



Instytut Urody Iwona
Tomas

Brak ocen dla tego dostawcy

Twarzą w świat z zieloną gospodarką – kurs kosmetyczny z użyciem plazmy

Numer usługi 2025/05/04/33987/2723349

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 07.07.2025 do 11.07.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	szkolenie jest przeznaczone dla osób które chcą nauczyć się wykonywania różnych rodzajów zabiegów kosmetycznych oraz nieinwazyjnego liftingu z użyciem plazmy
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	45
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z użyciem plazmy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami	1.1. opisuje metody ochrony przed zakażeniami 1.2. dostosowuje stanowisko do określonego zabiegu	Test teoretyczny
2. Diagnozuje stan skóry	2.1. wyjaśnia pojęcia diagnozy i wywiadu kosmetycznego 2.2. rozróżnia metody przeprowadzania diagnostyki skóry 2.3. dokonuje podziału skóry ze względu na jej cechy fizjologiczne 2.4. opisuje rodzaje skóry	Analiza dowodów i deklaracji
3. Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu kosmetycznego	3.1. przygotowuje klienta do zabiegu 3.2. dobiera narzędzia, przybory i preparaty kosmetyczne do zabiegu 3.3. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
4. Wykonuje masaż kosmetyczny twarzy	4.1. rozróżnia techniki masażu 4.2. wykonuje masaż	Analiza dowodów i deklaracji
5. Wykonuje zabiegi kosmetyczne	5.1. dobiera metody i techniki do wykonania określonego zabiegu kosmetycznego 5.2. dobiera preparaty kosmetyczne do określonego zabiegu 5.3. stosuje aparaturę wykorzystującą czynniki fizyczne 5.4. wyklucza przeciwwskazania do zabiegu 5.5. przewiduje określone efekty i konsekwencje pozabiegowe	Analiza dowodów i deklaracji
6. wykonuje depilację	6.1. wykonuje zabieg depilacji z rozróżnieniem obszaru skóry i rodzaju włosa 6.2. wykonuje zabieg z użyciem wosków miękkich, twardych	Analiza dowodów i deklaracji
7. wykonuje zabiegi z użyciem plazmy	7.1. definiuje pojęcie plazmy 7.2. opisuje działanie plazmy w zabiegach kosmetycznych 7.3. kwalifikuje klienta do zabiegu z użyciem plazmy 7.4. wykonuje nieinwazyjny lifting twarzy i szyi 7.5. wykonuje nieinwazyjny lifting okolic oczu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
8. wykonuje hennę rzęs i brwi	8.1.dobiera kształt łuku brwiowego do kształtu twarzy 8.2.rozróżnia preparaty kosmetyczne do zabiegu henny 8.3.określa przeciwwskazania do zabiegu henny 8.4.wykonuje zabieg farbowania rzęs i brwi 8.5.wykonuje regulację łuku brwiowego	Analiza dowodów i deklaracji
9. udziela porad w zakresie pielęgnacji skóry w warunkach domowych	9.1.zaleca stosowanie określonych preparatów kosmetycznych z uwzględnieniem składników aktywnych 9.2.udziela wskazówek dotyczących trybu życia	Analiza dowodów i deklaracji
10. opisuje działania mające na celu ochrony środowiska naturalnego	10.1 opisuje zasady gospodarowania odpadami 10.2 rozróżnia instytucje zajmujące ochroną środowiska i określa ich zadania	Analiza dowodów i deklaracji
11. opracowuje w oparciu o narzędzia AI działania ograniczające zużycie wody, prądu, materiałów	11.1 definiuje AI jako technologię wspierania zrównoważonego rozwoju 11.2 analizuje dane środowiska z użyciem AI 11.3 przedstawia działania mające na celu ograniczenie zużycia wody, prądu, materiałów	Analiza dowodów i deklaracji
12. przygotowuje zabiegi kosmetyczne o niskim wpływie na środowisko	12.1 projektuje zabiegi kosmetyczne o niskiej emisyjności i zużyciu materiałów 12.2 analizuje składy preparatów kosmetycznych z użyciem narzędzi AI 12.3 analizuje rodzaje opakowań i ich recykling i biodegradowalność z użyciem AI	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po zakończonym szkoleniu organizator wydaje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

PROGRAM NAUCZANIA

Moduł I

I. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii, bhp, sanitarnymi

1. Wyposażenie gabinetu kosmetycznego i dostosowanie stanowiska do określonego zabiegu
2. Metody ochrony przed zakażeniami zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki

Moduł II

II. Diagnostyka kosmetyczna

1. Charakterystyka pojęcia diagnozy i wywiadu kosmetycznego
2. Metody przeprowadzania diagnostyki skóry
3. Podział skóry ze względu na jej cechy fizjologiczne
4. Różne rodzaje cery i ich charakterystyka

III. Czynności przygotowujące do zabiegu kosmetycznego

1. Przygotowanie klienta do zabiegu
2. Narzędzia, przybory i preparaty kosmetyczne oraz sprzęt i aparatura kosmetyczna niezbędna do zabiegu

IV. Masaż kosmetyczny

1. Metody i techniki stosowane w masażu kosmetycznym
2. Wykonywanie masażu kosmetycznego

V. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych dla różnych cer w oparciu o wywiad kosmetyczny i diagnozę.

1. Pielęgnacja cery normalnej w domu i gabinecie kosmetycznym
2. Pielęgnacja cery tłustej. Różne metody i środki do oczyszczania skóry w domu i gabinecie kosmetycznym
3. Pielęgnacja cery suchej w domu i gabinecie kosmetycznym
4. Pielęgnacja cery mieszanej w domu i gabinecie kosmetycznym
5. Pielęgnacja cery dojrzałej w domu i gabinecie kosmetycznym
6. Pielęgnacja cery naczyniowej

VI. Wykonywanie zabiegu depilacji w zależności miejsca i rodzaju włosa z użyciem wosków miękkich i twardych

VII. Wykonywanie zabiegu z użyciem plazmy

1. Charakterystyka plazmy i jej działania.
2. Kwalifikacja klienta zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do użycia plazmy

3. Wykonywanie nieinwazyjnego liftingu twarzy autorską metodą TOMAS

4. Wykonywanie nieinwazyjnego liftingu okolic oczu autorską metodą TOMAS

VIII Wykonywanie henny rzęs i brwi zgodnie z zasadami

IX. udziela porad w zakresie pielęgnacji skóry w warunkach domowych w zakresie stosowania kosmetyków i trybu życia.

Moduł III

I. Ekologia w salonie kosmetycznym czyli zrównoważony rozwój z użyciem narzędzi AI

1. Charakterystyka działań w gabinecie kosmetycznym mającym na celu ochronę środowiska naturalnego
2. Zasady gospodarowania odpadami

II. AI jako technologia wspierająca zrównoważony rozwój

1. Zasady zarządzania środowiskowego o raz analiza zużycia wody, energii elektrycznej, materiałów w gabinecie kosmetycznym
2. Analiza składu kosmetyków i doboru naturalnych składników aktywnych
3. Analiza opakowań preparatów kosmetycznych oraz możliwość ich recyklingu, opcje biodegradacji
4. Projektowanie zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem zasad zero waste

Liczba godzin szkolenia to 45, co stanowi 35 godzin zegarowych. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników. Nie są one wliczone w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł I	Iwona Tomas	07-07-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 16 przerwa	Iwona Tomas	07-07-2025	11:00	11:30	00:30
3 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	07-07-2025	11:30	15:15	03:45
4 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	08-07-2025	08:00	11:00	03:00
5 z 16 przerwa	Iwona Tomas	08-07-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	08-07-2025	11:30	15:15	03:45
7 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	09-07-2025	08:00	11:00	03:00
8 z 16 przerwa	Iwona Tomas	09-07-2025	11:00	11:30	00:30
9 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	09-07-2025	11:30	15:15	03:45
10 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	10-07-2025	08:00	11:00	03:00
11 z 16 przerwa	Iwona Tomas	10-07-2025	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Moduł II	Iwona Tomas	10-07-2025	11:30	15:15	03:45
13 z 16 Moduł III	Iwona Tomas	11-07-2025	08:00	11:00	03:00
14 z 16 przerwa	Iwona Tomas	11-07-2025	11:00	11:30	00:30
15 z 16 Moduł III	Iwona Tomas	11-07-2025	11:30	15:15	03:45
16 z 16 walidacja	-	11-07-2025	15:15	16:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Tomas

mgr Iwona Tomas biolog kosmetyk, egzaminator zawodowy w zawodzie technik usług kosmetycznych, kwalifikacja FRK.04., egzaminator zawodowy w zawodzie podolog. Opisane doświadczenie nawiązuje do ponad ostatnich pięciu lat (doświadczenie zawodowe w kosmetyce ponad 40 lat)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia ma przygotowane samodzielne stanowisko pracy przystosowane zgodnie z obowiązującymi przepisami BPH oraz sanepidu.

Podczas szkolenia uczestnik korzysta ze wszystkich materiałów i aparatów niezbędnych do nauki.

Każdy uczestnik otrzymuje na początku szkolenia objęty prawami autorskimi skrypt szkoleniowy wraz z długopisem, który jest przeznaczony na użytek prywatny.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Przed dokonaniem zapisu na szkolenie wymagany jest kontakt z organizatorem, celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Informacje dodatkowe

Organizator zapewnia catering kawowy.

Organizator nie pokrywa kosztów związanych z noclegiem oraz dojazdem uczestnika szkolenia.

Adres

ul. Aleja T. Kościuszki 48

90-427 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w przystosowanej sali dydaktycznej dostosowanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- winda, winda dla osób niepełnosprawnych, bezpłatny parking

Kontakt



Karina Tomas

E-mail tomas.karina@gmail.com

Telefon (+48) 697 026 969