



Szkoła Męskiego
stylu Agnieszka
Świąt-Kamińska
Brak ocen dla tego dostawcy

Wystąpienia publiczne

Numer usługi 2025/05/02/20306/2722240

- Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
- Usługa szkoleniowa
- 8 h
- 11.06.2025 do 11.06.2025

900,00 PLN brutto
731,71 PLN netto
112,50 PLN brutto/h
91,46 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / PR
Identyfikator projektu	Akademia HR
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	od 1 do 30
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie certyfikatu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zasób wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych	punktacja	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Wystąpienia publiczne

1. Techniki wystąpień publicznych,
2. Przygotowanie wystąpień publicznych,
3. Autoprezentacja,
4. Ustalenie strategii prowadzenia prezentacji,
5. Zajęcia z kultury języka w wypowiedziach publicznych,
6. Komunikacja werbalna – siła słowa i siła przekonywania,
7. Mowa ciała, czyli komunikacja niewerbalna, a skuteczność przekazu,
8. Rola pierwszego wrażenia , dress code , wpływ koloru
9. Diagnozowanie dotychczasowego sposobu budowania prezentacji i wystąpień
10. Zarządzanie stresem i lękiem
11. Tworzenie planu, celu i programu wystąpienia
12. Pierwsze wrażenie – jak wypaść dobrze

13.Sposoby i metody utrzymania uwagi słuchaczy

14.Jak praktycznie wykorzystać mowę ciała

15.Jak mówić, by chciano nas słuchać

16. Ćwiczenia przed kamerą

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Wystąpienia publiczne	Agnieszka Świst-Kamińska	11-06-2025	09:00	17:30	08:30

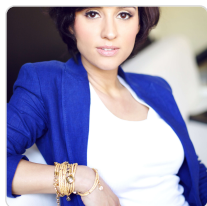
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	731,71 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,46 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Świst-Kamińska

mgr pedagogiki, z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń, na codzień pracuje jako coach i pedagog z osobami z niepełnosprawnością jak i klientem indywidualnym. Szkolenia grupowe prowadzi od 10 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notes,teczka ofertowa i długopis,skrypt

Warunki techniczne

płynny dostęp do internetu

Adres

Warszawa 175

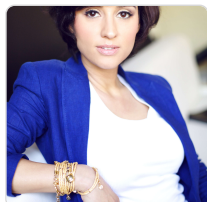
01-470 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- dostęp do przerwy kawowej

Kontakt



Agnieszka Świst-Kamińska

E-mail office@szkolameskiegostylu.pl

Telefon (+48) 513 125 202