



Hołek Szkolenia  
Zawodowe Grzegorz  
Hołowczak



## Kurs prawa jazdy kat. C+E "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" kurs indywidualny

Numer usługi 2025/05/06/13437/2727073

📍 Skawa / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 38 h  
📅 02.06.2025 do 28.08.2025

4 560,00 PLN brutto  
4 560,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.C+E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Identyfikator projektu        | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. C+E może rozpocząć osoba, która:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. C+E wiek 21 lat lub gdy uzyskała Kwalifikację Wstępną 18 lat,</li><li>posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C+E</li><li>posiada orzeczenie psychologiczne, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kat. C+E</li><li>w stosunku do której nie został orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych – w zakresie obowiązywania tego zakazu;</li><li>Kurs prawa jazdy kat. C+E skierowany do uczestników projektu "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Maksymalna liczba uczestników | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Data zakończenia rekrutacji   | 29-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi          | 38                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdem ciężarowym z przyczepą.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Efekty uczenia się w obszarze wiedzy</b><br>Uczestnik: <ul style="list-style-type: none"><li>- prawidłowo definiuje przepisy dotyczące ruchu pojazdów;</li><li>- prawidłowo charakteryzuje zagadnienia z zakresu techniki kierowania, budowy i obsługi technicznej samochodu ciężarowego z naczepą oraz obowiązków kierowcy i posiadacza pojazdu.</li><li>- zna zasady poruszania się samochodem ciężarowym po drodze; przepisy ogólne ruchu drogowego; przepisy szczegółowe ruchu drogowego; znaki drogowe;</li><li>- rozumie wpływ środków odurzających, alkoholu oraz zmęczenia na percepcję kierowcy; obowiązki i odpowiedzialność kierowcy wynikające z prawa jazdy.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- charakteryzuje zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej,</li><li>- rozróżnia przepisy szczegółowe dotyczące samochodu ciężarowego z przyczepą,</li><li>- opisuje budowę samochodu ciężarowego z przyczepą oraz zasady obsługi codziennej.</li><li>- potrafi wymienić znaki: ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne,</li><li>- uzasadni niekorzystny wpływ alkoholu oraz środków działających podobnie na obniżenia sprawności kierowcy</li></ul> | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wywiad swobodny                      |
| <b>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności</b><br>Uczestnik: <ul style="list-style-type: none"><li>- przestrzega zasad kierowania pojazdem,</li><li>- prowadzi samochód ciężarowy z przyczepą w sposób bezpieczny zgodnie z obowiązującymi kryteriami techniki kierowania,</li><li>- potrafi udzielić pierwszej pomocy.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Uczestnik:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- zastosuje przepisy dotyczące ruchu drogowego i innych uczestników ruchu,</li><li>- wykonuje czynności kontrolno - obsługowe,</li><li>- wykonuje czynności związane z prowadzeniem i obsługą pojazdu w zakresie niezbędnym do uzyskania prawa jazdy kat. C+E</li><li>- przedstawi na fantomie sposób przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo - oddechowej.</li></ul>                                                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych</p> <p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Charakteryzuje się właściwą postawą w stosunku do innych uczestników ruchu; kulturą osobistą; opanowaniem; szacunkiem dla innych ludzi</li> </ul> | <p>Kryteria walidacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stosuje zasady komunikacji interpersonalnej,</li> <li>-przestrzega systemu wartości, który motywuje do bezpiecznych zachowań na drodze;</li> <li>- uwzględnia zasadę partnerstwa wobec innych uczestników ruchu drogowego,</li> <li>- dba o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników drogi,</li> <li>- przestrzega zasad kultury i etyki.</li> </ul> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Arkusze przebiegu egzaminów wewnętrznych - dokumenty zawierają informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

## Program

|                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                     |           |   |                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|-----------------------------|
| <p>Kształtowanie prawidłowej pozycji za kierownicą.</p> <p>Poznanie sposobu uruchomienia silnika oraz płynnego ruszenia i zatrzymania pojazdu.</p> <p>Kształtowanie prawidłowego używania koła kierownicy</p> | <p>Przygotowanie się do jazdy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawidłowa pozycja kierowcy na fotelu</li> <li>• Ustawienie lusterek i widoczności w kabinie</li> </ul> | ćwiczenia | P | Zajęcia na placu manewrowym |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|-----------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |   |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----------------------------------------------------|
| <p>Poznanie zadań obowiązujących na egzaminie państwowym.</p> <p>Nabycie umiejętności precyzyjnej jazdy do przodu i tyłu oraz wykonywania manewrów parkowania na placu manewrowym.</p> <p>Nabycie umiejętności bezpiecznego szepiania i rozszczepiania przyczepy/ naczepty.</p> | <p>Zadania na placu manewrowym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jazda pasem ruchu po prostej i po łuku do przodu i do tyłu</li> <li>Parkowanie prostopadłe – wjazd przodem wyjazd tyłem</li> <li>Parkowanie prostopadłe – wjazd tyłem wyjazd przodem</li> <li>Parkowanie skośne – wjazd przodem wyjazd tyłem</li> <li>Parkowanie równoległe – wjazd tyłem wyjazd przodem</li> <li>Zawracanie</li> <li>Ruszanie na wzniesieniu</li> <li>Szepianie i rozszczepianie przyczepy/ naczepty</li> </ul> | ćwiczenia | P | Zajęcia na placu manewrowym                        |
| <p>Zdobycie umiejętności bezpiecznego włączania się do ruchu w różnych warunkach drogowych</p>                                                                                                                                                                                  | Włączanie się do ruchu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ćwiczenia | P | Drogi o małym natężeniu ruchu                      |
| <p>Nabycie umiejętności prawidłowego poruszania się po pasie ruchu i bezpiecznej jego zmiany</p>                                                                                                                                                                                | <p>Zajmowanie właściwej pozycji na drodze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jazda odpowiednim pasem ruchu</li> <li>Zmiana pasa ruchu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ćwiczenia | P | Ulice o małym natężeniu ruchu (w miarę możliwości) |
| <p>Kształtowanie prawidłowych nawyków przy wykonywaniu manewrów w różnych sytuacjach na drodze i poznanie zagrożeń z nimi związanych</p>                                                                                                                                        | <p>Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wymijanie</li> <li>Omijanie</li> <li>Cofanie</li> <li>Wyprzedzanie</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ćwiczenia | P | Drogi o normalnym natężeniu ruchu                  |
| <p>Kształtowanie umiejętności obserwacji drogi</p>                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych zagrożeń                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ćwiczenia | P | Drogi o normalnym natężeniu ruchu                  |
| <p>Poznanie zasad zatrzymania pojazdu jadącego szybko i jadących wolno a także omijanie przeszkód w nagłych przypadkach</p>                                                                                                                                                     | <p>Skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamowanie awaryjne</li> <li>Omijanie przeszkód</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ćwiczenia | P | Wybrany odcinek drogi, plac manewrowy              |

|                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |   |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|----------------------------------------------------|
| Poznanie możliwości jazdy z dozwoloną prędkością i wynikające z tego zagrożenia                                                                                                                                                                     | <p>Jazda z prędkością nie utrudniającą ruchu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dostosowanie prędkości do warunków ruchu drogowych</li> <li>• Dostosowanie prędkości do rodzaju nawierzchni</li> <li>• Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych</li> </ul>                                                                                                               | ćwiczenia | P | Drogi o normalnym natężeniu ruchu                  |
| <p>Nabycie prawidłowych nawyków podczas poruszania się ruchu drogowym w mieście, połączenie posiadanej wiedzy teoretycznej z praktyką.</p> <p>Poznanie zasad płynności jazdy. Nabranie umiejętności automatycznej obsługi urządzeń w pojeździe.</p> | <p>Jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jazda po drogach jedno- i dwukierunkowych</li> <li>• Przejazdy przez skrzyżowania o ruchu kierowanym i niekierowanym</li> <li>• Przejeżdżanie przez przejazdy kolejowe/tramwajowe</li> <li>• Jazda po drogach z kilkoma pasami ruchu, wyznaczonymi i niewyznaczonymi</li> </ul> | ćwiczenia | P | Drogi o normalnym natężeniu ruchu                  |
| Zdobycie umiejętności jazdy z podwyższoną, dozwoloną prędkością                                                                                                                                                                                     | Jazda poza terenem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej prędkości                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ćwiczenia | P | Drogi o normalnym natężeniu ruchu                  |
| Nabycie umiejętności bezpiecznego wsiadania i opuszczania pojazdu w różnych sytuacjach                                                                                                                                                              | Zachowanie środków ostrożności przy wsiadaniu i wysiadaniu z pojazdu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ćwiczenia | P | Ulice o małym natężeniu ruchu (w miarę możliwości) |
| Kształtowanie nawyku sprawdzania prawidłowego poziomu płynów eksploatacyjnych oraz stanu ogumienia                                                                                                                                                  | <p>Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno – obsługowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprawdzenie poziomu płynów eksploatacyjnych</li> <li>• Sprawdzenie stanu ogumienia</li> </ul>                                                                                                                                                                                     | ćwiczenia | P | Zajęcia na placu manewrowy                         |
| Sprawdzenie umiejętności przed przystąpieniem do egzaminu państwowego                                                                                                                                                                               | <p>Egzamin wewnętrzny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Część praktyczna</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ćwiczenia | P | Plac manewrowy                                     |

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 560,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 560,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Grzegorz Hołowczak**

uprawnienia z zakresu kat.B1, B, C, B+E, C+E

27 lat

średnie

27 lat

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- podręcznik kat. C+E
- płyta CD z materiałami C+E

## Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania

Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego, cena egzaminu 250 zł.

## Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na świadczenie usług w ramach projektu "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Jedna godzina jazdy = 45 min

"Jeśli chodzi o uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 2.06.2025 - 28.08.2025. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującą usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi Rozwojowe

Dojazd na plac manewrowy:

<https://www.google.com/maps/place/49%C2%B036'51.2%22N+19%C2%B055'25.8%22E/@49.614232,19.923842,15z/data=!4m5!3m4!1sChl=pl-PL>

## Adres

Skawa 367/7

34-713 Skawa

woj. małopolskie

sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, biuro obsługi czynne od godz 9:00-16:00  
plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m2

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Jaromin**

**E-mail** [oprzedekagnieszka@gmail.com](mailto:oprzedekagnieszka@gmail.com)

**Telefon** (+48) 603 800 773