



Hołek Szkolenia
Zawodowe Grzegorz
Hołowczak

★★★★★ 4,7 / 5
2 645 ocen

Kurs prawa jazdy kat. B "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" dla osób posiadających pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego

Numer usługi 2025/05/06/13437/2726464

📍 Nowy Targ / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 01.07.2025 do 31.07.2025

4 230,00 PLN brutto
4 230,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.B
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. B może rozpocząć osoba, która: - osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. B wiek (17 lat i 9 miesięcy) - posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kategorii B, - posiada pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych, jeżeli nie ukończyła 18 lat, Kurs skierowany do uczestników projektu: "MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY - SEZON I" "BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY 2"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym kursu prawa jazdy kategorii B jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego, odpowiedzialnego i samodzielnego prowadzenia pojazdu osobowego zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz zasadami kultury jazdy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się w obszarze wiedzy Uczestnik: - prawidłowo definiuje przepisy dotyczące ruchu pojazdów; - prawidłowo charakteryzuje zagadnienia z zakresu techniki kierowania, budowy i obsługi technicznej samochodu osobowego oraz obowiązków kierowcy i posiadacza pojazdu. - zna zasady poruszania się samochodem osobowym po drodze; przepisy ogólne ruchu drogowego; przepisy szczegółowe ruchu drogowego; znaki drogowe; - rozumie wpływ środków odurzających, alkoholu oraz zmęczenia na percepcję kierowcy; obowiązki i odpowiedzialność kierowcy wynikające z prawa jazdy.	 - charakteryzuje zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej, - rozróżnia przepisy szczegółowe dotyczące samochodu osobowego, - opisuje budowę samochodu osobowego, zasady obsługi codziennej. - potrafi wymienić znaki: ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, - uzasadni niekorzystny wpływ alkoholu oraz środków działających podobnie na obniżenia sprawności kierowcy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności Uczestnik: - przestrzega zasad kierowania pojazdem, - prowadzi samochód osobowy w sposób bezpieczny zgodnie z obowiązującymi kryteriami techniki kierowania, - potrafi udzielić pierwszej pomocy.	Uczestnik: - zastosuje przepisy dotyczące ruchu drogowego i innych uczestników ruchu, - wykonuje czynności kontrolno - obsługowe, - wykonuje czynności związane z prowadzeniem i obsługą pojazdu w zakresie niezbędnym do uzyskania prawa jazdy kat. B - przedstawi na fantomie sposób przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo - oddechowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych Uczestnik: -Charakteryzuje się właściwą postawą w stosunku do innych uczestników ruchu; kulturą osobistą; opanowaniem; szacunkiem dla innych ludzi	Kryteria walidacji: - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej, -przestrzega systemu wartości, który motywuje do bezpiecznych zachowań na drodze; - uwzględnia zasadę partnerstwa wobec innych uczestników ruchu drogowego, - dba o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników drogi, - przestrzega zasad kultury i etyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia z pierwszej pomocy:

Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- **Definicja pierwszej pomocy** – co to jest i dlaczego jest istotna.
- **Obowiązek prawny udzielania pomocy** – regulacje wynikające z polskiego prawa o ruchu drogowym (art. 162 Kodeksu karnego i inne przepisy).
- **Łańcuch przeżycia** – podstawowe etapy ratowania życia: wezwanie pomocy, resuscytacja, defibrylacja i opieka medyczna.
- **Zasady bezpieczeństwa własnego i innych** – jak działać, by nie narażać siebie na ryzyko (zabezpieczenie miejsca zdarzenia).

Moduł 2: Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

- Rozpoznanie rodzaju zdarzenia i liczby poszkodowanych.
- Użycie trójkąta ostrzegawczego i świateł awaryjnych.
- Unikanie wtórnych wypadków – zasady bezpiecznego poruszania się na miejscu zdarzenia.

Moduł 3: Wezwanie służb ratunkowych

- Jak skutecznie powiadomić służby ratunkowe (numer alarmowy 112).
- Informacje, które należy podać:
 - Lokalizacja zdarzenia.
 - Liczba poszkodowanych.
 - Rodzaj obrażeń i zagrożeń.
 - Stan świadomości poszkodowanych.

Moduł 4: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)

- **Ocena stanu poszkodowanego:**
 - Sprawdzenie przytomności i oddechu.
- **Postępowanie w przypadku braku oddechu:**
 - Ułożenie poszkodowanego na plecach.
 - Ręczna czoło-broda: udrożnienie dróg oddechowych.
 - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO):
 - 30 uciśnięć klatki piersiowej na 2 wdechy ratownicze (stosunek 30:2).
- Demonstracja i ćwiczenia na fantomach.

Moduł 5: Pozycja bezpieczna

- Kiedy i jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej (przy zachowanym oddechu).
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

Moduł 6: Udzielanie pomocy w typowych urazach i sytuacjach drogowych

- Postępowanie w przypadku:
 - Krwotoków i ran (tamowanie krwawienia).
 - Złamań i zwichnięć (stabilizacja kończyn).
 - Urazów kręgosłupa (zasady unikania pogorszenia obrażeń).
 - Utraty przytomności bez zatrzymania oddechu.
- Udzielanie wsparcia psychologicznego poszkodowanym.

Moduł 7: Praktyczne symulacje

- Ćwiczenia na symulowanych scenariuszach wypadków:
 - Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
 - Ocena stanu poszkodowanego.
 - Resuscytacja i tamowanie krwotoków.
 - Współpraca z innymi uczestnikami ruchu w roli świadków zdarzenia.

Zajęcia praktyczne:

Etap 1: Przygotowanie do jazdy (ok. 2 godziny)

- **Poznanie pojazdu:**
 - Wyjaśnienie funkcji podstawowych elementów (kierownica, pedały, dźwignie, wskaźniki).
 - Obsługa urządzeń wspomagających jazdę (światła, wycieraczki, klimatyzacja).
- **Przygotowanie do jazdy:**
 - Regulacja fotela, zagłówków i lusterek.
 - Zapięcie pasów bezpieczeństwa.
 - Kontrola podstawowych układów pojazdu przed jazdą (np. sprawdzenie hamulców, świateł).

Etap 2: Nauka podstawowych manewrów na placu manewrowym (min. 6 godzin)

1. **Ruszenie i zatrzymanie pojazdu:**
 - Płynne ruszanie z miejsca (z użyciem sprzęgła i gazu).
 - Hamowanie na różnych nawierzchniach.
2. **Manewry podstawowe:**
 - Jazda po łuku (przód i tył).
 - Cofanie po linii prostej.
3. **Parkowanie:**
 - Parkowanie prostopadłe przodem i tyłem.
 - Parkowanie równoległe tyłem.
 - Parkowanie ukośne.
4. **Zawracanie:**
 - Zawracanie na ograniczonej przestrzeni z wykorzystaniem biegu wstecznego.
5. **Obsługa pojazdu:**
 - Prawidłowe włączanie i wyłączanie kierunkowskazów, świateł, klaksonu.

Etap 3: Jazda w ruchu drogowym – podstawowe umiejętności (min. 10 godzin)

1. **Poruszanie się po drogach lokalnych:**
 - Jazda w linii prostej i pokonywanie zakrętów.
 - Używanie kierunkowskazów i innych sygnałów świetlnych.
 - Zmiana biegów z odpowiednim dostosowaniem prędkości.
2. **Zasady pierwszeństwa:**
 - Przejazd przez skrzyżowania równorzędne i z sygnalizacją świetlną.

- Ustępowanie pierwszeństwa pieszym na przejściach.

3. Manewry w ruchu drogowym:

- Wyprzedzanie.
- Omijanie przeszkód.
- Zawracanie na skrzyżowaniach.

4. Przystanki i parkowanie:

- Zatrzymywanie się w wyznaczonych miejscach.
- Parkowanie w ruchu miejskim.

Etap 4: Jazda w ruchu miejskim – zaawansowane umiejętności (min. 10 godzin)

1. Poruszanie się w strefach o dużym natężeniu ruchu:

- Jazda w godzinach szczytu.
- Pokonywanie skrzyżowań z ruchem okrężnym.
- Reakcja na zmieniającą się sygnalizację świetlną.

2. Rozwijanie umiejętności płynnego prowadzenia:

- Dostosowanie prędkości do warunków ruchu i przepisów.
- Utrzymanie bezpiecznej odległości między pojazdami.

3. Specjalne warunki drogowe:

- Nauka jazdy w warunkach ograniczonej widoczności (np. wieczorem).
- Reakcje na zmienne warunki atmosferyczne (deszcz, śnieg).

Etap 5: Jazda w ruchu pozamiejskim (min. 5 godzin)

1. Jazda po drogach szybkiego ruchu:

- Wjazd i zjazd z autostrady lub drogi ekspresowej.
- Zmiana pasów ruchu przy wyższych prędkościach.

2. Pokonywanie odcinków pozamiejskich:

- Dostosowanie prędkości do ograniczeń i warunków terenowych.
- Wyprzedzanie pojazdów na wąskich drogach.

Etap 6: Symulacje sytuacji awaryjnych (min. 2 godziny)

1. Nagłe hamowanie:

- Reakcja na przeszkodę na drodze.

2. Utrata przyczepności:

- Symulacje na śliskiej nawierzchni (jeśli dostępne warunki).

3. Postępowanie w przypadku awarii pojazdu:

- Zatrzymanie pojazdu w bezpiecznym miejscu.
- Ustawienie trójkąta ostrzegawczego.

Etap 7: Egzamin wewnętrzny praktyczny (min. 2 godziny)

- Powtórzenie wszystkich manewrów i zasad poruszania się w ruchu drogowym.
- Egzaminacyjne przejazdy w warunkach miejskich i pozamiejskich.

Program jest elastyczny i dostosowywany przez instruktora w zależności od postępów uczestnika kursu.

Kurs obejmuje 47 godzin, z czego:

- 4 godziny zajęć teoretycznych,

- 43 godziny zajęć praktycznych.
- 1 godzina = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Pierwsza pomoc	Tomasz Hołowczak	01-07-2025	13:00	16:00	03:00
2 z 3 Walidacja ECh	-	26-07-2025	06:00	08:00	02:00
3 z 3 Walidacja KG-B	-	29-07-2025	06:00	08:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 230,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

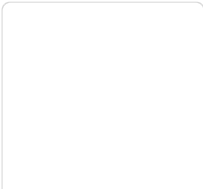
Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Tomasz Hołowczak

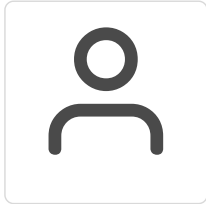
10 LAT TECHNIKA KIEROWANIA I OBSŁUGA POJAZDU.
WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE
kat. B - 19 lat
zajęcia teoretyczne z pierwszej pomocy



2 z 3

Andrzej Wieczorek

uprawnienia kat. A2, A1, A, B1, B
wykształcenie średnie
42 lata



3 z 3

Andrzej Przybyło

Wykształcenie średnie. Doświadczenie 15 lat, kat. B1, B

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik kursanta kat. B

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na świadczenie usług w ramach projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Usługa kierowana do uczestników projektów: "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 01.07.2025 - 31.07.2025. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług

Adres

ul. Królowej Jadwigi 1a

34-400 Nowy Targ

woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m²

Wykłady: Nowy Targ, ul. Królowej Jadwigi 1A

Zajęcia praktyczne w ruchu drogowym: Nowy Targ, teren powiatu nowotarskiego oraz miasto Nowy Sącz

Plac manewrowy:

Skawa 367/7

34-713 Skawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Jaromin

E-mail oprzedekagnieszka@gmail.com

Telefon (+48) 603 800 773