



LEAN IDEA ALICJA
DOMACHOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Akademia Menadżera - SELF-AWARENESS - Samoświadomość

Numer usługi 2025/05/06/183534/2726358

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 24.10.2025 do 25.10.2025

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

350,00 PLN brutto/h

350,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kadry zarządzającej, zespołów menedżerskich pracujących razem w danej firmie – zapraszamy do kontaktu: liderów, kierowników, dyrektorów, członków zarządu, HR oraz do osób, które zamierzają podnieść swoje kompetencje w tym zakresie .
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do lepszego zrozumienia siebie oraz świadomego planowania swojej ścieżki zawodowej i osobistej. Uczestnicy nabędą umiejętność identyfikowania swoich mocnych stron, wartości, źródeł motywacji oraz

preferencji zawodowych, co pozwoli im na bardziej trafne podejmowanie decyzji dotyczących dalszego rozwoju. Moduł kładzie nacisk na samopoznanie jako fundament skutecznej pracy i satysfakcji życiowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi zidentyfikować swój typ osobowości oraz opisać jego kluczowe cechy.	Prawidłowo wskazuje swój typ osobowości (np. na podstawie testu MBTI, DISC, itp.).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi wskazać swoje mocne i słabe strony w kontekście pracy zawodowej.	Wymienia co najmniej trzy swoje mocne strony i potrafi przypisać je do konkretnych sytuacji zawodowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi sformułować cel rozwojowy zgodny ze swoimi wartościami i zainteresowaniami.	Formułuje cel zgodny z metodą SMART (konkretny, mierzalny, osiągalny, realistyczny, określony w czasie).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak, zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Przerwy oraz walidacja wliczana jest wliczana do sumy godzin szkolenia.

Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie (bez udziału człowieka, warunek rozdzieleności funkcji będzie zachowany)

Zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom/-czkom na ćwiczenie umiejętności

Zajęcia odbywają się w piątki i soboty od godz. 9.00- 16.00

PROGRAM SZKOLENIA

Moduł 1: Wprowadzenie do samopoznania

- Rola samoświadomości w rozwoju osobistym i zawodowym
- Znaczenie poznania siebie w planowaniu kariery
- Oczekiwania i cele uczestników

Moduł 2: Typ osobowości i styl funkcjonowania

- Różnice indywidualne – wprowadzenie do typologii osobowości
- Kluczowe cechy różnych typów osobowości
- Wpływ typu osobowości na komunikację, podejmowanie decyzji i pracę w zespole
- Samoświadomość w relacjach z innymi

Moduł 3: Moje mocne i słabe strony

- Identyfikacja kompetencji i zasobów
- Analiza własnych ograniczeń i obszarów do rozwoju
- Wykorzystanie mocnych stron w środowisku pracy
- Zarządzanie słabościami i uczenie się przez doświadczenie

Moduł 4: Wartości, motywacja i cele

- Wartości jako fundament decyzji i działań
- Wewnętrzne i zewnętrzne źródła motywacji
- Spójność celów z osobistymi wartościami
- Świadome wyznaczanie celów rozwojowych

Moduł 5: Mój kierunek i projekt na przyszłość

- Rozpoznanie obszaru zainteresowań i pasji
- Wizja siebie w przyszłości
- Wybór tematu lub kierunku do dalszego rozwoju
- Połączenie celów z działaniem w ramach programu lub kariery

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alicja Domachowska

Alicja Domachowska, Senior Lean Coach

- od ponad 20 lat prowadzi warsztaty wdrożeniowe na liniach produkcyjnych i w firmach usługowych
- doskonalila swoją wiedzę i umiejętności z zakresu Lean Management w zespole Yoshinobu Yamady, światowego konsultanta ds. usprawnień procesów, znanego między innymi z 25-letniej pracy w Toyocie przy nadzorowaniu projektów Kaizen
- jej doświadczenie obejmuje prowadzenie projektów doskonalących systemy produkcji dla firm w przemyśle motoryzacyjnym, spożywczym, elektronicznym, stoczniowym, spawalniczym, poligraficznym i opakowań a także w branżach związanych z usługami transportowymi i logistycznymi
- prowadziła kilkadziesiąt szkoleń i warsztatów; tworzyła wizje rozwoju przedsiębiorstw, strategię długofalowe LM, w tym również nowe działy przedsiębiorstw
- pracowała w środowisku międzynarodowym w Polsce i w Europie Zachodniej (Francja, Niemcy, Hiszpania, Portugalia), w różnorodnych zespołach projektowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt materiałów prezentowanych podczas szkolenia, notes z długopisem potrzebny do ćwiczeń

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania mniejszego niż 70% wartości netto szkolenia, Dostawca Usługi naliczy VAT do kwoty netto. Usługa szkoleniowa zwolniona z VAT tylko w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie (bez udziału człowieka, warunek rozdzielenia funkcji będzie zachowany)

Kontakt w sprawie pozyskania dofinansowania do szkolenia patrycja@forbiz.com.pl

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

GPNT Gdańsk

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Alicja Domachowska

E-mail a.domachowska@leanidea.pl

Telefon (+48) 607 864 985