



Strefa Edukacji Sp. z o.o.



Broń, Obrona Cywilna, Medycyna Pola Walki

Numer usługi 2025/05/06/40298/2726514

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.06.2025 do 29.06.2025

2 100,00 PLN brutto

1 707,32 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

81,30 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane zdobyciem/podniesieniem podstawowych kompetencji strzeleckich.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Zwiększenie efektywności, precyzji i bezpieczeństwa w posługiwaniu się bronią. W trakcie kursu uczestnicy zdobywają umiejętności, które mogą okazać się kluczowe w trudnych i stresujących warunkach. Ćwiczenia w realistycznych warunkach pomagają też czuć się pewniej i bardziej komfortowo w sytuacjach, które normalnie wywoływałyby niepokój.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
• Posiada wiedzę na temat przepisów prawnych regulujących posiadanie i użycie broni palnej. • Rozróżnia rodzaje broni palnej i potrafi wskazać ich zastosowanie (np. broń krótka, broń długa, broń gładkolufowa, broń gwintowana, zastosowanie do celów sportowych, myśliwskich, obronnych). • Rozpoznaje i nazywa istotne części składowe broni palnej (np. lufa, zamek, magazynek, mechanizm spustowy). • Zna i przestrzega zasad bezpiecznego zachowania się na strzelnicy. • Zna i stosuje zasady bezpiecznego przechowywania broni i amunicji. • Zna i potrafi zastosować procedury ewakuacyjne w przypadku zagrożeń (np. akty terrorystyczne, katastrofy naturalne).	• Prawdłowo wskazuje i interpretuje przepisy prawne regulujące posiadanie i użycie broni palnej. • Prawdłowo rozróżnienia rodzaje broni palnej i opisuje ich zastosowania. • Prawdłowo nazwa i wskazuje istotne części składowe broni palnej. • Wyjaśnia zasady bezpiecznego zachowania się na strzelnicy. • Opisuje zasady bezpiecznego przechowywania broni i amunicji. • Wyjaśnia procedury ewakuacyjne w przypadku zagrożeń.	Test teoretyczny
Umiejętności praktyczne • Potrafi bezpiecznie i sprawnie rozłożyć i złożyć wskazaną jednostkę broni palnej. • Prawdłowo posługuje się bronią palną w różnych warunkach oraz z wykorzystaniem różnych postaw strzeleckich. • Przestrzega zasad bezpieczeństwa i obsługi broni. • Stosuje się do regulaminu strzelnicy. • Samodzielnie planuje i realizuje walkę w pomieszczeniu (symulacja). • Potrafi założyć stazę taktyczną i tamować masywne krwotoki za pomocą gazy hemostatycznej.	• Sprawnie i bezpiecznie rozkłada i składa wskazaną jednostkę broni palnej w określonym czasie. • Wykorzystuje zasłony/barykady w walce. • Przestrzega zasad bezpieczeństwa i prawidłowej obsługi broni podczas ćwiczeń. • Przestrzega regulaminu strzelnicy podczas zajęć. • Skutecznie planuje i przeprowadza symulację walki w pomieszczeniu zgodnie z zasadami taktyki. • Prawdłowo i skutecznie zakłada stazę taktyczną na wskazaną kończynę.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Postawa i kompetencje społeczne absolwenta • Wykazuje otwartość i efektywnie współpracuje w grupie podczas ćwiczeń. • Przestrzega bezwzględnie zasad bezpieczeństwa i wykazuje dbałość o bezpieczeństwo innych uczestników. • Zachowuje spokój i opanowanie w sytuacjach stresowych i symulowanych sytuacjach kryzysowych.	• Aktywnie uczestniczy w dyskusjach i wymianie poglądów. • Wykazuje inicjatywę i zaangażowanie w realizację zadań grupowych. • Dzieli się wiedzą i umiejętnościami z innymi uczestnikami. • Udziela się i przyjmuje konstruktywnej krytyki. • Efektywnie komunikuje się z członkami grupy. • Rozwiązuje konflikty w sposób konstruktywny. • Wspiera innych uczestników i udziela im pomocy. • Świadomie i konsekwentnie przestrzega regulaminu strzelnicy i zasad bezpieczeństwa. • Reaguje adekwatnie na sytuacje zagrażające bezpieczeństwu. • Zwraca uwagę innym uczestnikom na niebezpieczne zachowania. • Pomaga w organizacji i utrzymaniu bezpiecznego środowiska ćwiczeń. • Odpowiedzialnie posługuje się sprzętem i wyposażeniem • Kontroluje emocje i unika paniki w sytuacjach stresowych. • Podejmuje racjonalne decyzje pod presją czasu. • Skutecznie działa w warunkach symulowanych sytuacji kryzysowych (np. awaria, wypadek). • Zachowuje koncentrację i skupienia uwagi. • Adaptuje się do zmieniających się warunków.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Obrona Cywilna i Medycyna Pola Walki (10h)

Blok 1: Obrona Cywilna i zachowanie w sytuacjach kryzysowych (3h)

- Zagrożenia cywilne (akty terrorystyczne, kataklizmy)
- Współpraca ze służbami
- Plecak ucieczkowy, przygotowanie na sytuacje kryzysowe
- Podstawy negocjacji kryzysowej

Blok 2: Wstęp do broni palnej i bezpieczeństwo (2h)

- Rodzaje broni i ich zastosowanie
- Podstawy balistyki i działania broni
- Przepisy prawne dotyczące posiadania i używania broni
- Zasady bezpieczeństwa na strzelnicy

Blok 3: Medycyna Pola Walki (5h)

- Resuscytacja krążeniowo- oddechowa
- Rodzaje ran i sposoby opatrywania
- Tamowanie masywnych krwotoków:
 - symulacje urazowe (scenariusze z użyciem sztucznej krwi)
 - opatrywanie ran klatki piersiowej
 - użycie stazy taktycznej, opatrunków hemostatycznych
- Zawartość apteczki na wypadek konfliktu zbrojnego/sytuacji kryzysowej

Dzień 2 - Broń i Strzelectwo (11h)

Blok 1: Obsługa i konserwacja broni (1 h)

- Budowa i mechanizmy działania różnych typów broni
- Czyszczenie i konserwacja broni
- Składanie i rozkładanie broni

Blok 2: Strzelanie taktyczne i dynamiczne (4h)

- Pozycje strzeleckie i celowanie
- Strzelanie statyczne do tarczy
- Strzelanie dynamiczne (przemieszczanie się, zmiana magazynków)

Blok 3: Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpiecznych (4h)

- Podstawy poruszania się w warunkach walki w pomieszczeniach

- Użycie zasłon i barykad w warunkach walki miejskiej
- Blok 4: Medycyna pola walki – praktyka (1h)
- Zakładanie stazy taktycznej w trakcie treningu strzeleckiego

Blok 5: Walidacja i rozdanie certyfikatów (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Obrona Cywilna i zachowanie w sytuacjach kryzysowych	Mateusz Orczykowski	28-06-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 20 Przerwa	Mateusz Orczykowski	28-06-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 20 Obrona Cywilna i zachowanie w sytuacjach kryzysowych	Mateusz Orczykowski	28-06-2025	11:30	12:00	00:30
4 z 20 Wstęp do broni palnej i bezpieczeństwo	Grzegorz Kowalski	28-06-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 20 Przerwa	Grzegorz Kowalski	28-06-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 20 Wstęp do broni palnej i bezpieczeństwo	Grzegorz Kowalski	28-06-2025	13:15	14:00	00:45
7 z 20 Medycyna Pola Walki	Marcin Dudek	28-06-2025	14:00	17:15	03:15
8 z 20 Przerwa	Marcin Dudek	28-06-2025	17:15	17:30	00:15
9 z 20 Medycyna Pola Walki	Marcin Dudek	28-06-2025	17:30	19:00	01:30
10 z 20 Obsługa i konserwacja różnych typów broni	Grzegorz Kowalski	29-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Strzelanie taktyczne i dynamiczne	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	10:00	11:15	01:15
12 z 20 Przerwa	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	11:15	11:30	00:15
13 z 20 Strzelanie taktyczne i dynamiczne	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	11:30	13:00	01:30
14 z 20 Przerwa	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	13:00	13:15	00:15
15 z 20 Strzelanie taktyczne i dynamiczne	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	13:15	14:00	00:45
16 z 20 Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpiecznych	Marcin Kusiak	29-06-2025	14:00	17:00	03:00
17 z 20 Przerwa	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	17:00	17:15	00:15
18 z 20 Sprawdzanie pomieszczeń pod kątem osób niebezpiecznych	Mateusz Orczykowski	29-06-2025	17:15	18:00	00:45
19 z 20 Medycyna pola walki – praktyka	Marcin Dudek	29-06-2025	18:00	19:00	01:00
20 z 20 Walidacja i Certyfikaty	Andrzej Plutecki (walidator)	29-06-2025	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 707,32 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Grzegorz Kowalski

Ma kilkunastoletnie doświadczenie jako:

- Instruktor strzelectwa sportowego PZSS
- Instruktor strzelectwa bojowego
- Sędzia strzelectwa sportowego PZSS kl. I

Wykładowca Wydziału Studiów Międzynarodowych i Politologicznych Uniwersytetu Łódzkiego- na kierunku Bezpieczeństwo Narodowe.



2 z 5

Andrzej Plutecki (walidator)

Ma 20 lat doświadczenia w BOA KGP- operator i szkoleniowiec. Instruktor strzelania bojowego, CQB, VCQB, taktyki i technik interwencji, rozpoznania minersko- pirotechnicznego. Specjalista z zakresu szturm na obiekty ruchome- samoloty, autobusy, pociągi, metro. Szkolił się m. in. z GSG9, RAID, GiGN, HRT FBI, JWK, GROM. Współprowadził szkolenia z zakresu zatrzymań operacyjnych dla: JWK, SOP, ABW, CSP, SPAP, BOA, 16BPD. Uczestnik szkoleń w Akademii FBI w Quantico (USA). Po zakończeniu służby przez okres 5 lat szkoleniowiec Departamentu Wywiadu Skarbowego. Podczas służby przeprowadził kilkaset zatrzymań wysokiego ryzyka, akcji, operacji przeciwko zorganizowanej przestępczości oraz operacje odbicia zakładników.



3 z 5

Marcin Dudek

Ma ponad 20 lat stażu w policji (w tym 16 lat w SPK- samodzielnym pododdziale kontrterrorystycznym). Od początku służby w zespole bojowym w funkcji paramedyka bojowego, następnie szefa wyszkolenia. Wyszkolony z zakresu techniki i taktyki interwencji, działań antyterrorystycznych, rozpoznania minersko- pirotechnicznego, TC3 provider, prowadzenia pomocy przedmedycznej w działaniach specjalnych oraz strzelania sportowego, wspólnie z operatorami siła specjalnych m. in. JW Komandosów z Lublińca oraz US Special Forces ODA.

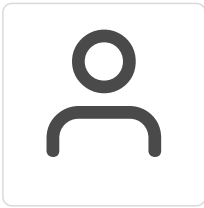


4 z 5

Mateusz Orczykowski

Ma 25 lat doświadczenia w systemach i sztukach walki. Ponadto 15-letni staż instruktorski. Stworzył międzynarodową szkołę Krav- Maga, w ramach której wyszkolił kilkudziesięciu instruktorów aktywnie działających na 3 różnych kontynentach (m. in. w Polsce, Meksyku, Brazylii, Kolumbii, Ekwadorze, Kosowie, Tajlandii i w Niemczech). Od 14 lat zajmuje się strzelectwem. Cały czas rozwija swoje umiejętności pod okiem bardziej doświadczonych kolegów i regularnie prowadzi

szkolenia zarówno w Europie, jak i Ameryce Południowej. Autor i instruktor Międzynarodowego Programu „Bezpieczne kobiety” (2023), który z powodzeniem został wprowadzony do wielu firm, korporacji i instytucji publicznych w Polsce. Po godzinach- gadżeciarz, biega po krzakach i testuje sprzęt bushcraft. Ojciec 3 szkolonych od pieluch synów i wspaniały mąż (ponoć).



5 z 5

Marcin Kusiak

Instruktor strzelectwa PZSS

- sędzia strzelectwa sportowego PZSS
- uprawnienia prowadzącego strzelanie PZSS
- specjalista COMBAT MEDIC (Certyfikat Centrum Szkolenia Wojsk Obrony Terytorialnej).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Wszelkie materiały niezbędne do zrealizowania usługi rozwojowej zapewnia organizator.

Adres

ul. gen. Romualda Traugutta 25

90-113 Łódź

woj. łódzkie

Cześć praktyczna odbędzie się w innej lokalizacji, niż podstawowa : Strzelnica Poligon, 96-126 Zapady

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking dla uczestników.

Kontakt



Sylwia Tomasik

E-mail kabo1@interia.pl

Telefon (+48) 510 993 267