



RBS KOSMETIK
BOŻENA SCHULZ



Masaż Kobido - liftingujący, japoński masaż twarzy + kinesjoterapia i masaż bańką chińską - 2 dni

Numer usługi 2025/05/05/129182/2724372

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 28.07.2025 do 29.07.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

88,89 PLN brutto/h

88,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby zainteresowane masażem twarzy. W szczególności kosmetyczki, masażyści, kosmetolodzy, fizjoterapeuci, pielęgniarzy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z zakresu masażu Kobido z zastosowaniem bańki chińskiej i kinesiotapingu jest nauczenie uczestników technik, które łączą w sobie tradycyjne i nowoczesne metody, aby uzyskać kompleksowy efekt odmłodzenia i poprawy

kondycji skóry twarzy. Kurs ten ma na celu wyposażenie uczestników w umiejętności przeprowadzania zabiegów, które łączą masaż twarzy z terapią bańką chińską oraz aplikacją kinesiotapingu, aby uzyskać efekt liftingu, poprawy elastyczności skóry oraz jej regeneracji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
-Poznanie zaawansowanych technik masażu twarzy, które działają na głębsze warstwy mięśniowe. – Zrozumienie zasady działania masażu Kobido, który wspomaga lifting, poprawia kontur twarzy, redukuje zmarszczki i poprawia mikrokrążenie. – Nauczenie się precyzyjnych ruchów, które pomagają w redukcji napięć mięśniowych oraz wspomagają naturalne procesy regeneracji skóry.	Uczestnicy nauczą się łączyć techniki masażu Kobido, bańki chińskiej i kinesiotapingu w jeden kompleksowy zabieg, który daje wielozadaniowy efekt odmłodzenia twarzy.	Wywiad swobodny
Wiedza nt. technik aplikacji kinesiotapingu w celu poprawy elastyczności skóry twarzy, ujędrnienia oraz redukcji zmarszczek. Zrozumienie zasad działania kinesiotapingu: jak ta metoda wspiera naturalny proces gojenia i regeneracji skóry oraz mięśni twarzy. Wiedza nt. bezpieczeństwa przy wykonywaniu zabiegów masażu Kobido, aplikacji bańki chińskiej i kinesiotapingu. Dbałość o higienę podczas zabiegów i dobór odpowiednich materiałów (np. profesjonalne bańki chińskie, odpowiednie taśmy do kinesiotapingu).	Potrafiaą dobrać odpowiednią metodę w zależności od potrzeb klienta: lifting, poprawa elastyczności, redukcja zmarszczek, poprawa owalu twarzy. Znają BHP pracy.	Wywiad swobodny
Wiedza na temat możliwości rozwoju w branży kosmetycznej, wykorzystania masażu Kobido do poszerzania swojej oferty.	Zwiększą swoje kwalifikacje w branży kosmetycznej, wzbogacając ofertę o nowoczesne i skuteczne zabiegi.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1:

Część teoretyczna:

Historia masażu, wprowadzenie

Dokładne omówienie anatomii twarzy

Przygotowanie pacjenta do zabiegu, BHP

Dokładny wywiad z klientem, oczekiwania klienta, przygotowanie miejsca do pracy

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Omówienie założeń i metodyki masażu

(przygotowanie, drenaż limfatyczny, lifting, akupresura, relaks i rozluźnienie)

Zastosowanie preparatów

Prawidłowe oczyszczenie skóry przed zabiegiem, polecane produkty do masażu oraz po zabiegu

Omówienie elementów akupresury

Część praktyczna:

Wykonanie pełnej sesji masażu na modelkach

Zakończenie dnia szkoleniowego. Podsumowanie. Walidacja.

Dzień 2:

Część teoretyczna:

Uzupełnienie wiadomości z dnia pierwszego. Powtórzenie wiadomości.

Część praktyczna:

Samodzielne wykonanie 3 masaży pod okiem instruktora.

Zakończenie szkolenia. Podsumowanie. Walidacja.

Po kursie samodzielnie wykonasz zabieg bez większego problemu.

– BONUS -Elementy masażu twarzy bańką chińską

- BONUS- Elementy kinesiologii twarzy
- Praktyka na modelkach pod okiem instruktora

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach.

Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do szkolenia. Plan szkolenia. Część teoretyczna	Anna Kulik	28-07-2025	08:30	10:30	02:00
2 z 10 Część praktyczna. Praca na modelkach	Anna Kulik	28-07-2025	10:30	12:30	02:00
3 z 10 Przerwa obiadowa	Anna Kulik	28-07-2025	12:30	13:00	00:30
4 z 10 Część praktyczna na modelkach	Anna Kulik	28-07-2025	13:00	15:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Zakończenie dnia szkoleniowego. Walidacja.	-	28-07-2025	15:30	16:00	00:30
6 z 10 Podsumowanie wiadomości z dnia pierwszego.	Anna Kulik	29-07-2025	08:30	09:30	01:00
7 z 10 Część praktyczna na modelkach	Anna Kulik	29-07-2025	09:30	13:00	03:30
8 z 10 Przerwa obiadowa	Anna Kulik	29-07-2025	13:00	13:30	00:30
9 z 10 Część praktyczna na modelkach	Anna Kulik	29-07-2025	13:30	15:00	01:30
10 z 10 Zakończenie szkolenia. Walidacja. Rozdanie certyfikatów.	-	29-07-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Kulik

Anna Kulik – studentka Fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Od 5 lat zajmuje się masażem Kobido i wzbogaca ten zabieg swoimi autorskimi sposobami.

Na co dzień pracuje jako masażystka (Kobido, Lomi lomi, masaż klasyczny, Kinesiotaping, bańka chińska). Do każdego pacjenta i kursanta podchodzi indywidualnie. W wolnych chwilach hobbystycznie i w celu rozwojowym prowadzi zajęcia z anatomii, a także poznaje dogłębnie ludzkie ciało poprzez preparację w prosektorium.

W naszym Centrum Szkoleniowym prowadzi KURS MASAŻ KOBIDO + bańka chińska i kinesjotejping

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Zapraszamy do zapoznania się z pełną ofertą naszych szkoleń w Krakowie: <https://rbskosmetik-sklep.pl/szkolenia/oferta-szkolen/>

Aby odbyć szkolenie - prosimy o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia terminu kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest wcześniejszy kontakt z Centrum Szkoleniowym RBS Kosmetik. Na kurs zapraszamy wszystkich zainteresowanych .

Informacje dodatkowe

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu oraz certyfikat.

Adres

ul. Powstańców Wielkopolskich 18
30-707 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

Kontakt



Bożena Schulz



E-mail rbs@rbskosmetik.pl

Telefon (+48) 124 225 511