Możliwość dofinansowania

Podologia od podstaw po zabiegi zaawansowane - kompleksowy kurs wprowadzający nowa usługę [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/05/05/159337/2725397

4 300,00 PLN brutto
4 300,00 PLN netto
119,44 PLN brutto/h
119,44 PLN netto/h

Polska Akademia Treningu Spółka z ograniczoną Odpowiedzialnością

★★★★★

Bydgoszcz / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
36 h
25.07.2025 do 27.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	**Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój** Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych - kosmetyczki , kosmetolodzy osoby wykonujące usługi kosmetyczne. Kosmetyczki z doświadczeniem w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych. Osoby, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i zdobyć nową wiedzę z zakresu podologii i pedicure. Specjaliści dążący do stałego podnoszenia swoich kwalifikacji w dynamicznie rozwijającej się branży kosmetyczne. Osoby, które chcą wprowadzić nowa usługe podologii od podstaw. Szkolenie skierowane jest również dla osób świadczacych opiekę długoterminową.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do wykonywania zabiegów podologicznch, w tym posługiwania się skalpelem, frezarką, dłutem w usuwaniu odcisków, modzeli, zakładania klamer tytanowych, oczyszczanie onycholizy, brodawki oraz pracy z kartą zabiegową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady dotyczące przygotowania stanowiska pracy, BHP	Omawia zasady BHP oraz zasady przygotowania stanowiska pracy do zabiegów podologicznych	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę skóry	Opisuję budowę skóry i rozróżnia jej typy	Test teoretyczny
Omawia różnice między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym	Rozróżnia zabieg kosmetyczny i podologiczny jak pielęgnacja stóp i paznokci, który ma na celu poprawę wyglądu a zabieg podologiczny, który skupia się na zdrowiu i higienie stóp.	Test teoretyczny
Omawia podstawowe techniki zabiegów podologicznych oraz narzędzia	Charakteryzuje trzy podstawowe techniki i narzędzia używane w pedicure podologicznym: frezarka, skalpel i praca pododyskiem	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia działanie i zastosowanie keratolityków	Charakteryzuje skladniki keratolityków takie jak kwas salicylowy, mocznik, kwas mlekowy czy kwas azelainowy oraz ich zastosowanie takie jak rozmiękczenie i złuszczenie martwego naskórka	Test teoretyczny
Charakteryzuje najczęstsze dolegliwości stóp	Podaje przykłady różnych rodzajów dolegliwości tj. odciski, nagniotki oraz modzele stóp.	Test teoretyczny
	Rozróżnia różne typy odcisków, nagniotków i modzeli oraz rozpadliny pięt.	Test teoretyczny
Omawia zalecenia po zabiegowe i pielęgnacje domową	Podaje przykłady pielęgnacji domowej oraz zaleceń po zabiegowych w zależności od zastosowanego zabiegu podologicznego	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia role i znaczenie karty pacjenta.	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniającej wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług medycznych czy kosmetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje proces zastosowania klamer tytanowych jako metody korekcji wrastających paznokci bez obecności stanu zapalnego.	Analizuje i omawia proces zastosowania klamer pod kątem konkretnych cech paznokci klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje onycholizę oraz grzybicę paznokci.	Rozróżnia i omawia proces diagnozowania onycholizy oraz grzybicy paznokci. Ocenia stopień zaawansowania, zasięgu i ewentualnych powiązań z innymi schorzeniami skórnymi.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełny zabieg podologiczny	Charakteryzuje schorzenie do zabiegu podologicznego np. rozpadliny na pietach, modzele, odciski	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia i dobiera odpowiednia technikę pedicure podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi np. frezy, skalpel, pododysk	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje rekonstrukcje paznokcia przy użyciu polimerów twardych	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia różnice między zabiegiem podologicznym podstawowym a rozszerzonym	Rozróżnia zabieg podologiczny podstawowy i rozszerzony np. wrastające paznokcie bez stanu zapalnego	Test teoretyczny
Charakteryzuje proces elektrokoagulacji	Omawia proces elektrokoagulacji w kontekście usuwania brodawek.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia różne typy brodawek	Podaje przykłady różnych rodzajów brodawek i uzasadnia użycie elektrokoagulacji do ich usuwania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana są łacznie przerwy 15 minut ustalone w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko podologiczne, narzedzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Dzień 1:

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Omówienie budowy i typów skóry
- Różnica między zabiegiem kosmetycznym a podologicznym
- Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:
  - Pedicure frezarkowy
  - Pedicure skalpelem
  - Pedicure pododiskiem
- Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp:
  - Rodzaje nagniotków, odcisków i modzeli
  - Rozpadliny na piętach
- Prezentacja multimedialna z przykładowymi zdjęciami różnych przypadków
- Zalecenia pielęgnacyjne w gabinecie i w domu
- Nauka świadomej pracy różnymi narzędziami i produktami

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Dodatkowe omawianie krok po kroku wykonywanych czynności
- Kursantki mają czas na zadawanie pytań i robienie notatek

- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem
- Weryfikacja wiedzy i nowo nabytych umiejętności
- Podsumowanie szkolenia, wnioski i pytania

Dzień 2:

Część teoretyczna:

- Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować
- Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego
- Omówienie co to jest onycholiza
- Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju
- Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych
- Tworzenie karty pacjenta
- Nauka robienia dokumentacji zdjęciowej do obserwacji postępów leczenia

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z omawianiem krok po kroku poznanych technik
- Modelka dla kursantki – dobrana tak, aby kursant mógł przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Kursantka pozostaje w pełnej komunikacji z instruktorem

Dzień 3

Część teoretyczna:

- Różnica między podstawowym zabiegiem podologicznym a rozszerzonym
- Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje
- Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe
- Omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja

Część praktyczna:

- Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik
- Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki
- Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do BHP przy zabiegu pedicure	Hanna Razanava	25-07-2025	08:30	09:30	01:00
2 z 26 Przygotowanie stanowiska	Hanna Razanava	25-07-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 26 Omówienie budowy i typów skóry	Hanna Razanava	25-07-2025	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 26 Omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego:	Hanna Razanava	25-07-2025	10:45	11:45	01:00
5 z 26 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie	Hanna Razanava	25-07-2025	11:45	12:00	00:15
6 z 26 Przerwa	Hanna Razanava	25-07-2025	12:00	12:10	00:10
7 z 26 Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	25-07-2025	12:10	15:00	02:50
8 z 26 Przerwa	Hanna Razanava	25-07-2025	15:00	15:05	00:05
9 z 26 Omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje oraz praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	25-07-2025	15:05	18:00	02:55
10 z 26 Omówienie zabiegu klamry tytanowe – czym są i kiedy je stosować	Hanna Razanava	26-07-2025	08:30	09:45	01:15
11 z 26 Omówienie wrastających paznokci z rozróżnieniem na stan zapalny i brak stanu zapalnego	Hanna Razanava	26-07-2025	09:45	11:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 26 Omówienie co to jest onycholiza	Hanna Razanava	26-07-2025	11:30	12:00	00:30
13 z 26 Przerwa	Hanna Razanava	26-07-2025	12:00	12:10	00:10
14 z 26 Omówienie grzybicy paznokci i skóry oraz jej stadiów rozwoju	Hanna Razanava	26-07-2025	12:10	13:00	00:50
15 z 26 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	26-07-2025	13:00	15:00	02:00
16 z 26 Przerwa	Hanna Razanava	26-07-2025	15:00	15:05	00:05
17 z 26 Rekonstrukcja paznokcia przy użyciu polimerów twardych-praca na modelce z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	26-07-2025	15:05	18:00	02:55
18 z 26 Różnica między podstawowy zabiegiem podologicznym a rozszerzonym, omówienie 3 technik pracy pedicure podologicznego	Hanna Razanava	27-07-2025	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 Omówienie keratolityków – kiedy używać a kiedy nie, omówienie potrzebnych narzędzi i ich rodzaje	Hanna Razanava	27-07-2025	10:30	11:15	00:45
20 z 26 Omówienie problematycznych stóp tj. brodawki wirusowe, omówienie techniki usuwania brodawek - elektrokoagulacja, omówienie stopy cukrzycowej	Hanna Razanava	27-07-2025	11:15	11:45	00:30
21 z 26 Omówienie jak wykonać tamponadę i tejpy – jak rozłożyć leczenie w czasie	Hanna Razanava	27-07-2025	11:45	12:00	00:15
22 z 26 Przerwa	Hanna Razanava	27-07-2025	12:00	12:15	00:15
23 z 26 Pokaz na modelce wykonany przez instruktora z zastosowaniem wcześniej omawianych technik	Hanna Razanava	27-07-2025	12:15	13:45	01:30
24 z 26 Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanava	27-07-2025	13:45	15:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 Modelka dla kursantki – modelki dobrane są tak aby kursant miał szanse przećwiczyć zdobytą wiedzę i określone przypadki	Hanna Razanava	27-07-2025	15:00	16:30	01:30
26 z 26 Walidacja szkolenia	-	27-07-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Hanna Razanava

Dyplomowany podolog i stylistka paznokci, z wieloletnim doświadczeniem zawodowym oraz szkoleniowym. Prowadzi własną praktykę podologiczną, w której wykonuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane zabiegi – w tym m.in. opracowanie stopy cukrzycowej, leczenie stanów zapalnych wrastających paznokci, zabiegi z użyciem skalpela, aplikację klamer tytanowych, rekonstrukcję płytki paznokciowej, usuwanie brodawek wirusowych metodą elektrokoagulacji, a także eliminację odcisków i nagniotków. Równolegle specjalizuje się również w masażach twarzy i ciała, takich jak masaż Kobido, masaż bańką chińską, GuaSha oraz Abishek. Posiada Certyfikat Federacji Masażu WMF, potwierdzający jej wysokie kwalifikacje i umiejętności w zakresie terapii manualnych. Od lat aktywnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, szkoląc przyszłych specjalistów w zakresie podologii, stylizacji paznokci oraz technik masażu. Nieustannie podnosi

swoje kwalifikacje, uczestnicząc w konferencjach naukowych oraz specjalistycznych szkoleniach z zakresu podologii, kosmetologii i medycyny holistycznej:
- Ogólnopolska Konferencja Podologiczna WSNoZ (02.12.2023),
- XII Sympozjum Podologiczne "Podologia – Moja Pasja" (22–23.04.2023),
- Facelifting z japońskim masażem Kobido oraz kinesiotaping estetyczny (12.11.2022)
Posiada aktualne kwalifikacje zawodowe oraz doświadczenie zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, spełniające wymogi formalne do prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania stylizacji

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje

Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach

Usługa prowadzona na najnowszych produktach, pomocach naukowych, autorskiej technice nauczania wypracowanej na bazie 20 letniego doświadczenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 6 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każda techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o nabytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat :

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

2.Ustawa z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług Art. 113. pod. tow. i usł. Wartość sprzedaży a zwolnienia podatkowe 1. Zwalnia się od podatku sprzedaż dokonywaną przez podatnika posiadającego siedzibę działalności gospodarczej na terytorium kraju, u którego wartość sprzedaży, z wyłączeniem podatku, nie przekroczyła w poprzednim ani bieżącym roku podatkowym kwoty 200 000 zł.

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl
Telefon (+48) 453 107 008