



Instytut Rozwoju
Kompetencji
Skeleton KLAUDIA
JASIŃSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Rytmika i ruch w przedszkolu. Kreatywne metody pracy nauczyciela z dziećmi poprzez muzykę i ruch

Numer usługi 2025/05/04/118749/2723150

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.06.2025 do 21.06.2025

899,00 PLN brutto

899,00 PLN netto

56,19 PLN brutto/h

56,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia są pracownicy placówek przedszkolnych. Szkolenie skierowane jest do osób pragnących pogłębić swoją wiedzę na temat integracji muzyki i ruchu w edukacji przedszkolnej. Uczestnicy dowiedzą się jak wspierać rozwój edukacyjny i emocjonalny poprzez zajęcia muzyczno-ruchowe.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia będzie zdobycie umiejętności integracji muzyki i ruchu przez nauczycieli przedszkolnych, aby skutecznie wykorzystywać je w pracy z dziećmi. Uczestnicy nauczą się tworzyć bezpieczną atmosferę, poznają

podstawy rytmiki, rozwiną świadomość ciała i wyrażanie emocji poprzez ruch. Szkolenie obejmie gry integracyjne, ćwiczenia oddechowe, zabawy rytmiczne, improwizację ruchową, taniec i techniki relaksacyjne, wspierając rozwój kreatywności i innowacyjności w edukacji przedszkolnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wprowadza metody i narzędzia muzyczno-ruchowe w procesie dydaktycznym	Wymienia, a następnie dobiera odpowiednie metody i narzędzia muzyczne oraz ruchowe w procesie dydaktycznym	Test teoretyczny
Tworzy proste kompozycje ruchowo-muzyczne, które stanowią element zajęć dydaktycznych	Prezentuje proste kompozycje ruchowo-muzyczne, wykazując umiejętność łączenia elementów ruchowych i muzycznych w spójną całość	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje umiejętności improwizacyjne w zakresie ruchu i ekspresji ciała	Przedstawia działania improwizacyjne w zakresie ruchu i ekspresji w kontekście zajęć dydaktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą na temat wykorzystania rytmu jako narzędzia edukacyjnego	Stosuje rytm, jako narzędzia edukacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

- Zapoznanie uczestników z celem i przebiegiem szkolenia.
- Omówienie zasad pracy grupowej.
- Znaczenie rytmiki i ruchu w rozwoju dzieci – tworzenie bezpiecznej i twórczej atmosfery.

09:30 – 10:30 | Podstawy rytmiki w pracy z dziećmi

- Wprowadzenie do podstawowych pojęć muzycznych: rytm, tempo, metrum, akcent.
- Ćwiczenia z instrumentami perkusyjnymi i ciałem: echo rytmiczne, klaskanie, marsze w rytm muzyki.

10:30 – 12:30 | Ruch i ekspresja ciała w połączeniu z muzyką

- Ćwiczenia rozwijające świadomość ciała i wyrażanie emocji przez ruch.
- Taniec swobodny, improwizacja, pantomima, zabawy ruchowe.
- Wspieranie rozwoju emocjonalnego dzieci poprzez ekspresję.

12:30 – 13:00 | Przerwa obiadowa

13:00 – 14:30 | Zabawy muzyczno-ruchowe i koordynacja ruchowa

- Synchronizacja ruchów z muzyką, praca nad koordynacją.
- Zabawy i tańce integracyjne, ćwiczenia poprawiające sprawność motoryczną.
- Wprowadzenie elementów choreografii i podstaw improwizacji.

14:30 – 15:30 | Tworzenie własnych układów ruchowych

- Praca w grupach nad krótkimi układami taneczno-ruchowymi.
- Stymulacja kreatywności – łączenie różnych stylów muzycznych i form wyrazu.
- Prezentacje i omówienie twórczych rozwiązań.

15:30 – 17:00 | Muzyka i ruch w integracji sensorycznej i emocjonalnej

- Zastosowanie rytmu i ruchu w pracy nad rozwojem emocjonalnym dzieci.
- Ćwiczenia rozwijające zmysły i relacje społeczne.
- Techniki oddechowe i relaksacyjne – zastosowanie w codziennej pracy.

17:00 – 17:30 | Podsumowanie szkolenia i wymiana doświadczeń

- Omówienie kluczowych zagadnień i wniosków z zajęć.
- Dzielić się pomysłami na wykorzystanie rytmiki i ruchu w praktyce.
- Praktyczne wskazówki do wdrożenia w przedszkolu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie i rozgrzewka	-	21-06-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Podstawy rytmiki w pracy z dziećmi	-	21-06-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 8 Ruch i ekspresja ciała w połączeniu z muzyką	-	21-06-2025	10:30	12:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Przerwa obiadowa	-	21-06-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 8 Zabawy muzyczno-ruchowe i koordynacja ruchowa	-	21-06-2025	13:00	14:30	01:30
6 z 8 Tworzenie własnych układów ruchowych	-	21-06-2025	14:30	17:00	02:30
7 z 8 Muzyka i ruch w integracji sensorycznej i emocjonalnej	-	21-06-2025	17:00	17:30	00:30
8 z 8 Podsumowanie szkolenia i wymiana doświadczeń	-	21-06-2025	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	899,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	899,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają kompletny zestaw profesjonalnych materiałów edukacyjnych, które zostały starannie przygotowane z myślą o maksymalnym wsparciu procesu nauki – zarówno od strony teoretycznej, jak i praktycznej. W skład pakietu wchodzi szczegółowe skrypty szkoleniowe, zawierające najważniejsze treści merytoryczne z zakresu omawianej tematyki, a także liczne wskazówki i przykłady możliwe do zastosowania w codziennej pracy zawodowej. Po ukończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma również imienny certyfikat, potwierdzający zdobycie nowych kwalifikacji i kompetencji. Dokument ten może stanowić cenne uzupełnienie CV oraz istotny atut w ubieganiu się o zatrudnienie lub awans. Dzięki otrzymanym materiałom uczestnicy zyskają trwały dostęp do wiedzy i narzędzi, które pozwolą im skutecznie wykorzystywać zdobyte umiejętności także po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat

wykształcenie minimum średnie

Warunki techniczne

Miejsce realizacji usługi: on-line.

Szkolenie będzie przeprowadzane za pośrednictwem platformy ZOOM.

Wymagania sprzętowe:

- Komputer, bądź laptop z aktualną przeglądarką internetową (polecany chrom) - wymagania sprzętowe: Dual Core 2Ghz lub wyższy, 4gb ram (zalecane)
- Smartfon, bądź tablet z systemem Android/iOS (wymagane pobranie aplikacji ZOOM)
- Słuchawki/Głośniki
- Mikrofon
- Dostęp do internetu o preferowanej szybkości min. 1 MB/s

Dołączenie do szkolenia następuje poprzez kliknięcie w przesłany link (dostępny tylko i wyłącznie na czas trwania szkolenia), czas trwania szkolenia przedstawiony jest w harmonogramie.

Kontakt



Klaudia Jasińska

E-mail biuro@skeleton.com.pl

Telefon (+48) 786 183 809