



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE CHIRURGII ESTETYCZNEJ - BLEFAROPLASTYKA POWIEK GÓRNYCH

Numer usługi 2025/05/06/12478/2726692

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 01.06.2025 do 23.06.2025

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

204,55 PLN brutto/h

204,55 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 44                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE CHIRURGII ESTETYCZNEJ - BLEFAROPLASTYKA POWIEK GÓRNYCH przygotowuje do wykonania samodzielnego zabiegu plastyki powiek.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Omawia budowę oka                                                                                         | 1. wyjaśnia wpływ struktur przyległych na czynność i wygląd powiek (danger zone)<br>2.charakteryzuje naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka<br>3.analizuje przyczyny opadania powiek oraz brwi, wymienia techniki pozyskania i obróbki tkanki tłuszczowej | Test teoretyczny                     |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                                                                           | 1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia<br>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu<br>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg Blefaroplastyki                                                                           | 1. kwalifikuje oraz przygotowuje pacjenta do zabiegu<br>2. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>3. wykonuje zabieg plastyki powieki ze skróceniem mięśni dźwigacza oraz podwieszeniem brwi oraz z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | 1.stosuje zasady komunikacji interpersonalnej<br>2. definiuje swoje słabe i mocne strony<br>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

**1-3 DZIEŃ 09:00-20:30**

## **BLEFAROPLASTYKA POWIEK GÓRNYCH**

**Ramowy program szkolenia:**

**Teoria: 09:00-12:00**

- Anatomia okolicy oka – powieka, oczodół, brew, gruczoł łzowy
- Wpływ struktur przyległych na czynność i wygląd powiek, danger zones
- Naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka
- Prawidłowa kwalifikacja pacjentów
- Techniki operacyjne blefaroplastyki
- Aspekty medyczne i estetyczne
- Opadanie powiek – przyczyny, klasyfikacja, diagnostyka, metody operacyjne
- Opadanie brwi – przyczyny, metody operacyjne, strefy niebezpieczne
- Rewitalizacja okolicy oczu
- Postępująca z wiekiem zmiany w okolicy oczodołu
- Przeszczep tkanki tłuszczowej
- Omówienie techniki pozyskiwania i obróbki tkanki tłuszczowej
- Podstawowe sprzęty potrzebne przy zabiegu
- Dokładny przebieg zabiegu z wyszczególnieniem warstw anatomicznych
- Postępowanie pooperacyjne w dobę po operacji, opieka nad pacjentem i procedury postępowania
- Postępowanie pacjenta po zakończeniu okresu hospitalizacji w klinice
- Powikłania pooperacyjne – rodzaje i jak rozmawiać o nich z pacjentami

**Praktyka: 12:30-20:30**

Podczas zajęć praktycznych przeprowadzonych zostaje pięć zabiegów operacyjnych, podczas których wykonywane są omówione na zajęciach teoretycznych rodzaje zabiegów blefaroplastyki:

- Zabieg operacyjny blefaroplastyki bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki
- Zabieg operacyjny blefaroplastyki ze skróceniem mięśnia dźwigacza\*
- Zabieg operacyjny blefaroplastyki z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną

**4 DZIEŃ 09:00-20:30**

## **BLEFAROPLASTYKA POWIEK GÓRNYCH**

**Ramowy program szkolenia:**

**Teoria: 09:00-12:00**

- Anatomia okolicy oka – powieka, oczodół, brew, gruczoł łzowy
- Wpływ struktur przyległych na czynność i wygląd powiek, danger zones
- Naturalne procesy starzenia zachodzące w okolicy oka
- Prawidłowa kwalifikacja pacjentów
- Techniki operacyjne blefaroplastyki
- Aspekty medyczne i estetyczne
- Opadanie powiek – przyczyny, klasyfikacja, diagnostyka, metody operacyjne
- Opadanie brwi – przyczyny, metody operacyjne, strefy niebezpieczne

- Rewitalizacja okolicy oczu
- Postępująca z wiekiem zmiany w okolicy oczodołu
- Przeszczep tkanki tłuszczowej
- Omówienie techniki pozyskiwania i obróbki tkanki tłuszczowej
- Podstawowe sprzęty potrzebne przy zabiegu
- Dokładny przebieg zabiegu z wyszczególnieniem warstw anatomicznych
- Postępowanie pooperacyjne w dobę po operacji, opieka nad pacjentem i procedury postępowania
- Postępowanie pacjenta po zakończeniu okresu hospitalizacji w klinice
- Powikłania pooperacyjne – rodzaje i jak rozmawiać o nich z pacjentami

#### **Praktyka: 12:30-20:00**

Podczas zajęć praktycznych przeprowadzonych zostaje pięć zabiegów operacyjnych, podczas których wykonywane są omówione na zajęciach teoretycznych rodzaje zabiegów blefaroplastyki:

- Zabieg operacyjny blefaroplastyki bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki
- Zabieg operacyjny blefaroplastyki ze skróceniem mięśnia dźwigacza\*
- Zabieg operacyjny blefaroplastyki z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną

#### **Walidacja: 20:00-20:30**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

#### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

#### **Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 44 godz. zegarowych w tym walidacja (12 h teorii, 32 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                               | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Blefaroplastyka - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                       | dr Paweł Bigos | 01-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>2 z 9</div> Blefaroplastyka - praktyka: zabieg bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki           | dr Paweł Bigos | 01-06-2025            | 12:30               | 20:30               | 08:00         |
| <div>3 z 9</div> Blefaroplastyka - warsztat praktyczny: teoria: omówienie studium przypadku, dyskusja | dr Paweł Bigos | 07-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>4 z 9</div> Blefaroplastyka - praktyka: zabieg ze skróceniem mięśnia dźwigacza                   | dr Paweł Bigos | 07-06-2025            | 12:30               | 20:30               | 08:00         |
| <div>5 z 9</div> Blefaroplastyka - warsztat praktyczny: teoria: omówienie studium przypadku, dyskusja | dr Paweł Bigos | 22-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>6 z 9</div> Blefaroplastyka - zabieg z podwieszeniem brwi                                        | dr Paweł Bigos | 22-06-2025            | 12:30               | 20:30               | 08:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                    | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>7 z 9</div> Blefaroplastyka - warsztat praktyczny: teoria: omówienie studium przypadku, dyskusja                                                                                      | dr Paweł Bigos | 23-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>8 z 9</div> Blefaroplastyka - warsztat praktyczny- zabieg bez skrócenia mięśnia dźwigacza powieki, bez skrócenia mięśnia dźwigacza z przeszczepem tkanki tłuszczowej w powiekę górną. | dr Paweł Bigos | 23-06-2025            | 12:30               | 20:00               | 07:30         |
| <div>9 z 9</div> Walidacja: Test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                                                                           | dr Paweł Bigos | 23-06-2025            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 9 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 9 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 204,55 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 204,55 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr Paweł Bigos

Na co dzień jest asystentem na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Poza pracą na oddziale jego zainteresowania skupiają się wokół medycyny i chirurgii estetycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na jak najbardziej naturalne efekty zabiegów łącząc różne metody zabiegowe w celu osiągnięcia pożądaných efektów. Preferuje metody naturalnej rewitalizacji skóry, chętnie stosując osocze bogatopłytkowe, fibrynę i wypełniacz autologiczny. Specjalizuje się w modelowaniu twarzy i ust (poprzez m.in. lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową), stawiając na naturalny efekt końcowy zabiegu. Zwraca uwagę na precyzję podania preparatów, technikę iniekcji. Duży nacisk kładzie edukację związaną z powikłaniami w medycynie estetycznej i ich zapobieganiu. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Członek Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiej Rady Resuscytacji oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Ratunkowej. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej. Od 2018 roku jest trenerem w zakresie osocza bogatopłytkowego, fibryny i wypełniacza autologicznego, modelowania twarzy i ust poprzez lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową. Absolwent Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm)

## Adres

ul. Inżynierska 27/b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie przeprowadzone będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665