



Instytut Szkolenia
Ekonomiczno-
Prawnego
A. Woźniak,
R. Bernacki Spółka
jawna

★★★★★ 4,7 / 5
443 oceny

MS EXCEL – poziom podstawowy i średniozaawansowany

Numer usługi 2025/05/05/18719/2725382

📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 64 h

📅 25.09.2025 do 07.11.2025

3 936,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

61,50 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest adresowane do osób wykorzystujących w swojej pracy (i nie tylko w pracy) komputer, które chcą ułatwić i usprawnić sobie czynności jakie wykonują przy użyciu komputera i nauczyć się efektywnego wykorzystania możliwości jakie daje arkusz kalkulacyjny.

UWAGA ! Przed dokonaniem zgłoszenia prosimy koniecznie o kontakt telefoniczny z organizatorem szkolenia w celu wcześniejszej rezerwacji miejsca na kurs pod numer 77/ 453 60 09, 504 850 668, 662 211 225.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

24-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

64

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do efektywnego i sprawnego korzystania z możliwości arkuszy kalkulacyjnych, przeznaczone dla osób o różnym stopniu zaawansowania. Poznanie możliwości arkusza kalkulacyjnego powoduje, że wiele czynności przy użyciu komputera można wykonywać szybciej i sprawniej. Pozyskana wiedza pozwala na przygotowanie sobie narzędzi informatycznych, które uczestnik wykorzystuje w swoich codziennych czynnościach przy używaniu MS Excel w celu zwiększenia efektywności pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efektem uczestnictwa w szkoleniu będzie nabycie umiejętności w zakresie: - projektowania zestawień z użyciem tabel i wykresów - stosowania narzędzi filtrowania, sortowania wyszukiwania, zamieniania danych, - funkcjonowania i posługiwania się tabelą przestawnymi, - analizy danych,	Uczestnicy rozwiążą zestaw pytań testowych, zawierających elementy sprawdzające czy uczestnik przyswoił wiedzę lub umiejętności z zakresu założonych efektów kształcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
- stosowanie funkcji logicznych, tekstowych i liczących - porównywania dwóch tabel - używania formatowania warunkowego, - zabezpieczenia dostępu do arkuszy, - pobierania danych zewnętrznych.	Uczestnicy rozwiążą zestaw pytań testowych, zawierających elementy sprawdzające czy uczestnik przyswoił wiedzę lub umiejętności z zakresu założonych efektów kształcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program kursu:

I. MS EXCEL – poziom podstawowy

1. Wprowadzenie do Excela: komórki, funkcje, formuły:

- Poruszanie się po arkuszu kalkulacyjnym (komórki, wiersze, kolumny).
- Formatowanie komórek i arkusza.
- Tworzenie prostych formuł arytmetycznych.
- Używanie funkcji SUMA, ŚREDNIA, MAX, MIN.
- Praca z kopiowaniem i wklejaniem danych.

2. Zaawansowane Funkcje Excela cz I:

- Funkcje logiczne: JEŻELI, ORAZ, LUB.
- Funkcje daty i czasu.
- Ustawianie warunków i filtrowanie danych.
- Sortowanie danych w arkuszu.
- Tworzenie prostych wykresów dla lepszej analizy danych.

3. Praca z Tabelami i Bazami Danych:

- Tworzenie i formatowanie tabeli w Excelu.
- Dodawanie nowych rekordów i kolumn.
- Sortowanie i filtrowanie danych w tabeli.
- Tworzenie prostych relacji między tabelami.
- Wykorzystanie funkcji SUMA.JEŻELI i WYSZUKAJ.PIONOWO.

4. Automatyzacja i Analiza Danych w Excelu:

- Tworzenie makr i automatyzacja prostych zadań.
- Używanie narzędzi analizy danych, takich jak tabela przestawna.
- Importowanie i eksportowanie danych z/do Excela.
- Zabezpieczanie arkusza i komórek przed nieautoryzowanym dostępem.
- Praktyczne przypadki związane z obszarami finansowymi i księgowymi.

II. MS EXCEL – poziom średniozaawansowany

5. Zaawansowane Funkcje Excela cz. II:

- Przypomnienie funkcji podstawowych (SUMA, JEŻELI, WYSZUKAJ.PIONOWO).
- Funkcje tekstowe: ZŁĄCZ.TEKSTY, LEWY, PRAWY, FRAGMENT.TEKSTU.
- Funkcje informacyjne: CZY.LICZBA, CZY.TEKST, CZY.PUSTA.
- Funkcje matematyczne: ZAOKR, ZAOKR.W.GÓRĘ, ZAOKR.W.DÓŁ.

6. Zaawansowane Narzędzia Analizy Danych

- Praca z tabelami przestawnymi: tworzenie, formatowanie, filtrowanie.
- Zastosowanie funkcji SUMA.JEŻELI, LICZ.JEŻELI, ŚREDNIA.JEŻELI.
- Tworzenie zaawansowanych wykresów: wykresy dynamiczne, wykresy kombinowane.
- Narzędzia analizy scenariuszy i celów w Excelu.

7. Zaawansowane Techniki Formatowania i Przedstawiania Danych:

- Warunkowe formatowanie zaawansowane.
- Tworzenie szablonów raportów i tabeli rozproszenia danych.
- Personalizacja paska narzędzi i wstążki.
- Zaawansowane techniki sortowania i filtrowania danych.

8. Makra i Automatyzacja w Excelu:

- Wprowadzenie do programowania w VBA (Visual Basic for Applications).
- Tworzenie prostych makr: nagrywanie i edycja.

- Automatyzacja zadań księgowych przy użyciu makr.
- Zabezpieczanie makr i arkuszy przed nieautoryzowanym dostępem.

Kurs „**MS EXCEL – poziom podstawowy i średniozaawansowany**” obejmuje swoim programem

64 godz. dydaktyczne zajęć.

Dzień szkoleniowy obejmuje 8 godz. dydaktycznych (godz. dydaktyczna to 45 min zajęć).

Ramowy harmonogram zajęć:

- 8.30 - 10.00 - I część szkolenia (1,5 godz.)
- przerwa 10 min
- 10.10 - 11.40 - II część szkolenia (1,5 godz.)
- przerwa 10 min
- 11.50 - 13.20 - III część szkolenia (1,5 godz.)
- przerwa 10 min
- 13.30 – 15.00 - IV część szkolenia (1,5 godz.)

Czas trwania szkolenia:

Łącznie czas trwania szkolenia: 6 godz. zegarowych. + 30 min przerw

Każdego dnia, w czas szkolenia są wliczone przerwy 10 minutowe. Pod koniec kursu zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się . Wymagany poziom obecności na zajęciach to **min. 80 % frekwencji**.

W polu "liczba godzin usługi" wymiar czasu szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Wprowadzenie do Excela: komórki, funkcje, formuły	Justyna Stanek	25-09-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 33 Wprowadzenie do Excela: komórki, funkcje, formuły	Justyna Stanek	25-09-2025	10:10	11:40	01:30
3 z 33 Wprowadzenie do Excela: komórki, funkcje, formuły	Justyna Stanek	25-09-2025	11:50	13:20	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 33 Wprowadzenie do Excela: komórki, funkcje, formuły	Justyna Stanek	25-09-2025	13:30	15:00	01:30
5 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 1	Justyna Stanek	26-09-2025	08:30	10:00	01:30
6 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 1	Justyna Stanek	26-09-2025	10:10	11:40	01:30
7 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 1	Justyna Stanek	26-09-2025	11:50	13:20	01:30
8 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 1	Justyna Stanek	26-09-2025	13:30	15:00	01:30
9 z 33 Praca z Tabelami i Bazami Danych	Justyna Stanek	09-10-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 33 Praca z Tabelami i Bazami Danych	Justyna Stanek	09-10-2025	10:10	11:40	01:30
11 z 33 Praca z Tabelami i Bazami Danych	Justyna Stanek	09-10-2025	11:50	13:20	01:30
12 z 33 Praca z Tabelami i Bazami Danych	Justyna Stanek	09-10-2025	13:30	15:00	01:30
13 z 33 Automatyzacja i Analiza Danych w Excelu	Justyna Stanek	10-10-2025	08:30	10:00	01:30
14 z 33 Automatyzacja i Analiza Danych w Excelu	Justyna Stanek	10-10-2025	10:10	11:40	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 33 Automatyzacja i Analiza Danych w Excelu	Justyna Stanek	10-10-2025	11:50	13:20	01:30
16 z 33 Automatyzacja i Analiza Danych w Excelu	Justyna Stanek	10-10-2025	13:30	14:30	01:00
17 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 2	Justyna Stanek	22-10-2025	08:30	10:00	01:30
18 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 2	Justyna Stanek	22-10-2025	10:10	11:40	01:30
19 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 2	Justyna Stanek	22-10-2025	11:50	13:20	01:30
20 z 33 Zaawansowane Funkcje Excela cz. 2	Justyna Stanek	22-10-2025	13:30	15:00	01:30
21 z 33 Zaawansowane Narzędzia Analizy Danych	Justyna Stanek	23-10-2025	08:30	10:00	01:30
22 z 33 Zaawansowane Narzędzia Analizy Danych	Justyna Stanek	23-10-2025	10:10	11:40	01:30
23 z 33 Zaawansowane Narzędzia Analizy Danych	Justyna Stanek	23-10-2025	11:50	13:20	01:30
24 z 33 Zaawansowane Narzędzia Analizy Danych	Justyna Stanek	23-10-2025	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 33 Zaawansowane Techniki Formatowania i Przedstawiania Danych	Justyna Stanek	06-11-2025	08:30	10:00	01:30
26 z 33 Zaawansowane Techniki Formatowania i Przedstawiania Danych	Justyna Stanek	06-11-2025	10:10	11:40	01:30
27 z 33 Zaawansowane Techniki Formatowania i Przedstawiania Danych	Justyna Stanek	06-11-2025	11:50	13:20	01:30
28 z 33 Zaawansowane Techniki Formatowania i Przedstawiania Danych	Justyna Stanek	06-11-2025	13:30	15:00	01:30
29 z 33 Makra i Automatyzacja w Excelu	Justyna Stanek	07-11-2025	08:30	10:00	01:30
30 z 33 Makra i Automatyzacja w Excelu	Justyna Stanek	07-11-2025	10:10	11:40	01:30
31 z 33 Makra i Automatyzacja w Excelu	Justyna Stanek	07-11-2025	11:50	13:20	01:30
32 z 33 Makra i Automatyzacja w Excelu	Justyna Stanek	07-11-2025	13:30	14:30	01:00
33 z 33 Walidacja	-	07-11-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 936,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Stanek

Certyfikowany specjalista z szerokim i wszechstronnym wykształceniem oraz wieloletnim doświadczeniem. Ukończyła Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wyższą Szkołę Ekonomii i Informatyki w Krakowie na kierunku Zarządzanie personelem i psychologia pracy, Wyższą Szkołę Humanistyczno-Ekonomiczną na kierunku Pedagogika oraz Wyższą Szkołę Biznesu w Dąbrowie Górniczej na kierunku Informatyka. Z pasją od ponad 9 lat współpracuje z firmami informatycznymi i fundacjami jako trener, oferując specjalistyczne szkolenia dostosowane do potrzeb uczestników. Specjalizuje się w prowadzeniu zajęć z zakresu: Administracji systemu Linux, Sieci komputerowych CISCO, Podstaw bezpieczeństwa IT, Programów biurowych (Excel, Word, PowerPoint). Dzięki połączeniu wszechstronnej wiedzy akademickiej z praktycznym doświadczeniem trenerskim, skutecznie przekazuje umiejętności w przystępny i angażujący sposób. Jej podejście łączy profesjonalizm z empatią, co sprawia, że uczestnicy szkoleń zdobywają solidne fundamenty wiedzy i praktyczne kompetencje, które mogą natychmiast wykorzystać w swojej pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W czasie zajęć wykorzystywane są autorskie materiały dydaktyczne przygotowane przez wykładowcę w oparciu o akty prawne oraz wzorce z innych dokumentów źródłowych.

Forma realizacji kursu

Szkolenie realizowane jest w formie warsztatów komputerowych prowadzonych przez wykwalifikowanego trenera. Uczestnicy podczas zajęć pracują na własnych komputerach, przed ich rozpoczęciem należy zweryfikować z organizatorem szkolenia posiadaną wersję programu MS Excel (w przypadku braku sprzętu należy poinformować organizatora - istnieje możliwość wynajęcia laptopa za dodatkową opłatą)). W czasie zajęć wykorzystywane są autorskie materiały dydaktyczne przygotowane przez wykładowcę. Po zakończonym szkoleniu uczestnicy wypełnią ankiety ewaluacyjne mierzące efekty i jakość realizacji szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Informacja dotycząca szkoleń dofinansowanych !!!

Konieczne jest spełnienie warunków określonych w regulaminie przez Operatora do którego wnioskuje Państwo o dofinansowanie do usługi rozwojowej (kursu, szkolenia, itp.).

Najważniejsze kroki:

1. Wypełnienie i złożenie dokumentów u Operatora projektu zgodnie z warunkami konkursu na dofinansowanie szkoleń wybranych ze strony BUR.

2. **Wstępna rezerwacja** miejsca na szkolenie w ISEP-Opole poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie

www.isepszkolenia.pl

3. Podpisanie umowy szkoleniowej z Operatorem projektu oraz Organizatorem szkolenia (równoczesne otrzymanie numer ID wsparcia dotyczącego dofinansowanego szkolenia).

4. Zarejestrowanie konta firmowego/indywidualnego w Bazie Usług Rozwojowych (jeśli nie zostało już wcześniej utworzone).

5. Zapisna wybrane szkolenie za pośrednictwem strony BUR z podaniem numeru ID (w niektórych projektach realizacja kroku rejestracji i zapisu na szkolenie może być wymagana szybciej).

Informacje dodatkowe

UWAGA !!!

W przypadku szkoleń sfinansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych do ceny nie doliczamy podatku VAT.

Adres

ul. Ozimska 48/51

45-368 Opole

woj. opolskie

siedziba ISEP-Opole

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Agnieszka Woźniak

E-mail biuro@isepszkolenia.pl

Telefon (+48) 504 850 668