



Rarity Monika
Mrocza



**Szkolenie: Manicure od podstaw:
klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel
Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail
Art Workshop (indywidualne) - Małgorzata
Sarżyńska.**

Numer usługi 2025/05/05/18995/2723747

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 62 h

📅 23.06.2025 do 20.08.2025

5 800,00 PLN brutto
5 800,00 PLN netto
93,55 PLN brutto/h
93,55 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa szkoleniowa "Szkolenie: Manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop (indywidualne) - Małgorzata Sarżyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	62
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie “Szkolenie: Manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy, kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop (indywidualne) - Małgorzata Sarzyńska” przygotowuje do samodzielnego wykonywania trzech typów manicure: klasycznego, frezarkowego, kombinowanego oraz pełnej stylizacji hybrydowej, żelowej budowy o kształcie migdał, żelowej budowy paznokci w kształcie kwadrat +french oraz wykonywania zdobień paznokci techniką mix zdobień.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasady prawidłowego przygotowania płytki paznokcia techniką Gel Polish oraz zasady BHP w zabiegu stylizacji paznokci	stosuje zasady BHP związane ze stylizacją paznokci	Test teoretyczny
	charakteryzuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
	rozdźnia choroby aparatu paznokciowego	Wywiad swobodny
	rozdźnia typy manicure oraz produkty i narzędzia wykorzystywane do wykonania określonego typu manicure	Wywiad swobodny
	charakteryzuje naturalną płytkę paznokcia	Wywiad swobodny
Samodzielnie przygotowuje płytkę paznokcia do pracy (Gel Polish)	wykonuje samodzielnie manicure klasyczny za pomocą cążek i nożyczek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje samodzielnie manicure frezarkowy za pomocą frezarki i frezów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje samodzielnie manicure kombinowany łącząc użycie cążek i nożyczek oraz frezarki i frezów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiednio aplikuje hybrydę „pod skórki”	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje samodzielnie pełną stylizację hybrydową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje płytkę paznokcia do pracy (Basic Gel)	dobiera odpowiednie produkty i narzędzia przy wykonywaniu poszczególnego typu manicure	Wywiad swobodny
	Prawidłowo podkłada szablon pod kształt migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie opracowuje kształt: migdał	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje zasady dotyczące budowy i higieny paznokci	Wywiad swobodny
	Omawia zasady dotyczące dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje żele Omawia etapy przygotowania paznokci pod system piłowania	Wywiad swobodny
	Omawia technikę podcinania szablonów pod kształt migdał i owal Charakteryzuje kształt migdał i owal	Wywiad swobodny
Przygotowuje płytkę paznokcia do pracy w odpowiednim kształcie (kwadrat)	charakteryzuje i rozróżnia produkty i narzędzia wykorzystywane do wykonania stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
	charakteryzuje i rozróżnia produkty i narzędzia wykorzystywane do wykonania stylizacji	Wywiad swobodny
	definiuje przyczyny łamania się paznokci - charakteryzuje zasady polimeryzacji	Wywiad swobodny
	obsługuje frezarkę - charakteryzuje techniki piłowania paznokcia -dobiera frezy oraz schematy pracy z frezarką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	eliminuje błędy przy podkładaniu szablonu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	samodzielnie opracowuje kształt kwadrat - odpowiednio rozprowadza produkty - wykonuje pełną stylizację paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia zasadę tworzenia podstawowych zdobień w technice mix zdobień	omawia zasady tworzenia podstawowych zdobień: french, babyboomer, pyłki, folie, listki, snake, cienkie linie	Wywiad swobodny
	samodzielnie aplikuje zdobienia w stylizacji paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument "Zaświadczenie" zawiera opis efektów uczenia się: wiedzę, umiejętności oraz kompetencje.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument "Zaświadczenie" potwierdza przeprowadzenie walidacji w oparciu o efekty uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument "Zaświadczenie" potwierdza zastosowanie rozdzielenia procesów kształcenia oraz walidacji szkolenia.

Program

Usługa szkoleniowa "Szkolenie: Manicure od podstaw: klasyczny, frezarkowy,

kombinowany: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french, Nail Art Workshop (indywidualne) - Małgorzata

Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.

DZIEŃ 1 (Gel Polish)

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka: -wykonanie na sobie manicure klasycznego

DZIEŃ 2 (Gel Polish):

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce manicure frezarkowego i kombinowanego (jedna dłoń m. frezarkowy, druga dłoń m. kombinowany)
- wykonanie na sobie lub modelce kompleksowej stylizacji hybrydowej

DZIEŃ 3 (Basic Gel)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- anatomia i higiena paznokcia
- proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- narzędzia i produkty potrzebne do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia przedłużonego
- charakterystyka płytek paznokcia
- klasyfikacja szablonów
- klasyfikacja żeli
- budowa szkieletu
- charakterystyka kształtu migdał
- zasady podkładania szablonów pod kształt migdał
- omówienie techniki piłowania pod kształt migdał

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu
- prawidłowe nakładanie żelu
- budowa i nadawanie kształtu- klasyczny migdał
- odpowiednia technika piłowania pod kształt migdał
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 4 (Basic Gel):

Teoria:

- omówienie pracy wykonanej w poprzednim dniu,
- zasady podkładania szablonów pod kształt owal
- omówienie techniki piłowania pod kształt owal

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablonu

- prawidłowe nakładanie żelu budowa i nadawanie kształtu- owal
- wykonanie stylizacji żelowej na modelce lub na swojej dłoni

DZIEŃ 5 (Kwadrat + french)

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy
- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablonu do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego
- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

DZIEŃ 6 (Nail Art Workshop)

Teoria:

- zasady tworzenia podstawowych zdobień: french, babyboomer, pyłki, folie, listki, snake, cienkie linie
- dobór produktów do pracy

Praktyka:

- wykonywanie zdobień i ich prawidłowa aplikowanie
- wykonywanie zdobień na tipsach

Po każdym dniu szkolenia:

- * wykonanie zdjęcia stylizacji wykonanej przez kursantka
- * sposoby ułożenia dłoni, lampy, żarówki.

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki, tipsy, hybrydy, żełe, gąbki do ombre, dodatkowo skrypt szkoleniowy.

Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut

Czas trwania teorii 16 h

Czas trwania praktyki 44 h

Przerwy wliczają się w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	23-06-2025	08:30	10:30	02:00
2 z 24 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	23-06-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 24 Manicure od podstaw cz. II - zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego	Małgorzata Sarzyńska	23-06-2025	11:00	16:30	05:30
4 z 24 Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne-rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki	Małgorzata Sarzyńska	24-06-2025	08:30	10:15	01:45
5 z 24 test teoretyczny	Małgorzata Sarzyńska	24-06-2025	10:15	10:30	00:15
6 z 24 Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego i kombinowanego	Małgorzata Sarzyńska	24-06-2025	10:30	13:30	03:00
7 z 24 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	24-06-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Zajęcia praktyczne wykonanie kompleksowej stylizacji hybrydowej	Małgorzata Sarzyńska	24-06-2025	14:00	16:30	02:30
9 z 24 Basic Gel system migdał cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	28-07-2025	08:30	10:30	02:00
10 z 24 Basic Gel system migdał cz. II zajęcia praktyczne- przygotowanie płytki paznokcia	Małgorzata Sarzyńska	28-07-2025	10:30	13:30	03:00
11 z 24 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	28-07-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 24 Zajęcia praktyczne- wykonanie stylizacji żelowej	Małgorzata Sarzyńska	28-07-2025	14:00	16:30	02:30
13 z 24 Gel Basic system owal cz. III zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	29-07-2025	08:30	10:15	01:45
14 z 24 Gel Bsic system owal cz. IV zajęcia praktyczne - przygotowanie płytki paznokcia	Małgorzata Sarzyńska	29-07-2025	10:15	13:30	03:15
15 z 24 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	29-07-2025	13:30	14:00	00:30
16 z 24 Zajęcia praktyczne - wykonanie stylizacji żelowej	Małgorzata Sarzyńska	29-07-2025	14:00	16:30	02:30
17 z 24 Kwadrat + french - Część teoretyczna	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2025	08:30	10:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 24 Kwadrat + french - część praktyczna- przygotowanie płytki paznokcia	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2025	10:30	13:30	03:00
19 z 24 Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2025	13:30	14:00	00:30
20 z 24 część praktyczna- wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french	Małgorzata Sarzyńska	19-08-2025	14:00	16:00	02:00
21 z 24 Mix zdobień - zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2025	08:30	10:30	02:00
22 z 24 Mix zdobień - zajęcia praktyczne- wykonanie zdobień na tipsach	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2025	10:30	14:30	04:00
23 z 24 przerwa	Małgorzata Sarzyńska	20-08-2025	14:30	15:00	00:30
24 z 24 Walidacja - sprawdzenie efektów szkolenia- test + omówienie stylizacji na podstawie zdjęć	-	20-08-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,55 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadząca szkolenia na terenie woj. podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Szkolenie jest zwolnione z podatku dochodowego na podstawie art. 21 ust. 1 pkt 90 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych, gdy jest finansowane lub współfinansowane ze środków publicznych w ramach programów finansowanych z udziałem środków unijnych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Mickiewicza 54
39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Jaroszewsk

E-mail academy@rarity.pl

Telefon (+48) 661 550 512