

Możliwość dofinansowania
 Logo FIVE MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
FIVE MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Dietetyka kliniczna i Trening zdrowotny GymMed Academy.

Numer usługi 2025/05/05/178782/2725505

700,00 PLN

brutto

700,00 PLN

netto

100,00 PLN

brutto/h

100,00 PLN

netto/h

Kraków / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

7 h

12.07.2025 do 12.07.2025

Informacje podstawowe

- Kategoria
Styl życia / Dietetyka
- Identyfikator projektu
Małopolski Pociąg do kariery
- Sposób dofinansowania
wsparcie dla osób indywidualnych
- Grupa docelowa usługi

Dietetycy i studenci dietetyki,

Trenerzy personalni, instruktorzy fitness i fizjoterapeuci,

Lekarze, pielęgniarki oraz inni pracownicy ochrony zdrowia,

Osoby zmagające się z insulinoopornością, cukrzycą typu 2, nadciśnieniem lub hipercholesterolemią

- Minimalna liczba uczestników
5
- Maksymalna liczba uczestników
50
- Data zakończenia rekrutacji
08-07-2025
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
7
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Podczas szkolenia nauczysz się planować specjalistyczne diety oraz bezpieczne programy treningowe dostosowane do potrzeb osób z chorobami metabolicznymi. Omówimy aktualne, oparte na dowodach naukowych strategie żywieniowe w schorzeniach takich jak insulinooporność, cukrzyca typu 2, nadciśnienie i dyslipidemie. Dowiesz się także, jak łączyć trening oporowy z aerobowym w ramach treningu zdrowotnego – autorskiego programu opracowanego na bazie cyklu publikacji naukowych stanowiących podstawę pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Uczestnik wie jak komponować i modyfikować jadłospis dla pacjentów z różnymi zaburzeniami metabolicznymi (zespół metaboliczny, insulinooporność, cukrzyca typu 2, nadciśnienie, hipercholesterolemia), tak aby poprawić parametry zdrowotne i samopoczucie	Kryteria weryfikacji .	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efekty uczenia się Uczestnik potrafi tworzyć bezpieczne programy treningowe łączące ćwiczenia oporowe i aerobowe, dostosowane do możliwości i ograniczeń osób z chorobami metabolicznymi, by efektywnie wspomagać redukcję masy ciała, kontrolę glikemii oraz ciśnienia krwi.	Kryteria weryfikacji .	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efekty uczenia się Uczestnik zna aktualne zalecenia i rekomendacje towarzystw naukowych dotyczące żywienia i aktywności fizycznej w tych schorzeniach	Kryteria weryfikacji .	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efekty uczenia się Uczestnik potrafi monitorować kluczowe wskaźniki zdrowotne (poziom glukozy i HbA _{1c} , profil lipidowy, ciśnienie tętnicze, BMI/obwody) oraz potrafi ocenić efektywność wdrożonej terapii dietetyczno-treningowej.	Kryteria weryfikacji .	Metoda walidacji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?
Tak, na zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia widnieje opis osiągniętych przez uczestnika efektów kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument ten potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w sposób prawidłowy w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument ten potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Dietetyka kliniczna i trening zdrowotny	KAROL MAKIEL	12-07-2025	10:00	17:00	07:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
700,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
700,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
100,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

KAROL MAKIEL

Otrzymałem tytuł doktora z wyróżnieniem w dziedzinie nauk medycznych i zdrowotnych. Jestem autorem licznych publikacji naukowych dotyczących wpływu diety i aktywności fizycznej na zdrowie i skład ciała osób z otyłością oraz zespołem metabolicznym.

Posiadam tytuł magistra dietetyki klinicznej, a w mojej praktyce zawodowej stosuję wiedzę zdobytą podczas studiów z psychoterapii w Collegium Medicum UJ. Od 14 lat pracuję jako trener personalny oraz dietetyk kliniczny i sportowy.

Swoją wiedzę dzielę się z studentami, prowadząc zajęcia m.in. na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Regularnie udzielam wywiadów dla programów edukacyjnych Telewizji Polskiej.

W ciągu 5 lat brałem udział w ogólnopolskich zawodach kulturystycznych, zdobywając 3 złote, 3 srebrne i 3 brązowe medale. Jestem współwłaścicielem GymMed Academy, gdzie prowadzę kursy i szkolenia dla trenerów personalnych oraz dietetyków.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kompleksowe materiały szkoleniowe

- Otrzymasz obszerne materiały w formie elektronicznej (prezentacje, schematy diet, listy zaleceń) podsumowujące każdy moduł, dzięki czemu będziesz mógł/mogła wrócić do nich po zakończeniu szkolenia.

Arkusze i narzędzia do planowania

- Udostępnimy Ci autorski arkusz kalkulacyjny ułatwiający obliczanie zapotrzebowania kalorycznego, rozkładu makroskładników oraz wymienników węglowodanowych, a także gotowe szablony planów treningowych dostosowanych do różnych poziomów zaawansowania.

Przykładowe jadłospisy i plany treningowe

- Otrzymasz zbilansowane jadłospisy dla pacjentów z różnymi jednostkami chorobowymi oraz przykładowe rozpiski treningów zdrowotnych, które możesz wykorzystać jako bazę do własnej praktyki.

Certyfikat ukończenia

- Po zaliczeniu testu końcowego otrzymasz imienny certyfikat potwierdzający zdobyte umiejętności i wiedzę. Certyfikat wystawiany jest przez akredytowaną placówkę szkoleniową GymMed, co zwiększa jego wartość na rynku pracy.

Adres

Kraków
Kraków
woj. małopolskie

Kontakt

KAROL MAKIEL

E-mail
karolmakiel@gmail.com
Telefon
(+48) 513 836 578