



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż Kobido z elementami kinesiotapingu estetycznego – japońska technika liftingu twarzy, drenażu limfatycznego i relaksacji z praktyczną nauką tapingu kosmetycznego, dla branży beauty.

Numer usługi 2025/05/05/176078/2725045

📍 Zabrze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 28.06.2025 do 29.06.2025

4 700,00 PLN brutto

4 700,00 PLN netto

204,35 PLN brutto/h

204,35 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie praktyczne, stacjonarne, przeznaczone dla małych grup, zapewniające indywidualne podejście i wysoką jakość nauczania. Kierowane do osób dorosłych działających lub planujących działalność w branży beauty i wellness, w szczególności: kosmetyczek, kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyстів oraz osób wykonujących zabiegi estetyczne na twarz. Dla właścicieli lub przyszłych właścicieli gabinetów kosmetycznych, masażu i SPA, którzy chcą wzbogacić ofertę o techniki liftingujące twarz i kinesiotaping estetyczny. Także dla osób chcących się przekwalifikować, posiadających podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy i pracy manualnej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido z elementami kinesiotalpingu estetycznego, poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności w zakresie naturalnego liftingu twarzy, pracy na tkankach głębokich, drenażu limfatycznego oraz aplikacji taśm kinesio, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i holistycznego podejścia do pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy techniki Kobido i ich zastosowanie w praktyce	Wskazuje i omawia etapy masażu Kobido oraz ich wpływ na tkanki twarzy i samopoczucie klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa	Prawidłowo przeprowadza pełny masaż twarzy i szyi z zachowaniem kolejności technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje struktury anatomiczne twarzy i ich znaczenie w masażu	Wymienia główne mięśnie, punkty nacisku i linie przebiegu naczyń oraz ich znaczenie w terapii manualnej	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje taśm i techniki aplikacji kinesiotalpingu estetycznego	Dobiera odpowiednie techniki aplikacji do potrzeb modelki/klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Aplikuje taśmy kinesiotalpingowe w celu uzyskania efektu liftingu lub relaksacji	Samodzielnie zakłada taśmy zgodnie z celem estetycznym, używając właściwego kierunku i naciągnięcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się profesjonalnie z klientem w trakcie realizacji usługi	Prowadzi rozmowę, rozpoznaje potrzeby i proponuje technikę adekwatną do oczekiwań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Masaż Kobido z elementami kinesiotapingu estetycznego – japońska technika liftingu twarzy, drenażu limfatycznego i relaksacji z praktyczną nauką tapingu kosmetycznego, dla branży beauty.

Trener: Yelena Sobolevskaya

DZIEŃ 1: Teoria i praktyka Kobido + Kinesiotaping estetyczny

Część teoretyczna – Masaż Kobido

1. Historia masażu Kobido
2. Filozofia i holistyczne podejście do pracy z twarzą
3. Anatomia twarzy, szyi i dekoltu
4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
5. Omówienie etapów masażu Kobido
6. Formularz świadomej zgody i wywiad z klientem
7. Przygotowanie przestrzeni do wykonania usługi

Część teoretyczna – Kinesiotaping estetyczny

1. Działanie taśm kinesiologicznych
2. Przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu
3. Efekty zastosowania kinesiotapingu
4. Rodzaje taśm i ich zastosowanie
5. Przygotowanie skóry i techniki aplikacji

Część praktyczna – ćwiczenia aplikacji na sobie

- Aplikacja taśm przez kursantki na sobie (ćwiczenia indywidualne)

Część praktyczna na modelkach – Etapy Kobido + integracja z kinesiotapingiem (dzień 1)

1. Masaż tkanek głębokich – praca z tkankami na sucho
2. Masaż relaksacyjny – techniki rozluźniające wykonane na oleju
3. Masaż limfatyczny – aktywacja przepływu limfy, opracowanie węzłów

DZIEŃ 2: Praktyka zaawansowana Kobido + integracja z kinesiotapingiem - praca na modelkach

Powtórka dnia 1 (techniki + taping)

- przejście przez techniki dnia poprzedniego
- korekta chwytów, dopracowanie sekwencji

Zaawansowane techniki Kobido + integracja tapingu z masażem (na modelkach)

1. Masaż liftingujący – praca w 8 pasmach twarzy, ruchy intensywne: szczypanie, naciąganie, drobienie, podrzucanie
2. Akupresura – punkty refleksologiczne twarzy
3. Kończenie sesji – zamknięcie zabiegu

Zamykająca sesja praktyczna

- pełna sesja rytuału Kobido z elementami tapingu

– ocena techniki i dopracowanie szczegółów

Podsumowanie i zakończenie szkolenia

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Omówienie najczęstszych błędów

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Powtórka technik dnia 1 (taping + masaż)	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Wprowadzenie, anatomia, wskazania i przeciwwskazania, etapy masażu Kobido, zgoda i wywiad, przygotowanie stanowiska.	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 12 Teoria kinesiotapingu estetycznego. Rodzaje taśm i aplikacja – ćwiczenia na sobie	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 12 Praktyka: masaż tkanek głębokich (modelki) + kinesiotaping	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 12 Praktyka: masaż relaksacyjny (modelki) +kinesitaping	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	13:00	15:00	02:00
6 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi szkoleniowej)	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 12 Praktyka: masaż limfatyczny (modelki) + kinesiotaping	Yelena Sobolevskaya	28-06-2025	16:00	17:30	01:30
8 z 12 Masaż liftingujący	Yelena Sobolevskaya	29-06-2025	10:30	12:30	02:00
9 z 12 Akupresura twarzy	Yelena Sobolevskaya	29-06-2025	12:30	13:30	01:00
10 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi)	Yelena Sobolevskaya	29-06-2025	13:30	14:30	01:00
11 z 12 Zamknięcie sesji masażu, integracja tapingu. Praktyka: sesje pełnego rytuału Kobido	Yelena Sobolevskaya	29-06-2025	14:30	17:00	02:30
12 z 12 Podsumowanie, walidacja (wliczona w czas trwania usługi szkoleniowej)	Yelena Sobolevskaya	29-06-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	204,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya

Yelena Sobolevskaya jest doświadczoną specjalistką w zakresie pracy z ciałem, twarzą i emocjami, prowadzącą szkolenia i zabiegi w ramach autorskiego projektu „Naturalne Odmładzanie”. Posiada liczne certyfikaty z zakresu masażu twarzy, w tym technik manualnych takich jak Kobido, praca z powięzią twarzy (Holistic Fascia Release), akupresura oraz elementy naturopatii i medycyny naturalnej. Regularnie szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje – ukończyła m.in. kurs trenerski w branży beauty, a od 2023 roku prowadzi własne szkolenia z masażu twarzy. Łączy w swojej pracy elementy terapii holistycznej, dbając o spójność ciała, emocji i wyglądu. Prowadzi własną działalność „Naturalne Odmładzanie Yelena Sobolevskaya” w Zabrze, gdzie nie tylko wykonuje zabiegi, ale również dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z kursantami. Podczas szkoleń kładzie nacisk na praktykę, bezpieczeństwo, profesjonalizm oraz indywidualne podejście do klienta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **profesjonalnie opracowany skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie

zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).

- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2

41-800 Zabrze

woj. śląskie

Kontakt



Dominika Grzesiewicz

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608