



Kurs prawa jazdy kat. C "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"usługa mieszana

Numer usługi 2025/05/06/13437/2727084

4 560,00 PLN brutto
4 560,00 PLN netto
60,00 PLN brutto/h
60,00 PLN netto/h

Hołek Szkolenia
Zawodowe Grzegorz
Hołowczak



📍 Skawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 76 h

📅 24.06.2025 do 31.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. C może rozpocząć osoba, która: osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. C wiek 21 lat lub gdy uzyskała Kwalifikację Wstępną 18 lat, posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C posiada orzeczenie psychologiczne, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C w stosunku do której nie został orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – w zakresie obowiązywania tego zakazu, Usługa adresowana do uczestników usługi: "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	17-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	76
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym kursu prawa jazdy kategorii C jest przygotowanie uczestników do bezpiecznego, zgodnego z przepisami i efektywnego prowadzenia pojazdów ciężarowych o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 tony (z wyłączeniem autobusu).

Celem końcowym kursu jest przygotowanie kursanta do zdania egzaminu państwowego na prawo jazdy kat. C oraz do samodzielnego i odpowiedzialnego użytkowania pojazdów ciężarowych w codziennej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych Uczestnik: • K01: rozumie odpowiedzialność za bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników ruchu drogowego, podejmując świadome decyzje w celu minimalizacji ryzyka na drodze. • K02: wykazuje odpowiedzialność za przewożony ładunek, zna zasady jego zabezpieczenia, a także reaguje w przypadku nieprawidłowego załadunku. • K03: jest w stanie efektywnie komunikować się z innymi uczestnikami ruchu drogowego, zachowując szacunek dla pieszych, rowerzystów i innych kierowców, wykazując kulturę na drodze. • K04: posiada świadomość roli profesjonalizmu w zawodzie kierowcy i rozumie, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz dbanie o stan techniczny pojazdu. • K05: rozumie znaczenie ochrony środowiska i podejmuje działania zmierzające do zmniejszenia emisji spalin oraz hałasu poprzez stosowanie technik jazdy przyjaznych środowisku. • K06: rozumie zasady etyczne i zawodowe w pracy kierowcy zawodowego, w tym odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzeganie regulacji prawnych.	K01: Uczestnik: - o wykazuje odpowiedzialność za własne bezpieczeństwo oraz innych uczestników ruchu drogowego. - o podejmuje świadome decyzje na drodze w celu minimalizacji ryzyka. K02: Uczestnik: - o stosuje zasady zabezpieczania ładunku, rozumie odpowiedzialność za jego prawidłowy załadunek. - o wykonuje kontrolę ładunku przed transportem. K03: Uczestnik: - o wykazuje umiejętność odpowiedniej komunikacji z innymi kierowcami, pieszymi i rowerzystami. - o zachowuje kulturę na drodze, używając sygnałów świetlnych i dźwiękowych w odpowiednich sytuacjach. K04: Uczestnik: - o rozumie znaczenie przestrzegania przepisów ruchu drogowego i dbałości o stan techniczny pojazdu. - o stosuje zasady etyki zawodowej w pracy kierowcy. K05: Uczestnik: - o świadomie stosuje zasady eco-driving, zmniejszając wpływ transportu na środowisko. - o opisuje wpływ transportu drogowego na środowisko i podejmuje działania zmierzające do jego ochrony. K06: Uczestnik: - o przestrzega zasad etyki zawodowej, odpowiedzialności za bezpieczeństwo na drodze oraz przestrzegania regulacji prawnych. - o postępuje zgodnie z wymaganiami prawa oraz standardami branży transportowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Arkusze przebiegu egzaminów wewnętrznych - dokumenty zawierają informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

Program

1. Część teoretyczna

1.1 Zasady ruchu drogowego

- Przepisy ruchu drogowego dotyczące pojazdów ciężarowych.
- Znaki drogowe, sygnalizacja i ich znaczenie w kontekście pojazdów o dużych gabarytach.
- Ograniczenia prędkości dla pojazdów ciężarowych, zasady wyprzedzania, przejazdu przez skrzyżowania.
- W szczególności przepisy dotyczące przewozu towarów, w tym niebezpiecznych.
- Prawa i obowiązki kierowcy zawodowego.

1.2 Budowa pojazdów i ich eksploatacja

- Budowa i zasady działania pojazdów ciężarowych (silnik, układ hamulcowy, zawieszenie).
- Sprawdzanie stanu technicznego pojazdu przed jazdą (sprawdzanie poziomu płynów, ciśnienia w oponach, stanu oświetlenia).

- Obsługa tachografu i kontrola czasu pracy kierowcy.

1.3 Zasady bezpiecznej jazdy

- Bezpieczna jazda w różnych warunkach (np. warunki atmosferyczne, różne typy nawierzchni).
- Techniki jazdy ekonomicznej (eco-driving), optymalizacja zużycia paliwa.
- Zasady poruszania się pojazdem w trudnych warunkach (wzniesienia, ciasne przestrzenie).
- Przewóz ładunków, odpowiedzialność za ładunek i zabezpieczenie ładunku.

1.4 Przepisy dotyczące czasu pracy kierowcy

- Czas pracy, odpoczynku oraz przerwy dla kierowcy zawodowego.
- Przepisy o czasie pracy, zapisy w tachografie.
- Wymogi dotyczące odpoczynku i norm pracy.

1.5 Ochrona środowiska i ekologia

- Wpływ transportu drogowego na środowisko.
- Ekologiczne techniki jazdy (oszczędność paliwa, zmniejszanie emisji spalin).
- Wymogi ochrony środowiska związane z użytkowaniem pojazdów ciężarowych.

2. Część praktyczna (

2.1 Przygotowanie pojazdu do jazdy

- Sprawdzenie stanu technicznego pojazdu przed jazdą: kontrola opon, świateł, poziomu płynów, układu hamulcowego.
- Prawidłowe ustawienie fotela, lusterek, ustawienie kabiny.

2.2 Manewry na placu manewrowym

- Jazda na placu manewrowym: parkowanie, zawracanie, jazda w prostych manewrach.
- Precyzyjne manewrowanie pojazdem ciężarowym (np. wstawianie pojazdu w wyznaczone miejsce, ruszanie na wzniesieniu).

2.3 Jazda po drogach publicznych

- Jazda w ruchu drogowym: na autostradzie, drogach szybkiego ruchu, w miastach i poza nimi.
- Manewry wyprzedzania, zmiana pasa ruchu, włączanie się do ruchu.
- Reakcje na różne sytuacje drogowe (np. hamowanie awaryjne, jazda w warunkach nocnych i przy złych warunkach atmosferycznych).

2.4 Jazda w trudnych warunkach

- Jazda w złych warunkach pogodowych (deszcz, śnieg, mgła) i nocnych.
- Pokonywanie trudnych nawierzchni, wzniesień, jazda w korkach.

3. Pierwsza pomoc

- Udzielanie pierwszej pomocy w przypadku wypadków drogowych: ocena stanu poszkodowanych, resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO).
- Postępowanie w przypadku obrażeń, krwotoków, złamań, utraty przytomności.
- Użycie defibrylatora (AED), transport poszkodowanych.

4. Egzamin wewnętrzny

Po zakończeniu szkolenia przeprowadzany jest egzamin wewnętrzny, który sprawdza zdobytą wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne kursanta.

5. Egzamin państwowy

Po ukończeniu kursu kursant przystępuje do egzaminu państwowego, który składa się z:

- Części teoretycznej (test z przepisów drogowych, budowy pojazdów, zasad jazdy).
- Części praktycznej (jazda próbna w ruchu drogowym i na placu manewrowym).

Program kursu prawa jazdy kat. C jest kompleksowy, uwzględniając nie tylko umiejętności techniczne i praktyczne, ale także odpowiedzialność za bezpieczeństwo na drodze oraz świadomość ekologiczną i zawodową kierowcy.

Kurs obejmuje 76 godzin zajęć - 36 godzin zajęć teoretycznych (każda po 45 minut) oraz 40 zajęć praktycznych (każda po 45 minut)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

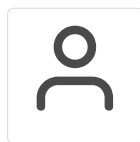
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 560,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 560,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Prowadzący

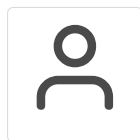
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Henryk Rafacz

Henryk Rafacz
Osoba prowadząca usługę
kat. AM, A1, A2, A, B, C
wykształcenie średnie
12 lat doświadczenia



2 z 2

Tomasz Hołowczak

uprawnienia z zakresu kat. B, C.
19 lat
19 lat wyższe

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

"Podręcznik Kursanta" kategoria C, D wyd. e-kierowca - książka do odbioru w Biurze OSK Hólek

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego, cena egzaminu kat. C: 50 zł teoria, 250 zł praktyka.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP na świadczenie usług w ramach projektu "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2"

Jeśli chodzi o uczestników projektu "Małopolski Pociąg do Kariery -sezon I" "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 24.06.2025 - 31.08.2025.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującą usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe.

Warunki techniczne

Wymagania systemowe

- Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)
- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
 - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
- **Uwaga:** sprawdź listę obsługiwanych urządzeń.
- Oprogramowanie kamery wirtualnej do użytku z oprogramowaniem do transmisji, np. OBS lub kamery IP
- **Uwaga:** klient Zoom w wersji 5.1.1 lub nowszej jest wymagany dla systemu operacyjnego macOS.

Obsługiwany system operacyjny

- System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
- System Windows 11*
- ***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
- Windows 10*
- ***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1
- System operacyjny Windows 7
- System operacyjny Ubuntu w wersji 12.04 lub nowszej
- System operacyjny Mint w wersji 17.1 lub nowszej
- System operacyjny Red Hat Enterprise Linux w wersji 6.4 lub nowszej
- System operacyjny Oracle Linux w wersji 6.4 lub nowszej

- System operacyjny CentOS w wersji 6.4 lub nowszej
- Oprogramowanie Fedora w wersji 21 lub nowszej
- Oprogramowanie OpenSUSE w wersji 13.2 lub nowszej
- System operacyjny ArchLinux (tylko w wersji 64-bitowej)

Obsługiwany tablet i urządzenia mobilne

- Urządzenia z systemem Android i iOS
- Urządzenia BlackBerry
- Urządzenie Surface w wersji PRO 2 lub nowszej z systemem operacyjnym Windows w wersji 8.1 lub nowszej
- **Uwaga:**
- W przypadku komputerów typu tablet z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
- Komputery tabletowe obsługują tylko klienta Desktop Client.

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: niektóre funkcje w kliencie internetowym nie są obsługiwane w przeglądarce Internet Explorer.

Wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM

	Minimum	Zalecane
Procesor	Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1 Ghz	Procesor dwurdzeniowy o taktowaniu co najmniej 2 Ghz (Intel i3/i5/i7 lub ekwiwalent AMD)
Pamięć RAM	Nd.	4 Gb

Uwaga:

- w laptopach posiadających jeden lub dwa rdzenie liczba klatek na sekundę jest ograniczona podczas udostępniania ekranu (około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalne wyniki podczas udostępniania ekranu z laptopów, zalecamy wykorzystanie procesora posiadającego cztery procesory lub więcej.
- System Linux wymaga procesora lub karty graficznej z obsługą sterownika OpenGL 2.0 lub nowszej wersji.

Obsługa wysokiej rozdzielczości DPI

- Wyświetlacze o wysokiej rozdzielczości DPI są obsługiwane przez platformę Zoom w wersji 3.5 lub nowszej

Wymagania dotyczące przepustowości

W celu uzyskania najlepszych wyników przepustowość wykorzystywana przez platformę Zoom zostanie zoptymalizowana w oparciu o sieć uczestnika. Automatycznie dostosuje się ona do sieci 3G, sieci Wi-Fi lub środowisk komunikacji przewodowej.

Zalecana przepustowość dla panelistów uczestniczących w spotkaniach i webinarach:

- Dla połączeń wideo 1:1:
 - Wideo wysokiej jakości: 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 1,2 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
- Dla grupowych połączeń wideo:
 - Wideo wysokiej jakości: 1,0 MB/s / 600 kb/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 720 p w jakości HD: 2,6 MB/s / 1,8 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wideo o rozdzielczości 1080 p w jakości HD: 3,8 MB/s / 3,0 MB/s (wysyłanie/pobieranie)
 - Wyświetlanie widoku galerii: 2,0 MB/s (25 wyświetleń), 4,0 MB/s (49 wyświetleń)
- Tylko udostępnianie ekranu (bez miniaturki wideo): 50–75 kb/s
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50–150 kb/s
- Audio VoIP: 60–80 kb/s
- System Zoom Phone: 60–100 kb/s

Zalecana przepustowość dla uczestników webinaru:

- Paneliści z włączonym wideo:
 - Wideo wysokiej jakości: ~ 600 (pobieranie)
 - ~1,2–1,8 Mb/s (pobieranie) w przypadku transmisji wideo w jakości 720p HD
 - ~2,3 Mb/s (pobieranie) w przypadku transmisji wideo w jakości 1080p HD
- Tylko udostępnianie ekranu (bez miniaturki wideo): 50–75 kb/s (pobieranie)
- Udostępnianie ekranu z miniaturką wideo: 50–150 kb/s (pobieranie)
- Audio VoIP: 60–80 kb/s (pobieranie)

Adres

Skawa 367/7
34-713 Skawa
woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m2

Dojazd na plac manewrowy:

<https://www.google.com/maps/place/49%C2%B036'51.2%22N+19%C2%B055'25.8%22E/@49.614232,19.923842,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x47656d6c2240hl=pl-PL>

Zajęcia praktyczne w ruchu drogowym: Nowy Targ, teren powiatu nowotarskiego oraz miasto Nowy Sącz

Plac manewrowy:

Skawa 367/7

34-713 Skawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Jaromin

E-mail oprzedekagnieszka@gmail.com

Telefon (+48) 603 800 773