

HSS ŁUKASZ
NOWAK**SZKOLENIE: MANICURE HYBRYDOWY +
FRENCH KONSTRUKCYJNY DLA
POCZĄTKUJĄCYCH**

Numer usługi 2025/05/04/119329/2723119

📍 Koźuchów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 17.05.2025 do 17.05.2025

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

76,92 PLN brutto/h

76,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobie początkującej w stylizacji paznokci, która chce nabyć umiejętności w zakresie wykonywania zabiegu manicure hybrydowego i french'u konstrukcyjnego. Nie występują dodatkowe warunki uczestnictwa w szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE: MANICURE HYBRYDOWY + FRENCH KONSTRUKCYJNY DLA POCZĄTKUJĄCYCH ma na celu przygotowanie uczestniczki do wykonywania zabiegu manicure hybrydowego oraz french'u konstrukcyjnego, z naciskiem na prawidłową technikę, estetykę oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego oraz etapy jego przygotowania do stylizacji	Wskazuje części paznokcia i ich funkcje; opisuje kolejne kroki przygotowania płytki przed stylizacją	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje manicure i techniki stylizacji paznokci	Porównuje manicure klasyczny, hybrydowy i konstrukcyjny; wymienia cechy charakterystyczne dla każdej z technik	Test teoretyczny
Definiuje przeciwwskazania do wykonania manicure	Wymienia sytuacje, w których nie należy wykonywać zabiegu; uzasadnia dlaczego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy stylistki paznokci	Opisuje procedury dezynfekcji i organizacji stanowiska zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji zgodnie z zasadami technologicznymi	Przeprowadza dezynfekcję, opracowuje skórki, matowi i odtłuszcza płytkę bez uszkodzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
Aplikuje produkty do manicure hybrydowego zgodnie z techniką zabiegu	Nakłada bazę, lakier i top równomiernie, nie zalewając skórek; utwardza każdy etap zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje paznokieć w technice french konstrukcyjnego z wykorzystaniem formy	Dopasowuje formę, buduje szkielet i linię uśmiechu, aplikuje żel budujący, opłukuje paznokieć zgodnie z zasadami konstrukcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera narzędzia i materiały odpowiednie do rodzaju stylizacji	Organizuje stanowisko pracy i selekcjonuje produkty odpowiednie do stylizacji hybrydowej i french konstrukcyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Koryguje podstawowe błędy w stylizacji paznokci	Identyfikuje i poprawia typowe błędy (np. zalane skórki, niedobudowany apex, brak krzywej C)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i estetyki	Utrzymuje porządek, stosuje środki ochrony osobistej, przygotowuje klientkę zgodnie z zasadami BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i adekwatny do sytuacji	Zadaje pytania w wywiadzie, przekazuje zalecenia, zachowuje uprzejmość i szacunek	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajdują się efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajduje się informacja, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na zaświadczeniach ukończenia szkolenia znajduje się informacja o zastosowaniu rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestniczki do wykonywania zabiegu manicure hybrydowego oraz french'u konstrukcyjnego, z naciskiem na prawidłową technikę, estetykę oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Szkolenie jest dedykowane osobie początkującej w stylizacji paznokci, która chce nabyć umiejętności w zakresie wykonywania zabiegu manicure hybrydowego i french'u konstrukcyjnego.

Nie występują dodatkowe warunki uczestnictwa w szkoleniu.

Aby osiągnąć efekty uczenia się uczestniczka powinna z pełnym zaangażowaniem wykonywać zadania praktyczne.

Uczestniczce zostaną zapewnione odpowiednie warunki techniczne do ukończenia szkolenia: zostanie udostępnione stanowisko pracy dostosowane do wykonywania zabiegów na paznokciach, materiały do wykonania zabiegów na paznokciach (pilniczki, żele, bazy, lakiery, top, olejek do skór, itp.). Podczas szkolenia uczestniczka będzie pracowała z 2 modelkami.

Program usługi:

MODUŁ 1: Wprowadzenie teoretyczne do manicure hybrydowego i french'a konstrukcyjnego

- Zasady BHP i dezynfekcji stanowiska pracy
- Budowa paznokcia naturalnego – podstawy anatomii
- Przeciwwskazania do wykonywania manicure
- Różnice między manicure klasycznym, hybrydowym, żelowym
- Omówienie techniki french konstrukcyjnego – czym różni się od klasycznego french'a

MODUŁ 2: Omówienie narzędzi, produktów i stanowiska pracy

- Akcesoria potrzebne do manicure hybrydowego
- Narzędzia do przedłużania paznokci metodą konstrukcyjną (np. szablony, pilniki, pędzle)
- Produkty: bazy, topy, lakiery hybrydowe, żele budujące
- Przygotowanie stanowiska pracy i klientki

MODUŁ 3: Pokaz instruktorski – manicure hybrydowy

- Przygotowanie płytki paznokcia
- Aplikacja bazy, lakieru, topu – krok po kroku
- Prawidłowe utwardzanie w lampie UV/LED
- Zabezpieczenie wolnego brzegu i skórki
- Korekta błędów początkujących (zalania, kurczenie się lakieru, matowienie)

MODUŁ 4: Ćwiczenia praktyczne uczestniczek – manicure hybrydowy

- Samodzielna praca na modelce lub wzajemnie w parach
- Instruktorka udziela indywidualnych wskazówek
- Kontrola poprawności wykonania i ergonomii pracy

MODUŁ 5: Pokaz instruktorski – french konstrukcyjny (na formie)

- Przygotowanie płytki i podłożenie formy
- Budowa paznokcia żelem – szkielec i konstrukcja frencha
- Aplikacja kamuflażu i białego żelu
- Opilowanie kształtu
- Wykończenie i nabłyszczanie paznokcia

MODUŁ 6: Ćwiczenia praktyczne uczestniczek – french konstrukcyjny

- Praca na jednej ręce modelki / na wzornikach
- Instruktorka na bieżąco koryguje technikę
- Nauka piłowania, kontrola krzywej C, strefy stresu

MODUŁ 7: Walidacja

- Test
- Zadanie praktyczne

Szkolenie realizowane jest w godzinach lekcyjnych. Zajęcia teoretyczne - 3 godziny lekcyjne, w tym przerwa. Zajęcia praktyczne - 10 godzin lekcyjnych. Przerwy i walidacja wlicza się do czasu szkolenia.

W trakcie zajęć kursantka pracuje z trzema modelkami.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie teoretyczne do manicure hybrydowego i french'a konstrukcyjnego - teoria	Agata Tolas	17-05-2025	07:00	07:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 9 MODUŁ 2: Omówienie narzędzi, produktów i stanowiska pracy - teoria	Agata Tolas	17-05-2025	07:45	08:30	00:45
3 z 9 MODUŁ 3: Pokaz instruktorski – manicure hybrydowy (praktyka)	Agata Tolas	17-05-2025	08:30	10:00	01:30
4 z 9 MODUŁ 4: Ćwiczenia praktyczne uczestniczek – manicure hybrydowy- praktyka	Agata Tolas	17-05-2025	10:00	12:15	02:15
5 z 9 Przerwa obiadowa	Agata Tolas	17-05-2025	12:15	12:45	00:30
6 z 9 MODUŁ 5: Pokaz instruktorski – french konstrukcyjny (na formie) - praktyka	Agata Tolas	17-05-2025	12:45	14:15	01:30
7 z 9 MODUŁ 6: Ćwiczenia praktyczne uczestniczek – french konstrukcyjny - praktyka	Agata Tolas	17-05-2025	14:15	15:45	01:30
8 z 9 MODUŁ 7: Walidacja - test	-	17-05-2025	15:45	16:00	00:15
9 z 9 MODUŁ 7: Walidacja - praktyka	-	17-05-2025	16:00	16:45	00:45

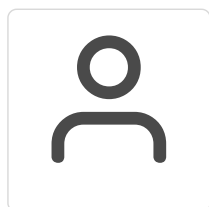
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Tolas

Agata Tolas to doświadczona stylistka paznokci oraz właścicielka renomowanego salonu Garden Nails w Koźuchowie. Od ponad 7 lat z sukcesem działa w branży beauty, specjalizując się w stylizacji paznokci metodą hybrydową, żelową oraz w technikach zaawansowanych, takich jak french konstrukcyjny czy baby boomer.

Jest certyfikowaną instruktorką stylizacji paznokci, regularnie podnoszącą swoje kwalifikacje na szkoleniach i warsztatach prowadzonych przez najlepsze marki branżowe. Jej prace charakteryzują się wysoką precyzją, estetyką i zgodnością z aktualnymi trendami.

W ramach swojej działalności Agata Tolas prowadzi także szkolenia i warsztaty dla początkujących oraz średniozaawansowanych stylistek paznokci. Jej kursantki cenią ją za cierpliwość, zaangażowanie, umiejętność jasnego tłumaczenia technik oraz indywidualne podejście do każdej uczestniczki.

W swojej pracy trenerskiej łączy wiedzę praktyczną z solidnymi podstawami teoretycznymi – co gwarantuje skuteczny proces nauki i szybkie postępy u kursantek. Wykształcenie ponadgimnazjalne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzyma materiały szkoleniowe w formie skryptu na początku szkolenia.

Adres

ul. Rynek 17
67-120 Koźuchów

woj. lubuskie

Salon kosmetyczny "Aleksandra"

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919