



IGNAMA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Pierwsza pomoc przedmedyczna – szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2025/05/06/179323/2726627

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 23.06.2025 do 27.06.2025

5 263,16 PLN brutto

5 263,16 PLN netto

328,95 PLN brutto/h

328,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa kierowana jest do kadry specjalistów, kierowników, pracowników dps, pracowników biurowych, techników, do pracowników opieki nad osobami z niepełnosprawnościami, do osób wchodzących na rynek pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

"Pierwsza pomoc przedmedyczna – szkolenie z egzaminem" - kurs przygotowuje do samodzielnego i odpowiedzialnego podejmowania działań w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawy prawne i etyczne dotyczące udzielania pierwszej pomocy oraz potrafi wskazać odpowiedzialne i zgodne z przepisami działania świadka zdarzenia.	Identyfikuje obowiązki prawne świadka zdarzenia wynikające z przepisów prawa (np. Kodeks karny, ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym). Wymienia zasady etyczne obowiązujące przy udzielaniu pierwszej pomocy, takie jak poszanowanie godności poszkodowanego, empatia, niepozostawianie bez pomocy.	Test teoretyczny
Omawia istotę i znaczenie pierwszej pomocy w kontekście ratowania życia ludzkiego	Wyjaśnia, jakie skutki może nieść brak reakcji świadka zdarzenia, omawia podstawowe procesy fizjologiczne istotne dla udzielania pomocy (oddech, krążenie).	Test teoretyczny
Wyjaśnia obowiązki prawne świadka zdarzenia wynikające z polskiego prawa	Wskazuje przepisy dotyczące obowiązku udzielenia pomocy (KK, PRM), rozpoznaje sytuacje, w których wezwanie służb ratunkowych jest obowiązkowe.	Test teoretyczny
Omawia zasady ochrony własnej i środowiska podczas udzielania pomocy.	Omawia jak zabezpieczyć miejsce zdarzenia z uwzględnieniem ryzyk dla siebie i otoczenia, wykorzystuje środki ochrony indywidualnej w sposób bezpieczny i odpowiedzialny środowiskowo (ograniczenie odpadów).	Test teoretyczny
Omawia jak dobrać i zastosować środki pomocnicze w działaniach ratowniczych.	Rozpoznaje dostępne środki pierwszej pomocy (chusty, bandaże, szyny). Omawia jak wykonać proste unieruchomienia i opatrunki.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dla certyfikatu wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia:

Dzień 1:

1) Istota i znaczenie pierwszej pomocy

- Wyjaśnienie celu pierwszej pomocy – przeciwdziałanie skutkom zatrzymania krążenia, niedotlenienia, krwotoku.
- Znaczenie szybkiej reakcji świadka zdarzenia w kontekście przeżywalności.
- Krótkie wprowadzenie do fizjologii człowieka w kontekście stanów nagłych.

2)Obowiązek prawny udzielania pierwszej pomocy w świetle polskiego prawa (Kodeks karny, PRM)

- Omówienie art. 162 Kodeksu karnego – nieudzielenie pomocy jako przestępstwo.
- Zakres odpowiedzialności cywilnej i karnej.
- Kiedy pomoc jest obowiązkowa, a kiedy dobrowolna – różnice między świadkiem a ratownikiem.
- Omówienie systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego (PRM) i roli numeru 112.

3) Łańcuch przeżycia i rola świadka zdarzenia

- Wyjaśnienie elementów „łańcucha przeżycia” (rozpoznanie, wezwanie pomocy, RKO, pomoc specjalistyczna).
- Podkreślenie roli świadka jako „pierwszego ogniwa” z wpływem na skuteczność działań.
- Zastosowanie zasady „myślenia systemowego” w ocenie sytuacji.
- Prawo do pomocy jako element godności człowieka.
- Zachowanie poufności, unikanie dyskryminacji, szacunek wobec poszkodowanego.
- Postawa pomocowa – jak zachować się etycznie w stresującej sytuacji.

Dzień 2:

1) Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dorosłych i dzieci – z użyciem AED

- Omówienie i demonstracja techniki RKO (30:2) oraz użycia AED.
- Różnice w resuscytacji dorosłych, dzieci i niemowląt.
- Nauka sprawnego posługiwania się defibrylatorem (AED).
- Ocena A – drożność dróg oddechowych.
- Ocena B – oddech (obserwacja, nasłuchiwanie, wyczuwanie).
- Ocena C – krążenie (objawy życia, kolor skóry, tętno).
- Wprowadzenie do pozycji bezpiecznej.

2)Zasady zachowania bezpieczeństwa własnego i środowiska

- Sposoby minimalizacji ryzyka własnego podczas pomocy: BHP na miejscu zdarzenia.
- Ochrona osobista (rękawiczki, maseczki) vs. ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych.

- Zasada nie pogarszania stanu środowiska naturalnego przy udzielaniu pomocy.
- Identyfikacja zagrożeń dla ratownika i poszkodowanego.
- Użycie środków ochrony indywidualnej.
- Komunikacja z innymi świadkami, koordynacja działań, zapewnienie bezpieczeństwa otoczenia.

3) Technika prowadzenia RKO

- Rytm i głębokość uciśnień, technika prawidłowego ułożenia rąk.
- Znaczenie oddechów ratowniczych i jakość przepływu powietrza.
- Zachowanie ciągłości uciśnień – minimalizacja przerw.

Dzień 3:

1) Postępowanie w stanach nagłych: krwotoki, złamania, oparzenia, drgawki, omdlenia

- Identyfikacja i pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia:
 - zatrzymanie krwotoku (ucisk, opatrunek),
 - stabilizacja złamań,
 - postępowanie przy oparzeniach (chemicznych, termicznych, słonecznych),
 - udzielanie pomocy osobom z napadem drgawek i omdleniami.

2) Wspólne ćwiczenia z wykorzystaniem środków pomocniczych (chusty, bandaże, szyny)

- Symulacje przypadków z urazami.
- Ćwiczenia zespołowe – współpraca, szybka analiza sytuacji.
- Wybór odpowiednich środków i ich praktyczne użycie.

Dzień 4:

1) Powtórka i omówienie przypadków – analiza krytyczna działań- ćwiczenia praktyczne

- Krótkie podsumowanie materiału z trzech dni.
- Dyskusja: co było najważniejsze, co można wdrożyć w codziennym życiu/zawodzie.
- Przypomnienie kluczowych kompetencji GreenComp.
- ćwiczenia praktyczne

2) Analiza przypadków – praca zespołowa, omówienie różnych scenariuszy

- Praca w grupach na podstawie opisanych sytuacji (karta scenariuszowa).
- Ocena decyzji ratowniczych – co zrobiono dobrze, co należało poprawić?
- Zastosowanie zasad etycznych i prawnych w praktyce.

3) Egzamin końcowy.

Warunki organizacyjne:

- przerwy wliczone w czas trwania usługi,
- szkolenie organizowane w formie wykładowej, w tym przewidziane są m.in. prace indywidualne, prace w grupach, warsztaty, wykłady interaktywne, studia przypadków, symulacje.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®

potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej: Animator pierwszej pomocy przedmedycznej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Istota i znaczenie pierwszej pomocy	Tomasz Micek	23-06-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Obowiązek prawny udzielania pierwszej pomocy w świetle polskiego prawa (Kodeks karny, PRM)	Tomasz Micek	23-06-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 15 przerwa	Tomasz Micek	23-06-2025	10:00	10:15	00:15
4 z 15 Łańcuch przeżycia i rola świadka zdarzenia	Tomasz Micek	23-06-2025	10:15	12:00	01:45
5 z 15 Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dorosłych i dzieci – z użyciem AED	Tomasz Micek	24-06-2025	08:00	10:00	02:00
6 z 15 przerwa	Tomasz Micek	24-06-2025	10:00	10:15	00:15
7 z 15 Zasady zachowania bezpieczeństwa własnego i środowiska	Tomasz Micek	24-06-2025	10:15	11:00	00:45
8 z 15 Technika prowadzenia RKO	Tomasz Micek	24-06-2025	11:00	12:00	01:00
9 z 15 Postępowanie w stanach nagłych: krwotoki, złamania, oparzenia, drgawki, omdlenia	Tomasz Micek	26-06-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 15 przerwa	Tomasz Micek	26-06-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Wspólne ćwiczenia z wykorzystaniem środków pomocniczych (chusty, bandaże, szyny)	Tomasz Micek	26-06-2025	10:15	12:00	01:45
12 z 15 Powtórka i omówienie przypadków – analiza krytyczna działań-ćwiczenia praktyczne	Tomasz Micek	27-06-2025	08:00	10:00	02:00
13 z 15 przerwa	Tomasz Micek	27-06-2025	10:00	10:15	00:15
14 z 15 Analiza przypadków – praca zespołowa, omówienie różnych scenariuszy	Tomasz Micek	27-06-2025	10:15	11:00	00:45
15 z 15 Egzamin końcowy	-	27-06-2025	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

307,50 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Micek

Ratownik Medyczny pracujący na wszystkich szczeblach ratownictwa medycznego (SOR, ZRM, DM). Ratownik Wodny, Ratownik Pola Walki. Jest magistrem pedagogiki. Instruktor szkoleń Pierwszej Pomocy od 2016 roku. W swoim dorobku instruktorskim posiada ponad tysiąc przeprowadzonych szkoleń z zakresu Pierwszej Pomocy oraz kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych i przeszkolonych do ratowania życia kursantów. Posiada doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptu po szkoleniu.

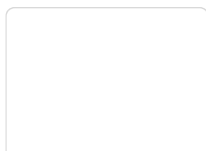
Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych. W czasie szkolenia zostanie zweryfikowana lista obecności. Frekwencja wymagana na poziomie co najmniej 80%. Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji. Zostanie przeprowadzony zewnętrzny **egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®**. Informujemy o możliwości wizyty monitoringowej usługi. Regulamin dostawy usług dostępny jest w siedzibie firmy: Librantowa 142, 33-300 Librantowa. W przypadku uczestnictwa w usłudze osób z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do ich potrzeb. Każdy etap realizacji projektu będzie prowadzony z poszanowaniem zasady równości dla wszystkich Uczestniczek i Uczestników projektu, w sposób niedyskryminujący ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, poglądy polityczne, majątek, urodzenie, itp. **Usługa zwolniona z VAT-u (art. 113 ust. 1 i 2 ustawy o VAT).**

Adres

ul. Beskidzka 6
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



Dagmara Zborowska

E-mail dagmara86@onet.pl



Telefon (+48) 609 011 741