



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Rzęsy - Mistrzowska Stylizacja - Kurs podstawowy – wprowadzający nową usługę [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/05/05/159337/2725017

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Kurs przeznaczony jest dla stylistek rzęs, które zaczynają jako stylistka rzęs lub jako doszkolenie z podstaw.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji przedłużania i zagęszczania rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy i klientki	Wymienia zasady BHP obowiązujące stylistkę rzęs. Opisuje etapy przygotowania stanowiska oraz klientki do zabiegu.	Test teoretyczny
Opisuje budowę i cykle wzrostu rzęs naturalnych	Wskazuje fazy wzrostu rzęs i omawia ich znaczenie w kontekście stylizacji.	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje sztucznych rzęs i ich zastosowanie	Wymienia cechy rzęs (skręt, długość, grubość) i dobiera je do różnych typów oka.	Test teoretyczny
Wymienia wskazania i przeciwwskazania do przedłużania rzęs	Rozpoznaje sytuacje, w których można lub nie należy wykonać zabiegu.	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni skręt, długość i grubość rzęs do kształtu oka	Analizuje budowę oka i dopasowuje parametry rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
Omawia zasady pielęgnacji rzęs po zabiegu	Przedstawia klientce zalecenia po aplikacji rzęs.	Test teoretyczny
Identyfikuje najczęstsze błędy w pracy początkującej stylistki	Wymienia błędy oraz proponuje sposoby ich unikania.	Test teoretyczny
Wykonuje pełną aplikację rzęs metodą 1:1 na modelce	Prawidłowo przygotowuje klientkę, aplikuje rzęsy, dba o symetrię i estetykę.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje uzupełnienie i przedłużenie przedłużonych rzęs	Stosuje technikę uzupełniania rzęs, zachowując spójność stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziane są łącznie przerwy 15 minut ustalone w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Zasady BHP i higiena pracy stylistki rzęs.
- Anatomia rzęs naturalnych oraz cykle ich wzrostu.
- Rodzaje sztucznych rzęs – skrzyty, długości, grubości i ich zastosowanie.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.
- Przygotowanie klientki do zabiegu – omówienie procedury i wywiad.
- Modelowanie oka – dobór skrzytu, długości i grubości do kształtu oka.
- Pielęgnacja rzęs po zabiegu i zalecenia dla klientki.
- Najczęstsze błędy początkujących stylistek i jak ich unikać.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Nauka zdejmowania rzęs z paska.
- Ćwiczenia z tworzenia kępek.
- Technika aplikacji rzęs metodą 1:1 – ćwiczenia na główce treningowej.

Dzień 2

Część praktyczna:

- Powtórka podstawowych technik i przygotowanie modelki.
- Pełna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – krok po kroku.
- Techniki uzupełniania rzęs i przedłużanie już przedłużonych rzęs.
- walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna: Zasady BHP i higiena pracy stylistki rzęs.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 17 Część teoretyczna: Anatomia rzęs naturalnych oraz cykle ich wzrostu. Rodzaje sztucznych rzęs – skrety, długości, grubości i ich zastosowanie.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	08:30	09:30	01:00
3 z 17 Część teoretyczna: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs. Przygotowanie klientki do zabiegu – omówienie procedury i wywiad.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	09:30	10:00	00:30
4 z 17 Część teoretyczna: Modelowanie oka – dobór skrety, długości i grubości do kształtu oka. Pielęgnacja rzęs po zabiegu i zalecenia dla klientki.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	10:00	11:00	01:00
5 z 17 Część teoretyczna: Najczęstsze błędy początkujących stylistek i jak ich unikać.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	11:00	12:00	01:00
6 z 17 Przerwa	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	12:00	12:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy. Nauka zdejmowania rzęs z paska.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	12:10	14:00	01:50
8 z 17 Część praktyczna: Ćwiczenia z tworzenia kępek.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	14:00	15:00	01:00
9 z 17 Przerwa	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	15:00	15:05	00:05
10 z 17 Część praktyczna: Technika aplikacji rzęs metodą 1:1 – ćwiczenia na główce treningowej.	Jagoda Czarniecka	20-09-2025	15:05	18:00	02:55
11 z 17 Część praktyczna: Powtórka podstawowych technik i przygotowanie modelki.	Jagoda Czarniecka	21-09-2025	08:00	09:00	01:00
12 z 17 Część praktyczna: Pełna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – krok po kroku.	Jagoda Czarniecka	21-09-2025	09:00	12:00	03:00
13 z 17 Przerwa	Jagoda Czarniecka	21-09-2025	12:00	12:10	00:10
14 z 17 Część praktyczna: Pełna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce – krok po kroku.	Jagoda Czarniecka	21-09-2025	12:10	15:00	02:50
15 z 17 Przerwa	Jagoda Czarniecka	21-09-2025	15:00	15:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Część praktyczna: Techniki uzupełniania rzęs i przedłużanie już przedłużonych rzęs.	Jagoda Czarniecka	21-09-2025	15:05	17:00	01:55
17 z 17 Walidacja	-	21-09-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jagoda Czarniecka

Pracuję jako stylistka rzęs od 2018 roku, posiadam certyfikaty ze szkoleń podstawowych ze stylizacji rzęs 1:1 oraz 2-3d, a także duże objętości. Ukończyłam szkolenia z zakresu niestandardowych stylizacji takich jak Kim K oraz eyeliner a także efekt wispy. Od stycznia 2025r. zostałam oficjalnie certyfikowaną instruktorką Stylizacji Rzęs. Posiadam dyplom ukończenia szkolenia pedagogicznego, a także legitymację instruktorską.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 2 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Jelenia 27
85-809 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008