



KATARZYNA  
STYPULSKA-  
TRYBULEC SLOW  
FASHION CAFE



## Usługa szkoleniowa "Cykliczny kurs szycia na poziomie zaawansowanym II stopień" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2025/05/05/148507/2724346

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 13.05.2025 do 24.06.2025

750,00 PLN brutto

750,00 PLN netto

41,67 PLN brutto/h

41,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Artystyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Identyfikator projektu          | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Grupa docelowa usługi           | Zajęcia te są dedykowane osobom, które dopiero zaczynają swoją przygodę z szyciem i chcą poznać podstawowe techniki oraz narzędzia. Kurs stanowi świetny punkt wyjścia, umożliwiający zarówno samodzielne eksperymenty w domowym zaciszu, jak i rozwijanie swoich umiejętności na bardziej zaawansowanych kursach szycia. Dzięki nim uczestnicy zyskują solidne fundamenty, które pozwolą im czerpać radość z tworzenia własnych projektów krawieckich. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Liczba godzin usługi            | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs szycia na poziomie zaawansowanym II-ego stopnia, przygotowuje do samodzielnego szycia skomplikowanych fasonów odzieży. Pozyskane umiejętności stanowią solidną bazę, która umożliwia podejmowanie bardziej zaawansowanych projektów i dalsze doskonalenie sztuki krawiectwa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Efektem nauki na cyklicznym kursie szycia, 6 spotkań, na poziomie zaawansowanym, II-ego stopnia, jest własnoręcznie odszyta, minimum jedna rzecz z asortymentu garderoby damskiej lub męskiej, zawierająca skomplikowane technologicznie elementy. | Każda z odszytych na kursie rzeczy podlega "kontrolu jakości" - instruktorka omawia z kursantką/kursantem efekt końcowy podsumowując prawidłowość wykonania kolejnych etapów pracy oraz ewentualnych poprawek, wykończenia i odprasowania projektu. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

Celem kursu jest rozwój i doskonalenie praktycznych umiejętności krawieckich uczestników, którzy posiadają już podstawową wiedzę i doświadczenie w szyciu odzieży. Kurs na poziomie zaawansowanym II stopnia ma za zadanie pogłębić znajomość zaawansowanych technik szycia, wykańczania oraz dopasowywania odzieży do sylwetki. Szczególny nacisk położony zostanie na precyzyjną obsługę maszyny wielofunkcyjnej i overlocka, stosowanie specjalistycznych stopek i akcesoriów, a także na świadome wykorzystanie różnorodnych ściągów i rodzajów wykończeń.

Uczestnicy nauczą się samodzielnie analizować i modyfikować gotowe formy odzieżowe, dopasowywać je do wymiarów i potrzeb klienta lub własnych, a także realizować bardziej wymagające projekty odzieżowe – takie jak spódnice z klinami, spodnie z kieszeniami czy sukienki z podszewką. W trakcie kursu rozwijana będzie również samodzielność i kreatywność uczestników poprzez indywidualną realizację własnego projektu odzieżowego z zastosowaniem nabytych umiejętności.

Kurs przygotowuje do bardziej świadomego i profesjonalnego podejścia do szycia oraz może być wstępem do dalszego rozwoju zawodowego w branży odzieżowej – zarówno w formie działalności hobbystycznej, jak i komercyjnej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                              | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b><br>Zaawansowana obsługa maszyn krawieckich i overlocków | Józefa Oleksyk | 13-05-2025            | 17:30               | 19:45               | 02:15         |
| <b>2 z 7</b><br>Zaawansowana obsługa maszyn krawieckich i overlocków | Józefa Oleksyk | 27-05-2025            | 17:30               | 19:45               | 02:15         |
| <b>3 z 7</b> Konstrukcja i modyfikacja wykrojów                      | Józefa Oleksyk | 03-06-2025            | 17:30               | 19:45               | 02:15         |
| <b>4 z 7</b> Szycie elementów odzieży o wyższym stopniu trudności    | Józefa Oleksyk | 10-06-2025            | 17:30               | 19:45               | 02:15         |
| <b>5 z 7</b> Indywidualna praca nad projektem                        | Józefa Oleksyk | 17-06-2025            | 17:30               | 19:45               | 02:15         |
| <b>6 z 7</b> Ćwiczenie praktyczne - wykończenie gotowego produktu    | Józefa Oleksyk | 24-06-2025            | 17:30               | 19:45               | 02:15         |
| <b>7 z 7</b> Walidacja                                               | -              | 24-06-2025            | 19:45               | 20:15               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 750,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 41,67 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 41,67 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Maria Kuźma

Maria Kuźma Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.



2 z 3

### Anna Gawor

Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.



3 z 3

### Józefa Oleksyk

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl) lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

## Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6  
30-504 Kraków  
woj. małopolskie

Slow Fashion Cafe to wyjątkowa pracownia krawiecka, gdzie pasja do szycia spotyka się z ideą świadomej mody. W przytulnej, inspirującej przestrzeni pełnej kolorowych materiałów i designerskich akcentów, odbywają się kursy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych. Tutaj nauczysz się tworzyć własne projekty w duchu slow fashion, jednocześnie delektując się filiżanką dobrej kawy w przyjaznej atmosferze. To miejsce, w którym kreatywność rozkwita, a każda nitka staje się częścią historii, jaką możesz napisać własnoręcznie!

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Stypulska-Trybulec**

**E-mail** [info@slowfashioncafe.pl](mailto:info@slowfashioncafe.pl)

**Telefon** (+48) 500 418 777