



Barbara Puskarek  
Beauty And You



## Szkolenie "Pakiet szkoleniowy mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – Monika Kapusta"

Numer usługi 2025/05/06/26868/2726395

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 24.07.2025 do 25.07.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                          |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego. Nie jest wymagane doświadczenie.               |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 23-07-2025                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Pakiet szkoleniowy mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – Monika Kapusta" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                     | Metoda walidacji             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Posiada wiedzę dotyczącą mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych.                   | 1. Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych.                            | Wywiad swobodny              |
|                                                                                           | 2. Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych.                         | Wywiad swobodny              |
| Przygotowuje modelkę do zabiegu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych.            | 1. Monitoruje kartę przedzabiegową i omawia ją z modelką.                                                                                | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                           | 2. Planuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.                                                                  | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                           | 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.                                                                     | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych na modelkach szkoleniowych. | 1. Planuje dobór odpowiednich preparatów do potrzeb klienta.                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                           | 2. Nadzoruje aplikacje znieczulenia miejscowego.                                                                                         | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                           | 3. Monitoruje odpowiednie przygotowanie obszaru zabiegowego.                                                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                           | 4. Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych na modelkach szkoleniowych.                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                           | 1. Omawia zasady etyki w pracy zabiegowca wykonującego zabiegi z medycyny estetycznej jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość. | Wywiad swobodny              |
| Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.                            | 2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.                                                                                          | Wywiad swobodny              |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbytych szkoleniu zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Usługa Szkolenie "Pakiet szkoleniowy mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe – Monika Kapusta" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 32 godziny dydaktyczne w tym 4 godzin teorii i 9 godzin praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1:**

#### **Część teoretyczna:**

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Zastosowanie mezoterapii igłowej
- Procedury zabiegowe
- Charakterystyka produktów dostępnych na rynku
- Techniki podania produktów
- Anatomia
- Powikłania
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Wywiad z pacjentem

### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu mezoterpii igłowej na modelce pokazowej przez instruktora
- Wykonanie zabiegu mezoterpii igłowej na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem
- Wykonanie zabiegu mezoterpii igłowej na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem

### Dzień 2:

### Część teoretyczna:

- Bezpieczeństwo i higiena pracy
- Zastosowanie stymulatorów tkankowych
- Procedury zabiegowe
- Charakterystyka produktów dostępnych na rynku
- Techniki podania produktów
- Anatomia
- Powikłania
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Wywiad z pacjentem

### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu stymulatorów tkankowych na modelce pokazowej przez instruktora
- Wykonanie zabiegu stymulatorów tkankowych na 1 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem
- Wykonanie zabiegu stymulatorów tkankowych na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                       | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 17</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. mezoterpii igłowej.                | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>2 z 17</b> Przerwa                                                                                         | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>3 z 17</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu mezoterpii igłowej przez instruktora na modelce pokazowej. | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                             | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 17</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej.    | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| <b>5 z 17</b> Przerwa                                                                                               | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| <b>6 z 17</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.    | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| <b>7 z 17</b> Omówienie efektów pozabiegowych                                                                       | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>8 z 17</b><br>Zakończenie 1 dnia szkolenia - podsumowanie wiedzy, pytania.                                       | Monika Kapusta | 24-07-2025            | 20:00               | 21:30               | 01:30         |
| <b>9 z 17</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. stymulatorów tkankowych.                 | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>10 z 17</b> Przerwa                                                                                              | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>11 z 17</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu stymulatorów tkankowych przez instruktora na modelce pokazowej. | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                               | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 17</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu stymulatorów tkankowych przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej. | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 14:15               | 16:15               | 02:00         |
| <b>13 z 17</b> Przerwa                                                                                                | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |
| <b>14 z 17</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu stymulatorów tkankowych przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej. | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 16:30               | 18:30               | 02:00         |
| <b>15 z 17</b> Omówienie efektów pozabiegowych                                                                        | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>16 z 17</b> Zakończenie szkolenia - podsumowanie wiedzy, pytania.                                                  | Monika Kapusta | 25-07-2025            | 20:00               | 21:00               | 01:00         |
| <b>17 z 17</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja                                                          | -              | 25-07-2025            | 21:00               | 21:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b> | 187,50 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>  | 187,50 PLN |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Kapusta

Wieloletni szkoleniowiec z zakresu makijażu permanentnego oraz kosmetologii estetycznej. Od 2018 roku głównie specjalizuje się w makijażu permanentnym brwi oraz ust, powiększaniem ust, stymulatorami tkankowymi oraz mezoterapią igłową. Odbyla szkolenia u najznamienitszych szkoleniowców PMU (2019 Laura Kulej, 2021 Anna Morawiec, 2022 Klaudia Kita ). Ukończyła Walicką Akademię Makijażu Permanentnego w 2020 r. Posiada doświadczenie pedagogiczne co w znaczny sposób pomaga w pracy z ludźmi oraz sposobach przekazywania im wiedzy. Wyszkoliła setki kobiet z całej Polski oraz Europy. Nieustannie podnosi swoją wiedzę i kwalifikacje. Szkolenia prowadzi na najwyższym poziomie, przekazując najnowszą wiedzę potwierdzoną badaniami z całego świata.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Aleksandra Kotsisa 7/4  
66-400 Gorzów Wielkopolski  
woj. lubuskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091