (J. Sawa), Japenese Lifting Spoon & Crystal (A. Jurewicz-Sawa), kurs on-line Imassage Academy obejmujący: Zoga Face Integration, Kobido, Lomi Lomi nui, Terapeuta SPA, Tajski masaż stóp, Ajurweda, Estetyczna fijoterapia twarzy, Japoński rytuał masażu twarzy, drenaż limfatyczny, terapia blizn oraz masaż balijski
- 2022r. – Taoist Tantric Massage, Integrated Lomilomi training
- 2023r. – Taoist Tantra Course 4Elements Tantra Bodywork Therapy * Massage

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pierwszym dniu szkolenia uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

al. Księdza Jerzego Popiełuszki 18/6
25-155 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880