



NASVETI MARIUSZ
PUCHAŁKA SPÓŁKA
JAWNA



Fresh look: Męska Klasyka w strzyżeniach

Numer usługi 2025/05/05/150126/2724403

📍 Pszczyna / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 27.07.2025 do 28.07.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób: • prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa • pracujących w salonach fryzjerskich • chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich jak i fryzjerów na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić lub pogłębić swoją wiedzę z zakresu strzyżeń męskich oraz podnieść swoje kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	26-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Fresh look: Męska Klasyka w strzyżeniach" przygotowuje do samodzielnego tworzenia spersonalizowanej usługi z wykonywaniem technik strzyżeń męskich, tworzenia klasycznych oraz nowoczesnych fryzur męskich. Kursant nauczy się tworzenia fryzur takich jak Combover, Blowout Curly Fringe, Pompadour, French Crop, Short Back and Sides, undercut oraz metod stylizacji z tępym krojem o kwadratowej bryle z zasadami odpowiedniej linii (Fresh Cuts: Square Sharp Lines).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje fryzury męskie.	Wydziela sekcje i separuje poprawnie włosy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przycina włosy pod odpowiednim kątem, uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zasady geometrii w projektowaniu strzyżeń męskich.	Charakteryzuje kształt fryzury.	Wywiad swobodny
Opisuje zasady tworzenia fryzur Comb over, Blowout Curly Fringe, Pompadour, French Crop, Short Back and Sides, undercut	Charakteryzuje zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzur Pompadour, French Crop, Buzz Cut czy Side Part.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe	Wywiad swobodny
Tworzenie fryzur z kwadratowymi liniami	Wykonuje strzyżenie męskie z tępym krojem o kwadratowej bryle	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje strzyżenie męskie z zasadami odpowiedniej linii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje depilacje w obszarze brody i karku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pielęgnuje brodę i zarost	Stosuje depilację brwi, nosa i uszu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje strzyżenia linii i kształtów brody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Używa prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu usługi strzyżenia	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	Buduje trwałą relację z klientami poprzez prawidłową komunikację tak, aby sprostać oczekiwaniom klienta	Wywiad swobodny
	Planuje jakie wykorzystać narzędzia do konstruktywnego zarządzania sporami i różnicami zdań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dla certyfikatu wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

To szkolenie to nie tylko teoria, ale i konkretne rozwiązania, które pomogą Ci zbudować nowoczesny, stabilny i dochodowy biznes.

Program kursu łączy teorię z praktyką, umożliwiając uczestnikom doskonalenie swoich umiejętności.

- **Szkolenie prowadzone w formie stacjonarnej, usługa trwa 16 godzin zegarowych. Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.**
- **Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin zegarowych (1 godzina=60 minut)- łącznie 16 godzin zegarowych.**
- **Proces walidacji prowadzony w formie, wywiadu swobodnego oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych.**
- **Na każdy dzień szkolenia przewidziane jest 30 minutowa przerwa obiadowa.**
- **Proces walidacji i przerwy wliczone są w koszt usługi.**

Dzień I

Część teoretyczna

- Wykład na temat odpowiedniej konsultacji i komunikacji
- Wykład na temat kształtu i budowy czaszki
- Wykład na temat zasad zastosowania odpowiedniej techniki strzyżeń męskich

Część praktyczna

STRZYŻENIE POKAZOWE (demonstracja instruktora)

- Omówienie wykorzystywanych technik w strzyżeniach męskich , Zastosowanie nowoczesnych technik w kształtowaniu linii i formy

- Omówienie i analiza stref zarostu miękkiego i twardego
- Techniki i tajemnice tworzenia fryzur w stylu soft
- Tworzenie fryzur z eksplozją tekstury i kwadratowymi liniami
- Zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzur Pompadour, French Crop, Buzz Cut czy Side Part.
- Pokaz strzyżenia na modelu z wykonaniem odpowiedniego modelowania i stylizacji włosów
- Pokaz z wykorzystania praktyki produktów do stylizacji włosów

STRZYŻENIE SZKOLENIOWE (praca uczestników)

Dzień II

Część teoretyczna

- Wykład na temat filozofii dzisiejszego fryzjerstwa
- Wykład na temat panujących trendów w usługach fryzjerstwa męskiego

STRZYŻENIE POKAZOWE (demonstracja instruktora)

- Omówienie zasad dostosowania technik w strzyżeniach męskich
- Znaczenie i metody pielęgnacji męskich włosów na mokro
- Omówienie tworzenia fryzur Undercut i Pompadour
- Prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu usługi strzyżenia
- Pokaz strzyżenia na modelu z wykonaniem odpowiedniego modelowania i stylizacji włosów
- Pokaz z wykorzystania praktyki produktów do stylizacji włosów
- Zasady depilacji w obszarze brody i karku

Część praktyczna

STRZYŻENIE SZKOLENIOWE (praca uczestników)

STRZYŻENIE POKAZOWE (demonstracja instruktora)

- Strzyżenie męskie z tępym krojem o kwadratowej bryle
- Zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe
- Pokaz strzyżenia na modelu z wykonaniem odpowiedniego modelowania i stylizacji włosów
- Pokaz z wykorzystania praktyki produktów do stylizacji włosów
- Zasady depilacji brwi, nosa i uszu

STRZYŻENIE SZKOLENIOWE (praca uczestników)

Praktyka - Kursanci samodzielnie - pod okiem trenera dobierają odpowiednie strzyżenie na główce treningowej bądź modelach.

Podczas zajęć trener na bieżąco omawia wątpliwości kursantów, zaznaczając na co należy zwrócić szczególną uwagę.

Warunki organizacyjne - Organizator zapewnia:

- materiały szkoleniowe dla każdego Uczestnika w formie wydrukowanej prezentacji
- stanowiska pracy (trener odpowiada na miejscu za organizację i decyduje o pracy praktycznej - zależy to od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Zastosowanie nowoczesnych technik w kształtowaniu linii i formy	Daria Wójcik	27-07-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 14 Zasady geometrii w projektowaniu strzyżeń męskich.	Daria Wójcik	27-07-2025	11:30	13:00	01:30
3 z 14 Przerwa	Daria Wójcik	27-07-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 14 Zasady tworzenia klasycznych form męskich fryzur Pompadour, French Crop, Buzz Cut czy Side Part	Daria Wójcik	27-07-2025	13:30	15:00	01:30
5 z 14 Zastosowanie produktów do stylizacji i utrzymania fryzury	Daria Wójcik	27-07-2025	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Kreacja Topowych Fryzur Męskich. Tworzenie fryzur z eksplozją tekstury i kwadratowymi liniami	Daria Wójcik	27-07-2025	16:30	18:00	01:30
7 z 14 Znaczenie i metody pielęgnacji męskich włosów na mokro	Daria Wójcik	28-07-2025	10:00	11:30	01:30
8 z 14 Strzyżenie męskie z tępyym krojem o kwadratowej bryle	Daria Wójcik	28-07-2025	11:30	13:00	01:30
9 z 14 Przerwa	Daria Wójcik	28-07-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 14 Zasady tworzenia nowoczesnych form męskich fryzur Short Back and Sides czy Curly Fringe	Daria Wójcik	28-07-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 14 Zasady depilacji w obszarze brody i karku, strzyżenia linii i kształtów brody	Daria Wójcik	28-07-2025	15:00	16:30	01:30
12 z 14 Prawidłowa komunikacja z klientem przy samodzielnym wykonaniu usługi strzyżenia	Daria Wójcik	28-07-2025	16:30	17:15	00:45
13 z 14 Walidacja	-	28-07-2025	17:15	17:45	00:30
14 z 14 Certyfikacja	-	28-07-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Wójcik

Wykształcenie:

Mistrz w zawodzie fryzjera, uprawnienia pedagogiczne

Doświadczenie:

Wykształcenie i doświadczenie w zawodzie fryzjera pozwoliło jej opanować w mistrzowskim zakresie techniki strzyżeń damskich i męskich, barberingu oraz koloryzacji włosów. Od 2020 roku przeprowadziła dziesiątki szkoleń z fryzjerstwa męskiego, damskiego oraz barberingu a także wdrażania ekologicznych praktyk w pracy fryzjera.

Doświadczenie w pracy jako fryzjer / stylistka oraz szkoleniowiec i edukator w zakresie usług fryzjerskich zaowocowało rozwinięciem i podniesieniem kompetencji setek uczestników szkoleń. Przygotowanie pedagogiczne i odbyte szkolenia pozwalają jej kształcić grupy fachowców, którzy dzięki jej pomocy z powodzeniem podnoszą poziom świadczonych przez siebie usług fryzjerskich.

Specjalizacja:

FRYZJERSTWO MĘSKIE, BARBERING

TECHNIKI STRZYŻEŃ BARBERSKICH

TECHNIKI STRZYŻEŃ,

MODELOWANIA I UKŁADANIA BRODY

TECHNIKI STRZYŻENIA, TRYMOWANIA I GOLENIA ZAROSTU TECHNIKI

KLASYCZNYCH STRZYŻEŃ MĘSKICH

TECHNIKI NOWOCZESNYCH STRYZEŃ MĘSKICH TECHNIKI
MODELOWANIA WŁOSÓW, UKŁADANIA I STYLIZACJI MĘSKICH NOWOCZESNE STANDARDY
OBSŁUGI KLIENTA

Uczestniczka kursów:

2019 - Bespoke Cutting Course Level 1 oraz Level 2

2020 - Foundation Cut

2021 - Complete Barber

2021- Nowoczesne techniki rozjaśniania poziom Masterclass

2022 - Creative Salon Cut

Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji zawierającej informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Warunki uczestnictwa

Na szkolenie należy przynieść fartuszek i obuwie zmienne, nożyczki, grzebień (do strzyżeń, szpikulce), suszarkę, prostownicę, szczotki do modelowania (okrągłe i płaskie), klipsy płaskie, klamry

Informacje dodatkowe

Przerwa podczas szkolenia jest wliczona w proces kształcenia się.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnione w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

pl. Targowy 7
43-200 Pszczyna
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Puchalka Academy

E-mail magdalena.z@jmpuchalka.pl

Telefon (+48) 694 592 722